Orice poate fi vindecat

Martin Brofman

Cartea Daath
Publishing House

Orice poate fi vindecat

Martin Brofman, Ph.D.

Cartea Daath, 2004

©Martin Brofman 2003
Publicat prima dată în 2003 de Findhorn Press, Scoția.
Titlu original în limba engleză: Anything Can Be Healed
Findhorn Press
305a The Park, Findhorn
Forres IV36 3TE Scotland
info@findhornpress.com
findhornpress.com

Traducători: Maria Ionescu Zlatev, Daniela Pascu
Corectură: Daniela Pascu, Lidia Bănulescu
Editor: Daniela Pascu
Tehnoredactare: Monica Hodor

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

BROFMAN, MARTIN
Orice poate fi vindecat / Martin Brofman ; trad. : Maria Ionescu Zlatev, Daniela Pascu ; ed. : Daniela Pascu. - București : Cartea Daath, 2004
ISBN 973-86731-4-3

I. Ionescu-Zlatev, Maria (trad.)
II. Pascu, Daniela (trad. ; ed.)

159.96
133.1

Toate drepturile asupra prezentei ediții aparțin în exclusivitate editurii Cartea Daath. Reproducerea integrală sau parțială a textului sau a ilustrațiilor din această carte poate fi făcută numai cu acordul editorului.

Copyright ©2004 Editura Cartea Daath, București

Spiritului meu care și-a asumat voluntar
această sarcină și care
mă călăuzește pentru continua
sa dezvoltare și pentru împlinirea sa.

Partea a IV-a: Alte dimensiuni 131
Capitolul 21 - Oglindirea (Politici de comunicare) 132
Capitolul 22 - Vânturi și valuri - Creație și co-creație 138
Capitolul 23 - Vindecarea ca meditație 146
Capitolul 24 - Responsabilitatea și ajutorul acordat celorlalți 151
Capitolul 25 - Vindecarea prin iubire 154
Capitolul 26 - Karma și vindecarea 159
Capitolul 27 - Întrebări și răspunsuri 164

Partea a V-a: Exerciții energetice și meditația pe chakre 171
Exercițiul A - Exercițiu energetic de bază: simțirea energiei 172
Exercițiul B - Direcționarea energiei 177
Exercițiul C - A vedea energia-aurele 180
Exercițiul D - Meditația pe chakre 183

Partea a VI-a: Anexe 189
Anexa 1 - Ghidul de vindecare al chakrelor 190
Chakra Roșie 190
Chakra Portocalie 195
Chakra Galbenă 200
Chakra Verde 206
Chakra Albastră 212
Chakra Indigo 216
Chakra Violet 221
Anexa 2 - Harta de referință a chakrelor 226
Anexa 3 - Limbajul culorilor 228
Anexa 4 - Ghidul de referință al limbajului culorilor 230
Anexa 5 - Utilizarea planului de analiză a chakrelor și a raportului de analiză a vindecării 236

Prefață

Înainte de 1975 nu credeam în nici una din ideile conținute în această carte. Pentru că am fost diagnosticat bolnav terminal având o tumoare în coloana vertebrală, dându-mi-se una sau două luni de trăit, am devenit interesat să cercetez relația dintre conștiința mea si corpul meu pentru a mă vindeca singur.

M-am hotărât să lucrez singur asupra mea folosind tehnici de relaxare, vizualizare, gândire pozitivă, meditație și afirmații pe care le-am învățat printr-un program numit Metoda Silva. În acest timp, fiind bine motivat de nevoia de a mă vindeca singur, am explorat și religiile orientale și filozofiile ezoterice, precum și psihologia occidentală, căutând în fiecare zonă ceea ce ar fi putut să-mi furnizeze informații pe care le-aș fi putut folosi ca să-mi salvez viața.

După două luni de muncă intensivă asupra mea însumi, am fost răsplătit ascultând declarația doctorilor cum că, poate au făcut o greseală. Nu mai era nici o tumoare și nici un alt simptom.

Când vindecarea mea a fost completă, am început să-i învăț pe alții despre uneltele pe care le-am folosit pentru autovindecare, împărtăsindu-le toate lucrurile pe care le-am înțeles intuitiv si le-am dobândit în timpul acestui proces. Unii dintre cei care au venit la mine, m-au rugat să-i vindec eu. La început am avut rezerve, simțind că fiecare dintre noi are puterea și capacitatea de a se vindeca singur. Unor oameni le-a fost greu să accepte aceasta sau nu au știut cum să creeze în ei înșiși acel grad de claritate și obiectivitate necesar procesului. Ei credeau în capacitatea mea de a-i vindeca mai mult decât în propria lor capacitate. Oricât de mult insistam să o facă ei înșiși, își păstrau percepția că eu ar trebui să fiu acela care să-i vindece. Dacă refuzam, plecau fără să fie vindecați, iar eu nu mă simțeam bine în această situație. Credeam că dacă eu aș fi scris scenariul, aș fi putut să fac o treabă mai bună, văzând un sfârșit în care ei plecau vindecați, așa că am acceptat să particip în rolul vindecătorului.

Pe măsură ce am început să lucrez cu din ce în ce mai mulți oameni, am început să înțeleg din ce în ce mai mult despre legătura dintre ceea ce se întâmpla în corpurile lor și ce se întâmpla în constiințele lor. Treptat, s-a dezvoltat un model care părea să conțină toate ideile pe care le-am explorat si care, de asemenea, reflecta atât

experientele mele, cât și ceea ce am văzut în timpul vindecărilor la care participasem. Modelul s-a dezvoltat într-un sistem de vindecare pe care am decis să-l numesc Sistemul Oglindă-Corp pentru a reprezenta idea că orice corp este oglinda vieții persoanei respective.

Atunci când este necesară vindecarea, părți ale corpului nostru reflectă acele părți ale vieții noastre care nu merg cum trebuie, adică acele părți unde există stres și tensiuni în constiința noastră. Stresul față de un anumit aspect al vieții noastre este înregistrat în conștiința noastră ca o tensiune la nivelul corpului fizic, într-o anumită parte a lui. Astfel, corpul poate fi văzut ca o hartă a conștiinței. Procesul vindecării implică eliberarea tensiunilor nu numai la nivelul corpului fizic, dar și la nivelul conștiintei, întorcându-ne la starea naturală de echilibru.

Vindecarea, de când există ca și concept, a fost deseori prost înțeleasă, privită cu suspiciune și chiar groază. Societatea a considerat întotdeauna acest proces drept ceva extraordinar și misterios si accesibil numai shamanilor, vracilor, acelor persoane cu daruri speciale sau cu o legătură telefonică directă cu Dumnezeu sau având alte capacități care, în condiții normale, nu se pot asocia cu oameni obișnuiți, când, de fapt, noi toți posedăm aceste daruri speciale și noi toți suntem vindecători.

Scopul acestei cărți este de a prezenta vindecarea ca o tehnologie a conștiinței, cum de altfel și este, un set de instrumente accesibile oricărei persoane ce dorește să învețe acest proces. Este un manual tehnic al procesului vindecării, combinând concepte din tradiția orientală cu psihologia occidentală. Cititorii care sunt familiarizați cu filozofiile ezoterice vor găsi o clarificare a conceptelor, iar cei care nu au avut contact cu aceste filozofii și nu au deloc informații în acest domeniu vor găsi ideile și tehnicile atât de simplu prezentat, încât vor fi capabili să le asimilize și să le aplice cu ușurință.

Această carte conține idei, principii și filozofii care se constituie în tehnica de Vindecare prin Sistemul Oglindă-Corp, precum și în tehnica Autocunoasterii. Fie ca aceasta să vă ajute să vă cunoașteți pe voi însivă și să aflați cum să vă vindecați pe voi sau să-i vindecați pe alții.

Nu există nici o boală pe care cineva, undeva să nu fi reușit să o vindece.

Ceea ce poate să facă o persoană, poate și oricare alta.

Orice poate fi vindecat.

Introducere

Totul începe în conștiința voastră.

Tot ceea ce se întâmplă în viața voastră și tot ceea ce se întâmplă în corpul vostru începe cu ceva care se întâmplă în conștiința voastră.

Pe măsură ce vi se întâmplă anumite lucruri în viață, alegeți să răspundeți acestora într-un anume fel. Luați decizii. Decideți ce să simțiți, ce să gândiți, ce să faceți. Sau decideți să nu decideți. Și asta e o decizie.

Acest proces nu este unul care începe la o anumită vârstă. Este un adevăr permanent și a fost dintotdeauna un adevăr permanent. Este un adevăr și acum, în acest moment. Ați făcut acest lucru ca și conștiință, ca spirit, dinainte de a fi fost născuți într-un corp uman. Ați făcut acest lucru și când erați un nou-născut, în copilărie și adolescență, și veți continua să faceți asta în timpul maturității și chiar și după ce veți părăsi vehiculul biologic uman.

Când răspundeți în mod optim situațiilor rămâneți în echilibru, iar procesul continuă. Când răspundeți într-un mod care crează tensiuni sau simptome fizice, înseamnă că ceva nu a fost benefic și nu a lucrat bine pentru voi. Ceva a fost în dezechilibru.

Starea naturală a conștiinței este starea de echilibru. Vindecarea este întoarcerea la starea naturală de echilibru și integralitate. În societatea noastră ați fost învățați să vă orientați după credința că ceea ce cauzează boala sau rănirea este în afara voastră. În timp ce acesta este un adevăr în planul fizic este, de asemenea, adevărat că aceasta se întâmplă numai când cauzele din conștiința voastră o permit.

Dacă continuați să vă orientați către căutarea altor cure, remedii în afara voastră, aveți tendința să nu vedeți cauzele din viața voastră și tensiunile din conștiința voastră care sunt corelate cu ele, și care, de fapt, crează simptomele la nivelul fizic. Atunci, vă vedeți ca o victimă a mediului înconjurător. Și aveți tendința să nu eliminați tensiunile din conștiința voastră, care stau între voi și sănătatea și fericirea pe care le căutați.

Dacă alegeți să faceți ceva în legătură cu simptomele într-un mod care diferă de cel tradițional, puteți face aceasta prin

reorientarea voastră către percepția că totul începe în propria voastră conștiință. În acest fel vă asumați responsabilitatea pentru tot ceea ce se întâmplă în corpul vostru, în viața voastră și pentru ceea ce alegeți să permiteți și să acceptați în conștiința voastră.

Sunteți capabili să vă amintiți gradul în care vă creați realitatea. Puteți să vă mai amintiți și de capacitățile voastre nelimitate, de instrumentele naturale din interiorul vostru pe care le aveți oricând la îndemână pentru vindecare, amintindu-vă și modul în care să le folosiți. Puteți să vă amintiți că puteți să alegeți să răspundeți mediului înconjurător într-un mod diferit, acela care vă este cel mai convenabil vouă înșivă.

Această carte are intenția de a reaminti legăturile dintre conștiința voastră și corpul vostru. Este un manual de folosire a echipamentului pe care l-ați avut de când ați venit aici, în lumea aceasta, și a uneltelor pe care le aveți și care sunt, de asemenea, de găsit în voi înșivă, în noi toți.

Noi toți suntem vindecători și undeva în adâncul ființei știm că orice poate fi vindecat.

Partea I

ORIENTAREA

Capitolul 1

Vindecătorii și vindecarea

Definim vindecarea ca „revenirea la starea de echilibru și armonie". Cel care îl vindecă pe un altul îl ajută să revină la starea de bine. Cei care se vindecă pe sine sau care parcurg un proces de autovindecare revin la starea de bine.

Cuvântul „vindecare" este folosit pentru a descrie un proces care are drept scop revenirea la starea de bine a subiectului, a persoanei care primește vindecarea. Este de asemenea felul în care denumim rezultatul final atunci când procesul are succes. Spunem că persoana s-a vindecat.

Vindecarea poate fi parțială sau totală. Dacă este parțială, starea persoanei este ameliorată parțial. Spunem că până acum am obținut o vindecare parțială. Dacă vindecarea este totală, spunem că persoana s-a vindecat, că este vindecată.

Vindecătorul este o persoană care participă la procesul de vindecare, care are intenția de a ajuta subiectul să revină la starea de bine. Folosim același termen pentru a descrie pe cineva care a avut rezultate bune în acest proces în trecut. Deoarece numai vindecătorii pot vindeca, oricine a înregistrat succese în procesul de vindecare este un vindecător. Se subînțelege că cei pe care îi denumim vindecători au capacitatea de a obține rezultate bune în acest proces. Noi considerăm că toți ne naștem cu această capacitate și trebuie doar să învățăm metodele de utilizare a mijloacelor pe care le avem deja. La acest nivel, considerăm că toți suntem vindecători, fie latent, fie deja manifestându-ne ca atare.

Ca și în medicină, rezultatele nu pot fi garantate. Succesul se obține însă prin combinarea unor condiții care au fost îndeplinite și care pot fi cuantificate. Acestea depind de gradul de îndemânare și de pregătirea vindecătorului în ceea ce privește utilizarea mijloacelor care îi stau la dispoziție; gradul în care cel care are nevoie de vindecare este deschis față de acest proces și

față de procesul de transformare care însoțește vindecarea în mod necesar; și, de asemenea, interacțiunea dinamică dintre vindecător și subiectul care necesită vindecare.

Evident, vindecarea poate avea loc pe multiple planuri care includ nivelul fizic, mental, emoțional și spiritual, iar vindecătorii pot fi și ei de multe categorii.Unii vindecători lucrează cu energia lui Dumnezeu și simt că sunt doar canale pentru lucrarea făcută de Dumnezeu. Alții lucrează având sentimentul unei mai mari implicări personale în procesul de vindecare, au sentimentul că ei sunt cei care fac într-adevăr ceva sau pot chiar să nu creadă în Dumnezeu. Oricare ar fi calea, oamenii sunt vindecați.

Nu există nici un motiv pentru care cineva să continue să sufere dacă există mijloacele să fie ajutat. Ajutorul poate fi privit ca un gest umanitar, oferit gratuit de cineva care are alte credințe, dar care dispune de mijloacele și calificarea adecvată.

Unii vindecători lucrează cu ideea menținerii purității vehiculului, respectiv a propriului corp, prin care energia vindecătoare trebuie să circule, iar alții lucrează cu ideea că dragostea care vindecă este pură, indiferent de nevoile individuale de „combustibil" sau de starea vehiculului. Unii vindecători consumă carne, în timp ce alții sunt vegetarieni. Unele tehnici șamanice implică utilizarea de droguri, în timp ce alți vindecători le evită.Unii vindecători folosesc diferite substanțe, ca ierburi sau diferite tipuri de produse medicinale, în timp ce alții lucrează numai cu puterea conștiinței. Cu unii vindecători te simți bine când îi ai în preajmă, în timp ce pe alții poți să îi iubești mai bine de la distanță.Toți au însă în comun capacitatea de a ajuta o altă ființă să revină la experiența de integralitate, deplinătate a ființei.Toți slujesc comunitatea căreia îi aparțin, deoarece fac ceva care îi ajută efectiv pe membrii acelei comunități.

Atunci când luăm în considerare toate aceste date, devine evident că nu trebuie să-ți schimbi felul de a fi pentru a intra în comunitatea vindecătorilor. Prima regulă este pur și simplu să fii tu însuți și să faci ceea ce este cel mai eficient pentru tine, chiar dacă ceea ce faci este diferit de ceea ce fac ceilalți din jurul tău.

Nu contează care sunt obiceiurile voastre, obiceiurile alimentare, obiceiurile sexuale sau valențele sociale.Valoarea voastră pentru comunitate stă în capacitatea de a-i vindeca pe ceilalți.

Dacă aveți succes în acest domeniu, atunci sunteți vindecători, și acesta este un lucru pe care nu vi-l poate lua nimeni, și care nu poate fi invalidat de o altă persoană, indiferent de ideile limitative pe care le are acea persoană.

Atunci când funcționați ca vindecători, sunteți membri ai comunității vindecătorilor care se extinde în toate segmentele populației, fiind încadrat în mediul în care acționați. Vindecătorii se află în toate segmentele societății în care vindecarea este necesară, și până acum nici unul din aceste segmente nu a fost exceptat. Uneori chiar vindecătorii au nevoie de vindecare.

Unii vindecători lucrează în comunitățile științifice, alții lucrează în comunități spirituale sau în domeniul militar ori în cel politic. Vindecătorii pot fi găsiți în cercurile respectate și acceptate ale societății, dar și în cercuri aflate la granița inferioară a culturii sau chiar dincolo de ea.

A fi capabil să utilizezi eficient un set de mijloace pentru a vindeca pe altcineva nu te face în mod inerent mai puternic sau mai bun decât ceilalți, așa cum a ști să citești nu te face mai puternic sau mai bun decât ceilalți. Amândouă sunt deprinderi valoroase pe care le poate învăța oricine și care sunt, de fapt, predate chiar copiilor. Cum putem să ne împăunăm cu capacitățile noastre de a utiliza aceste tehnici care pot fi învățate și de copii de 6 ani?

Este adevărat că există vindecători care s-au bazat pe superstițiile și ignoranța celor din jurul lor pentru a-și înfăptui scopurile lor personale. Aceasta se întâmplă însă din ce în ce mai rar, deoarece tot mai multe persoane descoperă cât de accesibile și ușor de folosit sunt tehnicile de vindecare, precum cele care sunt pezentate în această carte.

Întrebarea nu este dacă vindecarea funcționează, ci mai degrabă cum se poate înfăptui. Obiectivul acestei cărți este să explice cum se obține vindecarea.

Oricine poate utiliza aceste tehnici.

Oricine poate vindeca.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 2

Realități alternative

Pentru început, trebuie să ne îndepărtăm de ideea că există doar un singur fel în care se desfășoară lucrurile, doar o singură realitate.Vom explora aici ideea realităților alternative în care procesele pot avea loc pe căi diferite.

Fiecare dintre noi este o conștiință aflată într-un corp. Fiecare decide ce dorește să gândească și ce anume să simtă. Noi ne alegem percepțiile, iar percepțiile noastre creează realitatea noastră.

Percepțiile noastre sunt modalitățile subiective prin care interpretăm toate informațiile care intră în conștiința noastră din lumea din afara noastră.

Este ca și când ar fi un balon în jurul nostru. Unele din informațiile care pătrund în acest balon sunt filtrate la suprafață și sunt prezentate conștiinței noastre pentru a fi înregistrate. Restul informațiilor nu sunt înregistrate conștient, ci trec prin balon și sunt depozitate în straturile mai profunde ale conștiinței noastre. Ideile, credințele, dorințele și sentimentele noastre colorează acest balon care filtrează percepțiile; diferențele sunt atât de mari încât oameni care au baloane diferite, dar care privesc același lucru, pot să aibă o percepție complet diferită despre ceea ce privesc.

O persoană aflată într-un balon roșu, de exemplu, va vedea lumea ca fiind roșie, în timp ce o persoană într-un balon albastru o va vedea ca fiind albastră, și ne putem imagina conversația dintre aceștia doi privind culoarea lumii. Dintr-un anumit punct de vedere, amândoi au dreptate în ceea ce raportează și în toate percepțiile lor este afirmat adevărul lor. Dar dintr-un alt punct de vedere, poate că nici una dintre percepții nu prezintă realitatea obiectivă. Poate că lumea nu este nici roșie și nici albastră. Singurul lucru pe care îl știm cu siguranță este că o persoană o vede ca fiind roșie, iar o alta o vede ca fiind albastră, astfel încât

conștientizăm natura fiecăruia dintre aceste baloane, respectiv a acestor filtre; în acest fel obținem o bază pentru comunicare și pentru schimbul de idei.

În timp ce fiecare din noi vede aceleași evenimente în lumea exterioară, propriul nostru balon va colora interpretarea noastră privind aceste evenimente. Dacă ne uităm atenti la interpretările noastre, putem avea o idee despre natura propriilor noastre convingeri si perceptii, deoarece ele sunt cele care ne colorează aceste baloane. Cineva care consideră competiția și conflictul ca fiind universale, le va vedea numai pe acestea, în timp ce o altă persoană va vedea la fel de clar că lumea este plină de persoane motivate de dragoste, pe care o și exprimă ca atare, și care uneori reacționează pur și simplu la percepția lipsei iubirii.

Este ușor să observăm cum percepțiile noastre ne predispun să acționăm în anumite moduri care nu numai că se integrează în scenariul aparent pe care îl percepem, dar în fapt îl creează permanent și îl și continuă. De exemplu, un bărbat nesigur față de persoana iubită, va îndepărta această persoană datorită neîncrederii sale, își va justifica percepțiile, va demonstra că a avut dreptate, deși inițial el a fost cel care a creat scenariul.

Există o poveste despre un bărbat care a avut o pană de cauciuc la mașină, într-un loc situat nu departe de o fermă dintr-o comunitate îndepărtată. Omul s-a gândit atunci în sinea sa: „Uite o fermă. Precis au uneltele necesare să-mi repar cauciucul". Pe măsură ce mergea către fermă, s-a gândit:" Îmi vor fi foarte folositoare aceste unelte. Pot să fiu generos și să-i dau fermierului zece dolari pentru asta. Sunt convins că va aprecia gestul". Mergând mai departe, s-a gândit: „Este într-adevăr departe si suntem departe de orice civilizație. Dacă fermierul va dori să-i plătesc douăzeci și cinci de dolari pentru aceste unelte, va trebui să îi dau acești bani". Când s-a mai apropiat, s-a gândit cu năduf: „Chiar că suntem izolați aici; dacă fermierul va dori să mă taxeze cu cincizeci de dolari nu voi avea altă alternativă decât să-i dau banii!".

Când a ajuns la fermă si a bătut la ușă era furios de-a binelea, astfel încât atunci când fermierul i-a deschis ușa, bărbatul a zbierat la el: „Cu cât ai de gând să mă taxezi pentru a folosi uneltele tale, hoțule?".

Putem observa cum omul, care era, de altfel, predispus să acționeze într-un anumit fel, nu numai că a acționat din perspectiva scenariului aparent pe care l-a perceput, dar în fapt l-a și creat.

Atunci când vorbim despre percepțiile care crează realitatea noastră, ne referim nu numai la filtrele percepției, dar și la felul în care se produc evenimentele. Aceasta înseamnă că până și legăturile aparente de tip cauză și efect sunt diferite în realități diferite, în tipare diferite.

De exemplu, cei care își doresc să fie mai slabi, poate consideră că pentru a obține aceasta trebuie să fie conștienți de aportul de calorii din alimentație raportat la numărul de calorii consumate prin diferite activități. Dacă aportul de calorii depășește consumul, atunci se vor îngrășa, și dacă consumă mai multe calorii decât cele aduse de alimentație, vor scădea în greutate. Atunci, o cale de a deveni mai suplu ar fi să mănânci alimente mai sărace în calorii decât consumul de calorii necesar pentru a le mânca. Grapefruit-ul este un astfel de aliment. În lumina acestei realități, dacă mâncăm grapefruit ne așteptăm să devenim mai supli. Într-o altă realitate însă, caloriile nu au legătură cu greutatea, deoarece caloriile sunt consumate imediat. Trebuie să fim însă atenți la carbohidrați, deoarece aceștia sunt depuși imediat în organism ca și grăsimi. Dacă vrem să scădem în greutate, trebuie să reducem aportul de carbohidrați. Deoarece grapefruit-ul, ca orice fruct, conține carbohidrați, dacă vom mânca multe grapefruit-uri, ne vom îngrășa.

Ambele realități sunt adevărate și persoanele care cred în fiecare dintre aceste realități pot demonstra cu ușurință că amândouă au dreptate. Nici una din realități nu o exclude pe cealaltă.

Nici una dintre ele nu trebuie să fie greșită pentru ca cealaltă să fie adevărată. Amândouă sunt adevărate și totuși, lucrurile se petrec diferit în cadrul fiecăreia dintre aceste realități. Ce se va întâmpla atunci când veți mânca un grapefruit? Vă veți îngrășa sau veți deveni mai supli?

Depinde, în primul rând, de ceea ce credeți voi că se va întâmpla când veți mânca un grapefruit. Dacă credeți că vă veți îngrășa, atunci așa va fi. Dacă credeți că veți slăbi, atunci așa va fi. Dacă habar n-aveți ce se va întâmpla, atunci va trebui să mâncați grapefruit-ul ca să descoperiți. Atunci vă veți putea

identifica cu una sau cealaltă dintre realități și veți afla ce este adevărat pentru voi. În același timp, veți ști acum că pentru o altă persoană poate fi adevărat altceva.

Orice considerați că este adevărat, este adevărat - pentru voi!

De unde provin convingerile voastre?

Atunci când sunteți pus în fața convingerilor altei persoane, sunteți liberi să le acceptați sau să le respingeți. Dacă alegeți să acceptați credințele altcuiva ca fiind adevărate și pentru voi, atunci le veți adopta ca fiind ale voastre. Poți decide singur: deoarece un expert afirmă aceasta, atunci trebuie să fie adevărat că dacă mănânci grapefruit vei deveni suplu. Sau te vei îngrășa. După cum alegi.

O altă cale de a crea o convingere în conștiința noastră este să o definim în raport cu felul în care am interpretat propriile noastre experiențe în trecut. Puteți începe fără a avea nici o noțiune cu privire la ce este adevărat pentru voi sau în ce ar trebui să credeți. Începeți cu o experiență: mâncați grapefruit-ul, fără să știți ce se va întâmpla ulterior. Apoi examinați efectele acestei experiențe. Interpretați această experiență într-un anumit mod, o descrieți folosind anumite cuvinte. Astfel, vă veți crea o anumită convingere. Decideți, de exemplu: „Consumul grapefruiturilor mă face să fiu suplu deoarece, atunci când am mâncat multe grapefruit-uri, am scăzut în greutate".

Cuvintele pe care le folosiți pentru a descrie propria voastră experiență vă formează convingerile și ca urmare și propria voastră realitate.

După ce prin experiențele voastre v-ați definit propriul sistem de convingeri, credințele voastre vă definesc și vă creează experiențele; veți descoperi că tot ceea ce considerați că este adevărat, este adevărat pentru voi. Veți atrage către voi și veți avea tendința să observați mai frecvent acele experiențe care confirmă propriul vostru adevăr.

Astfel, cineva care crede ceva diferit poate experimenta ceva diferit, dar care este adevărat pentru el. De asemenea, schimbându-vă credințele, puteți schimba modul în care se desfășoară lucrurile în propriul vostru model, în realitatea voastră. Dacă ceva nu s-a desfășurat optim pentru voi, atunci când explorați alte credințe, veți descoperi o cale alternativă prin care lucrurile se pot desfășura de o manieră favorabilă pentru voi. Puteți găsi modul de a obține ceea ce vă doriți.

În domeniul științelor medicale alopate, unei persoane i se poate spune că suferă de o boală gravă pentru care nu se poate face nimic. În această realitate, dacă nu se schimbă nimic, va muri cu siguranță. Dacă va alege să exploreze o altă realitate în care există soluții pentru a scăpa din această situație, poate că există o șansă de a trăi în continuare, sănătos și armonios.

Atunci când are loc vindecarea, ea se poate produce de o manieră care pare să suspende sau să violeze anumite legi fizice ale chimiei, biologiei sau fizicii. Aceste legi nu sunt însă niște legi absolute, ci simple încercări de a prezice anumite tipuri de reacții pe baza unor experiențe anterioare și ale unor date empirice. Sunt considerate legi doar până când se întâmplă ceva care va determina luarea în considerare și a altor factori care determină modificarea acestor legi.

De exemplu, atunci când aruncați ceva în aer, acel lucru va cădea ulterior. Indiferent de câte ori repetați procesul, el va avea loc la fel. Veți stabili următoarea lege: „ Tot ceea ce se aruncă în sus, va cădea jos". Așa se va întâmpla până când veți arunca ceva cu atâta forță, încât va scăpa gravității pământului și veți fi obligat să schimbați legea, deoarece trebuie să țineți cont și de alți factori.

Atunci când evaluăm tiparul vindecării, chiar dacă aparent încălcăm „legile" biologiei, chimiei și ale fizicii, nu încălcăm de fapt nici o lege. Pur și simplu sunt respectate alte legi, deoarece evenimentele se desfășoară pe alte căi, în realități diferite.

Vindecarea este prezentată atunci ca un balon alternativ raportat la realitatea medicinei tradiționale. Orice balon poate fi prezentat și poate apărea ca singura realitate existentă. Dacă înlăturăm ideea unei singure realități, putem să luăm atunci în considerare realități alternative, care fie există singure, fie sunt în combinație cu alte realități.

Unele persoane aleg să combine diferite realități, luând din fiecare ceea ce este bun pentru ele. Cele cărora li s-a spus în cadrul sistemului medicinei tradiționale că nu se mai poate face nimic pentru ele, pot prefera să se dedice în totalitate metodelor alternative. Singurul lucru important este să faceți ceea ce este cel mai bine pentru voi și să nu respingeți nici o idee sau metodă care vă poate fi de folos în vreun fel.

În acest manual sunt prezentate adevărurile, dinamica și relațiile de tip cauză-efect care există în cadrul acestor baloane ce reprezintă realitatea sau tiparele Sistemului de Vindecare a Corpului în Oglindă.

Acestea nu anulează nici o altă realitate, ci pur și simplu se constituie ca o alternativă.

În această realitate, percepția noastră este că *orice poate fi vindecat.*

Capitolul 3

Sistemul energetic al omului

Voi sunteți o conștiință.

Conștiința poate fi definită ca „experiența de a ființa".

Sunteți deci ființe, experimentați faptul de a fi. Ați fost întotdeauna aceasta și veți fi întotdeauna aceasta. În timp ce sunteți în formă umană vă autodenumiți ființe umane.

Conștiința poate fi definită ca o formă de energie. Uneori este denumită și „energie vitală". Atunci când conștiința sau energia vitală părăsește corpul, acesta moare. Ceea ce denumim corp fizic nu este cine sunteți voi, ci este mai degrabă doar un vehicul pentru conștiința care sunteți voi. Concomitent este însă și o extensie, un aspect mai dens al conștiinței/energiei voastre, reflectând astfel condițiile conștiinței care sunteți voi.

Împreună, voi și corpul vostru (corpurile, dacă includem și corpurile subtile), constituiți un sistem energetic, adică energii cu densități diferite, caracterizate prin frecvențe diferite aflate într-o relație dinamică.

Deși aceste idei erau cunoscute de mii de ani, numai recent au fost demonstrate științific. Acum, prin procesul de fotografiere de tip Kirlian, aceasta a devenit posibil și s-a și făcut demonstrația. Prin acest sistem de fotografiere, un curent electric este trecut prin placa fotografică atunci când se efectuează fotografierea unui obiect aflat în contact cu placa. La început se fotografiau frunze, iar la developarea acestora s-a constatat prezența frunzei fizice înconjurată de ceva care părea să fie un câmp energetic ce radia de la frunză. Dacă se tăia o parte o frunzei și se făcea o nouă fotografie Kirlian, imaginea fizică reda frunza așa cum era ea, tăiată, dar câmpul de energie care înconjura frunza era întreg, fără părți lipsă. A devenit astfel evident că acest câmp de energie nu era doar ceva care radia din frunză, ci părea să aibă o existență independentă de aceasta.

Dacă se face o fotografie a mâinii cuiva, apare și un anumit model energetic. S-a demonstrat că vindecătorii cărora li se făcea fotografia Kirlian aveau capacitatea de a influența acest model energetic. Atunci când ei trimiteau conștient energie prin mâinile lor, modelul energetic înregistrat pe fotografie era diferit.

Fotografiile Kirlian nu reflectă numai structura fizică a mâinii, ci mai degrabă ele reflectă conștiința și câmpul de energie al persoanei a cărei mână este fotografiată. Modificarea conștiintei persoanei este reflectată de fotografiile Kirlian ca o schimbare a câmpului energetic al persoanei.

Cercetătorii fotografiilor tip Kirlian au fost astfel capabili să cuantifice câmpul energetic al persoanelor, să identifice „punctele slabe" din câmpul energetic al unei persoane care se corelează cu deficite fizice particulare sau cu simptome. De fapt, se pot detecta slăbiciunile din câmpul energetic încă înainte de apariția vreunui semn de boală în planul fizic.

Modificarea conștiinței crează o schimbare în câmpul energetic. Schimbarea din câmpul energetic se produce înainte de instalarea acesteia în planul fizic. Există, deci, o direcție de manifestare de la conștiință către câmpul energetic și către corpul fizic.

Conștiință ⟶ Câmp energetic ⟶ Corp fizic

Dacă privim procesul prezentat din acest punct de vedere, devine evident că nu corpul fizic crează câmpul energetic, ci, mai degrabă, că acest câmp energetic, care este un rezultat al conștiinței, crează corpul fizic.

Ceea ce noi vedem ca și corp fizic este rezultatul final al unui proces care începe în planul conștiinței. Conștiința, câmpul energetic și corpul fizic se află într-o stare de echilibru una în raport cu cealaltă. Atunci când există suficiente modificări în planul conștiinței determinate de o decizie sau de o stare reactivă, generatoare de tensiune, câmpul energetic și corpul fizic vor ajunge într-o stare de echilibru cu această modificare, iar simptomul ce va apărea, expresie a tensiunii în planul corpului, va reprezenta manifestarea în planul fizic a tensiunii din planul conștiinței.

În timpul procesului de vindecare, atunci când câmpul de energie este reparat și reechilibrat, conștiința și corpul fizic vor

ajunge la o nouă stare de echilibru caracterizată de o nouă configuratie energetică, iar tensiunile și simptomele generate de acestea vor putea fi eliberate.

Pentru a vedea cum au loc toate acestea, trebuie să detaliem alte nivele ale constiintei, ale sistemului energetic și ale corpului fizic.

Într-o bună zi am fost rugat să vizitez la spital o pacientă care căzuse în casa liftului. În urma impactului avea fracturi multiple în diferite locuri, iar coloana vertebrală era, de asemenea, afectată. Era paralizată și-și pierduse sensibilitatea de la piept în jos, astfel încât atunci când am atins-o în diferite părți ale corpului nu a simțit nimic. Atunci când mi-am plimbat mâinile de-a lungul piciorului ei, fără să-l ating însă, ea a avut senzația că se mișca o undă de-a lungul piciorului. Nu exista nici un temei pentru o senzație fizică, deoarece eu nu o atingeam. Atunci când o atingeam într-adevăr, ea nu simțea nimic, deoarece avea leziuni ale măduvei spinării.

Pentru a avea o explicație coerentă privind experiența pe care o relata, ne-am putea imagina bolnava sub forma unui corp energetic care ocupă un corp fizic și apoi, mai departe, ne-am putea imagina cum corpul energetic s-ar fi separat de corpul fizic, astfel încât ea putea experimenta și simți numai la nivelul corpului energetic, nu și la cel fizic.

Orice fel de experiență avem, noi o experimentăm la nivelul corpului energetic. Atunci când corpul energetic și cel fizic ocupă același spațiu, procese cum ar fi stimularea nervoasă, reacțiile electrice și chimice, răspândirea stimulilor electrici de-a lungul nervilor, se derulează în paralel și în planul fizic.

Științele fizice studiază procesele fizice ale domeniului material, dar acestea nu sunt neapărat și necesare pentru a trăi o experiență în planul conștiinței. Atunci când cineva trăiește o experiență în planul constiinței într-un alt loc, cum se întâmplă în vise sau în călătoriile astrale, acest alt loc este perceput la fel, ca și prin organele de simț fizice, dar aceste organe nu sunt active. Amintirea acestei experiențe poate fi însă stocată în plan fizic.

Științele medicale au la bază ideea că etiologia bolilor este în afara noastră (microbii determină infecțiile, traumatismele generează leziuni, etc). De fapt, conform principiilor metafizice,

aceste fenomene au loc numai dacă în planul conștiinței există condițiile adecvate pentru ca ele să se întâmple. Din punct de vedere metafizic, noi spunem că tot ce are loc în plan fizic este un efect, iar cauza rezidă în planul conștiinței.

Modelul fizic nu-l contrazice pe cel metafizic, el mai degrabă descrie procesele paralele ce au loc în planul fizic atunci când condițiile din planul conștiinței au creat un mediu propice.

Conștiința nu se află numai în creier, ci ocupă întregul corp fizic, astfel încât voi, prin conștiința voastră, sunteți în contact cu fiecare porțiune din propriul vostru corp. De fapt, conștiința voastră se întinde dincolo de limitele corpului, de obicei la o distanță de 1 până la 2 metri în fiecare direcție (după unii la infinit). Acest aspect al conștiinței voastre și, respectiv, al câmpului energetic, este cunoscut ca aură.

Porțiunile exterioare ale aurei, respectiv ale câmpului energetic, sunt destul de subtile, iar energia devine din ce în ce mai densă pe măsură ce ne apropiem de corpul fizic. Putem distinge în aură modul în care este alcătuită: din straturi cu densități diferite de energie, care corespund nivelelor energetice diferite emise de corpuri (fizic, emoțional, mental, astral, eteric, budic și cauzal) care se întrepătrund, și care ocupă același spațiu având nivele diferite de vibrație. Despre diferitele corpuri se va discuta în detaliu în Capitolul 12.

Deoarece densitatea energiei crește pe măsură ce ne apropiem de ceea ce denumim corp fizic, putem opta să considerăm corpul fizic pur și simplu drept următorul nivel de densitate a energiei.

Datorită orientării noastre către lumea fizică, am ajuns să ne considerăm fiecare în parte ca structuri biologice, dar, dacă ne-am uita mai îndeaproape la elementele constitutive ale materiei, am fi de asemenea capabili să ne privim și ca structuri energetice.

Cea mai mică unitate biologică, celula, este compusă din molecule, alcătuite la rândul lor din atomi (sau ioni). Aceștia sunt constituiți din particule (neutroni, protoni, electroni) care sunt formate din elemente și mai mici (quarci, neutrino, gluoni etc.), iar acestea la rândul lor sunt alcătuite din mici găuri negre și găuri albe, fiecare încărcată cu o încărcătură pozitivă sau negativă. Ceea ce denumim particule în universul fizic rezultă din anumite aranjamente ale acestor găuri negre și găuri albe, respectiv ale energiei lor. Prin organizarea acestor tipare se formează particule mai mari, iar prin structurarea lor într-un anumit model se formează atomii. Prin organizarea atomilor după un anumit model se formează moleculele, iar prin aranjamentul moleculelor se formează celulele. Modelul celular formează țesutul, iar țesuturile organizate într-un anumit model formează organele. Prin aranjarea organelor după un anumit model se formează organismul. Prin urmare, putem spune că întregul organism este compus doar din mici găuri negre și găuri albe dispuse într-o anumită configurație.Este doar energie.

Dacă privim din spațiu, vedem că pământul se învârte în jurul soarelui, ceea ce este foarte asemănător cu felul în care se rotește electronul în jurul nucleului. Putem considera sistemul solar ca pe un atom, în care există aceleași proporții între spațiu și substanță ca și în atom, care se află într-o moleculă mai mare pe care o denumim galaxie. Putem considera alte galaxii, ca fiind alte molecule și ca făcând parte dintr-o structură mai mare. Și așa mai departe.

Suntem, de asemenea, capabili să observăm în spațiu găuri negre și găuri albe (quasari). Putem observa astfel aceleași lucruri „ acolo, în afară“ și „aici, înăuntru“ și privind dintr-o perspectivă particulară, am fost de acord să denumim ceea ce vedem drept „planul fizic“. Este la fel de simplu să privim totul ca fiind numai energie și ar exista și anumite beneficii dacă am face-o. Dacă am privi lucrurile astfel, nu am mai fi limitați de „legile fizice“. Cuvintele pe care le folosim pentru a descrie experiența noastră ne crează propria realitate, astfel încât suntem capabili să determinăm vindecări, efecte care par să sfideze „legile“ fizice, deoarece energia se comportă diferit comparativ cu structurile materiale. Ea ascultă de „legi“ diferite.

Dacă am privi structurile materiale doar ca manifestări mai dense ale energiei față de aurele care le înconjoară, atunci ne-am

putea considera și pe noi ca sisteme energetice, alcătuite din energii cu densități diferite.

La o persoană sănătoasă, echilibrată, energia curge usor. Conștiința poate face față cu succes oricărei situații cu care se confruntă. Dacă o persoană își blochează curgerea energiei prin anumite decizii sau ca reacție la anumite situații, iar blocajul are o intensitate suficientă, efectul va fi apariția anumitor simptome în planul fizic.

Conștiință ⟶ Câmp energetic ⟶ Corp fizic

Decizie ⟶ Blocaj ⟶ Simptom

Putem afirma deci că toate simptomele sunt doar manifestarea unor energii blocate. Atunci când ne deblocăm energia, fie prin schimbarea deciziei, fie prin participarea la un proces de vindecare, simptomele pot fi înlăturate.

Dacă ne uităm la modelul nostru de conștiință, la câmpul de energie și la corpul fizic, suntem capabili să vedem corpul ca fiind produsul final al unui proces care începe în conștiința noastră și trece în câmpul energetic. Dacă ne schimbăm decizia care a dus la blocarea curgerii energiei, câmpul energetic se reechilibrează și simptomul poate fi înlăturat, în măsura în care ne permitem noi să credem că este posibil.

Conștiință ⟶ Câmp energetic ⟶ Corp fizic

Schimbarea deciziei ⟶ Deblocare ⟶ Înlăturarea simptomelor

Dacă vindecăm câmpul energetic, efectul se propagă în ambele direcții, către planul conștiinței și către planul fizic, astfel încât are loc o modificare a stării de conștiință (se eliberează stresul de pe acel nivel) și de asemenea o eliberare a tensiunilor și simptomelor din planul fizic. Micile găuri negre și micile găuri albe se rearanjează de la sine. Structura biologică se rearanjează de asemenea, iar simptomele sunt înlăturate. Acest proces are loc fie repede, fie lent, din nou în raport cu tot ceea ce ne permitem noi să credem că este posibil

Conștiință ⟶ Câmp energetic ⟶ Corp fizic

Eliberarea tensiunilor ⟵ Vindecare (Deblocare) ⟶ Eliberarea simptomelor

Simptomul ne-a servit doar la comunicarea unei anumite situații. Atunci când cauza generatoare din planul conștiinței nu mai există, simptomul nu mai are motive să se manifeste. Tensiunea dintr-o regiune particulară a corpului vostru reflectă o tensiune dintr-o zonă particulară a conștiintei voastre legată de un anumit aspect al vieții voastre. Părțile din corpul vostru care nu funcționează bine reflectă aspecte ale vieții voastre care nu sunt bune. Dacă înlăturăm tensiunea acumulată în acea parte a vieții, ea poate fi eliberată și din partea corespondentă din planul conștiinței și, respectiv, din planul trupului fizic. Corpul vostru, conștiința voastră și acel aspect problematic al vieții voastre sunt atunci capabile să revină la starea lor naturală de armonie. Reveniți, deci, la modul vostru obișnuit de a fi, care este și cel mai bun pentru voi.

Orice boală, orice traumatism este rezultatul unei energii blocate. Întrucât noi direcționăm conștiința, sau energia, prin intermediul gândurilor noastre, noi avem și capacitatea să deblocăm energia, oriunde ar fi ea blocată, atât pentru noi cât și pentru ceilalți. Atunci când facem aceasta vom trăi experiența de plenitudine a ființei. Are loc vindecarea.

Devine atunci evident că *orice poate fi vindecat.*

Capitolul 4

Limbajul trupului

Undeva în interiorul vostru dispuneți de o stare de conștiință în care sunteți perfect echilibrat pe toate nivelele și vă bucurați de o sănătate perfectă. Aceasta este de fapt starea voastră naturală de a fi. Atunci când trăiți această stare de conștiință, faceți față optim diverselor situații care vă apar în viață și vă aflați în contact cu vocea interioară sau intuiția voastră pe care o și ascultați. Sunteți voi înșivă. Și sunteți sănătoși.

Intuiția voastră folosește un limbaj foarte simplu: fie simte că este bine, fie simte că nu este bine.

Toți par să fie de acord că, dacă vă ascultați intuiția, ea vă va ghida întotdeauna către succes. De aceea vi se spune să faceți întotdeauna ceea ce vă conferă o stare lăuntrică de bine și să nu faceți ceea ce resimțiți ca inconfortabil în interiorul vostru.

Dacă acceptați ideea că aveți un scop în viață, trebuie, de asemenea, să țineți seama de faptul că trebuie să existe și ceva ce considerați că este bine pentru voi să faceți. Altfel nu ați fi motivați să o faceți.

Sunteți aici pentru a fi fericiți. De aceea, trebuie să faceți ceea ce vă face fericiți și nu ceea ce vă face nefericiți. Dacă această afirmație reprezintă un adevăr în cel mai profund nivel al ființei voastre, ea este un adevăr pe toate nivelele. De aceea vi se spune că trebuie să faceți ceea ce doriți într-adevăr să faceți, și ceea ce simțiți că este bine pentru voi, și să nu faceți ceea ce într-adevăr nu vreți să faceți sau ceva pentru care simțiți o împotrivire atunci când vreți să faceți. Vi se spune să vă ascultați conștiința.

Atunci când nu vă ascultați vocea interioară, vă simțiți nefericiți și tensionați. Dacă veți continua să mergeți pe direcția pe care nu o simțiți ca fiind cea bună, veți simți din ce în ce mai multă rezistență pe plan emoțional, iar evenimentele vor avea tendința să se desfășoare în dezacord cu dorințele voastre. Atunci când rezistența devine suficient de puternică, s-ar putea să vă spuneți:

„ar fi trebuit să ascult acea voce interioară când îmi spunea să acționez diferit". Ceea ce înseamnă că ați auzit vocea interioară. Altfel nu ați fi fost în stare să spuneți „ ar fi trebuit să ascult".

Atunci când faceți efectiv ceea ce ar fi trebuit să faceți de la început, apare o ușurare, se eliberează tensiunea, vă simțiți mai bine și reveniți la o stare de armonie cu voi înșivă și cu mediul în care trăiți. În schimb, dacă continuați să mergeți pe calea pe care nu o simțiți ca fiind cea bună, veți fi din ce în ce mai tensionat, veți întâmpina din ce în ce mai multă rezistență, până când tensiunea se va manifesta în planul fizic și veți dezvolta un simptom în acest plan sau veți atrage anumite experiențe care au ca rezultat un simptom fizic. Simptomul poate fi rezultatul unei boli sau al unui „accident", o căzătură, un traumatism al unui nerv etc.

Din perspectiva scopului nostru, important este să privim îndeaproape simptomul, efectul. Metafizic vorbind, noi spunem că ceea ce a rezultat în final, a fost intenția reală originară. Experiența a avut loc tocmai pentru a obține acest rezultat final.

Nu există accidente și nu există coincidențe. Dacă totul începe în conștiința voastră, atunci tot ceea ce se întâmplă în planul fizic este rezultatul a ceea ce s-a întâmplat în planul conștiinței voastre. Dacă efectul evenimentului a fost un simptom, evenimentul a avut loc pentru a determina apariția acestui simptom, deoarece era important pentru voi să primiți un mesaj de la sinele vostru superior privind faptul că nu ați fost atent la informațiile venite din planul intuiției sau din cel emoțional.

Simptomele vă vorbesc în limbajul vostru propriu și ele vă spun despre ceea ce v-ați făcut singuri. Acest limbaj reflectă ideea că voi vă creați în întregime realitatea. Atunci când descriem simptomul în acest context, semnificația sa metaforică devine evidentă.

Astfel, mai degrabă decât să spui că nu mai vezi, ar trebui să spui: „Am evitat să mă uit la ceva". În loc să spui că nu mai auzi, ai putea spune: „nu am vrut să aud" sau „nu am vrut să ascult ceva". Și așa mai departe.

Atunci corpul vostru vă spune că aceasta este ceea ce v-ați provocat singur prin felul în care ați ales să vă comportați până acum și prin ceea ce ați făcut în conștiința voastră. În consecință, puteți să continuați să mergeți pe aceeași cale sau puteți face ceva diferit. Aceasta nu este o problemă referitoare la bine sau la

rău, ci mai degrabă o relație de tip cauză-efect. Procesul nu implică o parte vinovată, ci doar asumarea responsabilității. Un anumit mod de a fi crează un anumit simptom. Un alt mod de a fi înlătură simptomul. Voi sunteți cei care aleg felul vostru de a fi.

Atunci când înțelegeți mesajele pe care vi le trimite corpul și operați modificările necesare în planul conștiinței și în felul vostru de a fi, astfel încât să nu mai faceți ceea ce crea dezechilibru, ceea ce nu era potrivit pentru voi, atunci veți reveni la armonie pe toate nivelele.

Acest simptom, care a avut doar rolul de a transmite un mesaj, nu mai are nici un motiv să persiste și poate fi eliberat în raport direct cu sentimentele și sistemul vostru de credințe, respectiv, cu ceea ce vă permiteți singuri să credeți că este cu putință.

Toate acestea trebuie analizate în contextul evenimentelor care se derulau în viața voastră atunci când s-a manifestat acel simptom, deoarece răspunsul vostru la condițiile respective este cel care l-a generat.

În ceea ce privește propria mea experiență, am avut cancer al măduvei spinării localizat la nivel cervical. Eram un bolnav terminal. Simptomele mele erau: paralizia, incapacitatea de a merge și dureri mari. Cancerul reprezintă ceva care a fost ținut înăuntru și care nu a fost exprimat. Atunci când ținem ceva înăuntrul nostru fără să-l exprimăm, va crește continuu în interiorul nostru. Aceasta este o metaforă perfectă pentru cancer. Partea afectată a corpului reflectă ceea ce a fost reținut și nu a fost exprimat.

Pentru mine cancerul a fost situat în acea parte a sistemului energetic care reprezintă comunicarea și expresia de sine. Am tot evitat să exprim ceea ce era adevărat pentru mine.Trăiam într-un mariaj nefericit în care nu mă simțeam liber să comunic, deoarece orice devenea imediat un motiv de ceartă.

Dacă aș descrie simptomele mele din punctul de vedere al celui care le generează, atunci în loc să spun că eram paralizat, ar trebui să spun ca mă paralizam pe mine însumi. Am încercat să fiu ceea ce credeam că vor alții să fiu, în loc să fiu eu însumi. Eu, cel adevărat, era înăuntru, iar eu nu permisesem eu-lui meu cel adevărat să exprime adevărata mea ființă. Făcând aceasta, mi-am produs multă suferință.

În loc să spun că nu mai puteam să merg a trebuit să spun că m-am abținut să mai merg. Am persistat să rămân în situații care

mă făceau nefericit și m-am abținut să mă dau la o parte, deși aceasta era ceea ce îmi doream cu adevărat să fac. Efectele stresului pe care l-am simțit din această cauză au atins proporții catastrofale în corpul meu.

Am înțeles că pentru a înlătura simptomele trebuia să dau la o parte felul de a fi care le-a generat. În loc să spun că eram pe moarte a trebuit să spun că m-am omorât pe mine însumi. A trebuit să accept că, din perspectiva ideeii că totul începe cu o decizie în planul constiinței, orice boală terminală trebuia să înceapă cu decizia de a muri. Prin urmare, eu decisesem că vreau să mor. Oamenii mor din două motive: fie li s-a terminat pur și simplu drumul, au experimentat sau au realizat ceea ce și-au propus pentru actualul parcurs al vieții și prin urmare sunt compleți, fie se află într-o situație grea sau trăiesc o experiență dificilă și nu găsesc nici o altă cale de ieșire decât să moară. Pentru mine a fost adevărată ultima variantă.

Am realizat că dacă vreau să trăiesc în continuare trebuie să-mi exprim adevăratul eu, să comunic ceea ce este adevărat pentru mine, să părăsesc situațiile care mă făceau nefericit și să iau în considerare alternative la stilul meu de viață sinucigaș. A trebuit, de asemenea, să iau în considerare alternative la modelul medical standard în care situația mea era privită ca lipsită de speranță. Am făcut toate acestea și mi-am schimbat viața.

Deoarece modelul medical alopat nu prezenta nici o soluție, nu am primit nici un fel de tratament, nici un fel de medicație. Se așteptau să mor în orice moment, dacă aș fi tușit sau aș fi strănutat, iar fiecare masă putea să fie ultima, asa că am mâncat tot ceea ce mi-am dorit și m-am bucurat de aceasta. Nu am ținut o dietă specială. Întâmplător, pe atunci îmi doream să mănânc în cantități mari hamburgeri, cârnați, pizza și Coca-Cola. Ceea ce înseamnă că atunci aveam nevoie de multă energie yang și de un spectru larg yin-yang.

Ceea ce am schimbat a fost dieta mea mentală, ideile pe care am ales să le accept în planul conștiinței. Dacă aveam un anumit gând și mă simțeam rău după aceea, știam că produceam un stres prin alegerea acelui gând. Stresul generează boală. Dacă doream să mă simt mai bine, știam că trebuie să aleg alte gânduri pe care le simțeam ca fiind bune. Mi-am asumat responsabilitatea pentru situația în care mă aflam. Am acceptat importanța

faptului de a fi fericit și de a face ceea ce mă făcea fericit. M-am dedicat, de asemenea, muncii interioare necesare care să-mi permită să cred că simptomul este înlăturat. Vindecarea a avut loc.

Procesul mi-a luat vreo două luni de muncă intensă, deoarece am crezut că-mi va lua vreo două luni. Nu știam pe atunci ceea ce știu acum. Cu ajutorul mijloacelor prezentate în sistemul corpului - oglindă, același lucru poate fi înfăptuit în două săptămâni, dacă nu chiar în două ore. De fapt, momentul de trecere de la o stare de deteriorare la o stare de ameliorare ia doar o clipă. După aceea, trebuie menținută constant percepția că vindecarea este în curs de desfășurare și chiar are loc, și trebuie observate ameliorările produse în planul fizic, pe măsură ce ele apar.

Este important să înțelegem că orice se poate vindeca. Problema nu este dacă vindecarea poate avea loc sau nu, ci mai degrabă de a ști cum s-o înfăptuiești.

Atunci, faceți-o pur și simplu.

Atunci când veți înțelege limbajul corpului vostru, veți fi capabili să recepționați mesajele acestuia din ce în ce mai devreme, până când veți fi capabili să funcționați în totalitate în acord cu ființa voastră interioară, cu sinele vostru superior. Atunci este posibil să nu mai fiți preocupat de vindecare, deoarece nu va mai fi nevoie să primiți mesajele prin intermediul simptomelor. Veți fi capabili să funcționați din ce în ce mai mult din interiorul vostru, din centrul vostru, să vă ascultați propria voastră voce interioară și să faceți ceea ce este bine pentru voi.

Veți fi mai sănătoși. Și mult mai fericiți.

Orice poate fi vindecat.

Partea a II-a

SISTEMUL OGLINDĂ - CORP

CONCEPTE ȘI MIJLOACE

Capitolul 5

Chakrele

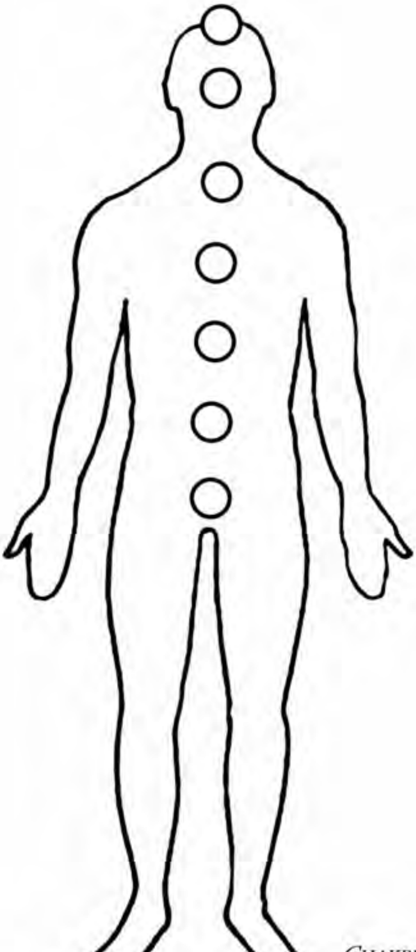
Chakra este un termen sanscrit care înseamnă „roată" sau vortex și se referă la fiecare din cei șapte centri de energie din care este alcătuită conștiinta sau sistemul vostru energetic. Conștiința voastră reprezintă ansamblul posibilităților de experimentare care vă sunt oferite.Toate percepțiile, tot ceea ce simțiți, toate procesele de gândire și toate stările pe care sunteți capabili să le trăiti au loc în ceea ce se numește planul conștiinței.

Conștiința poate fi divizată în șapte planuri și fiecare din acestea este asociat cu un centru de energie particular sau chakră.

Conștiinta este un sistem energetic. Este compusă din energii cu densități diferite aflate în mișcare sau în flux continuu. Atunci când energia curge liniștit aveți un sentiment de plenitudine a ființei. Dacă energia este blocată, veți experimenta tensiunea care se poate manifesta prin simptome. Chakrele funcționează ca niște pompe sau valve care reglează curgerea energiei prin sistemul vostru energetic. Starea în care se află fluxul de energie din planul constiinței voastre este determinată de starea chakrelor voastre.

Funcționarea chakrelor reflectă deciziile luate de voi ca răspuns la diferitele situații cu care sunteți confruntați în viață. Deschideți și închideți aceste valve atunci când decideți ce să gândiți și ce să simțiți și prin care filtru al percepțiilor să experimentați lumea din jurul vostru. Ideea este ca toate aceste valve să fie menținute într-o stare de functionare armonioasă, ca și valvele unui fluier. Atunci când există tensiuni reziduale în planul constiinței, rezultate în urma unei întâmplări din viata voastră, acestea se vor comporta ca și când ar modifica functionarea lină a valvelor din sistemul vostru energetic. Acestea se pot „bloca" și ca atare nu se pot închide și deschide atât de lin.

Chakrele sunt aspecte ale constiinței, ca și aurele. Chakrele sunt mai dense decât aurele, dar mai puțin dense decât corpul



CHAKRELE

fizic. Sunt ca niște mingi solide de energie întrepătrunse în corpul fizic, la fel cum un câmp magnetic poate întrepătrunde corpul fizic.

Fiecare din chakre este asociată cu o glandă endocrină și cu un grup de nervi- un plex nervos. Atunci când aveți o senzație de tensiune într-o anumită parte a conștiinței, o veți resimți în chakra asociată cu acea parte a conștiinței voastre. Tensiunea se

transmite apoi glandei endocrine asociate acestei chakre. Glandele endocrine secretă hormoni, care vor schimba alcătuirea biochimică a organismului. Astfel, o modificare în planul conștiinței duce la modificări biochimice în planul organismului, în funcție de necesitățile momentului.

De exemplu, dacă vă plimbați printr-o pădure și vă întâlniți cu un urs, perceperea unei amenințări privind supraviețuirea va stimula secreția de adrenalină și vă va pregăti organismul pentru luptă sau fugă. Percepțiile privind supraviețuirea sunt asociate Chakrei Roșii sau Chakrei Rădăcină, iar glandele suprarenale sunt de asemenea asociate cu această chakră. Deci, putem spune că tensiunea rezultată din percepția amenințării privind supraviețuirea a fost resimțită la nivelul Chakrei Roșii, care la rândul ei a transmis tensiunea glandelor suprarenale, iar acestea au răspuns amenințării percepute prin secreția de adrenalină.

Tensiunea se transmite prin intermediul chakrei implicate și la nivelul plexului nervos asociat acesteia și astfel și părților din organism controlate de acel plex sau grup de nervi. Chakra Roșie controlează picioarele prin intermediul plexului sacral. Prin exemplul anterior (întâlnirea cu ursul) putem spune că tensiunea corespunzătoare amenințării percepute privind supraviețuirea a fost transmisă din Chakra Roșie prin plexul sacral la picioare, care astfel au fost energizate pentru fugă. Tensiunile din corp pot fi asociate în felul acesta cu tensiuni specifice din planul conștiinței. Din această perspectivă corpul poate fi privit ca o hartă a conștiinței aflate înăuntru.

Puteți face acum un exercițiu: imaginați-vă o situație pentru care simțiți acum sau ați simțit altă dată o tensiune. Pe măsură ce vă gândiți la situație și simțiți indiferent ce în legătură cu ea, observați unde anume în corp simțiți tensiunea. Dacă ar trebui să desenați un cerc în jurul acestei părți a corpului cât de mare ar fi acesta?

Dacă ar trebui să colorați această suprafață din cerc, ce culoare v-ați imagina?

Dacă ar trebui să descrieți senzațiile fizice pe care le resimțiți în interiorul cercului, ce cuvinte ați folosi? (Puteți descrie tensiunea ca o rezistență la curgerea energiei, ca un loc în care v-ați opus curgerii energiei prin sistemul vostru energetic).

Dacă v-ați opus curgerii energiei, atunci puteți și să înlăturați rezistența, relaxând conștient locul pe care l-ați ținut în tensiune.

Pe măsură ce faceți aceasta din ce în ce mai mult, veți simți cum acea parte a corpului se relaxează din nou, cum se deschide din ce în ce mai mult la curgerea energiei, până când vă veți simți din nou limpezi și confortabili și veți redeveni un canal limpede prin care curge energia.

Locul în care ați simțit tensiunea depinde de motivul pentru care ați resimți-o. Astfel, dacă rezistența a fost resimțită la nivelul perineului, între anus și organele sexuale, atunci în planul conștiinței, tensiunile erau legate de securitate, supraviețuire și încredere. Pentru majoritatea oamenilor, acestea se referă la relațiile lor cu banii, casa și locul de muncă. Dacă rezistența este situată la nivelul abdomenului, tensiunea este probabil în legătură cu percepțiile privind hrana sau sexul. Dacă este resimțită la nivelul plexului solar, atunci este în legătură cu percepția privind puterea, controlul și libertatea de a fi tu însuți. Dacă tensiunea este resimțită la nivelul inimii, ea este în legătură cu percepțiile privind dragostea și domeniul relațiilor din viața voastră. Dacă este resimțită la nivelul gâtului, tensiunea este cauzată de lipsa exprimării a ceea ce dorești să spui. Dacă tensiunea este situată la nivelul frunții, ea se datorează sentimentului de a nu fi fost recunoscut drept cel care ești cu adevărat, ci doar a rolului jucat în acel moment; dacă simți tensiunea în vârful capului, aceasta se datorează fie sentimentului de separare în locul celui de conexiune dorit, fie sentimentului de legătură în locul celui de separare dorit, fie unei probleme cu autoritatea.

Dacă aceste afirmații descriu corect ceea ce ați experimentat, atunci putem spune că tensiunile pe care le-ați avut în planul conștiinței au fost resimțite în centrele energetice ce reprezintă conștiința voastră- chakrele voastre. Ați fost întotdeauna capabili să vă simțiți chakrele. Pur și simplu nu ați fost învățați să vă analizați experiențele în acest fel.

Chakrele au fost studiate timp de mii de ani, de multe ori pentru semnificația lor ezoterică, iar stările speciale de conștiință pe care le reprezintă au fost considerate ca neobișnuite. Putem însă constata acum că au și o utilizare practică în viața de zi cu zi; ele ne arată prin intermediul corpului nostru ceea ce am experimentat la nivelul conștiinței.

Dacă tensiunile în planul conștiinței (și respectiv al chakrelor), ating un anumit nivel de intensitate sau se desfășoară pe

o perioadă mai îndelungată, tensiunea este transmisă prin fibrele nervoase la acele părți din corp controlate de plexurile nervoase corespunzătoare. În consecință, vor fi afectate acele părți din corp și acele funcții care sunt controlate de plexurile nervoase implicate.Veți dezvolta apoi simptome care vor reflecta ceea ce v-ați făcut singuri, dacă le descriem din perspectiva ideii că vi le-ați creat singuri.

Fiecare chakră este asociată unui element particular, unui anumit organ de simț și unor sisteme din corp. Numai atunci când tensiunile din planul conștiinței ating o anumită intensitate pot apărea simptomele fizice. Simptomele pot fi atunci „citite", pentru a înțelege unde s-au acumulat tensiuni în planul conștiinței și unde este nevoie de schimbare, pentru ca persoana să revină la starea de plenitudine.(Vezi Anexa 1- ghidul de vindecare al chakrelor).

Trebuie să ne reamintim că chakrele sunt numai părți ale planului conștiinței și că voi decideți starea chakrelor voastre. Pe măsură ce dansați printre împrejurările care vă sunt prezentate în viață, voi decideți felul în care veți răspunde. Veți putea deci să vă deschideți sau să vă închideți chakrele, jucându-vă cu aceste valve la fel cum muzicianul cântă din fluierul său jucându-se cu valvele. Este evident și important faptul că nici una din aceste valve nu se blochează în poziția deschis sau închis, deoarece aceasta v-ar lăsa blocați în efectul produs de tipurile de răspuns utilizate anterior.

Doar atunci când toate chakrele funcționează liber așa cum trebuie, puteți fi capabili să analizați conștient toate situațiile care se prezintă în viața voastră, să decideți în fiecare moment modul de reacție adecvat și răspunsul pe care doriți să îl alegeți. Atunci sunteți cu adevărat liberi. Implicit, aceasta înseamnă că aveți în interiorul vostru și la dispoziția voastră o stare de conștiință de plenitudine, în care vă puteți resimți ca un întreg și în care puteți funcționa optim. Este o stare pe care o putem denumi starea de perfecțiune.

Atunci când experimentați această stare,veți putea să vă continuați activitatea până când vă veți îndeplini menirea și veți alege să părăsiți această planetă. Până atunci însă, întrebarea este cum veți decide să experimentați mai departe, confortabil și cu ușurință sau cu disconfort și cu boală (in comfort - ease - or dis-

ease- joc de cuvinte intraductibil), și, de asemenea, cât timp veți alege să așteptați până când veți căuta perfecțiunea și funcționarea optimă.

Dacă ați avut diferite simptome până acum, puteți să le rezolvați făcând ceea ce este necesar și puteți reveni la echilibru, amintindu-vă că toate se pot vindeca și că voi sunteți cei care decid ce se întâmplă în conștiința voastră și, în consecință, și în corpul vostru.

Mulți din cei care se află pe calea spirituală caută iluminarea, dar trebuie să ne reamintim că iluminarea nu reprezintă perfecțiunea. Există ființe iluminate care mai au încă simptome, ceea ce înseamnă că încă nu și-au experimentat deplin și cu claritate întreaga lor conștiință, și nici întregul lor sistem energetic. Există, de asemenea, persoane care funcționează perfect, dar care nu au experimentat încă starea cunoscută ca iluminare. Aceasta înseamnă că orice au făcut instinctiv aceste persoane a fost în favoarea lor.

Deși chakrele sunt asociate frecvent cu diferite practici spirituale și procese de accelerare a evoluției, trebuie să menționăm că aici chakrele sunt explorate simplu doar ca hărți ale stărilor de conștiință și ca mijloace ce pot fi utilizate într-un proces de vindecare. Intenția este de a reveni în permanență la echilibru, atunci când este necesar, și de a înțelege cum funcționează conștiința, astfel încât să avem tendința să rămânem în echilibru și să-l acceptăm ca pe starea noastră naturală.

Unii spun: cheia fericirii este o cale a non-atașamentului, adică o cale prin care se evită atașamentul sau aversiunea care vă împiedică să trăiți pe deplin momentul prezent al vieții și ceea ce are acesta de oferit.

Atașamentul se referă la nevoia de a avea ceva, în timp ce aversiunea sau atașamentul negativ, la nevoia de a nu avea ceva. Amândouă sunt atașamente și ambele se pot manifesta în conștiința voastră prin faptul de a fi ocupat cu ceva, prin nevoia de a avea sau de a evita ceva, iar intensitatea lor creste până la punctul în care tensiunea este resimțită în planul conștiinței ca o preocupare constantă, ca o dependență. În acest fel, atașamentul fiind continuu prezent în fundal ca o tensiune, poate reprezenta o interferență cu momentul experimentării clipei prezente, acel aici și acum în care vă aflați.

Atunci când sunteți atasați de ceva pe care nu-l aveți, vă simțiți rău, iar gradul de rezistență pe care îl simțiți arată cât de mult sunteți atașați sau dependenți. Atașamentul poate fi la nivelul oricărei chakre, iar o tensiune constantă în orice chakră poate fi interpretată fie ca o nevoie de a elibera acea tensiune de la nivelul chakrei prin rezolvarea unei probleme din viața, fie ca o nevoie de a înlătura atașamentul față de ceva pentru a fi capabili să vă bucurați de viață aici și acum.

În capitolele următoare ale acestei cărți vor fi descrise metode pentru a înlătura aceste atașamente sau aversiuni. Noi lucrăm întotdeauna în raport cu nivelul la care vă aflați în dezvoltarea voastră. Dacă vă aflați în clasa întâia, singura întrebare care ne preocupă este să aflăm dacă sunteți echipați adecvat pentru a funcționa pe acest nivel. Dacă sunteți student al unei universități suntem preocupați doar dacă puteți funcționa optim la acest nivel al experienței învățatului continuu pe care o denumim viață.

Dacă ceva funcționează bine, atunci dați-i pace.

Dacă nu funcționează bine, atunci vindecați-vă.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 6

Alte aspecte privind Chakrele

Fiecare dintre chakre este o energie vibratoare având o anumită frecvență și se află în relație cu celelalte chakre care vibrează cu frecvențe diferite, totul într-o secvență ordonată, logică, alcătuită din șapte vibrații.

În cadrul acestei secvențe formate din șapte vibrații, cea mai grea sau cea mai densă se află la bază, iar cea mai ușoară se află în vârf. Fiecare chakră este asociată unui anumit element, iar dispunerea în secvență a acestor elemente urmează aceeași ordine și logică. Elementul cel mai greu, pământul, este asociat cu Chakra Rădăcină sau Chakra Roșie, aflată la bază. Apa, care este mai ușoară decât pământul, este asociată cu cea de-a doua chakră, Chakra Portocalie; acestea sunt urmate apoi de elementele: foc, aer, eter, sunet interior, lumină interioară asociate cu celelalte chakre, ordinea fiind determinată de scăderea progresivă a densității.

Dacă veți observa relațiile voastre cu elementele, veți fi capabili să înțelegeți și relațiile cu părțile sau domeniile din conștiința voastră asociate acestor elemente. De exemplu, pentru cineva care nu are o relație clară cu elementul apă, poate că îi este frică să înoate sau să meargă cu barca, tipul său de relație cu apa reflectă sentimentele sale din domeniile conștiinței pe care le reprezintă apa: hrana și sexul.

Fiecare dintre chakre este, de asemenea, asociată unui anumit nivel de experiență. Privind din perspectiva ideii că suntem o conștiință aflată într-un trup, experiența noastră cea mai profundă este la nivelul pe care îl denumim suflet, iar nivelul situat cel mai în afară este la limita corpului fizic. Fiecare nivel de experiență aflat între acestea două este asociat unui corp subtil diferit, iar fiecare corp subtil este asociat unei anumite chakre.

Astfel, Chakra Roșie este asociată corpului cel mai dens - corpul fizic. Chakra Portocalie este asociată corpului emoțional,

care este nivelul următor având o densitate mai scăzută. Acestea sunt urmate de Chakra Galbenă, aflată la nivelul plexului solar și asociată corpului mental; Chakra Verde sau a inimii asociată corpului astral; Chakra Albastră sau a gâtului guvernând corpul eteric; Chakra Indigo sau Chakra Sprâncenelor asociată corpului Buddhic (Spiritul); iar Chakra Coroanei sau Violetă este asociată corpului cauzal (Sufletul).

Puteți observa că fiecare nivel al ființei și ca atare, fiecare corp subtil, este asociat unei anumite chakre. Se poate spune că evoluția sufletului poate fi privită ca fiind procesul de a învăța să trăiți în planuri din ce în ce mai profunde ale ființei voastre, până când ajungeți să trăiți la nivelul sufletului, în loc să trăiți la nivelul considerat normal de societate, care, de altfel, este departe de planul cel mai profund al ființei voastre. Cei care au învățat să facă aceasta și care trăiesc la acest nivel profund sunt priviți ca ființe extraordinare, pe care le numim ființe evoluate.

Deoarece fiecare chakră este asociată cu un anumit plan al ființei, evoluția sufletului vostru poate fi reprezentată și prin chakre, care vă prezintă și tot ceea ce se întâmplă în planul conștiinței.

Dacă scopul principal al prezenței voastre pe pământ este legat de evoluția sufletului și înțelegerea conștiinței voastre, atunci în filmul vostru, în care aveți rolul principal, totul se învârte în jurul acestor probleme. Vă puteți uita în jur și vă puteți întreba ce vi s-a arătat despre alcătuirea voastră interioară, despre evoluția sufletului vostru și despre cele ce se întâmplă în planul conștiinței voastre.

Puteți observa și alte exemple de energii care vibrează cu frecvențe diferite într-o secvență de șapte, structurate ordonat și logic și puteti lua în considerare și posibilitatea că aceste exemple de șapte vibrații vă spun ceva despre voi înșivă. Puteți vedea, de exemplu, curcubeul, care este alcătuit din șapte vibrații-culori - într-o secvență ordonată și logică. Dacă cea mai mare lungime de undă, cea mai densă culoare, roșul, este asociată cu chakra situată cel mai jos (Chakra Rădăcină), iar lungimea de undă cea mai scurtă este asociată cu culoarea cea mai puțin densă, violetul chakrei situate cel mai sus (Chakra Coroanei), atunci fiecare dintre culori poate fi folosită pentru a reprezenta chakra în starea sa cea mai clară.

Puteți observa că relația voastră cu o anumită culoare reflectă relația cu partea din conștiință reprezentată de această culoare.

Culorile spectrului reprezintă astfel diferitele părți ale conștiinței umane și constituie, de asemenea, limbajul universal ce se găsește în adâncul conștiinței fiecărei persoane. Mulți oameni nu sunt conștienți, nu știu că știu acest limbaj, dar din felul în care descriu relațiile lor cu culorile, ne sunt arătate limpede și relațiile lor cu părțile corespunzătoare ale conștiinței și vedem că, undeva în interior, ei cunosc bine acest limbaj.

Putem, deci, să ne referim la chakre prin culorile asociate: Roșu, Portocaliu, Galben, Verde, Albastru, Indigo și Violet.

Pe lângă scala verticală pe care o alcătuiesc chakrele, întinsă de la perineu la vârful capului, putem să ne apreciem și în termeni de polaritate yang și yin, caracteristicile masculine și feminine.

Pentru majoritatea oamenilor, partea lor dreaptă este partea yang și reprezintă caracteristicile considerate masculine. Partea lor stângă este partea yin și reprezintă caracteristicile feminine. Pentru persoanele stângace această polaritate este inversată, partea lor stângă este partea yang, în timp ce partea lor dreaptă este partea yin.

Polaritatea poate fi atunci descrisă ca yang și yin, masculin și feminin, voință și spirit, acțiune și sentiment, intelect și emoții, etc. Dacă descriem părți ale corpului în acest mod, putem vorbi despre piciorul voinței și piciorul sensibilității sau piciorul masculin și cel feminin și așa mai departe.

În Anexa I, „Ghidul de vindecare a chakrelor", sunt descrise în detaliu diferitele aspecte ale chakrelor în contextul vindecării și sunt date simptomele care traduc tensiunile sau dezechilibrul din fiecare chakră. Studiind ghidul puteți dobândi o cunoaștere mai bună a chakrelor, ce anume reprezintă acestea și modul în care sunt implicate în starea noastră de echilibru și sănătate.

Astfel putem alcătui o hartă a conștiinței. Tensiunile din chakre pot fi înlăturate, iar simptomele pot fi vindecate.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 7

Lumina albă

Atunci când sunteți în adâncul adâncurilor ființei voastre, precum un singur punct de conștiință scăpărând de inteligență, înseamnă că experimentați Lumina Albă. Cu alte cuvinte, în cea mai profundă parte a voastră se află sursa Luminii Albe, deși alți oameni aleg s-o experimenteze ca venind de sus.

Deoarece provine din și reprezintă cea mai profundă parte din voi înșivă, ea poate să fie utilizată pentru a curăța și a înlătura tot ceea ce nu sunteți voi. Unor vindecători le place să se curețe după un proces de vindecare, dacă au sentimentul că au preluat ceva din vibrațiile sau constiința celuilalt. Dacă aveți același gen de probleme, puteți să vă curățați umplându-vă cu propria voastră Lumină Albă și să reveniți la starea de conștiință pe care o cunoașteți și pe care o recunoașteți drept voi înșivă aflați în echilibru.

Din punct de vedere ezoteric Lumina Albă este cunoscută ca cea mai înaltă formă de protecție spirituală și este frecvent folosită pentru a crea senzația de protecție împotriva amenințărilor percepute. Atunci când vă umpleți cu Lumina Albă și vă înconjurați cu Lumina Albă, vă simțiți protejați. Atunci când trăiți așa ceva, aveți un sentiment de siguranță și sunteți relaxați. Cu cât vă relaxați mai mult, cu atât vă și deschideți mai mult, Lumina Albă strălucește mai mult în voi și vă simțiți și mai în siguranță. Acest proces continuă până când sunteți deschiși pe deplin și relaxați complet, vă simțiți protejați în întregime și vă aflați complet în Lumina Albă.

Atunci când percepeți că altcineva are o problemă actuală sau potențială („sunt îngrijorat pentru cutare și sper că îi merge bine"), puteți să vă imaginați această persoană plină de Lumina Albă și înconjurată de Lumina Albă și să mențineți percepția că această persoană este realmente foarte bine. Percepția voastră crează realitatea voastră. În loc să continuați să mențineți

percepția problemei, puteți să vizualizați persoana respectivă în Lumina Albă, fericită și sănătoasă, făcând ceva ce face de obicei cu plăcere. Insistând în menținerea acelei percepții, veți contribui cu această imagine la co-creerea a ceea ce denumim realitatea fizică exterioară.

Deoarece fiecare din noi este o constiință cu aceleași capacități și același echipament, suntem cu toții egali ca ființe spirituale. Nimeni nu are putere asupra voastră, decât dacă percepția voastră le-a acordat această putere. Atunci când vă este frică de cineva, percepția fricii sau sentimentul de a fi amenințat este ceea ce îi conferă putere celuilalt, iar rezistența, frica constituie mecanismul. Dacă nu v-ar fi frică de celălalt, nu ați stărui în percepția că celălalt este mai puternic decât voi. Dacă nu l-ați percepe ca fiind mai puternic decât voi, nu ar mai fi nimic de care să vă fie frică.

Atunci când vă plasați în Lumina Albă și-l puneți și pe celălalt în Lumina Albă, se crează percepția egalității și o bază pentru o comunicare lipsită de percepția sentimentului de amenințare. Rezistența este înlăturată și se poate resimți claritate la nivelul conștiinței. Unii vindecători preferă să comunice cu spiritele în acest mod, deoarece nu se mai simt amenințați de acestea. În acest scop, vă puteți umple și înconjura cu Lumina Albă si puteți să vizualizați și spiritul respectiv plin de Lumină Albă și înconjurat de aceasta. Și abia apoi veți putea întreba"Cine ești și ce dorești?" În fond, trebuie să existe un motiv anume care a determinat spiritul să aleagă să se prezinte pentru o comunicare. Uneori dorește doar să-și semnaleze prezența și faptul că vă poate vedea, cum se întâmplă câteodată cu rudele care au trecut dincolo. De exemplu, spiritul unui tată poate să dorească să-și anunțe copilul că nu este singur, deși tatăl său „a murit".

Uneori, rostul spiritelor este de a vă ajuta sau de a vă da informații, de a vă prezenta o altă perspectivă, din partea cealaltă, care vă poate fi utilă. Alteori, spiritele au nevoie de ajutor pentru a rezolva ceva rămas neterminat, astfel încât să fie capabile să-si continue călătoria. Vindecarea ia multe forme.

Deoarece Lumina Albă este alcătuită din toate culorile spectrului, putem să ne referim și la constiință ca la Lumina Albă, deoarece este alcătuită din totalitatea chakrelor și din combinația tuturor culorilor. Lumina Albă reprezintă atunci constiința care

decide prin care chakră să privească și să trăiască diverse experiențe la un anumit moment sau pe care canal de televiziune alege să se uite.

În 1975, în timpul operației eșuate de înlăturare a tumorii din măduva spinării, am trecut prin tunelul despre care se vorbește atunci când este descris procesul de părăsire a corpului în momentul morții sau în timpul așa numitelor experiențe din pragul morții. Am întâlnit o ființă de lumină în lumea de dincolo care se afla acolo pentru a mă informa că era momentul să merg mai departe. Ființa nu avea formă umană, ci era mai degrabă o scânteie de conștiință strălucind de energie și de inteligență și am avut senzația că și eu eram la fel. Conform sistemului filozofic și spiritual în care cred, toți suntem astfel la nivelul cel mai profund din noi, al sufletului. Fiecare din noi suntem lumină, Lumină Albă în manifestare.

Dacă închidem Chakra Violetă prin percepția de a nu fi iubiți de către tatăl nostru, și uneori chiar putem să ne oferim singuri motive pentru această percepție („Nu merit să fiu iubit" sau „Nu sunt bun" sau „ Am făcut ceva rău și acum trebuie să fiu pedepsit" etc.), vom trăi efectul acestei decizii. Deoarece Chakra Violetă este în raport cu cine suntem noi, ca lumină, în cele mai profunde aspecte ale noastre, putem să spunem că ne împiedicăm astfel de a ne considera pe noi înșine ca fiind lumină.

Pe baza tulburărilor de percepție putem să construim o personificare, o imagine despre noi ca ființe ale umbrei sau ființe ale întunericului. Apoi, dificultățile întâmpinate în relațiile cu tatăl nostru se vor reflecta în dificultățile legate de trăirile noastre în raport cu Lumina Albă, ca de exemplu cele din starea de meditație, până când vom fi capabili să deschidem din nou chakra. Apoi vom trăi ceea ce se consideră a fi o înviere a ființei, permițându-ne din nou să fim în iubirea tatălui.

Deoarece Lumina Albă reprezintă partea cea mai profundă a fiecăruia dintre noi, ea reprezintă acea parte din noi care există dincolo de orice simptome. Simptomele nu sunt legate de cine suntem noi, ci doar de ceea ce experimentăm, și nu la nivelele noastre cele mai profunde.

Atunci când vindecătorii vizualizează subiectul lor umplut de Lumina Albă, ei sunt capabili să mențină această percepție pe cel

mai profund nivel al subiectului.Trebuie să ne amintim că vindecarea este creată în percepția vindecătorului și ea este apoi acceptată de subiect. Aici, Lumina Albă este folosită ca un mecanism declanșator pentru a crea percepția că subiectul este vindecat.

În mod similar, dacă aveți senzația că sunteți prinși în desfășurarea unui film sau că trăiți o suferință prin niște simptome sau aveți experiențe diferite de cele legate de integralitatea ființei, vă puteți aminti cine sunteți de fapt, lăsându-vă să cădeți în centrul vostru și trăind experiența de a fi o ființă de lumină - care, de altfel, și sunteți. Pe măsură ce faceți aceasta, vă veți identifica din ce în ce mai mult cu acest nivel al ființei, până când devine un obicei, apoi noul vostru mod de a fi.

Voi alegeți ce percepții vă sunt necesare pentru a înlătura simptomele și alegeți să vă identificați din ce în ce mai mult cu trăirea întregii voastre ființe. Veți putea să vă identificați din ce în ce mai mult cu Dumnezeu dinlăuntrul vostru, cu lumina din interiorul vostru, cu sursa interioară și să fiți ceea ce sunteți de fapt.

Pentru a spune „Eu sunt", trebuie doar să fiți.

Trebuie doar să fiți.

Și să știți că *orice se poate vindeca.*

Capitolul 8

Trecerea

Fiecare dintre chakre este ca o lentilă prin care alegeți să interpretați evenimentele din lumea înconjurătoare. Întotdeauna trebuie să alegeți dacă doriți să interpretați aceste evenimente prin filtrul securității, al senzațiilor, al libertății sau al puterii, al iubirii, al exprimării de sine ori al abundenței, al spiritului sau al unității.

Atunci când priviți printr-un anume filtru sau printr-o chakră, este ca și cum v-ați afla într-un balon colorat de acel filtru și orice informatii care vin spre constiința voastră trebuie să treacă prin balon. Vi se poate părea că perceptiile voastre sunt reflectări a ceea ce este universal valabil și că toți cei pe care îi vedeți își găsesc motivațiile în aceeași chakră.

Dacă, de exemplu, într-un anumit moment siguranța este primordială pentru voi, putem să spunem că priviți lumea prin intermediul Chakrei Roșii. Pare atunci că toată lumea este motivată de siguranță sau se simte amenințată de lipsa acesteia. Nu vedeți lumea așa cum este ea, ci mai degrabă așa cum sunteți voi.

Atunci când motivațiile voastre se schimbă, se schimbă și filtrul vostru. Dacă motivația este senzația, desfășurarea evenimentelor va fi interpretată din altă perspectivă decât atunci când filtrul este legat de siguranță. Probabil că ați observat că, atunci când nevoia voastră de senzații a fost satisfăcută, ați fost surprinși de cât de diferit priveați lucrurile în dimineața următoare.

Pe tot parcursul zilei vă mișcați de-a lungul chakrelor, priviți prin filtre diferite, în funcție de motivația pe care o alegeți în fiecare moment. Aveți întotdeauna șapte programe la televizor, șapte scenarii aparent diferite și vă alegeți în permanență programul pe care vreți să îl priviți. Ideea este să nu fiți statici și să nu aveți interferențe pe nici unul dintre programe. Atunci când priviți printr-o chakră în care aveți tensiuni, imaginea este distorsionată de aceste tensiuni. Atunci când tensiunea este înlăturată,

este înlăturată și distorsiunea. Ca la orice televizor, atunci când nu vă place programul pe care îl priviți, puteți să schimbați canalul, prin decizia de a privi printr-o chakră diferită și de a urmări un scenariu diferit.

Putem afirma că o anumită chakră este casa voastră. Voi decideți care este casa voastră atunci când alegeți motivația forței principale, conducătoare pentru acea perioadă din viața voastră. Observând într-o anumită perioadă ce este cel mai important pentru voi, motivul principal pentru care faceți ceva, veți afla care dintre chakre este casa voastră.

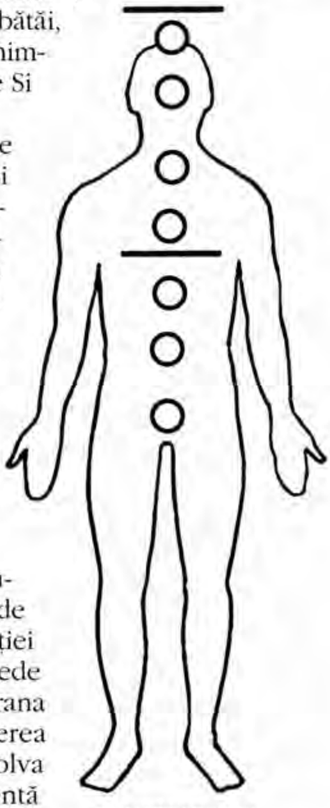
Din casa voastră călătoriți prin celelalte chakre, în funcție de motivațiile fiecărui moment particular și apoi reveniți la nivelul „de bază" al conștiinței. Este locul în care se află conștiința voastră atunci când într-un anumit moment nu vi se întâmplă nimic care să necesite atenția într-un alt loc.

Atunci când vă schimbați motivația principală a vieții, vă schimbați nivelul „casă" al conștiinței. Aceasta este întotdeauna însoțită de o schimbare corespunzătoare a percepției. Trecerea de la nivelul Chakrei Galbene (Chakra Plexului Solar sau Centrul Puterii) la Chakra Verde (Chakra Inimii sau Centrul Iubirii) implică o schimbare foarte mare. La multe persoane parcă s-ar afla o membrană între cele două chakre, care în plan fizic corespunde diafragmei.

Sub diafragmă se află cele trei chakre inferioare, iar percepția legată de aceste chakre este considerată ca normală în raport cu standardele societății. Societatea noastră a definit percepțiile normale (obișnuite) ca fiind cele motivate de siguranță, senzualitate și putere. Percepțiile prin intermediul chakrelor superioare sunt considerate percepții non-ordinare și sunt privite frecvent ca stări de conștiință neobișnuite sau mistice.

Am menționat înainte că chakrele reprezintă o secvență logică și ordonată de șapte vibrații și că putem considera alte secvențe de șapte vibrații din lumea înconjurătoare ca reprezentări ale evoluției sufletelor noastre sau ca surse de informații privind conștiința noastră. Cele șapte note ale scalei muzicale (Do, Re, Mi, Fa, Sol, La, Si) formează o secvență de șapte vibrații ordonate logic, iar fiecare notă poate fi asociată unei chakre anume. Muzica cântată într-o anumită gamă determină vibrația unei anumite chakre și evocă o emoție particulară.

Există o relație matematică precisă între vibrațiile fiecărei note. În cadrul unei relații matematice însă, există două puncte unde este întreruptă această progresie lină. În Nada Yoga de exemplu, fiecare notă este împărțită în mai multe componente: Do= 4 bătăi, Re= 3 bătăi, Mi= 2 bătăi, Fa= 4 bătăi, Sol= 4 bătăi, La= 3 bătăi, Si= 2 bătăi, Do= 4 bătăi, etc. Deci, 4-3-2, 4-3-2, etc. Există o schimbare de registru între Mi și Fa, și între Si și primul Do al octavei următoare.



PUNCTELE ȘOC

Putem afirma deci că trecerea se produce între Chakra Galbenă și Chakra Verde și, de asemenea, deasupra Chakrei Violet. Conform afirmațiilor filozofului Gurdjieff, dacă privim chakrele ca reprezentări ale evoluției umane, aceste două regiuni de trecere sunt considerate puncte de cotitură, membrane prin care trebuie să trecem în cadrul procesului nostru de evoluție. Procesul poate fi greu sau ușor în funcție de percepțiile pe care le alegem.

Pentru a trece prin membrana situată între Chakra Galbenă și cea Verde sunt necesare schimbări ale percepției care să ofere o percepție mai limpede asupra iubirii. Trecerea prin membrana Chakrei Violet necesită alinierea percepțiilor noastre pentru a rezolva paradoxul sau contradicția aparentă existentă între concepțiile privind autonomia și relațiile cu orice autoritate.

Atunci când cineva se decide să treacă prin oricare dintre membrane este nevoie de timp pentru ca toate percepțiile să se alinieze hotărârii sale de a evolua. În această perioadă va recunoaște din ce în ce mai mult noile priorități pe baza cărora își va lua deciziile. Va răspunde însă în continuare situațiilor din viața sa care au fost generate de deciziile sale profunde interioare.

Percepțiile de la nivelul Chakrei Galbene privesc libertatea sau controlul, iar cele legate de Chakra Verde, iubirea și acceptarea. O persoană care trece de la Chakra Galbenă la cea Verde, care și-a trăit viața din perspectiva controlului și dorește să evolueze către acceptare, dar își menține încă nevoia de control, poate să întâmpine anumite dificultăți. Evenimentele din viața sa vor deveni din ce în ce mai incontrolabile. Va avea senzația că este sfârșitul lumii și că distrugerea este iminentă, până când va renunța la tendința de a controla totul și se va deschide pentru a accepta.

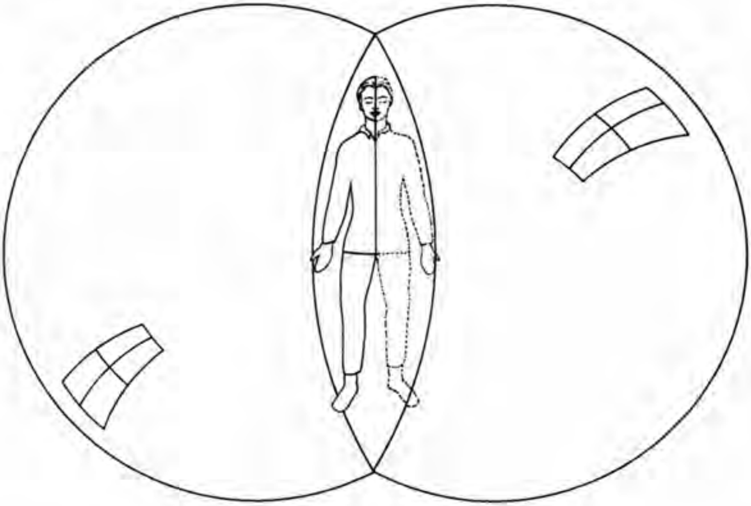
Uneori, pentru a stimula capacitatea de acceptare, apare un șoc care-l obligă să lase totul să curgă. Șocul poate fi fizic sau emoțional. Atunci când este emoțional și foarte puternic, poate să ducă la „prăbușirea mentală", respectiv alterarea proceselor cognitive mentale și senzația lipsei de control. Tratamentul tradițional poate fi util pentru a restaura percepțiile „normale" ale individului, dar probabil că nu este cel mai util pentru procesul său evolutiv.

Ar fi însă mult mai bine, mai rapid și mai ușor să încurajăm această persoană să-și îndrepte atenția către percepții noi, care oferă o senzație de bine, și atunci acest proces spiritual va fi trăit ca o parcuregere a unui drum și nu ca o prăbușire. Ulterior, când își va privi viața din această nouă perspectivă, va înțelege că toate dificultățile întâmpinate se datorau și se corelau cu intensitatea dorinței de a controla totul. Acest tip de oameni vor constata că în acest fel și-au creat propriul disconfort și propriile dureri.Vor fi capabili să se privească cu compasiune (așa cum erau înainte) și nu vor mai simți nevoia să apere un mod de a fi, care pentru ei nu era eficient și care, de altfel, nici nu mai există.

În timpul parcurgerii unui traseu deosebit de dificil, persoanele pot avea senzația că mor. Deși sentimentul este real, nu există nici un pericol de moarte. Este doar un proces care are loc în planul conștiinței. Aceste persoane s-au identificat cu un mod particular de a fi, dorindu-si în același timp să privească lucrurile dintr-un alt punct de vedere. Pentru ca lucrurile să aibă un sens în acest nou mod de a fi, trebuie să nu mai aibă sens în cel vechi. Acest fel vechi de a fi este cel ce moare. Dacă persoana insistă în menținerea felului vechi de a fi, în păstrarea vechii personificări, ea poate experimenta un proces care pare a fi „moartea

ego-ului". Aceasta va fi reală atâta timp cât își menține atenția către trecut și asupra celor de care trebuie să se desprindă. Dacă își va focaliza atenția către prezent, orientându-se și către viitor, persoana va deveni conștientă de acest nou mod de a fi care începe să se contureze și același proces este resimțit ca o renaștere.

Putem privi procesul ca trecerea de la o realitate la alta sau de la un balon la altul. Dacă ni le imaginăm ca pe niște bule de săpun care se ating între ele, membrana care se formează în locul în care se întâlnesc acestea poate fi văzută ca membrana despre care am vorbit până acum.



DEPLASAREA PRIN MEMBRANE

În vechiul balon existau anumite percepții cu care persoana se identificase. Putea spune: „Acesta sunt eu. Mă definesc prin aceste percepții, dar doresc ca lucrurile să aibă sens într-un alt mod". Prin această dorință de schimbare, ea începe să se deplaseze din vechiul balon către celălalt. Atunci când atinge membrana dintre cele două, lucrurile încep să nu mai aibă sens dacă sunt privite din vechea perspectivă și încă nu au sens din cea nouă. În această scurtă perioadă de timp, adică perioada de

trecere prin câmpul de energie figurat ca o membrană între cele două baloane, percepțiile pot fi de haos și de confuzie până când începe pătrunderea în acest nou balon.

Nimic nu va funcționa dacă persoana își orientează percepțiile către trecut, la felul în care-și aveau toate rostul înainte. Persoana care face aceasta devine conștientă de lucrurile la care trebuie să renunțe. Ideea este, deci, de a recunoaște procesul ca fiind unul de trecere și de a orienta percepția către viitor, către noul balon.

În timpul desfășurării acestui proces, vor apărea noi percepții rezultate din noua realitate. Lucrurile vor începe să capete sens într-un mod diferit de cel dinainte. Pe măsură ce se mișcă în interiorul noului balon, procesul continuă, iar persoana este capabilă să se definească în termenii noii percepții și trăiește un proces de renaștere. Persoanele care parcurg cu greu acest drum vor resimți o senzație de presiune fizică la nivelul plexului solar și al inimii, adică la nivelul membranei, și senzația poate fi extrem de intensă, dar în același timp și foarte ușor de înlăturat în cursul unui proces de vindecare. Procesul este mult mai puțin dureros dacă la nivelul Chakrei Plexului Solar persoana a trăit aspectul de libertate, mai degrabă decât pe cel de control. Tranziția de la libertate la acceptare este mult mai ușoară decât trecerea de la control la acceptare. Când treci de la libertate la acceptare nu apare un conflict extrem în planul conștiinței între cele două tipuri de percepții, cea veche și cea nouă. Aceste percepții din timpul trecerii prin membrană nu mai sunt atât de haotice, ci sunt trăite ca un proces de creștere lină, logică.

Aceste procese de trecere pot fi observate și la conștiința de grup planetară, care este alcătuită din totalitatea conștiințelor tuturor oamenilor de pe planetă. Cu privire la această conștiință de grup se poate afirma că are șapte chakre, ca oricare altă conștiință și că parcurge un proces de evoluție la fel cu toate celelalte conștiințe.

Această conștiință de grup petrece 2000 de ani în fiecare chakră, iar evenimentele care au loc în lume sunt capabile să reflecte chakra pe care se află conștiința grupului respectiv. În ultimii 2000 de ani am trăit în Era Peștilor, epoca Chakrei Plexului Solar sau a Chakrei Galbene. Evenimentele petrecute în lume erau orientate către putere și control, fiecare țară în parte

fiind preocupată doar de propriile sale probleme și de propriile interese. Aceasta a dus la războaie de o amploare nemaivăzută până atunci. Am dezvoltat suficientă putere pentru a ne distruge de mai multe ori.

Atunci când Ființa cunoscută ca Iisus Hristos a umblat pe Pământ acum 2000 de ani, el reprezenta aspectul Chakrei Inimii sau Chakra Verde, care nu era deloc frecvent pe atunci. Ceea ce a putut constata atunci când s-a uitat în jur au fost tulburări ale Chakrei Galbene (Chakra Galbenă controlează printre altele și bolile pielii). Pe atunci era frecventă lepra, o boală a pielii în care este desfigurată fața. Simptomele, care obligau oamenii să-și ascundă fața, implicau faptul că la baza comportamentului lor stătea sentimentul de vină, care și genera această tulburare fizică, și este astfel ușor de înțeles dorința acestei Ființe, Iisus, de a elibera umanitatea de această greutate inutilă și autoimpusă.

Astăzi am intrat în ceea ce unii denumesc Era Vărsătorului sau a Chakrei Inimii sau a Chakrei Verzi, iar evenimentele din jurul nostru ne obligă să ne îndreptăm atenția către percepțiile generate din planul Chakrei Verzi. De exemplu, am creat SIDA ca o boală caracteristică a vremurilor noastre. În timp ce comunitatea medicală caută soluții pentru a rezolva această boală pe plan fizic, comunitatea medicinii alternative a înregistrat unele succese în vindecarea acestei boli prin schimbarea percepției individuale cu privire la iubire.

Națiunile sunt acum preocupate de conștientizarea la nivel global și de rolul nostru ca și comunitate globală. Suntem obligați acum să privim dincolo de frontierele naționale, iar șocul datorat catastrofelor trecute și prezente ne motivează să facem lucrurile diferit decât până acum. Mai există încă unii care nu au parcurs această trecere, iar percepțiile lor sunt imagini ale unor catastrofe globale, dar acestea pot fi privite ca evenimente care au ca scop creșterea sentimentului de comunitate globală, dacă aceasta nu se poate produce de o manieră mai ușoară.

Aceste percepții pot fi privite și ca efectele naturale ale interpretării prin filtrul Chakrei Galbene și desigur, acestea vor ceda locul noii percepții de conștientizare globală și necesității de a satisface nevoile celorlalți pentru a ne satisface propriile nevoi, atunci când privim din perspectiva mai evoluată a Chakrei Verzi.

Deoarece toate acestea au loc la nivel global, ele se petrec și la nivelul fiecăruia dintre indivizii ce alcătuiesc grupul de conștiință global. Din ce în ce mai multe persoane fac tranziția de la Chakra Galbenă la cea Verde. Cu cât sunt mai mulți cei ce fac această trecere, cu atât efectul asupra celorlalți care alcătuiesc conștiința de grup este mai mare și într-un ritm mai accelerat, până când mișcarea este completă și toți suntem capabili să funcționăm în mod efectiv ca o comunitate globală, ai cărei membri au găsit calea să trăiască împreună în armonie. Atunci vindecarea va fi completă.

Poate că atunci, dacă într-adevăr există o comunitate mai mare de ființe din care umanitatea și viața (în general) de pe această planetă reprezintă doar o mică parte, aceasta ne va putea contacta fără ca noi să ne simțim amenințați și poate va considera că suntem capabili să fim, alături de ei, membri activi ai acestei comunități.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 9

Formele gând

Atunci când oamenii nu se simt bine sau au un simptom, își pot descrie uneori simptomul ca și cum ar fi vorba despre ceva palpabil. Pot afirma că au o greutate mare așezată pe cap sau un cuțit ascuțit într-o parte. Vorbind în termenii pe care îi folosesc, chiar este ceva acolo și este perceput la fel de real ca și când ar exista în universul fizic.

Noi lucrăm cu ideea că aceste gânduri sunt obiecte și că sunt reale de facto. Ele există ca forme gând la nivelul cunoscut de noi ca eteric, zona de graniță între universul fizic și cel spiritual. Eterul, privit din perspectiva ezoterică sau a universului spiritual, este matricea în care se proiectează universul fizic. Despre gândurile, aspirațiile și imaginile pe care le creăm în conștiința noastră, se afirmă că merg în eter ca imagini holografice și așteaptă condițiile propice pentru a se manifesta în planul fizic.

În timpul vindecării, vindecătorul pătrunde în universul subiectului sau în balon, având permisiunea subiectului, pentru a ajuta persoana respectivă să revină la starea de bine. Orice formă gând pe care subiectul o trăiește ca fiind reală, poate fi trăită la fel de real și de vindecător. Dacă subiectul are senzația că are un obiect greu pe cap, vindecătorul va vizualiza această greutate ca pe un obiect real.

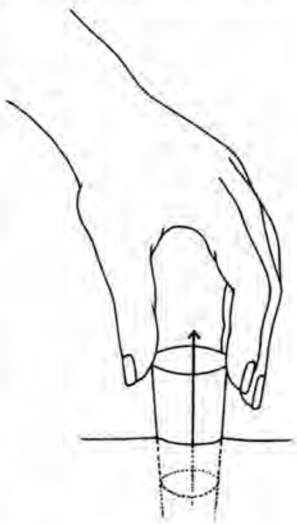
La nivel eteric, despre forma gând se poate afirma că este alcătuită din energie. Vindecătorul este capabil să vadă și să simtă această energie. Cu cât vindecătorul poate să focalizeze mai multe simțuri asupra formei gând care este acolo, cu atât mai reală va deveni aceasta pentru el. Când forma gând este la fel de reală pentru vindecător ca și pentru pacient, vindecătorul o poate înlătura din experiența subiectului. Pe măsură ce pacientul simte că această formă gând îl părăsește, va fi din nou capabil să revină la experiența plenitudinii. Dacă ar exista o bază biologică pentru simptom și pentru forma gând, după înlăturarea

simptomului și a formei gând ar trebui să fie înlăturată și baza biologică a acestora.

Dacă subiectul are o durere de cap pe care o simte ca pe o greutate așezată pe cap, voi, ca vindecători, puteți decide că simțiți și vedeți această greutate și atunci când o percepeți ca pe ceva real, veți fi capabili să o înlăturați. Atunci când faceți aceasta, experiența denumită cefalee nu mai este resimțită. Subiectul simte cum îl părăsește cefaleea și el revine la experiența stării de bine.

Dacă subiectul vă raportează prezența unui cuțit ascuțit, atunci într-adevăr există un cuțit ascuțit. Voi puteți decide să-l simțiți și să-l vedeți și apoi să-l înlăturați din experiența subiectului. Făcând aceasta are loc și vindecarea.

Atunci când lucrați în acest fel trebuie să considerați aceste lucruri ca fiind reale. De exemplu, după ce a fost înlăturat cuțitul, ne putem imagina că a rămas o cavitate reziduală și că trebuie făcut ceva în legătură cu această cavitate. Puteți să umpleți această cavitate, să o coaseți sau chiar s-o înlăturați. La urma urmei, cavitatea este și ea un obiect. Dacă există o cavitate la un subiect și o înlăturăm, vom rămâne cu un subiect fără cavitate. Subiectul și cavitatea sunt fiecare un întreg.


SCOATEREA CAVITĂȚII

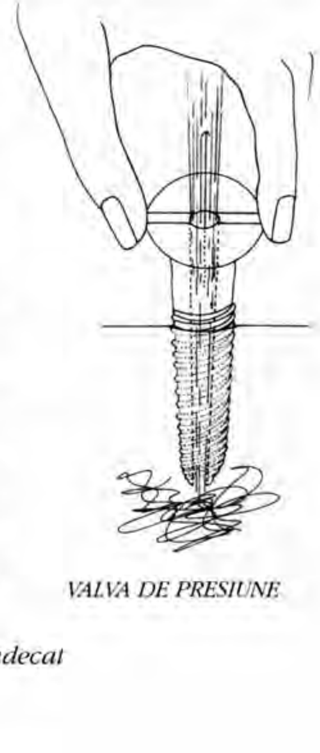
Nu există limite în ceea ce privește lucrurile care pot fi făcute atunci când lucrăm în planul eteric al existenței. Puteți să vă imaginați orice poveste pe care v-o doriți, dar trebuie să persistați în hotărârea de a crede în imaginea pe care știți că v-o imaginați. Atunci când faceți aceasta are loc și vindecarea.Vindecătorii de tip șaman lucrează în acest fel, vizualizând simptomele ca pe pietre, viermi și alte obiecte pe care le înlătură din corp, creând în sinele lor percepția că vindecarea a avut deja loc. Chirurgii paranormali din Filipine și America de Sud lucrează în același fel.

Atunci când aceste lucruri sunt considerate ca fiind reale, trebuie să facem ceva cu ele după ce le înlăturăm de la subiectul tratat. Deoarece cuvintele pe care le folosiți pentru a vă descrie experiența vă crează realitatea, puteți decide că acest obiect, atunci când este aruncat pe podea, se va autodistruge în două secunde și puteți să și priviți desfășurarea acestui proces. Sau puteți decide să returnați obiectul marii mingi de energie din care provin toate lucrurile; sau că senzațiile pe care le aveți în timp ce țineți acest obiect pot fi reinterpretate într-un alt mod, spre exemplu, ca o Lumină Albă intensă care va fi utilă pentru vindecare.

Dacă am continua cu exemplul precedent, atunci când înlăturați cavitatea de la subiect, lăsând subiectul întreg, puteți păstra cavitatea și s-o puneți în buzunar. Dacă veți lucra mai târziu cu un pacient care are un zid imens de piatră în jurul inimii, de exemplu, puteți să luați cavitatea ascunsă în buzunar și s-o puneți în acest zid. Veți obține atunci o cavitate în zid prin care puteți stabili contactul. O cavitate poate fi un instrument foarte util. Evident, puteți fi oricât de creativi la acest nivel. Puteți să faceți orice și puteți să vă imaginați orice vi se pare util pentru a determina înlăturarea simptomului, atât timp cât sunteți dispuși să credeți în povestea pe care v-ați imaginat-o.

Puteți folosi valve de presiune pentru a înlătura durerea, dacă vă imaginați că durerea este urmarea presiunii prea mari generate de blocarea fluxului de energie la un nivel oarecare. În acest fel puteți înlătura foarte repede orice tip de durere; la acest tip de manevră se pare că cel mai bine răspunde cefaleea, indiferent de când datează.

Valva de presiune poate fi imaginată ca un șurub care are partea centrală goală și care este înșurubat în locul în care este simțită presiunea. Atunci când valva de presiune ajunge în locul ei, puteți privi cum energia țâșnește în afară și puteți



VALVA DE PRESIUNE

auzi un fâsâit și concomitent subiectul va simți o ușurare. Atât voi, cât și subiectul, veți experimenta forma gând ca fiind reală, deși de data aceasta ea a început în constiința voastră de vindecător.

Trebuie să vă amintiți să înlăturați ulterior valva, deoarece puteți s-o folosiți din nou.

Formele gând pot arăta la fel ca simptomul descris de subiect, respectiv ca un obiect, și atunci este important ca vindecătorul să lucreze cu acest obiect, deoarece în conștiința subiectului tocmai acest obiect se interpune între el și experiența stării de plenitudine.

Forma gând poate fi însă și ceva care seamănă cu descrierea oferită de subiect. De exemplu, un genunchi care nu are o mobilitate bună poate fi vizualizat ca „ruginit" și se poate utiliza ulei eteric pentru a vindeca subiectul. Formele gând pot fi însă și obiecte imaginate de vindecător pentru a facilita înlăturarea simptomului, cum erau, de exemplu, valvele de presiune.

Dacă vindecătorul cunoaște anatomie și fiziologie, se pot folosi și aceste cunoștințe, astfel încât organele care nu funcționează deloc sau care funcționează la o capacitate redusă să poată fi reparate. „Mușchii inflamați" pot avea flăcări în jurul lor. Organele „adormite" pot fi trezite.

Atunci când lucrăm cu formele gând avem posibilitatea să eliberăm oamenii și de dependențele lor, indiferent că acestea se referă la substanțe, idei sau relații. În cazuri de dependență sau adicție, spunem că subiectul este „agățat, prins". Atunci când subiectul nu primește ceea ce își dorește, se simte rău, iar intensitatea acestui sentiment reflectă gradul în care sunt prinși. Atunci când te simți rău, simți răul într-un anumit loc. Dacă vizualizați locul acela la subiect, veți observa un cârlig și-l veți înlătura. Atunci când cârligul este înlăturat, subiectul nu mai este agățat.

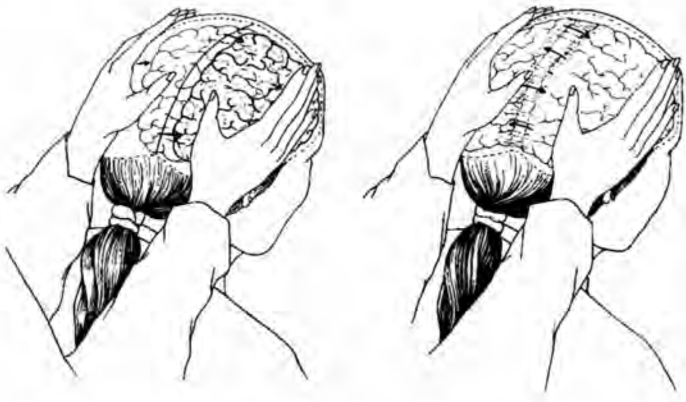
Evident, această metodă are efect atunci când subiectul își dorește în mod sincer să scape de dependență. Dacă nu sunt sinceri, ci doar fac pur și simplu ceea ce își doresc alții pentru ei, nu se va înregistra același succes ca la cineva care s-a săturat în mod sincer să fie dependent și este gata să scape de asta.

Chiar dacă dependența este față de o substanță, cârligul se va manifesta într-o chakră sau alta. Amintiți-vă că nu substanța este problema, ci personalitatea dependentă care se focalizează pe

această substanță. Cârligul se va manifesta la locul adevăratei dependențe, care, poate fi o dependență de siguranță, putere, etc. Și care poate fi înlăturată la aceste nivele.

În timp ce orientarea chakrelor implică un model vertical pentru obținerea senzației de plenitudine, folosind o echilibrare a chakrelor de-a lungul axei verticale, există situații în care unele persoane au nevoie de o echilibrare în plan orizontal. Există, deci, un dezechilibru între partea lor feminină și cea masculină. El se poate manifesta sub forma unor afecțiuni multiple pe aceeași parte, cum ar fi paralizia, sau lipsa conjugării activității oculare, sau ca dislexie, unde devine manifestă lipsa „comunicării" între cele două emisfere ale creierului.

Atunci când partea masculină a creierului și cea feminină nu comunică între ele, cauza rezidă de obicei în lipsa de comunicare între mamă și tată. Este usor să ne imaginăm cât de greu le-a fost copiilor, dacă părinții lor au trăit o relație intens dizarmonică din punct de vedere al polarității. Au fost nevoiți să



INTERVENTIE CHIRURGICALĂ PE CREIER

se deconecteze de un părinte pentru a se putea conecta cu celălalt și viceversa. Copilului i-ar fi fost foarte greu să se deschidă la ambele tipuri de energie în același timp.

Pentru a rezolva această situație putem practica o intervenție chirurgicală rapidă pe creier.

Ca vindecători, dacă vă uitați în jos la capul subiectului, veți observa cele două jumătăți ale creierului. Puteți vizualiza cum pătrunde o emisferă în cealaltă, cum stau așa un timp și apoi revin la poziția inițială. Apoi, puteți repeta procesul în cealaltă direcție. Prin acest procedeu, fiecare emisferă a creierului are posibilitatea să trăiască experiența celeilalte și astfel, în locul unui zid de neînțelegeri, va apărea comunicarea între ele. Dacă lipsa comunicării între cele două emisfere a reprezentat baza pentru manifestarea unui simptom, acum sunt create condițiile pentru înlăturarea simptomului.

Unele din exemplele prezentate aici pot părea ridicole, sau de necrezut, ori simple glume, dar toate au fost folosite cu succes de vindecători. Noi credem că tot ceea ce poate face o persoană, pot face și celelalte persoane și că orice persoană pe care noi o considerăm ca extraordinară reprezintă doar un exemplu al propriilor noastre posibilități. Noi credem că și voi puteți folosi aceste mijloace cu succes, în măsura în care vă permiteți să credeți în ele.

În fond, tot ceea ce credeți voi că este adevărat, este adevărat - pentru voi.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 10

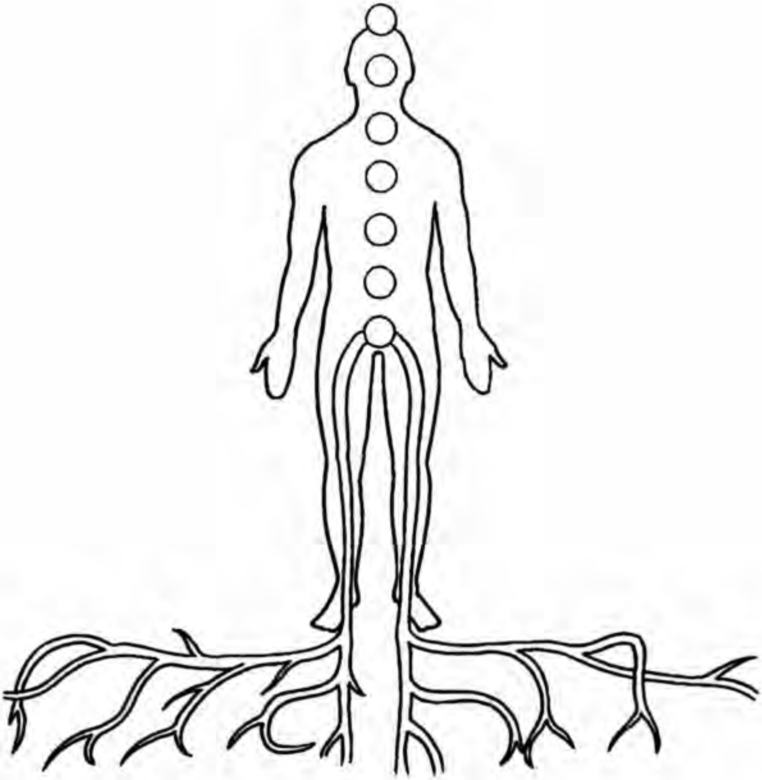
Rădăcini, ramuri și coroană

Atunci când vă simțiți bine, sunteți nu numai echilibrați la nivelul chakrelor, dar sunteți și integrați, adică sunteți conectați cu pământul prin intermediul Chakrei Rosii și cu energiile cosmice asociate Chakrei Violet.

În timpul vindecării, atunci când Chakra Roșie este echilibrată, cereți-i să trimită rădăcini către picioarele subiectului și apoi în pământ, și observați procesele care au loc. Scenele care se derulează reflectă dorința subiectului de a se hrăni dintr-o sursă viabilă, la fel cum planta își întinde rădăcinile în pământ și așteaptă, pe deplin justificat, ca nevoile ei să fie astfel satisfăcute.

Atunci când există o reținere în trimiterea rădăcinilor în pământ, înseamnă că subiectul are o reținere în a-și satisface nevoile din exterior, iar această orientare către auto-suficiență nu este nici utilă și nici necesară. Desigur, atunci când este necesar, este bine să fii autosuficient, dar să insiști atunci când nu este necesar este o dovadă a unei rețineri bazate pe experiențe anterioare. Această reținere nu numai că nu îi servește subiectului la nimic, dar arată și concepția sa fundamentală privind lipsa satisfacerii nevoilor sale atunci când încearcă să obțină acest lucru din afară.

Notă: Vindecarea este întotdeauna starea de echilibru relativ al subiecților față de cine sunt ei și unde se găsesc în evoluția lor. Ei nu vor arăta vindecătorului ceva care necesită o transformare decât dacă sinele lor superior, ființa lor interioară, dorește ca acest lucru să fie vizibil. Indiferent de situație, după vindecare, atât vindecătorul, cât și subiectul vor avea percepția că oricare ar fi fost problema, ea a dispărut.



RĂDĂCINILE

Dacă afecțiunea se manifestă atât la piciorul drept, cât și la cel stâng, ea reflectă credințe fundamentale privind felul în care acceptă să se hrănească. Dacă este numai pe partea masculină, va reflecta neîncrederea în relația cu bărbații privind obținerea hranei, dacă este pe partea feminină, atunci este o lipsă de încredere în relațiile cu femeile pentru a obține hrana.

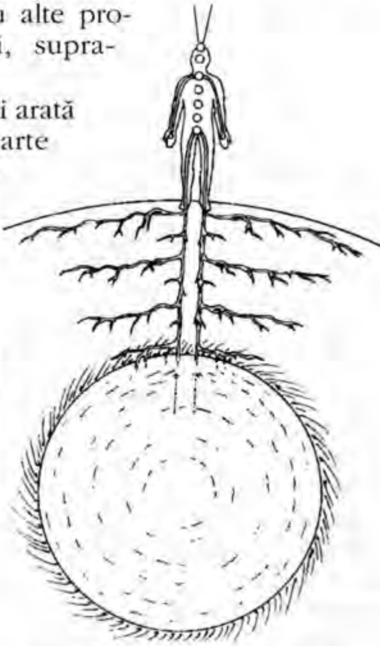
Dacă blocajul datează de mult timp, el poate reflecta credințe fundamentale stabilite în relațiile cu mama sau tatăl subiectului. Dacă este ceva mai recent, vindecătorul și subiectul pot examina evenimentele corespunzătoare momentului de debut al simptomelor, pentru a verifica aplicabilitatea acestei

explicații. În orice caz, vindecătorul trebuie să insiste și să încurajeze extensia rădăcinilor în jos pe picioare până la tălpi și să înlăture toate obstacolele apărute în cale, fie observând derularea procesului de la sine, fie prin utilizarea de forme gând.

Atunci când rădăcinile au ajuns la picioare, vindecătorul trebuie să-și imagineze o scenă aflată sub picioarele subiectului. O scenă optimă în care rădăcinile s-ar simți bine, poate fi o pădure, o fermă, o grădină, un câmp sau orice altă scenă care are un sol bogat, nutritiv, în care rădăcinile pot pătrunde cu ușurință și pot să stea confortabil. Vindecătorul trebuie să schimbe orice scenă care nu poate reprezenta o sursă de hrană.

Oricare ar fi scena care apare, ea trebuie să reprezinte sentimentul subiectului de a fi pe pământ în acel moment sau/și relația subiectului cu mama, ca sursă de energie hrănitoare. Ea poate reprezenta și relația subiectului cu căminul în acel moment sau alte probleme legate de siguranță, supraviețuire și încredere.

O piatră aflată sub rădăcini arată soliditatea, dar nu este foarte hrănitoare. Un ocean poate reprezenta sentimentul subiectului de a se îneca în orice ar reprezenta pentru el siguranța sau că, de fapt, nu are un cămin undeva, pe această planetă. Vulcanul simbolizează credința că viața pe acest pământ este plină de surprize neplăcute. Profunzimile spațiului mărturisesc despre distanța dintre subiect și mama sa sau față de sursa de hrană.


HRĂNIREA RĂDĂCINILOR DIN PĂMÂNT

Vindecătorul poate modifica orice scenă care nu este optimă prin înlăturarea,

de exemplu, a obstacolelor, sau modificând detaliile scenei (preschimbând iarna în vară, întunericul în zori, deșertul în oază, etc.), ori mutând rădăcinile într-o altă scenă mai binevoitoare (cimitirul poate fi transformat într-un parc, sau se poate aduce barca la mal, sau se schimbă coordonatele geografice, etc). Atunci când voi, ca vindecători, faceți aceasta, de fapt înlocuiți imaginile din planul conștiinței subiectului, imagini care reprezentau credințe nefuncționale pentru el, cu altele care duc la succes.

Atunci când scena este optimă, puteți cere rădăcinilor să pătrundă în pământ, iar aici imaginea optimă este o minge plină de hrană, de culoare roșu intens, aflată în centrul pământului, care răspunde la atingerea rădăcinilor prin trimiterea imediată de elemente nutritive în sus, de-a lungul rădăcinilor până la suprafața pământului, iar apoi prin picioare până la Chakra Roșie.

Toate aceste scene reflectă inițial credințele subiectului privind relația cu mama ca sursă de hrană, iar ulterior relațiile subiectului cu sursele de hrană în general, indiferent că este vorba de bani sau de a accepta să-și hrănească ființa interioară.

Din nou, dacă scenele nu sunt optime, le puteți modifica și atunci când o faceți, subiectul va trăi o schimbare a stării de conștiință. Subiecții povestesc frecvent că au senzații diferite în picioare, că simt că au un contact mai bun cu pământul sau că se simt mai prezenți în propriul lor corp.

Așa cum cereți Chakrei Roșii să-și înfigă rădăcinile în pământ, puteți cere Chakrei Albastre să-și întindă ramurile prin brațe. (Chakra Albastră este legată de expresia de sine). Atunci puteți vedea credințele subiectului, ceea ce se întâmplă în planul conștiinței legat de exprimarea dorințelor și a sentimentelor, de afirmarea și obținerea a ceea ce își dorește și îl face fericit.

Ramurile nu trebuie să se oprească la palme, ci trebuie să se întindă dincolo de ele sub forma unor lasere albastre care se întâlnesc la oarecare distanță în fața subiectului. Aceasta reflectă capacitatea subiectului de a-și stabili obiectivele și ce crede acesta că se poate întâmpla atunci când face acest lucru. Chakra Albastră, care este asociată cu eterul - matricea pe care se proiectează realitatea și planul de trecere între realitatea

fizică și cea spirituală - reprezintă abilitatea subiectului de a-și realiza obiectivele prin manifestarea lor în planul fizic.

Dacă laserele nu se întind dincolo de palme, subiectul nu se deranjează să stabilească obiective importante pentru el, deoarece nu crede că se pot atinge vreodată. Faptul că acest lucru devine evident în cursul procesului de vindecare arată că el nu reprezintă o reflectare a ceea ce este real și adevărat pentru subiect și nici nu reprezintă echilibrul în ceea ce privește cine este el sau unde se află din punct de vedere al evoluției. Este necesar să se schimbe.

STABILIREA OBIECTIVELOR

Atunci când razele nu se focalizează în același punct, interpretarea este că dorințele subiectului nu sunt din cele care îl fac fericit. Dacă aceasta este situația, vindecătorul va manevra fasciculele de lumină ca pe farurile unui automobil, până când ele vor lumina același punct. Acest punct se va afla la o distanță pe care vindecătorul o simte ca fiind cea potrivită pentru subiect. Cu cât este mai aproape, cu atât obiectivele sunt mai apropiate în timp și cu cât distanța este mai mare, cu atât obiectivele sunt mai îndepărtate. Optim este ca subiectul să aibă flexibilitatea de a-și stabili scopurile la orice distanță.

Atunci când obținem și observăm curgerea energiei de-a lungul brațelor, vom avea efecte pozitive asupra simptomele legate de brațe și umeri, tot așa cum rădăcinile coborâte din Chakra Roșie de-a lungul picioarelor vor ameliora simptomele legate de picioare.

După ce lucrează pe Chakra Violetă și o vizualizează ca pe o minge de energie violetă limpede, adică în stare optimă, vindecătorul va cere chakrei să se deschidă, în timp ce o atinge ușor cu degetele și va urmări ce se întâmplă în continuare.

Deschiderea este optimă atunci când se petrece dinspre vârf, petală cu petală și strat cu strat, la fel cu deschiderea unei

VINDECAREA CHAKREI VIOLET

flori de lotus. Dacă procesul nu se derulează astfel, vindecătorul trebuie probabil să înlăture ceva care se constituie acolo ca obstacol.

Deoarece Chakra Violetă reprezintă partea cea mai profundă a conștiinței subiectului, atunci când este deschisă puteți să vă uitați prin Chakra Violetă în jos până la Chakra Roșie. După ce faceți aceasta, cereți Luminii Albe venite de sus să pătrundă în Chakra Violetă, să străbată drumul până la vârfurile picioarelor și apoi să umple subiectul începând de la degetele picioarelor până sus. Pe măsură ce Lumina Albă atinge câte o chakră, ea va străluci în culoarea ei caracteristică, mai intens decât înainte. După ce depășeste și Chakra Violetă, ea va înconjura subiectul, ca și când l-ar umple, iar atunci vindecătorul va ști că vindecarea este completă.

Imaginea finală va fi cea a subiectului plin de Lumină Albă, în care fiecare chakră strălucește intens în culoarea sa naturală, rădăcinile își trag seva din centrul pământului, fulgerele albastre tâșnesc din palmele mâinilor și se întâlnesc undeva în fața subiectului, iar Chakra Coroanei este deschisă ca un lotus, în timp ce Lumina Albă continuă să intre în subiect și să se reverse în jurul lui. Subiectul ar trebui să se simtă mult diferit

față de cum era înainte de ședință. Întrebați-l, pur și simplu, și constatați gradul în care s-a produs vindecarea.

Orice poate fi vindecat.

VINDECAREA CHAKREI VIOLET - DUȘUL FINAL

Capitolul 11

Călătoriile în timp și viețile anterioare

În cadrul definiției date de noi constiinței, identificăm trei nivele ale fiintei, pe care le denumim suflet, spirit și personalitate. Sufletul este acea parte din voi care călătorește de la o viață la alta și care îmbracă forme diferite în fiecare viață, forme pe care le denumim spirit. Spiritul este deci forma individualizată de conștiință dintr-o anumită viață, având experiențe și talente individualizate pentru scopul individual pe care și-l propune spiritul care sunteți voi în acea viață.

Este în natura conștiinței să acționeze pentru îndeplinirea proiectelor vizualizate ca imagini care reprezintă scopurile acelei conștiințe. Atunci când ai un scop sau o dorință, există posibilitatea îndeplinirii dorinței și voi acționați pentru a o îndeplini. Concomitent, evenimente aparent exterioare fac ca realizarea dorinței să fie mai apropiată. Într-o viață anume aveți întotdeauna posibilitatea să acceptați sau să refuzați manifestarea experienței pe care ați cerut-o. Veți merge deci prin viață acceptând sau refuzând experiențele rezultate din imaginile pe care le-ați proiectat în planul conștiinței ca reprezentări ale dorințelor sau scopurilor pe care le-ați avut inițial.

Atunci când ați ajuns la capătul unei vieți și mai aveți scopuri neatinse, aveți posibilitatea să vă alegeți încă o viață care să fie concepută pentru a vă satisface aceste țeluri neîmplinite, prin manifestarea sufletului vostru ca un alt spirit. Pe măsură ce faceți aceasta și vă creați alte și alte scopuri, procesul continuă, până când veți fi trăit tot ce ați cerut. Apoi, veți pleca în altă parte și veți face altceva, într-un alt univers. Procesul continuă la nesfârșit. Constantă este doar schimbarea. Prin schimbare învățăm și prin procesul de învățare,

evoluăm. Natura conștiinței, care reprezintă ce și cine suntem, este de a evolua prin procesul de învățare, prin transformare.

Atunci când veniți în forma umană sunteți un spirit manifestat, care are o minte. Pe măsură ce învățați diverse lucruri și sunteți recompensați cu dragoste, vă identificați din ce în ce mai mult cu ceea ce știți, mai mult decât cu cine sunteți voi și vă construiți un sentiment al identității, pe care îl denumim personalitate.

Uneori, personalitatea și spiritul nu sunt aliniate. Ele pot trage în direcții diferite, care duc la acumularea unor tensiuni și putem spune că atunci când tensiunea este vindecată, vindecarea are loc la nivelul personalității, prin alinierea acesteia cu spiritul.

Fiecare spirit are sensibilitățile sale și atunci când se produce vindecarea dezechilibrelor determinate de atingerea acestor sensibilități, putem spune că vindecarea are loc la nivelul spiritului.

Se spune că gândul din momentul morții rămâne în ființă atunci când părăsește corpul. Partea din conștiința noastră care părăsește o anumită viață și alege să intre într-alta, noi o numim suflet. De aceea, un dezechilibru adus dintr-o altă viață necesită vindecare la nivelul sufletului.

Deși acele stări au rezultat din tensiuni acumulate într-o viață anterioară, ele au corespondențe și în viața actuală.

De exemplu, cei care au fost vindecători acum câteva sute de ani, când această ocupație nu era atât de larg acceptată ca acum, au fost poate persecutați, torturați sau uciși pentru că au ales să trăiască o viață dedicată slujirii celorlalți. Pentru a se proteja, acești vindecători s-au organizat în grupuri care se răzvrăteau împotriva acelei părți a societății care îi oprima.

În tradițiile vestice se consideră că Dumnezeu este o Ființă aflată în afara noastră, care decide ceea ce ni se întâmplă. În consecință, acești vindecători nu priveau ceea ce li se întâmpla din perspectiva că toate încep în propria noastră conștiință, că Dumnezeu se află înăuntrul nostru, că ei au fost cei care au decis să vină pe pământ cu misiunea de a vindeca și că nu Dumnezeu le-ar fi dat această însărcinare.

Mulți dintre ei au decis să se supere pe Dumnezeu pentru că a permis să aibă loc această injustiție, această persecutare a persoanelor venite să-i ajute pe alții și au murit cu aceste gânduri în conștiința lor. Rezultatul acestei decizii de a se supăra a fost

închiderea Chakrei Violete la nivelul sufletului. (Chakra Violetă este cea care controlează relația persoanei cu tatăl, cu autoritatea sau cu Dumnezeu.)

Atunci când vine vremea să reintre în planul pământului, ei trebuie să-și aleagă părinți care să reflecte acest dezechilibru existent în sistemul lor energetic, pentru a-l putea vindeca. Astfel, își vor alege vieți în care fie tații nu sunt acolo atunci când au nevoie de ei, fie aceștia le vor oferi motive reale de a se supăra pe ei. Atunci vindecarea se va produce fie prin înțelegerea faptului că tot ceea ce trăiesc ei începe într-adevăr în propria lor conștiință, fie prin vindecarea relațiilor lor cu tatăl din această viață, fie printr-o combinație dintre acestea două.

Putem observa că, deși decizia inițială care a dus la dezechilibru a fost luată într-o viață anterioară, există și în viața actuală suficiente motive pentru a lua aceeași decizie. Dacă vindecarea se produce în această viață, ea va înlătura și efectele cumulate în viețile anterioare.

Dacă explorarea vieților noastre anterioare ne poate ajuta să înțelegem natura noastră spirituală eternă, ea ne poate determina și să evităm confruntarea cu problemele din viața noastră actuală și astfel să acționăm în sens contrar propriei noastre evoluții. Dacă vom continua să evităm problemele în acest mod, atunci viața noastră viitoare va fi plină de tensiuni reziduale din viața actuală care vor trebui eliberate în continuare. Numai atunci când cunoștințele dintr-o viață anterioară ne ajută să rezolvăm problemele din viața noastră curentă, ele pot fi într-adevăr utile și de ajutor în procesul de vindecare.

Deoarece nu suntem limitați de timp sau spațiu, ne putem imagina pe noi înșine călătorind către aceste experiențe anterioare pentru a schimba ceva acolo. Întorcându-ne apoi în această secvență a prezentului, putem vedea efectele pozitive ale vindecării.

Odată, o femeie mi-a povestit că într-o viață anterioară a fost membră a unei familii regale din Europa, că a avut un copil și că într-unul din numeroasele războaie care aveau loc pe atunci, inamicul cotropitor i-a furat copilul. Când a vrut să strige, țipătul nu a putut fi emis deoarece a fost ucisă chiar în acel moment. Ea considera că din această cauză a avut probleme cu gâtul toată viața.

În timpul vindecării, am vizualizat și eu scena bătăliei de la castel, răpirea copilului de către un soldat și că un alt soldat se pregătea să arunce o lance în gâtul mamei, pentru a o ucide. Am aruncat un pic de fum în ochii celui de-al doilea soldat, astfel încât a avut un moment de ezitare înainte de a arunca lancea. Strigătul a fost emis și mama a fost ucisă după aceea. Era, de fapt, momentul ei de plecare și ea nu voia să-și continue viața fără copilul ei. Dar astfel a avut șansa să elibereze strigătul din gâtlej. După vindecare, gâtul ei era bine.

În timpul altei vindecări, am avut impresia că subiectul, un bărbat adult, apărea ca un băiat al cărui tată tocmai murise. Primul meu impuls a fost să iau băiatul în brațe, să-l consolez în vreun fel, dar, deoarece nu era ceea ce dorea sau avea el nevoie, am stat acolo și i-am oferit mâna. Băiatul mi-a luat mâna și a fost fericit numai cu atât. Am mers puțin împreună și ne-am uitat într-o anumită direcție. Eram doar conștienți unul de prezența celuilalt și foarte concentrați pe ceea ce trăiam. Aveam sentimentul că trăiam împreună același lucru. În continuare, am mers mai departe și ne-am uitat în altă direcție, trăind iarăși împreună aceeași experiență. Apoi, ne-am întors la locul din care am plecat. Băiatul a fost mulțumit și apoi a crescut repede până la vârsta adultă a bărbatului pe care îl vindecam.

Copilul crescuse în această viață cu sentimentul de a fi incomplet, deoarece nu avusese ocazia să-și împărtășească experiențele cu tatăl lui și atunci când aceste experiențe au putut fi trăite în cursul procesului de vindecare, el a putut să parcurgă drumul către prezent având conștiința că nu a pierdut această experiență. Putem să spunem, de asemenea, că spiritul tatălui a fost prezent pe parcursul vindecării, exprimându-se prin vindecător.

Aceste scene care apar sunt experiențe subiective, ca și privitul și participarea la mini-filmele create în imaginația cuiva. Ceea ce este interesant este că aceste filme imaginare sunt trăite atât de vindecător, cât și de subiect și pot duce la o vindecare. Atunci când tiparul, chiar în momentul în care este construit, are ca rezultat eliberarea unor simptome, trebuie să îl acceptăm ca pe o realitate validă.

Important este să înțelegem că nu există limite ale procesului de vindecare. Cu toate că vindecătorul poate începe experiența

fără nici o intenție de a călători în timp, situațiile întâlnite în timpul vindecării îl pot conduce în această direcție. Dacă se întâmplă așa, vindecătorul trebuie să aibă încredere că orice apare în timpul vindecării face parte din acest proces și poate răspunde acelei experiențe în modul cel mai adecvat acelui moment. După aceea putem să ne uităm înapoi la scenariul aparent care s-a prezentat, să evaluăm efectele acțiunilor noastre și să fim uimiți de jocul conștiinței, de dimensiunile vindecării și de ceea ce am învățat pe parcursul ei.

Ne vom minuna până când le vom considera ca făcând parte din noua noastră realitate curentă și apoi vom privi mai departe la alte dimensiuni ale conștiinței și ale vindecării, care se vor prezenta în continuare.

Procesul continuă la infinit.

Este ceva ce trebuie făcut în timpul șederii noastre aici.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 12

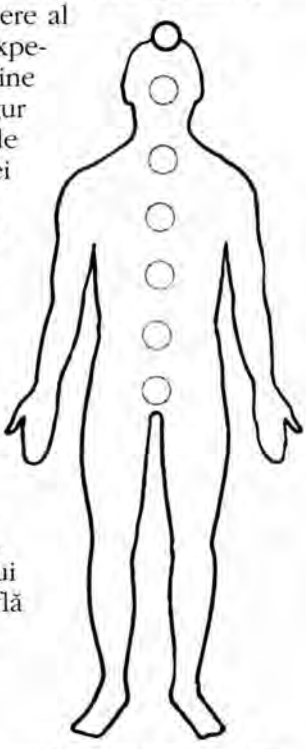
Nivele ale experiențelor

Nu numai că fiecare dintre chakre reprezintă numai o parte a conștiinței voastre, dar este asociată și cu unul din numeroasele corpuri din care sunteți alcătuiți. Ea reprezintă, de asemenea, și un plan al conștiinței, un nivel de experiență din care privești lucrurile și un nivel al ființei corelat cu centrul ființei voastre.

Astfel, privind din punctul de vedere al unei conștiințe aflate într-un trup, experiența cea mai profundă cu privire la sine poate să fie cea descrisă ca un singur punct de conștiință scăpărând de inteligență, aflat în centrul Chakrei Violete.

Întrucât este cea mai profundă parte a conștiinței voastre, ea este asociată corpului cauzal și planului cauzal al conștiinței; dacă toate încep în propria voastră conștiință, atunci cea mai profundă parte a conștiinței voastre, cea care conține scopurile și dorințele voastre cele mai importante, trebuie să fie cauza a tot ceea ce se întâmplă. Ea este, de asemenea, reflectarea ideii că aici este casa lui Dumnezeu și că Dumnezeu se află înăuntrul vostru.

În fiecare viață, sufletul se manifestă sub forma unei conștiințe individuale pe care o denumim spirit. Este ca o altă haină pusă pe deasupra, pe care sufletul o



CHAKRA VIOLET - SUFLET - CORPUL CAUZAL

poartă în respectiva viață și este totodată nivelul de experiență imediat următor celui al centrului.

Spiritul este asociat cu Chakra Indigo, cu ceea ce este cunoscut ca și corp buddhic și cu planul buddhic al conștiinței. Se spune că reprezintă nivelul de percepție experimentat de Buddha și de toate ființele care au atins același grad de conștientizare. Desigur, știm că reprezintă și nivele variate de comunicare între spirite, și nivelul de la care privim manifestarea exterioară a celor ce se întâmplă înăuntrul nostru.

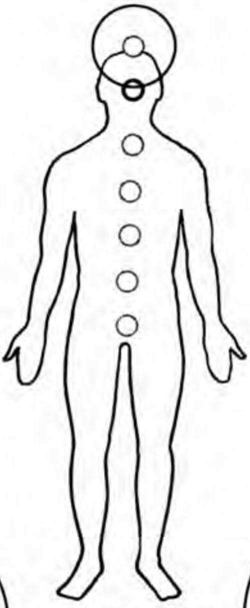
Urmând aceeași direcție, nivelul următor de experiență în raport cu centrul trebuie să fie cel legat de Chakra Albastră, pe care o asociem cu elementul eter - matricea în care se proiectează realitatea fizică, planul de trecere între universul spiritual și cel fizic. Se numește corpul eteric și planul eteric al conștiinței. Este planul de unde pornește manifestarea din lumea fizică și locul în care există formele gând.

Următorul nivel de experiență, situat către exterior, este corpul astral și planul astral, asociate cu Chakra Verde. Se spune că inocența, incapacitatea de a produce un rău este cheia spre planul astral, cea care caracterizează tipul de relații stabilite prin Chakra Verde, cunoscută și ca Chakra Inimii.

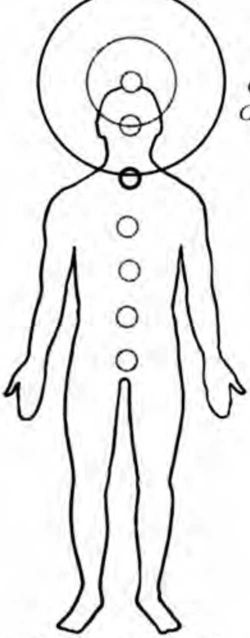
Și mai în exterior față de centrul vostru este corpul mental, asociat Chakrei Galbene și minții, precum și acelui nivel al ființei asociat minții pe care îl denumim personalitate. Este nivelul pe care societatea vestică îl consideră ca fiind cel normal și locul percepțiilor „normale". Noi preferăm să le considerăm ca fiind cele obișnuite și comune; nu însă și normale. Se pare că ceea ce este normal pentru felul nostru de a gândi este încă considerat ca extraordinar de majoritatea membrilor societății tradiționale.

Următorul nivel de experiență către exterior este corpul emoțional și planul emoțional, asociate Chakrei Portocalii și, în fine, corpul fizic și planul fizic asociate Chakrei Roșii, care reprezintă ultimul nivel, cel exterior.

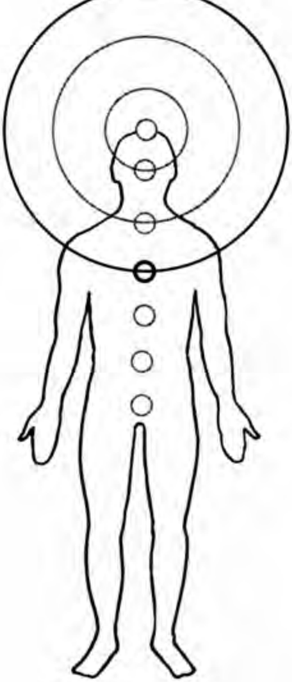
Atunci când atenția voastră este îndreptată către corpul fizic, putem spune că ființa voastră se implică la nivelul Chakrei Roșii, respectiv zona cu vibrațiile cele mai dense din corpul vostru. Putem afirma de asemenea că energia care radiază pe acest nivel din ființa voastră este aproape minimă. Atunci când vă deschideți și treceți în următorul nivel de profunzime, în corpul emoțional,



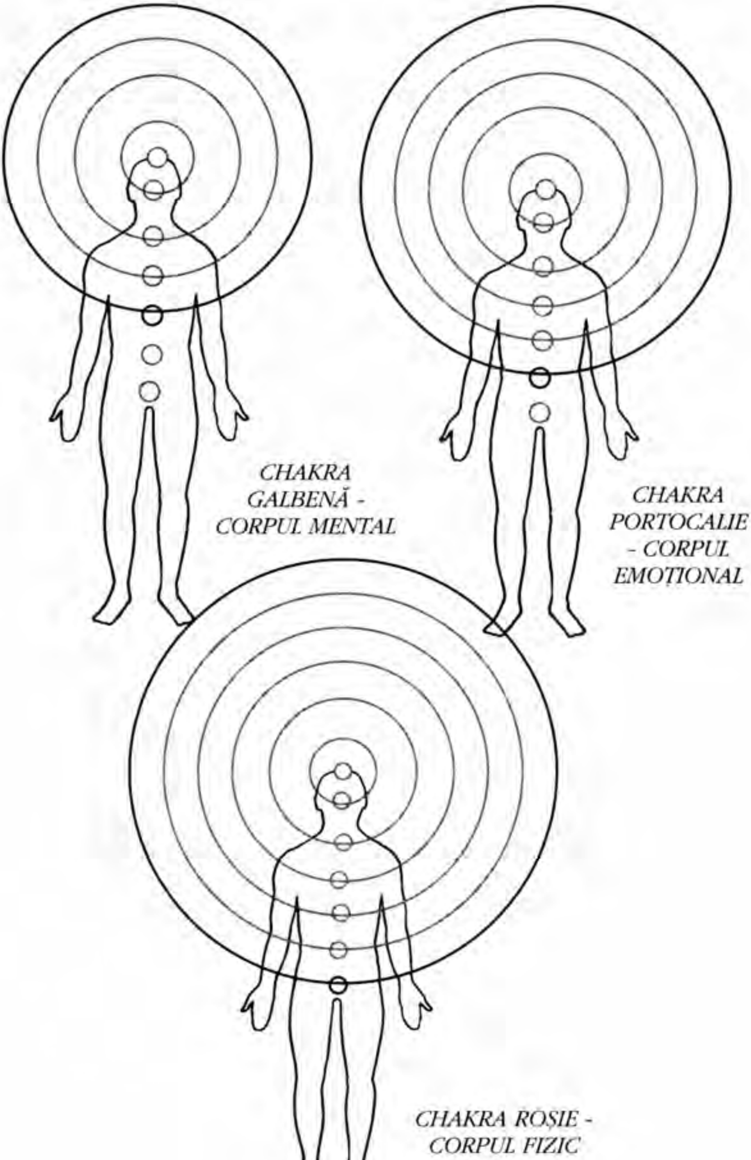
CHAKRA INDIGO - CORPUL BUDDHIC - SPIRIT



CHAKRA ALBASTRĂ - CORPUL ETERIC



CHAKRA VERDE - CORPUL ASTRAL


CHAKRA GALBENĂ - CORPUL MENTAL
CHAKRA PORTOCALIE - CORPUL EMOȚIONAL
CHAKRA ROȘIE - CORPUL FIZIC

asociat Chakrei Portocalii, resimțiți o vibrație ceva mai subtilă, mai puțin densă și care, din acest motiv, radiază mai multă energie. Toate acestea se produc doar pentru că sunteți ceva mai deschiși.

Pe măsură ce înaintați în această direcție, veți realiza că, cu cât deveniți mai capabili să vă deschideți mai mult și să treceți pe nivele din ce în ce mai profunde ale ființei voastre, care corespund chakrelor „superioare" și vibrațiilor mai subtile ale corpurilor mai puțin dense, cu atât cantitatea de energie care poate să curgă crește, până când atingeți corpul cauzal. Veți fi atunci un centru unic de conștiință care radiază o energie infinită.

Fiecare dintre aceste corpuri se află înăuntrul vostru, se întrepătrunde cu celelalte, are același aspect cu al vostru, coexistă cu celelalte, dar vibrațiile sunt diferite.

Atunci când vorbim despre experiențe de decorporalizare, înțelegem că aceste experiențe se referă la existența în afara trupului fizic și le putem clasifica în raport cu tipul de corp care

AURELE ȘI NIVELE DE EXPERIENȚĂ (PSIHICE)

AURELE ȘI NIVELELE DE EXPERIENȚĂ (EMOȚIONALE)

a fost implicat. Astfel, experiența unui subiect care, în timp ce stă într-o anumită cameră, descrie ce se întâmplă într-un alt loc pe care îl vizitează, el însuși fiind funcțional din punct de vedere fizic, poate fi privită ca o vizită făcută de corpul mental, sau de cel astral, sau de cel eteric, în funcție de scenariul care este trăit.

Un alt tip de experiență în care conștiința noastră se află în altă parte, în timp ce corpul nostru nu este funcțional, poate fi descrisă ca o călătorie a spiritului, iar atunci când ne părăsim corpul fără a ne mai întoarce, putem spune că sufletul, respectiv corpul cauzal, părăsește corpul fizic.

Un leșin sau o criză de epilepsie reprezintă tot o părăsire a corpului fizic, prin desprindere de la nivelul Chakrei Roșii, pe care noi o asociem corpului fizic. În aceste cazuri, persoana poate fi readusă în corpul fizic prin restabilirea culorii roșii în Chakra Roșie, trimiterea rădăcinilor în pământ, extragerea de elemente nutritive și apoi trimiterea acestora în sus, de-a lungul picioarelor, până la Chakra Roșie.

Atunci când conștiința voastră se află într-o anumită chakră, putem afirma că vă plasați în corpul asociat chakrei respective. Despre faptul că priviți lumea prin chakra respectivă se poate spune și că o priviți din planul de experiență asociat acelei chakre.

A trăi pe diferite planuri de experiență este ca și când ați fi în țări străine, în care lucrurile se desfășoară în mod diferit, conform unor principii diferite. Relațiile de tip cauză-efect sunt diferite.

La nivelul Chakrei Galbene și la nivelele inferioare acesteia suntem preocupați de noi înșine și de nevoile noastre, de realitatea fizică de tip cauză-efect, de nevoile noaste emoționale și de principiul plăcerii și ne orientăm către ceea ce simțim că este cel mai bun. Atunci când simțiți anumite lipsuri, există căi pentru a obține, dar trebuie să faceți și voi ceva. Trebuie să lucrați pentru a obține, sau puteți vizualiza ceea ce doriți, sau puteți utiliza afirmații, dar trebuie să faceți ceva. Dacă nu faceți, nu veți avea.

Se spune că unul din aspectele planului astral este inocența, candoarea și că atunci când privim acea regiune observăm că fiecare își exprimă dragostea în felul său, că uneori reacționează la percepția că iubirea nu există, până când își poate rezolva această percepție eronată. Devine astfel evident că dragostea este forța unficatoare care ne adună pe toți laolaltă, adezivul cosmic care conectează totul în univers. Din acest plan putem vedea

AURELE ȘI NIVELELE DE EXPERIENȚĂ - SPIRIT

DESEN AURELE ȘI NIVELELE DE EXPERIENȚĂ - SUFLET

cum se pot realiza scopurile noastre fără a-i leza pe ceilalți. De fapt, vedem cum împlinirea nevoilor celorlalți este cheia satisfacerii propriilor noastre nevoi.

La nivelul Chakrei Albastre evenimentele se desfășoară altfel decât în Chakra Galbenă. Nu aveți niciodată percepția lipsurilor, deoarece percepeți un univers abundent. Vă gândiți la ceva și acel ceva va apărea fără să depuneți vreun efort în acest sens. Dacă veți depune efort, vă veți plasa în Chakra Galbenă și aici nu mai există ceea ce se manifestă prin intermediul Chakrei Albastre. Cheile pentru accesul la starea de abundență reprezentată de Chakra Albastră sunt curgerea fără efort, calea minimei rezistențe și aprecierea a ceea ce primești. La acest nivel nu trebuie să faceți nimic pentru a obține ceva.

La nivelul Chakrei Albastre trăim perfecțiunea, iar evenimentele se desfășoară perfect. Suntem exact în locul în care ar trebui să fim în acel moment, cu oamenii cu care ar trebui să fim împreună sau suntem singuri și facem exact ceea ce ar trebui să

facem în acel moment. Putem afirma cu adevărat: „Îmi place locul în care mă aflu. Îmi place persoana cu care sunt împreună. Îmi place ceea ce fac."

La nivelul Chakrei Indigo viața ia o turnură de vis, iar sentimentul că trăiesti perfectiunea se intensifică. Acum ne putem recunoaște pe noi înșine ca spirit, acel ceva cu care intram în relație ca și când ar fi fost ceva separat de noi, ca și când n-ar fi fost tot noi înșine și care dorea pentru noi tot ceea ce ne doream noi înșine, care ducea la îndeplinire dorințele noastre și ale cărui dorințe le duceam și noi la îndeplinire concomitent. Este acel nivel la care Iisus putea să afirme: „Tatăl Meu și cu Mine suntem unul."

Suntem, de asemenea, conștienți de comunicarea existentă între spirite - indiferent că acestea ocupă un corp fizic sau reprezintă alte entități non-umane, precum spirite ale naturii, spiritul unei conștiințe de grup sau cel al obiectelor „non-vii", ca automobilele, clădirile sau mașinile. Suntem conștienți de dinamica proceselor de co-creere, de interacțiunile dintre spirite, de manifestarea în planul fizic a proceselor care se derulează în conștiință. Putem observa direct relațiile existente între ceea ce se află în conștiința noastră și ceea ce se derulează în afara ei, nu numai în ceea ce ne privește pe noi, ci și pe ceilalți creatori.

La nivelul planului cauzal, respectiv din punctul de vedere al unei conștiințe unice care crează tot ceea ce percepe ca pe un film ce reprezintă propriile interese, putem considera că tot ceea ce se întâmplă este rezultatul acțiunilor conștiinței noastre. Putem considera că tot ceea ce există și tot ceea ce suntem noi, sunt doar părți ale unei conștiințe unice. Unitatea nu mai este doar un concept, ci o experiență directă. Este evident că toate sunt înăuntru; că avem libertatea să adoptăm orice stare de conștiință dorim, fără nici un fel de limite; că avem capacitatea de a adopta conștiința unei alte ființe, sau a unui obiect, sau chiar a lui Dumnezeu și că putem trăi această stare de conștiință ca și când ar fi chiar a noastră, înăuntrul nostru. Înțelegem atunci conjugarea: „ Noi suntem EU SUNT."

Putem să ne simțim ca o conștiință unică ce țese un vis și să trăim într-o creație care este manifestarea acestui vis. Putem fi conștienți că visăm în cadrul acestui vis, așa cum facem într-un vis lucid, iar apoi să hotărâm fără nici o limită tot ce se va întâmpla.

Putem să visăm că oasele sunt așezate la loc, că tumorile sunt dizolvate, că șchiopii pot umbla, că orbii pot vedea cu adevărat. În vis nu există reguli. Putem visa orice ne dorim. Putem visa că avem capacități nelimitate de a vindeca orice ni s-ar prezenta pentru a fi vindecat, știind însă că visăm un alt vis, care are un scenariu creat de propria noastră conștiință, în care percepem o realitate pe care am creat-o tot noi și în care *orice poate fi vindecat.*

Partea a III-a

CUM SE FACE

CREAȚIE ȘI CO-CREAȚIE

Capitolul 13

A primi vindecarea

Există o poveste despre o femeie care avea cancer și căreia medicii îi spuseseră că mai are doar două săptămâni de trăit. Ea s-a dus la chirurgii paranormali din Filipine, care au înfăptuit vindecarea și care i-au spus apoi că au vindecat-o. Deoarece nu i-a crezut, a murit după două săptămâni. Cu toate acestea, la autopsie medicii nu au mai găsit nici o urmă de cancer.

Pentru fiecare dintre noi percepțiile noastre dau naștere realității noastre. Acesta este un adevăr atât pentru subiectul care necesită vindecarea, cât și pentru vindecător. În cadrul unei vindecări privite ca un proces de co-creație, subiectul poate fie să interfereze cu procesul de vindecare, fie să creeze în conștiința sa cadrul optim pentru producerea vindecării. În următoarele două capitole vom examina percepțiile subiectului care necesită vindecare, percepții care au ca scop încurajarea procesului de vindecare, care cresc atât probabilitatea ca aceasta să se producă, cât și gradul în care se produce. În aceste capitole vi se va cere să trăiți experiența procesului de vindecare prin ochii subiectului, a persoanei care este vindecată.

Atunci când discutăm despre percepții, vorbim despre ceea ce voi, ca subiecți, alegeți să simțiți sau să gândiți și despre opțiunile voastre privind interpretarea acestor evenimente. Așa cum am aflat deja, există întotdeauna posibilitatea de a alege.

Persoana care este vindecată poate să permită producerea vindecării în mod pasiv sau poate încuraja activ acest proces. Nu este neapărat necesar să credeți în ceea ce se întâmplă sau în felul în care este structurată realitatea vindecătorului, dar trebuie să nu-i stați în drum. Important este să lăsați ușa deschisă unor procese pozitive posibile. Puteți spune, de exemplu:

„În fond, nu am nimic de pierdut dacă mă voi conforma și poate chiar se întâmplă ceva bun. Chiar dacă nu înțeleg, poate că-mi va fi de folos". Atunci veți fi pasivi, dar și deschiși și receptivi la vindecare.

Pentru a avea un rol mai activ, puteți să vă focalizați pe percepția că vindecarea voastră se produce **acum**.

1. Procese preliminare

Pentru a obține un mediu optim pentru interacțiunea dintre vindecător și subiect, subiectul trebuie să fie cel care solicită vindecarea. Uneori rude sau prieteni bine intenționați solicită vindecarea subiectului. Aceasta poate să nu reflecte însă intenția sau dorința subiectului. Uneori subiectul nu a conștientizat că este necesară vindecarea sau dintr-un motiv oarecare nu se simte în largul său să lucreze cu un vindecător pentru a se vindeca. Dorința acestuia trebuie respectată.

A vindeca pe cineva care nu-și dorește să fie vindecat este ca și când ai învăța un porc să fluiere. Este o pierdere de timp care mai și irită porcul.

Interacțiunea dintre subiect și vindecător poate avea loc fie la cererea subiectului, fie pentru că vindecătorul s-a oferit să-l ajute. Dacă nu vă simțiți bine și un vindecător vă întreabă „Ce pot face pentru dumneavoastră? „sau „Sunt vindecător. Pot să vă ajut?" puteți răspunde exprimându-vă dorința de a fi vindecați. Sau puteți să vă duceți voi înșivă să căutați un vindecător si să solicitați vindecarea.

Ideal este ca subiecul să-și exprime dorința în mod clar și nu numai s-o sugereze. Este un fel de contract încheiat între vindecător și subiect, cu scopul de a face ceva care satisface nevoile subiectului. Cu cât sunt mai clare clauzele contractului, cu atât înseamnă că subiectului îi sunt mai clare procesele care se desfășoară în corpul și /sau conștiința sa și care necesită o schimbare. Dacă aveți hemoroizi, de exemplu, trebuie să spuneți clar ce aveți și nu „Ei bine, am o mică problemă la nivelul Chakrei Roșii". Dacă aveți SIDA, trebuie să spuneți boala pe care o aveți, să vă exprimați dorința de a vă vindeca și să vă așteptați ca aceasta să se producă. Cu alte cuvinte, cel mai eficient pentru subiect

este să spună vindecătorului exact ceea ce trebuie vindecat și s-o facă cât mai deschis, direct și clar cu putință și cât mai pe scurt.

Cuvintele „Eu doresc să mă vindec“ sugerează că vindecarea este necesară. Ați admis deci că există ceva care nu funcționează așa cum v-ați dori în trupul sau/și în viața voastră și acceptați că aceasta este situația care există înainte de vindecare. Admiteți, de asemenea, că doriți să vă vindecați, că doriți schimbarea situației și că sunteți gata sa operați acum această schimbare.

Spuneți, de asemenea, că vă așteptați ca ea să se producă *acum*. Vindecătorului îi revine să accepte cererea subiectului de a se vindeca, să se aștepte ca ea să se și producă, iar în cadrul acestei acțiuni să asigure un acord al scopurilor, o aliniere a intențiilor conștiințelor tuturor ființelor care iau parte la acest eveniment.

După ce s-a realizat aceasta este ca și când ar începe un film al cărui final este deja cunoscut. Finalul filmului este manifestarea vindecării. Pur și simplu ea nu s-a desfășurat încă. Este ca și când v-ați uita la un film cu James Bond. Chiar înainte de a vă așeza să-l vedeți, știți deja finalul. Băieții buni câștigă, băieții răi pierd, lumea este salvată, iar James Bond și femeia cea frumoasă se regăsesc (de obicei într-o barcă). Este întotdeauna la fel și totuși, ne așezăm ca să vedem cum se petrece de data aceasta. Vindecarea lucrează pe undeva la fel. Finalul a fost clar definit, vindecarea s-a produs undeva în viitor și tot ceea ce ne rămâne este s-o înfăptuim și să vedem manifestarea acesteia în planul realității fizice exterioare. Intenția a fost stabilită. După ce au avut loc preliminariile, poate avea loc procesul de vindecare.

Fiecare vindecător folosește procedeul său propriu de vindecare. Unii preferă să lucreze cu subiectul așezat sau întins, astfel încât acesta să fie cât mai relaxat și deschis. Este evident că vindecarea se poate produce în orice poziție. Dacă are loc un accident și este prezent un vindecător, acesta nu poate cere ca persoana rănită să fie așezată pe o masă sau pe un scaun, înconjurată de o lumină dulce, bețigașe parfumate și muzică și ca toți ceilalți să fie liniștiți. Cu excepția acestor cazuri de prim ajutor, fiecare vindecător decide modul în care poate lucra cel mai bine.

Poziția preferată în sistemul oglindă corp este cea în care subiectul este așezat pe un scaun al cărui spătar îi permite vindecătorului să aibă acces la coloana vertebrală și la baza ei.

Considerăm că în acest fel putem să atingem practic fiecare parte a corpului subiectului.

Subiectul stă așezat cu picioarele pe pământ, cu mâinile în poală, cu palmele în sus și cu ochii închiși. Aceasta este o poziție fizică ce reflectă deschiderea interioară și așteptarea pozitivă a subiectului. Ochii sunt închiși pentru a permite subiectului să-și mențină intenția de a fi prezent și deschis pentru vindecare. El își deschide constiința față de vindecător și permite să fie complet vizibil. Decizia de a ascunde o parte a conștiinței față de vindecător reflectă hotărârea de a nu-și vindeca această parte a conștiinței sau de a nu trăi senzația de a fi pe deplin sănătos în acea parte a conștiinței. Deschiderea completă este cea mai eficientă.

STAREA DE DESCHIDERE FAȚĂ DE PROCESUL DE VINDECARE

2. Percepția subiectului despre vindecător

Atunci când sunteți subiectul care dorește să fie vindecat nu are nici un sens să aveți despre vindecător o percepție de genul „acesta nu știe ce face" sau „nu este suficient de bun". Nu aceasta este realitatea pe care doriți s-o creați prin percepțiile voastre și nici prin cuvintele pe care le folosiți pentru a vă descrie vouă înșivă experiența pe care sunteți pe cale s-o începeți. Opțiunea voastră cea mai inteligentă ar fi să considerați că acesta este cel mai bun vindecător, indiferent că el este sau nu conștient de aceasta, și că este potrivit pentru vindecarea ce trebuie să aibă loc și chiar este pe cale să se înfăptuiască.

Pe parcursul vindecării trebuie să vă reamintiți mereu că vindecarea se produce *acum* și că cel mai bun vindecător face tot ceea ce este nevoie pentru ca ea să se înfăptuiască. Nu am auzit niciodată de vindecători care să ceară sprijinul subiectului în timpul vindecării. Nu este necesar ca voi să vizualizați ceva sau să vă gândiți

la altceva decât: „Acum eu mă vindec perfect". În fond, dacă cel care vă vindecă este cel mai bun vindecător din lume, el nu va avea nevoie de nici un fel de ajutor din partea voastră, nu-i așa?

3. Subiectul se așteaptă cu adevărat să se vindece?

Dacă voi, ca subiecți, vă gândiți la o vindecare care ar urma să aibă loc ulterior celei care se produce acum, atunci înseamnă că nu vă așteptați să vă tămăduiți în timpul ședinței de vindecare din prezent. Când cineva își dorește să se vindece, își dorește să se vindece **acum**. Dacă veți cădea de acord că vor avea loc o serie de ședințe de vindecare pentru a rezolva problema de care suferiți, înseamnă, de asemenea, că nu vreți să vă vindecați complet **acum**. Noi preferăm să lucrăm în condiții care permit vindecarea într-o singură ședință. Aceasta este posibil în mod potențial.

După ce ati observat efectele depline ale vindecării, care necesită cam două săptămâni după ședința de vindecare, se poate stabili dacă efectele au fost parțiale sau totale și se poate aranja o nouă întâlnire, dar, din nou, trebuie să vă așteptați ca de data aceasta vindecarea să fie deplină. Dacă subiectul își dorește să lucreze ulterior cu un alt vindecător decât cel cu care lucrează acum, înseamnă că nu se așteaptă să se vindece acum.

Dacă subiectul poartă ochelari sau un aparat auditiv în timpul ședinței de vindecare, probabil se așteaptă să le poarte și după aceea și atunci înseamnă că, de fapt, el nu se așteaptă la o vindecare completă.

Atunci când voi sunteți subiectul, trebuie să anticipați că ceva va fi cu siguranță diferit după vindecare și să fiți nerăbdători să vedeți imediat efectele vindecării reflectate în propria voastră experiență.

4. Definitivarea vindecării

Când deschideți ochii după ce ați primit vindecarea, primul vostru gând trebuie să fie că vindecarea s-a produs cu adevărat. Puteți să faceți imediat analiza felului în care vă simțiți acum în corpul vostru, în conștiința voastră și să constatați ameliorarea tuturor simțurilor sau funcțiilor care au fost tulburate anterior, comparând

felul în care vă simțiți acum cu ce simțeați înainte. Primele voastre gânduri trebuie să constate ce este diferit și să marcheze ce este mai bine, chiar dacă puteți să descrieți doar prin „mă simt mai relaxat".

Cu recunoașterea fiecărei ameliorări devin evidente și altele. Este ca și când ați pătrunde treptat în noul balon, intrând în el din ce în ce mai profund odată cu fiecare recunoaștere a efectelor pozitive ale vindecării. Trebuie relevate și modificările parțiale deoarece ele indică gradul de ameliorare pe care l-ați observat până acum. Trebuie să înțelegeți că oricare ar fi ameliorarea constatată imediat după vindecare, ea va continua și ulterior vor apărea și alte efecte. După această reacție-răspuns pozitivă, veți putea comunica vindecătorului care sunt simptomele care au rămas și care trebuie înlăturate. De obicei, vindecătorul va accepta să continue ședința și-și va acorda percepțiile în raport cu reacția de răspuns a voastră și astfel va observa gradul în care simptomele restante sunt gata să fie înlăturate.

De exemplu, puteți să-i spuneți: „Genunchiul meu este mai bine ca înainte, dar nu sunt complet vindecat. Mi-a rămas cam 30% din disconfortul pe care îl aveam înainte." Vindecătorul se poate duce atunci direct la locul suferind și poate încerca să înlăture imediat suferința reziduală. Dacă o înlătură rapid, atunci procesul este încheiat. Dacă nu, vindecătorul poate să continue cu o reacție-răspuns precum cea descrisă în capitolul următor și va acorda simptomelor rămase timpul necesar pentru a fi înlăturate ulterior. De obicei, după reacția-răspuns simptomele reziduale dispar, dar în caz contrar, vindecătorul poate să înlăture rapid tot ce a mai rămas.

După ce ați afirmat verbal vindecarea și efectele pozitive ale vindecării, puteți să vă mențineți atenția asupra momentului prezent, având acum o viziune pozitivă față de viitor. Întâmplările din planul fizic vor reprezenta ameliorări evidente față de situația anterioară, vor da substanță acestor viziuni și vor face ca vindecarea voastră să se manifeste.

5. După vindecare

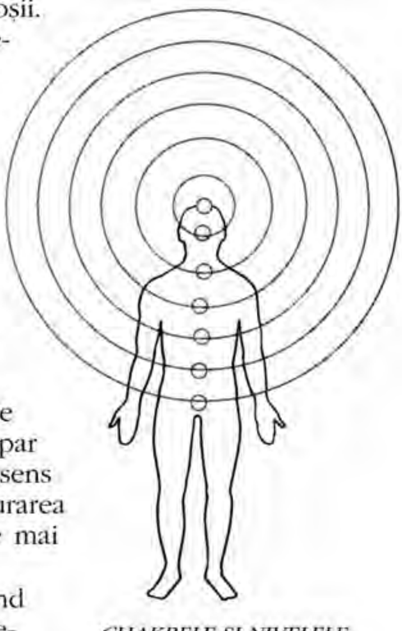
Pe tot parcursul procesului de tămăduire, vindecătorul trebuie să creeze imaginea că efectele vindecării vor fi imediate, dar va trebui să știe și cum să pună problema în situația în care efectele

ei nu se manifestă încă și să mențină percepția că vindecarea s-a produs deja. În acest fel, voi ca subiecți veți avea un sentiment pozitiv de anticipare a continuării manifestării unor efecte.

În cursul unui proces de vindecare, atât vindecătorul, cât și subiectul lucrează la un nivel profund al conștiinței. Efectele vindecării trebuie să treacă prin mai multe nivele de experiență sau de conștiință înainte de a deveni manifeste în planul fizic. Pentru aceasta este nevoie de timp, iar durata este variabilă. Pentru anumite persoane instalarea completă a vindecării poate dura doar câteva minute. Pentru altele ea poate fi de ordinul orelor, zilelor sau chiar a săptămânilor, în funcție de sensibilitatea subiectului și de credința sa cu privire la ceea ce este posibil. În mod normal, ne așteptăm ca efectele depline ale vindecării să se manifeste total între trei zile și două săptămâni după ședința de vindecare.

Cea mai profundă experiență pe care o puteți avea este la nivelul pe care îl denumim al sufletului, care este asociat Chakrei Violet. Nivelul cel mai exterior de experiență, nivelul corpului fizic, este asociat Chakrei Roșii. Între acestea două se află celelalte nivele de experiență, pe care le asociem cu planuri de conștiință diferite, corpuri subtile diferite și chakre diferite.

Pe parcursul perioadei necesare manifestării depline a efectelor vindecării, efectele apar pe diferitele nivele ale conștiinței și voi trăiți modificările de conștiință aferente ca schimbări ale modului vostru de a gândi. Apar acum idei noi, care dau un sens nou lucrurilor și permit înlăturarea tensiunilor generate de ideile mai vechi.



CHAKRELE ȘI NIVELELE DE EXPERIENȚĂ

După aceasta, atunci când veți fi capabili să analizați interacțiunile voastre cu lumea

înconjurătoare și felul în care alegeți să rezolvați diferitele situații care apar, veți constata că ele sunt diferite față de cum erau înainte și veți recunoaște astfel continuarea manifestărilor vindecării pe care ați primit-o.

Până când veți fi simțit efectele depline ale vindecării, veți avea, ca subiecți, senzația unor mișcări în interiorul corpului, care corespund reorganizării structurilor fizice, care se reechilibrează în noua configurație energetică. Dacă după două săptămâni mai aveți încă urme ale simptomelor, puteți să acceptați că v-ați vindecat până la acest nivel și să vă pregătiți să înlăturați și ce a mai rămas. Apoi, după ce v-ați vindecat, puteți să vă continuați viața, să vă ocupați de alte priorități, ca de exemplu aceea de a vă împlini visele și de a vă găsi fericirea în felul vostru. Sunteți vindecați și nu mai trebuie să faceți nimic în această privință.

Vindecat înseamnă vindecat.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 14

Acceptarea vindecării (vindecare și transformare)

Fiecare tip de boală este asociat unui fel particular de a fi. Există un tip de personalitate caracteristic bolnavilor de inimă; un altul asociat cu cancerul; un altul cu miopia, etc. Felul de a fi al persoanei este asociat cu un anumit stres care a generat un simptom atunci când a ajuns la nivelul planului fizic.

Atunci când cineva vrea să înlăture un simptom, el trebuie să înlăture modul de comportament asociat simptomului și care, de altfel, a și dus la apariția acestuia. Dacă va înlătura stresul din planul conștiinței, va putea avea un nivel de percepție diferit și, respectiv, un alt fel de a fi. Va apărea o schimbare a balonului, a filtrului prin care trec perceptiile despre lume. Dacă ar fi să ne exprimăm altfel, întrucât percepțiile noastre ne crează realitatea, apare o schimbare sau o trecere de la un balon la altul, de la o realitate la alta, de la un model la altul.

Putem afirma atunci că procesul de vindecare implică și un proces de transformare. Conform experienței acestui scriitor, recuperarea după o boală foarte gravă este însoțită întotdeauna de o schimbare a felului de a fi al persoanei respective. Ea trebuie să se schimbe sau va manifesta aceleași simptome până când va muri. Cei care se transformă vor vedea cu alți ochi cele ce se întâmplă în viețile lor și vor constata că se schimbă și felul în care decurg diferitele evenimente.Vor fi capabili să aibă credințe diferite, deoarece vor trăi experiențe diferite. Sau poate că vor fi capabili să-și definească alte credințe și să aibă ulterior alte experiențe.

Oricare ar fi situația, este important să-și înlăture vechile percepții care au fost bazate pe vechile trăiri, dacă acestea au generat interacțiuni tensionate cu mediul. Putem obține această reprogramare pe calea modificării perceptiilor, prin

recunoașterea posibilelor influențe distorsionate, generate de elementul timp asupra programelor noastre interne și asupra percepțiilor noastre și prin opțiunea de a nu ne prejudicia viziunea pozitivă față de prezent și viitor prin experiențele negative din trecut.

De exemplu, în computerul vostru este înscris programul „De câte ori o văd pe Jill, mă apucă durerea de cap!“Atunci, când apare Jill, vă așteptați să aveți durerea de cap, astfel încât aveți posibilitatea să confirmați acest adevăr, adică programul considerat ca fiind adevărat și care astfel devine adevărat pentru voi. Din păcate, programul are ca finalitate o cefalee, așa că este cam neplăcut, în ciuda eficienței lui și a gradului său de realizare practică.

Dacă vrem să înlăturăm acest program și să fim conștienți în continuare de ceea ce este adevărat, putem să-l descriem în termenii unor realități adevărate din trecut. Atunci programul va afirma: „De câte ori o vedeam pe Jill, mă alegeam cu o durere de cap, dar poate că data viitoare va fi altfel. Poate că Jill a înțeles unde greșește cu felul ei de a fi, poate a devenit o iluminată sau poate că s-a schimbat (întotdeauna are loc o schimbare a celeilalte persoane). Data viitoare voi vedea ce se mai întâmplă și ce va fi adevărat atunci.“

Ulterior, experiența directă a evenimentului va demonstra că, în mod real, este adevărat altceva. „Jill este într-adevăr diferită și este chiar plăcut să te afli în preajma sa! Sunt sigur că nu voi mai avea niciodată dureri de cap atunci când voi fi în preajma ei“. Din acest moment, prin aceste cuvinte, este creată o nouă realitate care exprimă noua credință.

Dacă doriți să trăiți o vindecare și, respectiv, un proces de transformare, este deosebit de important felul în care vă descrieți pe voi vouă înșivă. Aceasta deoarece cuvintele cu care descrieți experiența voastră vor genera propria voastră realitate, iar voi doriți să creați o realitate diferită, în care să vă simțiți mai bine ca înainte.

Este deci important să fiți atenți la cuvintele pe care le folosiți când vă descrieți pe voi înșivă. Când descrieți o trăsătură pe care nu o considerați a fi de succes („Sunt timid“ sau „Mi-e frică de succes“ sau „Sunt foarte iritabil“, etc) atunci, folosind propriile voastre cuvinte, puneți-le la trecut și faceți loc unei percepții

diferite pentru prezent și pentru viitor („Am fost timid" sau „Mi-era frică de succes" sau „Eram iritabil deoarece nu eram chiar eu însămi."). În acest mod, vă va veni mai ușor să vă dez-identificați și, respectiv, să înlăturați ideile vechi, iar vechile tensiuni asociate cu simptomele vor fi eliminate.

La fel se întâmplă cu cuvintele pe care le folosiți pentru a vă descrie simptomul care trebuie eliminat. Trebuie să luați în considerare elementul timp și să vă descrieți experiența vouă înșivă pe măsură ce o trăiți în momentul respectiv. Dacă, de exemplu, spuneți: „Mă doare toată ziua" poate că nu ați observat că de fapt nu vă doare chiar atât de tare acum. Dacă însă veți spune că „Simptomul apare și dispare", dacă nu-l aveți chiar acum, atunci îl așteptați să revină. Este mai eficient să descrieți experiența momentului prezent, recunoscând ce este adevărat în acest moment, dar având în același timp și o orientare pozitivă privind viitorul („Este mai bine acum decât înainte. De fapt s-ar părea că îmi este din ce în ce mai bine").

Sigur că atitudinea mentală pozitivă este un element util pentru a obține cea mai bună calitate a vieții. Dar, ea este în mod sigur esențială în procesul de vindecare.

Tot ceea ce veți vizualiza poate crește probabilitatea ca vindecarea să se și producă. Imaginile pe care le proiectați în planul constiinței au în general tendința să se împlinească. Dacă veți continua să vă proiectați imagini în care suferiți, veți continua să și aveți acea boală. Nu are importanță nici măcar emoția pe care o asociați cu respectiva imagine - imaginea este cea care contează. Astfel, când imaginea este despre ceva ce *nu* vă doriți, aveți în continuare tendința să vă umpleți conștiința cu acea imagine și, prin urmare, să creați ceva ce *nu* vă doriți.

Este importantă deci crearea în planul conștiinței a unei imagini a rezultatului pozitiv final către care vă îndreptați, care să vă reamintească scopul pe care vi l-ați propus inițial. Atunci când primiți vindecarea, ideal este să vă creați o imagine în care vă asteptați să vă vindecați. Sau, cel puțin, care să nu conțină neîncredere și rezistență, deoarece acestea pot opri procesul.

Nu trebuie să credeți în metodă sau în sistem, dar trebuie să fiți deschiși la posibilitatea ca el să vă fie de folos. Dacă aveți încredere în vindecare, atunci în timpul vindecării puteți să vă amintiți că vindecarea se produce *acum*. După ce a avut loc

ședința de vindecare puteți constata dacă rezultatele sunt parțiale sau totale *până acum*. Uneori efectele complete ale vindecării se manifestă imediat, dar de obicei efectele pozitive se manifestă în continuare zile sau săptămâni după ședința de vindecare.

Atunci când vindecarea este totală și nu se mai există nici un fel de simptome, trebuie să știți că sunteți vindecați și să vă continuați viața. Dacă vindecarea nu s-a manifestat încă în întregime, trebuie să fiți conștienți că vindecarea s-a produs și că efectele sunt pe cale să devină vizibile. În loc să vă vedeți în continuare în vechiul balon, vizualizați-vă în noul vostru balon către care, de altfel, vă și îndreptați, vizualizați-vă un viitor în care sunteți vindecat.

Schimbarea balonului sau trecerea de la o realitate la alta, necesită trei etape:

1. Decideți ce este adevărat în noua voastră realitate

De exemplu, puteți decide că: „în această realitate nouă, atunci când am obținut vindecarea completă, nu voi mai avea dureri" sau „Voi putea citi cu ușurință" sau „Tumoarea va dispărea".

2. Încurajați-vă percepția că toate se produc acum

Este adevărat că vă îndreptați către un anumit țel situat undeva în viitor și este necesară menținerea percepției succesului într-un moment din viitor, dar procesul de întărire a acestei percepții trebuie să aibă loc acum. Adică trebuie să vă examinați percepțiile referitoare la cele ce se întâmplă acum, chiar în momentul în care se produc aceste trăiri: „Durerea s-a mai diminuat față de cum era înainte. Vindecarea se produce probabil acum" sau „Literele pe care le văd acum par mai clare" sau „Tumoarea este ceva mai mică acum. Conștiința mea este însă mult mai limpede acum, așa că sunt convins că se va întâmpla ceva bun".

Gândirea pozitivă nu este un mod de a ne minți pe noi înșine. Chiar dacă există suișuri și coborâșuri ale stării voastre de sănătate,

este important să observați că stările proaste corespund celor care înainte erau considerate bune, astfel încât în zilele voastre cele mai proaste de acum, vă simțiți mai bine decât chiar în cele mai bune zile dinainte. Cu alte cuvinte, chiar și în zilele în care aveți simptome, puteți observa că acestea nu mai sunt chiar atât de grave ca înainte (când acesta este adevărul) și astfel sunteți capabili să vă mențineți perceptia cu privire la o direcție pozitivă.

Scopul este să vă oferiți singuri motive pentru a crede în acest proces și să recunoașteți în același timp ceea ce este adevărat în planul fizic. În cele din urmă, măsurătorile din planul fizic vor arăta efectele activităților din planul conștiinței. Fiecare ameliorare a situației din planul fizic trebuie recunoscută ca atare și însușită, deoarece reprezintă dovada că vindecarea se produce acum.

Dacă măsurătorile din planul fizic au relevat o deteriorare a situatiei, trebuie să vă fie clar că ceva nu functionează bine și trebuie luate măsurile necesare pentru a corecta situația și a continua procesul de vindecare. Chiar și această corecție trebuie privită ca făcând parte integrantă din procesul de vindecare, cum, de altfel și este. Ea vă aduce cu un pas mai aproape de rezultatul final - acela de a fi vindecat.

3. Decideți și cunoașteți că acum este adevărat

Veți continua să încurajati desfășurarea acestui proces până când nu veți mai avea simptome. După aceea, trebuie să luați în considerare și posibilitatea că nu veți mai avea niciodată acest simptom. Atunci când v-a dispărut durerea, ea va dispărea pentru totdeauna. Atunci când toate vă sunt clare, le veți accepta ca pe noua voastră stare normală de a fi. Dacă vindecarea este deplină, trebuie să vă vedeți pe voi înșivă ca fiind vindecați și numai în acest fel vă însușiți vindecarea. Veți identifica această nouă stare de conștiință pe care o aveți și modul aferent prin care priviți lumea acum, ca fiind cel obișnuit și normal pentru voi, chiar dacă acesta este unul nou.

Dacă simptomul a fost evidențiat prin măsurători medicale, atunci trebuie să le repetați, pentru a putea cuantifica rezultatele vindecării. În fond, vindecat înseamnă că sunteți vindecat pe

toate nivelele. Dacă testele efectuate evidențiază doar ameliorarea situației și nu normalizarea acesteia, trebuie să fiți conștienți că vă îndreptați într-o direcție bună și că mai aveți puțin de mers. Dacă ați depus efortul de a lucra cu voi înșivă, trebuie să continuați, dar trebuie să și acceptați rezultatele pe care le-ați obținut până acum. Dacă alți vindecători au lucrat cu voi, este necesar să știți că ați obținut o vindecare parțială și că următoarea ședință de vindecare vă va duce mai departe sau poate va fi ultima de care veți avea nevoie vreodată.

Atunci când aveți o reacție-răspuns din planul fizic, care vă demonstrează efectele activității de vindecare pe care ați efectuat-o, trebuie să o acceptați și să aveți încredere în ea, și atunci când nu veți mai avea cheltuieli în contul pentru sănătate, vă veți putea găsi altceva de făcut cu conștiința voastră decât activitatea de a rezolva diversele probleme de sănătate. Deveniți creativi și stabiliți-vă anumite scopuri, urmăriți manifestarea acestora în planul fizic și creați-vă cu ajutorul mijloacelor pe care acum ați învățat să le folosiți, o viață în care să fiți fericiți și împliniți.

Ați putea să împărtășiți și celorlalți experiența voastră încununată de succes. Există mulți vindecători sau profesori de științe ale vindecării care au început să meargă pe această cale, deoarece au trebuit să se vindece ei înșiși. Așa că povestirile lor derivă din experiența lor personală.

Aceasta este calea care a fost eficientă pentru mine. Poate că vă este utilă și vouă. *Anunțați pe toată lumea că orice poate fi vindecat.*

Capitolul 15

Reacția-răspuns

Pentru fiecare simptom există o cauză interioară. Există ceva ce subiectul a făcut în conștiința sa, astfel încât a rezultat manifestarea simptomului. Când subiectul este vindecat, reîntorcându-se astfel la experiența de a fi întreg, el se găsește din nou în acea stare de conștiință clară.

Experiența acestui fapt poate să aducă subiectului senzația că se simte diferit fără a avea însă o idee clară asupra a ceea ce este diferit. Tensiunile au fost eliberate și astfel apare un nou mod de a vedea lucrurile, dar până când subiectul nu examinează problemele care existau înainte și care produceau tensiune, el s-ar putea să nu fie conștient de noul mod de a vedea.

Subiectul poate să refacă simptomele atâta vreme cât, din obișnuință, alege să vadă lucrurile tot în vechiul mod, să rămână agățat de vechile idei. El devine capabil să nu mai aibă simptome deloc atunci când poate să vadă lucrurile în noul mod și dacă va rămâne în noua conștiință clară și va continua să vadă lucrurile din noua perspectivă.

De aceea, este de un real ajutor pentru subiect să știe care zone ale conștiinței sale au fost limpezite și care moduri de gândire au fost asociate simptomului care a trebuit vindecat. În acest mod el poate să aleagă conștient să facă lucrurile altfel, știind că aceasta este spre binele său, al sănătății sale, pentru fericirea sa.

Este ca și cum v-ați duce cu automobilul la mecanic pentru aceeași problemă pe care ați avut-o de mult timp și care a tot fost reparată de mai multe ori. Dacă mecanicul vă spune de ce există acea problemă acolo, poate din cauza unui obicei legat de felul în care conduceți, veți ști după aceea că a continua să aveți același obicei va duce la apariția aceleiași probleme și veți ști și că, făcând o schimbare, nu veți mai avea acea problemă niciodată.

Astfel, un element important în procesul vindecării este această reacție-răspuns care spune subiectului despre relația dintre ce s-a întâmplat în conștiința sa și ce s-a întâmplat în corpul său sau despre relația dintre anumite credințe, principii și felul în care s-au derulat evenimentele în viața lui.

Reacția-răspuns apare după ce a avut loc vindecarea. Voi, vindecătorii, spuneți subiectului ceea ce vedeți și ceea ce ați făcut, ca și ceea ce a însemnat asta pentru voi, cu intenția de a ajuta subiectul să se reorienteze către noul balon în care se va simți mult mai limpede, vindecat și conștient. Voi îi comunicați ce forme-gând ați văzut și ați extras și ceea ce reprezintă ele pentru voi. Chiar dacă nu există nici un înțeles pentru voi, s-ar putea să existe unul pentru subiect.

Lucrurile pe care le vedeți trebuie să aibă sens cel puțin pentru unul dintre cei doi participanți în procesul vindecării, altfel aceste imagini nu ar fi apărut. Totuși, uneori se întâmplă ca sensul să fie înțeles de-abia după ceva timp. Bineînțeles că voi nu trebuie să schimbați niciodată imaginea pe baza acceptării sau neacceptării reacției-răspuns din partea subiectului. Oricum, ce ați văzut a fost văzut. Singura variabilă este interpretarea. Dacă interpretarea nu este clară, puteți să vă mulțumiți doar cu a comunica imaginea pe care ați văzut-o.

Dacă ați lucrat cu chakrele, puteți comunica ce ați văzut acolo și care a fost interpretarea voastră despre ce ați văzut folosind Limbajul Culorilor (Anexa 3). De exemplu, puteți spune: „am văzut în Chakra Roșie ceva albastru. Asta-mi spune că ai tânjit după siguranță. Am scos albastrul și l-am transformat în roșu. Ar trebui să ai sentimentul unei mai puternice siguranțe acum și te poți aștepta la o satisfacere mai mare a nevoilor tale de siguranță poate chiar în relația ta cu banii". Subiectul v-ar putea răspunde: „De când a murit mama mea, am avut tot felul de probleme. Acum pot să înțeleg care este legătura și nu mai simt același dor de ea, ci mai degrabă am un sentiment de iubire față de ce a fost ea în viața mea și am sentimentul că trebuie să-mi văd mai departe de viață. Oricum, încă mă simt înconjurat de iubirea ei și asta mă face să mă simt minunat." Astfel, ar trebui să fie clar că reacția-răspuns nu reprezintă ceva care încă este o problemă, ci mai degrabă un răspuns despre problema care a existat înainte de vindecare și

a fost eliminată și despre rezultatele pozitive pe care subiectul le poate întrevedea, după ce a avut loc vindecarea.

Iată un alt exemplu în care ați putea spune:"Am văzut un fel de scoică în jurul Chakrei Plexului Solar și am scos-o de acolo. Era de parcă te-ai fi simțit închis în tine și acum ar trebui să simți o mai mare ușurare." Un răspuns din partea subiectului ar putea fi: „Da, asta-mi spune ceva, am simțit asta ca având legătură cu situațiile din viata mea, iar acum am senzatia că am mai mult spațiu. Îți mulțumesc."

Dacă spuneti: „Nu ai permis să fii hrănit; probabil că asta a început cândva în relația cu mama ta „, subiectul ar putea pleca cu impresia că el încă are o problemă cu mama sa datorită faptului că aceasta a făcut ceva greșit. El ar putea continua să aibă impresia că încă are o problemă legată de acceptarea de a fi hrănit și astfel va găsi motive să continue să reafirme această problemă.

Totuși, dacă adăugați: „Acum îți va fi mai ușor și ți se va părea natural să-ți hrănești ființa interioară și, chiar mai mult, te poți aștepta la o armonie nouă în relația cu mama ta, o mai mare deschidere față de ea și vei accepta cu mai mare ușurință iubirea ei", atunci, subiectul va pleca având perceptia că a fost vindecat.

Am putea spune că reacția-răspuns nu este întotdeauna necesară dacă suntem în legătură directă cu vocea noastră interioară, știind totul acolo, undeva, înlăuntrul nostru. Desigur, aceasta este adevărat, însă mesajul este întărit când el vine și din afară. Uneori, el a fost deja înțeles de subiect și era vorba doar despre principii învechite, cum ar fi cele de genul cărora l-ar împiedica să înțeleagă cum poate fi eliminat un simptom sau cum anume se agăța el de acest simptom. În această situație, vindecarea este doar un pretext pe care subiectul îl folosește pentru a scăpa de acest simptom despre care știa deja, primise anterior mesajul și pe care l-a aplicat în sensul schimbării celor necesare în viața lui astfel încât să fie fericit.

Când oferiți subiectului o reacție-răspuns, voi nu îi spuneți ceea ce el nu știe. Ceva în adâncul lui rezonează cu ceea ce îi spuneți. El recunoaște validitatea acestei comunicări. Dacă nu, atunci el ar trebui să vă spună asta.

Subiectul poate răspunde într-unul din cele două feluri. Ori poate să spună:"da, asta-mi spune ceva", aceasta însemnând că

recunoaște validitatea răspunsului în legătură cu ce știe că este adevărat despre el însuși, ori: „nu am nici o experiență legată de aceasta, dar îți mulțumesc pentru răspuns", aceasta însemnând că, cel puțin pe moment, el nu se poate identifica cu răspunsul, dar este posibil s-o poată face mai tarziu.

Există și o altă posibilitate, și anume aceea că reacția-răspuns nu se potrivește cu subiectul, fiind o interpretare greșită din partea voastră. Imaginea pe care o vedeți s-ar putea să fie foarte clară, dar nu la fel și interpretarea voastră. În această situație, voi și subiectul puteți beneficia dacă subiectul vă spune că acest răspuns nu se potrivește. Puteți atunci, împreună, să găsiți o mai bună interpretare a imaginilor pe care le-ați văzut.

Este în interesul vostru să fiți cât mai clari cu putință în ceea ce privește reacția-răspuns, astfel încât și eficienta să fie cât mai mare. Dacă tot este să faceți ceva, atunci să fiți cât de buni posibil. Dacă subiectul vă spune:"eu nu am nici o reacție la asta", atunci voi trebuie să examinați natura percepțiilor voastre, luând în considerare faptul că ați fi putut interpreta imaginile pe care le-ați văzut prin prisma propriului vostru balon și nu cel al subiectului. Dacă este așa, atunci puteți aduce modificările necesare atât reacției-răspuns, cât și propriei voastre percepții.

În rolul vindecătorului, voi trebuie să examinați anticipat efectele comunicării cu subiectul, dacă acestea vor lăsa subiectul cu impresia finală că ceva a fost vindecat, ori dacă a rămas o problemă care nu a putut fi sesizată dinainte. Să spui cuiva: „Ai grijă la femeia cu pălăria roșie. Ea nu este prietenă" sau „Văd un accident de mașină", nu servește decât la plantarea unui sâmbure de frică, îndoială și suspiciune în conștiința subiectului și, de asemenea, creează o dependență față de percepțiile vindecătorului.

Este în interesul subiectului ca voi să-l lăsați să aibă încredere deplină în percepțiile lui și în capacitatea sa de a-și crea o viață pozitivă, fără un ajutor ulterior din partea voastră. Aceasta este orientarea de care trebuie să țineți seama atunci când oferiți reacția-răspuns și atunci când întăriți încrederea în percepția (atât a voastră, cât și a subiectului) că subiectul este acum vindecat.

Percepțiile noastre crează realitatea noastră.

Orice poate fi vindecat!

Capitolul 16

Vindecarea altora - Preliminarii

De vreme ce percepțiile noastre creează realitatea noastră, trebuie să creați în voi înșivă percepția că subiectul este vindecat. Sunt mai multe căi de a face aceasta. Una dintre modalitățile de a crea percepția că subiectul este vindecat este folosirea unui model de stare de bine, de unitate ce funcționează perfect armonios. Cu uneltele despre care am discutat în această carte, aveți trei posibilități: chakrele, Lumina Albă și formele-gând. Nu contează pe care din aceste elemente alegeți să le folosiți, totuși, trebuie să vă amintiți că ele au o eficiență maximă atunci când sunt folosite împreună cu așteptările pozitive.

Persoana care este vindecată crează prin percepțiile ei vindecătorul din voi, vă crează pe voi ca vindecători. Atunci este important să joci rolul de vindecător chiar și pentru o scurtă perioadă de timp. După aceasta, îți poți permite să fii uimit de rezultatele miraculoase pe care le-ai creat, până când devii capabil să vezi aceasta ca pe noua ta realitate obișnuită.

Înaintea vindecării, în interacțiunea dintre vindecător și subiect, fie subiectul vă cere să vindecați ceva anume, fie vă oferiți voi serviciile, iar subiectul va răspunde cerându-vă ca ceva anume să fie vindecat.

Când acceptați implicit sau explicit să participați la procesul vindecării, voi acceptați și să vă aliniați cu intențiile subiectului. Astfel că voi deveniți yin pentru yang-ul subiectului. Ceea ce stabilește direcția este ceea ce denumim *yang*, iar ceea ce acceptă să susțină acea direcție și să o urmeze este ceea de definim prin *yin*. După aceasta, în timpul vindecării, voi ca vindecători, sunteți yang, stabilind procedurile, iar subiectul care acceptă să fie deschis, receptiv este yin. Vindecătorii nu întreabă subiectul cum ar trebui să înceapă vindecarea, nici nu urmează instrucțiunile subiectului.

Dacă faceți aceasta, atunci practic lăsați procesul în mâinile subiectului. Considerând că vindecarea are loc în percepția vindecătorului, atunci el trebuie să conducă activitatea, bineînțeles ținând cont de sensibilitățile subiectului, dar tot vindecătorul este acela care crează vindecarea, având acordul subiectului asupra acestei percepții. Dacă subiectul nu are încredere în tehnicile voastre de vindecare sau nu este de acord cu ele, el ar trebui să oprească procesul și să-și caute vindecarea în alt mod sau prin alt vindecător.

Întotdeauna mai există o cale.

Funcțiile și percepțiile vindecătorului pot fi regăsite în două categorii de procese de vindecare: vindecarea clasică și vindecarea ca prim ajutor.

Vindecarea clasică stabilește condițiile optime pentru vindecare, dar nu neapărat în sensul înțelegerii acestor condiții ca preliminarii necesare. Chiar dacă aceste condiții nu sunt împlinite puteți funcționa ca vindecător, la fel cum trebuie să faceți și atunci când este vorba despre primul ajutor. Și în aceste circumstanțe trebuie să mențineți percepția că vindecarea se petrece acum.

Chiar și dacă spunem că o vindecare optimă este ajutată de un anumit mediu ambiant, cu lumini blânde și muzică, voi știți că puteți vindeca și în mijlocul traficului aglomerat din Times Square sau ascultând formația Rolling Stones și cântecul lor, Brown Sugar. Tot ceea ce trebuie să faceți este să vă mențineți percepția că vindecarea se întâmplă și că ea este eficientă.

În oricare tip de vindecare, clasică sau de prim ajutor, folosind chakrele, Lumina Albă sau formele-gând, întotdeauna vă veți pregăti la fel, plasându-vă pe voi înșivă într-o stare de conștiință în care să simțiți energia, într-o stare în care vindecarea poate să aibă loc. Aceasta este descrisă în Secțiunea V, „Exerciții energetice de bază — simțirea energiei și direcționarea energiei". Cunoștințele voastre preliminarii despre vindecare nu ar fi complete fără să fi citit acest material și fără să fi făcut aceste exerciții.

După ce veți fi făcut aceste exerciții, puteți spune că sunteți pregătiți să înțelegeți mai bine si să folosiți procedurile descrise în capitolele următoare, așa că vă rog să faceți aceste exerciții acum.

Întotdeauna, ultimul pas în pregătirea pentru vindecarea la care urmează să participați este să vă amintiți că niciodată nu vi se prezintă un caz pe care nu sunteți capabili să îl vindecați.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 17

Vindecarea cu lumina albă

Folosirea Luminii Albe drept model de integralitate, de perfecțiune, un model al stării de bine, va crea percepția că vindecarea are loc. Când vă imaginați că subiectul este plin de Lumină Albă, aceasta va atrage percepția că subiectul este vindecat.

Lumina Albă este folosită pentru vindecare datorită tuturor asocierilor sale pozitive cu puritatea și spiritualitatea. De asemenea, Lumina Albă reprezintă întregul, integralitatea, deplinătatea, pentru că ea conține toate culorile spectrului. Integralitatea este starea de bine.

Dacă ne gândim la un tub fluorescent putem spune că atunci când energia curge prin tub, acesta strălucește. Lumina Albă poate să reprezinte această energie care curge liber și care se potrivește definiției noastre pentru vindecare, întoarcerea la starea de bine prin eliberarea blocajelor.

Dacă Lumina Albă reprezintă energia care curge liber, atunci energia care nu curge liber este reprezentată prin umbre. Dacă se observă umbre atunci când subiectul este umplut cu Lumina Albă, înseamnă că acestea sunt tensiuni și că este necesară și mai multă Lumină Albă. Tot ceea ce rămâne atunci când lumina întâlnește umbra este lumina. Tensiunile sunt cele care au rezistat în conștiință sau în corpul fizic, ori în amândouă. Dacă vedem umbrele dizolvându-se înseamnă că și tensiunile se dizolvă.

Dacă simțiți tensiuni (în umeri, de exemplu) sau știți că există tensiuni în corpul subiectului, veți ști, de asemenea, că ceea ce vedeți înăuntru sunt chiar aceste tensiuni pe care le vedeți sub formă de umbre. Dacă nu vedeți asta, trebuie să vă ajustați percepțiile până când ele ajung în acord cu ceea ce știți că este adevărat la nivelul fizic. Apoi, începând cu acesta, umbrele pot fi dizolvate și tensiunile eliminate, iar vindecarea se poate manifesta.

În vindecarea clasică cu Lumină Albă, subiectul este așezat confortabil, cu tălpile pe podea, mâinile deschise si relaxate așezate în poală, cu ochii închiși. Firește, subiectul nu va purta ochelari sau alte proteze. Apoi, dacă subiectul este pregătit și deschis să înceapă vindecarea, începeți așezându-vă ca în Poziția Inițială de Vindecare, așa cum este descrisă în Secțiunea V.

POZIȚIA INIȚIALĂ
DE VINDECARE

SIMȚIND ENERGIA

GATA PENTRU A ÎNCEPE
PROCESUL DE VINDECARE

Simțind energia în mâini, știți că sunteți într-o stare ideală de conștiință, în care puteți simți energia și în care poate avea loc vindecarea. Decideți atunci că ceea ce simțiți este Lumina Albă radiind din mâinile voastre. Puneți apoi cu blândețe mâinile pe umerii subiectului. Deși nu este necesar în procesul vindecării, atingerea subiectului aduce acestuia un sentiment de

siguranță. De asemenea, deschide anumite nivele de comunicare directă dintre voi și subiect. Atingerea este asociată cu Chakra Verde (Chakra Inimii) și cu aspectul de a face legătura cu persoana din interiorul corpului. Umerii sunt legați de Chakra Albastră care are legătură cu dorința subiectului de a fi deschis și de a primi. Astfel, când puneți mâinile pe umerii subiectului, puteți să percepeți direct gradul în care subiectul este deschis față de vindecare. Trebuie să subliniez că în acest tip de vindecare atingerea este lumină și că nu este vorba de nici o presiune sau manipulare fizică.

Când mâinile voastre strălucesc de Lumină Albă, imaginați-vă că umpleți subiectul cu această lumină, prin umeri, până în cap, apoi în jos, prin corp, până la vârfurile picioarelor, prin brațe până la mâini, până la nivelul pielii. Aceasta se poate face păstrându-vă mâinile pe umerii subiectului.

SIMȚIND SUBIECTUL

Dacă sesizați că este dificil să pătrundeți în corpul și în conștiința subiectului, comunicați în tăcere cu subiectul, de la spirit la spirit. Este ca o conversație imaginară, care spune ceva de genul: „Eu sunt aici gata să te ajut, dar întâmpin probleme în a pătrunde înăuntru. Vrei, te rog, să te deschizi astfel încât să te

pot ajuta așa cum știu?" De obicei, după asta curgerea devine mai ușoară. Dacă nu se întâmplă așa, trebuie să comunicați cu voce tare. Și dacă tot mai există o rezistență, spuneți-i asta subiectului și sugerați-i să se adreseze altui vindecător, ori să încerce o altă cale, sau să încerce din nou altă dată.

Imaginați-vă umplând subiectul cu Lumina Albă în orice fel doriți. Puteți să vă imaginați o substanță albă curgând din mâinile voastre și care intră în subiect. Sau vă puteți imagina că subiectul este plin cu milioane de tuburi fluorescente care sunt atinse de energia din mâinile voastre, și atunci când o parte a corpului este atinsă astfel, acea parte strălucește.

Dacă simțiți tensiuni în mușchii subiectului când puneți mâinile pe umerii lui, aceasta vă va spune că atunci când veți privi în interiorul lui, veți vedea umbre. Umbrele sunt tensiuni. Nu trebuie să masați umerii subiectului, ci mai degrabă să luminați cu Lumina Albă din mâinile voastre, urmărind cum ea topește umbrele precum o sobă topește gheața. Când faceți asta veți simți umerii subiectului relaxându-se de la sine sub mâinile voastre, fără ca voi să exercitați vreo presiune.

Pe măsură ce subiectul se umple de Lumina Albă, dacă vă imaginați că vedeți umbre și că le dizolvați în lumină, amintiți-vă după vindecare unde ați sesizat aceste umbre. Puteți să-i spuneți subiectului despre aceasta și despre locurile unde tensiunea a fost eliberată.

Când vedeți subiectul umplut integral și strălucind de această Lumină Albă, ați creat percepția că vindecarea s-a produs. În acest moment vindecarea este completă. Și ar trebui să comunicați asta cu voce tare, spunându-i: „poți să deschizi ochii când dorești" și apoi să așteptați subiectul să răspundă.

Ați creat percepția că vindecarea a avut loc și acum trebuie să știți în ce grad subiectul este de acord cu această percepție. Puteți afla asta întrebându-l: „Te simți la fel sau diferit?" Pentru a răspunde, subiectul are nevoie să se examineze și să compare starea prezentă cu ceea ce era înainte și să formuleze prima comunicare despre ce a simțit până în acel moment.

Dacă răspunsul subiectului nu conține elemente pozitive, îndreptați-i atenția către ce anume a experimentat în acel moment și încurajați-l să caute efecte pozitive ale vindecării printre cele pe care le-a observat.

Apoi, dacă simptomul persistă într-o măsură oarecare, subiectul vă comunică asta iar voi îl puteți întreba dacă este de acord să continuați vindecarea și să trimiteți Lumina Albă către acea parte a corpului care nu se simte complet bine. Umpleți acea parte cu Lumină Albă și dizolvați umbrele care au fost percepute ca producătoare de disconfort. Când ați terminat, spuneți subiectului că poate deschide ochii și verificați dacă se simte la fel sau nu.

Vedeți dacă alte tehnici, cum ar fi lucrul cu chakrele sau cu formele-gând, sunt eficiente pentru a elibera total simptomul. De obicei o combinație a acestor tehnici poate să reușească atunci când oricare dintre tehnici a întâmpinat rezistență.

Mentineți încă un timp percepția că aceste efecte pozitive vor continua să se manifeste și că efectele totale se manifestă repede. Noi spunem că vindecarea se întâmplă mereu, chiar și atunci când există rezistență față de eliberarea totală și imediată a simptomului, de vreme ce comunicarea și cunoașterea acestei rezistențe pot fi văzute drept un pas înainte către experiența efectelor plenare ale vindecării.

Când folosiți Lumina Albă în situații de prim ajutor, poziția corpului subiectului nu are nici o importanță, ci numai nevoia imperativă de a umple imediat corpul cu Lumina Albă pentru a reduce sau elimina simptomul. Acest lucru poate fi făcut indiferent unde atingeți subiectul, pentru că atingerea îi aduce încrederea pe care o dorește și de care are nevoie în situații de urgență, fiind și un mijloc pentru a percepe starea de bine conferită de Lumina Albă.

Dacă nu sunteți destul de aproape pentru a atinge subiectul, totuși este posibil să vă imaginați că subiectul este plin de Lumină Albă, creând în voi înșivă percepția că subiectul se simte din ce în ce mai bine și că ceea ce a fost o problemă este acum fie rezolvată integral, fie pe cale de a fi rezolvată, îmbunătățindu-se continuu. În timp ce păstrați această percepție, această formă gând a vindecării complete merge în eter, contribuind la co-creația pe care o numim realitate fizică externă, contribuind astfel la vindecarea la nivel fizic. Percepțiile noastre crează realitatea noastră.

Păstrați percepția că orice poate fi vindecat.

Capitolul 18

Vindecarea folosind chakrele și/sau formele-gând

În procesul vindecării clasice, vindecătorul poate folosi culorile chakrelor pentru a crea un model de stare de bine. Dacă vedeți într-o chakră o culoare diferită de cea naturală a chakrei respective puteți elimina acea culoare, înlocuind-o cu cea potrivită. Când fiecare culoare este la locul ei (Roșu în Chakra Roșie, Portocaliu în Chakra Portocalie, etc) creați percepția că subiectul experimentează starea de bine, de echilibru (dacă nu ați citit încă informațiile despre chakre din Anexele 1-4, ar fi bine să faceți aceasta acum).

Atunci când vă folosiți de culorile chakrelor pentru a crea un model de stare de bine, puteți să combinați sau nu această procedură cu formele-gând. Puteți să lucrați și fără ele pentru că chakrele reprezintă oricum tot ceea ce se întâmplă în constiința subiectului, așa că nimic altceva nu este necesar.

Vindecătorii care lucrează și cu chakrele și cu formele-gând declară că ating un alt nivel, mult mai detaliat, în ceea ce privește înțelegerea a ceea ce se întâmplă în conștiința subiectului și obțin o reacție mai bună din partea subiectului în ceea ce privește descrierea simptomelor.

Totuși, atunci când formele-gând sunt folosite în combinație cu chakrele, ceea ce determină starea de bine este tot culoarea corectă a chakrelor. Orice formă-gând care apare trebuie extrasă, indiferent dacă este considerată bună sau rea, pentru că dacă este lăsată acolo, imaginea finală va fi diferită de modelul de stare de bine pe care îl folosim.

Câteodată poate să apară o formă-gând pentru ca noi să o putem comunica subiectului după vindecare, ea fiind parte din acest proces (de exemplu": "În Chakra Indigo erau îngeri alături de tine" sau "O persoană pe care o iubești se afla cu tine în

Chakra Verde"). Dacă atunci când lucrați în mod clasic apar forme-gând, aveți grijă de fiecare dintre ele înainte de a vă muta la următoarea chakră.

Dacă vindecarea clasică nu este eficientă, cum ar fi în situațiile de urgență, puteți lucra cu Lumina Albă așa cum am descris în capitolul precedent sau cu forme-gând, deoarece acestea au o viteză și o ușurință mai mare în a elimina simptomele. Este foarte folositor să lucrați cu formele-gând în special atunci când este vorba de eliminarea imediată a unei dureri, cum ar fi durerea de cap, folosind valvele de presiune, în timp ce lucrul cu chakrele vă oferă mai multe detalii despre stările de stres din anumite părți ale conștiinței subiectului, dar asta cere mai mult timp.

Deși primul ajutor implică folosirea formelor-gând, există situații în care se poate lucra și asupra unei chakre. De exemplu, în cazul în care subiectul și-a părăsit corpul (cum ar fi în crizele epileptice sau în caz de leșin) puteți să-l aduceți imediat înapoi în corp formând Chakra Roșie, trimițând rădăcini în pământ și aducând hrana în sus, în chakră. Pentru că Chakra Roșie este asociată cu relația subiectului cu corpul fizic, rezultatul este o întoarcere rapidă în corp.

În vindecarea clasică a chakrelor începeți la fel cum ați început în vindecarea clasică cu Lumina Albă, având grijă ca subiectul să fie așezat cu picioarele pe podea, mâinile deschise și relaxate în poală, cu palmele în sus și ochii închiși, având o stare interioară de deschidere și receptivitate.

Începeți așezându-vă în Poziția Inițială de Vindecare, aducându-vă în mâini acea senzație care vă confirmă faptul că simțiți energia și că se poate produce vindecarea. Apoi hotărâți că energia pe care o simțiți este Lumina Albă radiind din mâinile voastre. Așezați-vă mâinile ușor pe umerii subiectului, de-abia atingându-l și imaginați-vă că umpleți foarte repede subiectul cu Lumină Albă. În timpul vindecării cu Lumina Albă (atunci când ați văzut subiectul plin cu Lumină Albă în totalitate) ați făcut același lucru având intenția de a obține o vindecare completă și asta probabil v-a luat 5 sau 10 minute, în funcție de ce anume ați văzut sau ați făcut în timpul procesului. Acum însă, intenția este diferită.

V-ați decis să lucrați pe nivele mai detaliate,disponibile prin lucrul cu chakrele.

Nici o formă de vindecare nu este mai eficientă ca alta. Fiecare poate fi folosită pentru a vindeca orice. Umplând subiectul cu Lumina Albă aveți impresia că intrați în conștiința lui până în cea mai adâncă parte a sa și că ceea ce vedeți în timpul acestui proces va fi văzut chiar din acea parte. Umplerea cu Lumină Albă poate să dureze doar un minut sau două și este posibil să aveți o imagine care să vă spună că vă aflați în cea mai profundă parte a conștiinței subiectului, în centrul ei. Ar putea fi un tub în acest centru sau o altă imagine a subiectului. Pe măsură ce subiectul este umplut cu Lumină Albă, s-ar putea să existe lucruri care sunt vindecate pe loc, precum s-ar deschide o scoică sau este dată de-o parte o armură.

UMPLUT CU LUMINĂ

După ce subiectul a fost umplut cu Lumină Albă, atingeți-l în acele părți ale corpului corespunzătoare fiecărei chakre, fără să vorbiți în timp ce lucrați, ci încercând să vedeți ce este acolo și făcând ceea ce este necesar pentru a crea percepția că vindecarea s-a produs. Din nou, trebuie să fie clar că subiectul poate fi vindecat fie că îl atingeți sau nu, dar aici vă descriu vindecarea cu atingere, care oferă nivele de comunicare suplimentare și aduce subiectului o stare de siguranță.

Datorită sensibilității pe care mulți oameni o au atunci când trebuie atinsă Chakra Roșie (este localizată la perineu, între anus și organele genitale) majoritatea vindecătorilor lucrează mai degrabă la baza șirei spinării. Dacă este o problemă serioasă la nivelul Chakrei Roșii, țineți cont de atingerea subiectului acolo unde are nevoie să fie vindecat, dar altfel, puteți lucra atingând baza coloanei vertebrale sau să lucrați așezându-vă mâna sub scaun, chiar sub zona care trebuie vindecată. Cu mâinile pe poziții, imaginați-vă un curent de energie venind din mâinile voastre sau din degetele voastre și care creează o minge de energie clară roșie acolo unde știți că este localizată Chakra Roșie.

Dacă în acea clipă vedeți o altă culoare, țineți-o minte, dar înlocuiți-o cu culoarea roșie. De asemenea, orice formă-gând trebuie eliminată. Când Chakra Roșie se află într-o stare clară, cereți-i chakrei să trimită rădăcini în jos, prin picioarele subiectului, urmărind îndeaproape ce se întâmplă și ajutând rădăcinile dacă este necesar. Apoi vă puteți schimba poziția, punându-vă mâinile pe genunchii subiectului, apoi pe labele picioarelor, imaginându-vă ce se întâmplă dedesubtul lor și făcând schimbări, dacă acestea sunt necesare.

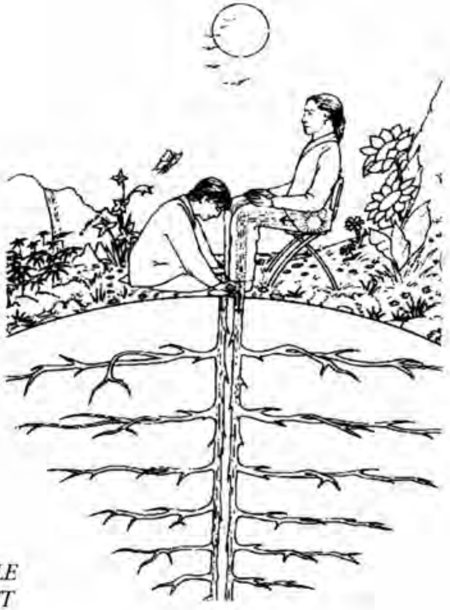
FORMAREA CHAKREI ROȘII

Nu uitați că sub tălpile subiectului ar trebui să fie o scenă în care rădăcinile sunt fericite să fie. Dacă nu este așa, atunci schimbați până când devine astfel. Apoi cereți rădăcinilor să se întindă și să se adâncească din ce în ce mai mult către sursa de hrană.

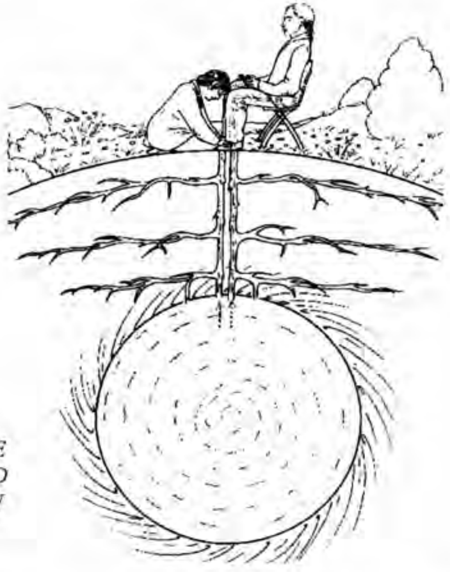
RĂDĂCINILE ÎN PICIOARE

Când rădăcinile ating mingea de energie din centrul pământului, răspunsul ar trebui să apară imediat. Hrănirea ar trebui să înceapă imediat, energia urcând din rădăcini în picioarele subiectului și apoi în Chakra Roșie. Dacă nu se întâmplă așa, ar trebui să încurajați procesul, făcând orice este necesar pentru ca vindecarea să aibă loc.

Ar fi de folos să întrețineți un dialog interior cu



RĂDĂCINILE ÎN PĂMÂNT



RĂDĂCINILE EXTRĂGÂND HRANA DIN PĂMÂNT

subiectul, punând întrebări, imaginându-vă răspunsuri, vorbind în felul acesta și cu rădăcinile. Când energia urcă prin rădăcini, puteți să vă puneți din nou mâna la nivelul Chakrei Roșii pentru a examina ce se întâmplă acolo, pentru a vă asigura că subiectul primește energia.

Pentru următoarele chakre puteți lucra pe fiecare din părțile subiectului, cu o mână atingând subiectul în față și cu cealaltă atingându-i partea din spate. Nu contează dacă spătarul scaunului vă incomodează, de vreme ce conștiința poate trece prin orice.

La nivelul Chakrei Portocalii, imaginați-vă un curent de energie venind din fiecare mână a voastră, formând o minge de culoare adecvată Chakrei Portocalii. Orice forme-gând întâlnite trebuie eliminate. Când Chakra Portocalie este în stare normală, procedura se repetă pentru Chakra Galbenă.

Înainte de a lucra pe Chakra Verde, păstrând o mână pe Chakra Galbenă, puneți cealaltă mână pe Chakra Verde pentru a fi siguri că există un canal curat între cele două chakre, un tunel ce trece prin membrana despre care v-am vorbit în Capitolul 8.

VINDECAREA CHAKREI PORTOCALII

Imaginați-vă fiecare chakră ca și cum ar fi într-o încăpere și cereți tavanului camerei Chakrei Galbene să se deschidă. În situația optimă, cele două platforme se deschid, precum două diafragme, iar cele două chakre se pot vedea una pe alta prin spațiul clar dintre ele. Dacă subiectul este defensiv, deschiderile s-ar putea să fie blocate si atunci trebuie să le deschideți voi cu o cheie. (vezi imaginea Trecerea prin membrane)

Orice altă imagine care nu prezintă un spațiu deschis între cele două chakre trebuie schimbată până când energia curge liber prin cele două. Când există o membrană ca o barieră, ceea

TRECEREA PRIN MEMBRANE

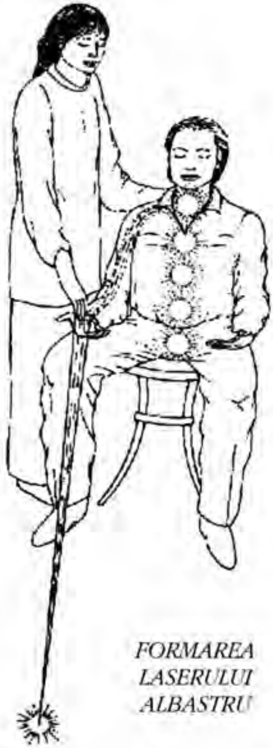
ce experimentează subiectul în timp ce își mută conștiința între Chakra Galbenă și cea Verde (între percepțiile legate de putere, control și libertate și cele de iubire și relaționare) este rezistența manifestată sub formă de furie, tristețe ori altă emoție care poate fi înțeleasă ca rezistență și care nu este o stare de bine. Până când bariera nu este eliminată, membrana de rezistență va fi experimentată de fiecare dată când subiectul își va muta atenția între aceste două chakre.

Când există o barieră între oricare două chakre, aceasta reprezintă o barieră între două idei în conștiința subiectului. Putem găsi un conflict între ideea de libertate și ideea de a fi într-o relație cu cineva, ori un conflict între a controla și a accepta. Deschiderea acestui pasaj de trecere ajută subiectul să-și mute mai ușor atenția între cele două chakre și înlătură conflictul existent în conștiința sa. Subiectul este atunci capabil să vadă compatibilitatea dintre cele două idei.

HRĂNIREA CHAKREI VERZI

După ce a fost "săpat" tunelul între cele două chakre, Chakra Verde este vindecată în același mod în care au fost vindecate celelalte chakre, cea Portocalie și cea Galbenă, atingând cu o mână în față și cu cealaltă în spate, lăsând energia din ambele mâini să curgă, formând o minge de culoarea potrivită acolo unde se întâlnesc. Unii vindecători preferă să își imagineze o culoare verde smarald în propria Chakră Verde și o trimit de acolo, prin brațe, în Chakra Verde a subiectului, urmărind ce se întâmplă în timp ce fac acest lucru.

FORMAREA MINGII ALBASTRE



FORMAREA LASERULUI ALBASTRU

Pentru Chakra Albastră trebuie să vă plasați întotdeauna mâinile pe umeri și nu în față sau pe spatele subiectului, astfel încât acesta să nu aibă senzația de strangulare. Cu o mână pe fiecare umăr, imaginați-vă un curent de energie venind din fiecare mână și care formează o minge albastră ca cerul, amplasată chiar acolo unde știți că se află Chakra Albastră a subiectului. Trebuie să îndepărtați orice lanțuri, greutăți sau orice alte forme-gând pe măsură ce le întâlniți.

După ce și Chakra Albastră devine așa cum ar trebui să fie, cereți-i să trimită ramuri în jos prin brațele subiectului, voi situându-vă într-o parte a lui, ținând o mână pe spatele lui, acolo unde este Chakra Albastră și cu cealaltă mână atingând palma subiectului din partea unde vă aflați (dacă vă aflați în partea lui dreaptă, atingeți palma sa dreaptă). Apoi ar trebui să vedeți cum se extinde dincolo de palmă până la o distanță destul de mare (8-10 metri fiind o distanță potrivită pentru mulți vindecători).

Procedura se repetă și pe partea cealaltă și ar trebui să existe un punct în care cei doi curenți de energie se întâlnesc. Dacă nu se întâlnesc, atunci trebuie să se dorească aceasta până când se va întâmpla. Câteodată va apărea o scenă, o imagine, în locul unde cei doi curenți se întâlnesc și dacă se întâmplă așa, aceasta reprezintă un scop în conștiința subiectului. Poate să fie important pentru subiect și parte a vindecării lui să știe ce ați văzut acolo, dacă ați văzut ceva.

Pentru Chakra Indigo mâinile voastre trebuie plasate în fața și pe spatele capului, la nivelul frunții și vindecată în același mod ca și în cazul Chakrelor Portocalie, Galbenă, Verde.

Unor vindecători le place să își imagineze Chakra Indigo ca o fereastră. Ei se uită prin această fereastră să vadă înăuntrul camerei și tot ceea ce este în cameră ar trebui să fie indigo, un albastru închis precum al cerului la miezul nopții. Dacă faceți aceasta, ar trebui să fiți capabili să vedeți subiectul așezat în centrul acestei camere, privind afară prin fereastră.

Câteodată, ceea ce vedeți în cameră arată relația subiectului cu casa sa, vehiculul lui, cu corpul său fizic, ca și relația lui cu spiritualitatea. Ar trebui să înțelegeți în acest context ceea ce vedeți acolo. Nu uitați că Chakra Indigo reprezintă imaginea subiectului despre sine ca spirit, acel spirit care locuiește în trup, purtând o structură biologică, dar fiind spiritul dinăuntru.

Ceea ce vedeți prin această fereastră ar trebui să fie ca un cer senin de noapte. Orice altă scenă ar trebui schimbată până când cerul nocturn și senin va apărea. Ce vedeți înăuntru este imaginea pe care subiectul o are față de sine în relație cu vehiculul său, iar ceea ce vedeți în afară arată capacitatea subiectului de a

VINDECAREA CHAKREI INDIGO

conduce vederea sa spirituală și felul în care o aplică în tot ceea ce se întâmplă în jurul său.

DESCHIDEREA LOTUSULUI

Pentru Chakra Violet vă plasați o mână pe vârful capului subiectului și formați o bilă violetă de energie. După aceea, cereți Chakrei Violet să se deschidă. În situația ideală aceasta se întâmplă cu ușurință și se aseamănă unui lotus deschis complet. Dacă nu se întâmplă așa, atunci trebuie să eliminați o caschetă sau o barieră și apoi să cereți din nou deschiderea chakrei.

În final, cu chakra deschisă așa cum ar trebui să fie, cereți Luminii Albe să umple subiectul prin Chakra Violetă, de la vârfurile picioarelor și până sus, făcând fiecare chakră la rândul ei să devină mai clară, să strălucească în culoarea ei proprie mai mult decât înainte.

Când subiectul este plin cu Lumină Albă, emițând în afara lui Lumină Albă și când fiecare chakră strălucește în culoarea sa clară și nu mai apar forme-gând, atunci ați creat percepția că vindecarea este completă.

Informați subiectul că poate să deschidă ochii când dorește și întrebați-l dacă simte vreo diferență. Trebuie să încurajați subiectul să observe ce este diferit în experiența conștiinței și corpului său și să facă prima comunicare pozitivă despre ce a experimentat până atunci.

Dacă rămân simptome ce nu au fost eliminate în totalitate, puteți opta să vă adresați imediat acestor simptome sau să așteptați până când subiectul primește reacția-răspuns la ce i s-a întâmplat până atunci.

Puteți întâmpina subiectul, și noua sa conștiință, cu o îmbrățișare. În acest fel subiectul are șansa să vă mulțumească punându-și inima lângă inima voastră, simțind acest contact, iar voi aveți șansa să mulțumiți subiectului pentru oportunitatea pe

care ați avut-o de a fi vehiculul iubirii și al energiei curgând prin voi în scopul vindecării subiectului.

După ce reacția—răspuns este completă și simptomele au fost eliminate, o altă îmbrățișare încheie vindecarea în conștiința amândurora, a voastră ca vindecător și a subiectului. Când subiectul este vindecat nu mai există teme de făcut, nu mai este nimic de lucrat, nici un alt tratament nu mai este necesar. Subiectul este capabil să-și continue viața. Voi sunteți capabili să eliminați orice sentiment de protecție sau de supraveghere a subiectului și puteți insista în a păstra percepția că subiectul este vindecat și nu mai are nevoie de ajutor din partea voastră.

În acest fel, atât voi cât și subiectul puteți experimenta libertatea.

Orice poate fi vindecat.

DUȘUL COSMIC

Capitolul 19

Vindecarea la distanță

Tot ceea ce sunteți capabili să faceți atunci când vă aflați lângă subiect, puteți face și de la distanță. Mărimea distanței nu are importanță și subiectul poate să fie oriunde, de la o distanță de câțiva milimetri până la mii de kilometri. De altfel, voi nu lucrați cu un corp fizic, ci cu o conștiință care nu are limite în timp și spațiu.

Întotdeauna, ceea ce vedeți și vindecați este conștiința, fie că lucrați cu Lumina Albă, cu chakrele sau cu formele-gând. Lucrați cu ceea ce subiectul experimentează în conștiința sa și vă orientați să aduceți conștiința subiectului înapoi către starea de bine, către integralitate. Atunci când faceți asta, corpul fizic poate să se echilibreze, cu noua configurație a energiei creată în timpul acestei vindecări.

Dacă există motive pentru a nu atinge subiectul, cum ar fi cele de ordin religios sau filozofic, puteți lucra în același fel dar fără a vă mai pune mâinile pe corpul subiectului, ci de la o distanță de câțiva milimetri sau centimetri. Deși voi știți că acest contact fizic aduce nivele suplimentare de comunicare și este benefic din punctul de vedere al siguranței subiectului, voi trebuie să recunoașteți momentele în care contactul fizic poate să aducă un sentiment de intruziune și violare a limitelor subiectului. Atunci, trebuie să hotărâți că vindecarea făcută în alt mod va avea, de asemenea, o eficiență maximă și că veți avea toate uneltele și toate dimensiunile de care aveți nevoie pentru a lucra în scopul creării unei vindecări perfecte. Și atunci, chiar așa va fi.

Chiar și când lucrați la o distanță de câțiva milimetri sau centimetri, în prezența fizică a subiectului așezat pe scaun, veți observa că veți putea vedea totul la fel cum s-ar fi întâmplat dacă ați fi atins subiectul, numai senzația de contact va fi diferită.

De vreme ce lucrați mai degrabă cu conștiința decât cu corpul fizic, sunteți capabili să faceți același lucru și atunci când

subiectul nu se află fizic în scaunul din fața voastră. Puteți lucra cu un scaun gol, imaginându-vă subiectul așezat acolo și veți vedea și veți simți totul ca și când subiectul ar fi așezat acolo, iar voi ați lucra de la o distanță de câțiva centrimetri, fără să îl atingeți de fapt.

Veți începe tot din Poziția Inițială de Vindecare, simțind energia în mâinile voastre, hotărând că aceea este Lumina Albă, așezându-vă mâinile deasupra locului unde ar fi umerii subiectului și imaginându-vă că umpleți subiectul cu Lumină Albă.

VINDECAREA LA DISTANȚĂ

Veți vedea aceleași imagini din conștiința subiectului lucrând chiar și în acest mod, pentru că voi lucrați cu conștiința. Pentru a optimiza interacțiunea, puteți să anunțați subiectul când anume urmează să aibă loc această vindecare, astfel încât acesta să se deschidă în mod conștient pentru a primi vindecarea.

Dacă subiectul nu se va deschide, vindecarea tot va avea loc la nivelul eteric, efectele benefice ale vindecării putându-se manifesta în momentul în care subiectul se va deschide pentru a le primi, aceasta întâmplându-se de obicei înainte de a adormi.

Firește, întotdeauna este folositor și de ajutor să îi comunicați subiectului reacția-răspuns a voastră, despre ce ați văzut, ce ați făcut și ce au însemnat acestea pentru voi, astfel încât subiectul să se poată orienta mai ușor către noua conștiință în care să poată experimenta integralitatea.

La fel cum lucrați cu Lumina Albă la distanță, puteți lucra și cu formele-gând sau cu chakrele, imaginându-vă că subiectul este așezat în scaunul gol din fața voastră. La început s-ar putea să vă pară puțin bizar să lucrați în felul acesta, dar îndată ce veți simți energia mișcându-se, veți vedea sistemul energetic al subiectului și veți simți reacția-răspuns la ceea ce ați văzut, atunci veți ști că eficiența voastră nu este diminuată de nici o distanță. Veți ști că astfel puteți vindeca pe oricine din lume, oriunde ar fi, oricând.

Unor vindecători li se pare chiar mult mai confortabil să lucreze cu o conștiință la distanță având un subiect surogat în scaun. Aceasta înseamnă că cineva acceptă să se așeze pe scaun în locul

subiectului real, dar atunci nu este vizualizat sistemul energetic al acestuia, ci acela al subiectului adevărat. Apoi, subiectul surogat, chiar dacă nu stie ceea ce trebuie vindecat la subiectul real, va da o reacție-răspuns la ceea ce a trăit în timpul vindecării.

Subiectul surogat poate să simtă alte lucruri în corpul său legate de simptomele care trebuie vindecate sau să vadă imagini pe care voi le veți putea corela cu ceea ce a fost vindecat în subiectul aflat la distanță. Cu toate că acest lucru se face de obicei în mod conștient, cerând unei persoane să vă servească drept subiect surogat, se poate întâmpla și în mod spontan si fără ca voi să fiți conștienți. Este posibil să recunoașteți că sistemul energetic pe care l-ați văzut și cu care ați lucrat nu este deloc legat de subiectul stabilit, persoana din scaun. Tot ceea ce ați văzut a fost corect, chiar dacă persoana aflată în scaun nu a relatat nimic ca și reacție-răspuns. Este ca și cum persoana din scaun a acceptat să fie acolo pentru vindecarea altcuiva, deși acest voluntar a beneficiat și el de vindecare.

Poate să fie chiar constiința unei persoane din viața subiectului surogat, cum ar fi un părinte sau altă rudă, care avea nevoie de vindecare și pentru care subiectul surogat era îngrijorat. Astfel, unul din efectele vindecării la distanță care s-a petrecut prin intermediul persoanei din scaun este acela de eliminare a supărării sau grijilor personale ale subiectului surogat. Vindecarea are multe forme.

De vreme ce toate vindecările descrise până acum implică o legătură între vindecător și subiect, putem spune că sunt posibile și alte forme de vindecare ce pot da același sens de conexiune. Astfel, auzind la telefon vocea unui subiect puteți să creați o conexiune cu conștiința lui și poate avea loc o vindecare și în acest fel. Vă puteți imagina cum lucrați cu Lumina Albă, chakrele sau formele-gând, simțind în același timp conștiința subiectului pe măsură ce lucrați și primind un răspuns imediat despre eficiența a ceea ce faceți.

Desigur, și lucrând pe fotografia cuiva puteți să stabiliți o conexiune, dacă subiectul este o persoană pe care o cunoașteți, ați mai întâlnit-o înainte, astfel încât vindecarea poate să se întâmple și în acest fel.

Dacă vindecarea la distanță implică un subiect cu care nu ați avut nici un contact, puteți folosi o fotografie pentru a "găsi"

conștiința subiectului. De fapt, chiar și dacă nu aveți mai mult decât numele subiectului și mici informații despre el, aceasta poate fi tot ceea ce este necesar pentru a localiza conștiința subiectului și a face vindecarea. Informațiile pot fi despre simptomele subiectului sau vârsta lui, ori trăsăturile sale fizice.

Este ca și cum ați cere Conștiinței Universale să găsească acea ființă care are acel nume și acele informații, iar Conștiința Universală vă răspunde dându-vă "adresa" subiectului. Apoi, puteți cere persoanei care v-a dat numele acestui subiect să vă comunice alte atribute, astfel încât să fiți sigur că ați ajuns la persoana corectă. Exemplu: "Persoana asta are părul roșu? Da? Ok, acum putem începe."

Unii vindecători care au ajuns la un anumit nivel de evoluție, știind bine cine sunt ei înșiși, folosesc și un alt fel de vindecare la distanță, și anume, vindecarea empatică, dar pentru aceasta trebuie îndeplinită o condiție prealabilă: a ști cine ești și care este adevărul despre tine.

În acest fel de vindecare vă simțiți conectați empatic cu subiectul, simțind tot ceea ce simte subiectul, ca și cum toate simptomele ar fi ale voastre. Este ca și cum ai fi în corpul și conștiința subiectului, trăind ceea ce trăiește el.

Firește, ca să știi că această conștiință pe care o experimentezi nu este a ta, trebuie să cunoști atât de bine propria-ți conștiință, încât să fii sigur că ceea ce trăiești nu are nici o legătură cu tensiunile din conștiința ta. Dacă știi că ceea ce trăiești nu este al tău, atunci poți întreba al cui este și apoi poți recunoaște a cui conștiință o porți. Te poți observa mergând sau stând în picioare la fel cum face subiectul sau poți să recunoști fața subiectului pe fața ta.

Știi atunci că fiind conectat astfel cu subiectul, vei simți și tu ceea ce simte el atunci când este eliberat de simptom.

În același fel, poți decide că atunci când vei elimina tensiunea din conștiința ta, datorită existenței acestei legături cu subiectul, acesta va simți același lucru în același timp.

Evident ușa este deschisă către alte forme de vindecare la distanță cum ar fi vindecarea prin privire, când din partea vindecătorului privirea este aceea care vede subiectul ca pe un întreg perfect și menține această percepție, sau vindecarea printr-un gând, realizată în același mod.

Pe măsură ce lucrați din ce în ce mai mult pe aceste tărâmuri ale vindecării, va deveni din ce în ce mai clar că nu există nici o limită în modurile în care puteți să vă folosiți percepțiile pentru a aduce altcuiva experiența integralității. Veți înțelege, de asemenea, că atunci când sunteți capabili să afectați structura biologică cu gândurile voastre, veți fi capabili să vă folosiți conștiința ca să schimbați orice în lumea fizică. Alte dimensiuni ale vindecării vor deveni evidente. Veți fi capabili să vedeți situații care vi se prezintă singure pentru a fi vindecate și veți fi capabili să vedeți forma vindecării care este necesară pentru acea situație și să o folosiți.

Și veți fi capabili să faceți asta de oriunde v-ați afla.

Cu suficientă practică, pentru a stabili încrederea în impresiile voastre subiective (uneltele cu care lucrați pentru a vindeca), vă veți simți la fel de confortabil să lucrați la distanță, ca și folosind cea mai simplă metodă, vindecarea prin atingere.

Orice poate fi vindecat.

Tu poți vindeca orice.

Capitolul 20

Autovindecarea

Tot ceea ce sunteți capabili să faceți pentru altul, sunteți capabili să faceți și pentru voi înșivă. În fond, ca și cei pe care i-ați vindecat cu succes și voi sunteți un sistem energetic. Totul este posibil atunci când sunteți capabili să vă vedeți propriul corp la fel cum ați văzut corpurile altora, ca pe un vehicul pentru conștiința din interior și, mai mult, ca pe o parte a unui sistem energetic.

În mod ideal, desigur, nu veți avea niciodată nevoie de vindecare dacă rămâneți în legătură cu voi înșivă, fiind întotdeauna voi înșivă, înțelegându-vă conștiința și limba pe care o folosește ea și răspunzând întotdeauna în mod conștient. Deși este adevărat că nu multe ființe pe acest pământ au atins acest nivel de perfecțiune și de funcționare optimă, este adevărat și că nu există nici un motiv pentru a crede că aceasta nu poate fi la dispoziția voastră într-un anume moment, incluzându-l chiar pe acesta de acum.

Dacă vi se prezintă un simptom oarecare, puteți avea compasiune pentru voi înșivă, recunoscând că încă sunteți în procesul de învățare și că nu ați terminat de lucrat asupra voastră. Dacă vedeți că simptomul care trebuie vindecat este o repetiție a ceva care s-a mai întâmplat înainte, atunci veți ști că trebuie să faceți o schimbare în conștiința voastră, astfel ca să nu se mai întâmple din nou același lucru. Veți ști, de asemenea, ce anume trebuie să schimbați.

Pentru a fi siguri puteți cere să vă fie amintit de mai multe ori sau puteți alege să primiți mesajul și mai repede, rămânând în legătură cu sistemul vostru intern de direcție, cu intuiția voastră.

Puteți alege să vă vindece altcineva sau să vă vindecați singuri. Faceți tot ceea ce este necesar pentru a vă elibera de

simptom și a vă întoarce la voi înșivă, la starea de a fi în care sunteți fericit și sănătos. Aceasta este starea voastră naturală.

Vindecarea poate fi sub forma primului ajutor sau o vindecare prin meditație.

Când vă vindecați singuri, ca formă de prim ajutor, sunteți capabili să îndepărtați dureri de cap sau alte dureri în același mod în care ați face-o lucrând cu un alt subiect. Puteți folosi formele-gând, valvele de presiune și așa mai departe. Trebuie să alegeți să vă vedeți în acel moment numai ca pe un sistem energetic și să nu fiți implicat emoțional în simptomul pe care doriți să-l eliminați. Apoi, îndepărtați durerea și simțiți cum pleacă. Puteți vindeca tăieturi sau lovituri atingând acea zonă și imaginându-vă că vindecarea are loc, urmărind procesul prin care vasele de sânge se lipesc la loc, carnea se unește, insistând apoi să vedeți acea zonă vindecată și hotărând că acesta este adevărul.

Când vindecați o durere de cap pe care o simțiți că părăsește conștiința voastră, veți observa că, odată cu durerea dispar și anumite gânduri din conștiința voastră. Va fi ca și cum ar pleca un nor. Veți ști, astfel, că acestea erau gândurile asociate cu simptomul pe care, de altfel, ele l-au creat. Nu urmăriți gândurile, dorind să vi le reamintiți. Urmăriți-le doar cum pleacă și trăiți starea de conștiință clară ce rămâne.

Dacă stați cu un picior în fiecare realitate, uneori aflându-vă într-un balon, altădată fiind într-altul, veți putea observa efectele gândurilor voastre. Veți înțelege că atunci când aveți un anume gând, veți trăi un anume simptom. Când eliminați simptomul, veți simți cum pleacă și gândul care l-a creat, fiind înlocuit de o altă percepție mai clară pentru voi. Veți fi capabili să vă mențineți atenția asupra ideilor și conștiinței pe care o experimentați atunci când nu aveți nici un simptom, menținând aceasta drept starea voastră obișnuită de conștiință, cine sunteți cu adevărat și ce este real și adevărat pentru voi.

Poate să dureze ceva mai mult până să se manifeste efectele vindecării dacă există o oarecare implicare emoțională în simptom, pentru că se întâmplă în corpul vostru, dar tot va fi mai rapid decât să tratați simptomul numai în realitatea fizică cauză-efect.

Când alegeți să vă auto-vindecați folosind meditația ca formă de vindecare, aceasta nu va interfera cu nici un tratament medicamentos pe care îl urmați, ci dimpotrivă, va accelera procesul. De exemplu, puteți folosi Meditația pe chakre pe care o găsiți în Secțiunea V a acestei cărți. Când faceți asta, realizați că chakrele reprezintă doar porțiuni ale conștiinței voastre și, prin urmare, orice schimbare adusă în chakre trebuie să fie însoțită de o schimbare corespunzătoare în conștiința pe care voi o experimentați ca fiind a voastră.

Când știți că aveți un simptom, știți că există o parte a conștiinței voastre care nu este clară. De aceea, atunci când vă uitați la chakra care reprezintă acea parte din conștiința voastră trebuie să puteți vedea această neclaritate într-un fel oarecare, ca pe o formă-gând sau o culoare diferită de cea "naturală" a chakrei respective. Dacă trăiți anumite simptome, dar chakra pare să fie în perfectă stare, trebuie să știți că nu vedeți ceea ce este cu adevărat acolo și că trebuie să vă adaptați percepțiile pentru a vă informa despre ceea ce este adevărat pentru voi.

Când vedeți ce este acolo, aveți posibilitatea de a schimba, apoi efectul va fi resimțit imediat. Astfel, lucrând cu chakrele este posibil să eliminați orice simptom din voi înșivă cu aceeași rapiditate cu care vindecați pe altcineva. Bineînțeles, aceasta necesită din partea voastră voința de a elimina aspectele conștiinței care au creat acel simptom, în favoarea experienței care vă reflectă aromonioși și echilibrați.

De asemenea este necesară voința de a privi situația care a creat acel simptom inițial și de a o vedea într-un mod nou. În acest fel voi acceptați vindecarea și știți ce anume trebuie să fie diferit de acum înainte.

Dacă vă simțiți mai confortabil cu o schimbare treptată, meditația are efectul stabilirii unui model de integralitate prin umplerea chakrelor cu acea culoare naturală a lor și de fiecare dată când faceți acest lucru, vi se permite să acceptați schimbările până la un anumit grad. Apoi, de câte ori meditați, culorile care sunt prezente la începutul meditației devin din ce în ce mai apropiate de cele care trebuie să fie. Acest proces continuă până când puteți trăi integralitatea

voastră și puteți vedea culorile "naturale" ale chakrelor tot timpul meditației.

Ideea este să începeți meditația cu intenția de a fi prezent în totalitate de-a lungul întregului proces. Dacă observați totuși, că în timpul anumitor părți ale meditației apar gânduri care au tendința să vă distragă, veți ști că trebuie să redirecționați atenția voastră pentru a finaliza intenția care este de a fi prezent cu tot ceea ce sunteți și pentru tot ceea ce ați decis să faceți.

Treptat, puteți observa o tendință din ce în ce mai mică de a vă lăsa distrași și atunci veți ști că vă puteți controla conștiința mai bine. Veți ști că vă sunt mai clare părțile conștiinței pe care le reprezintă chakrele, acele părți în care înainte v-ați lăsat distrași. Până la urmă, veți deveni capabili de a fi total prezenți cu ceea ce sunteți acolo să faceți, cu cea mai mare prioritate — vindecarea voastră- și veți putea trăi aspectele vindecării voastre pe care le crează acest succes.

Stabilirea unui anume termen ca țel vă ajută, acesta putând avea orice valoare, de exemplu o săptămână sau o lună. Puteți decide că la sfârșitul acestei perioade de timp veți putea să verificați unde ați ajuns, să măsurați gradul în care a avut loc vindecarea. Ați hotărât că va avea loc o îmbunătățire și singura întrebare rămâne gradul în care s-a produs aceasta. Apoi, veți putea simți când procesul va fi terminat.

În experiența mea, am hotărât ca vindecarea mea să se întâmple în două luni, să elimin total tumoarea care crescuse în coloana vertebrală la nivelul gâtului și gradul de îmbunătățire a fost atins înainte de a se împlini termenul stabilit. În sfârșit, după două luni a fost necesar să hotărăsc că procesul s-a încheiat și să primesc reacția-răspuns de la autoritățile medicale care mă diagnosticaseră cu această tumoare, care nu se mai afla acolo. A fost de asemenea necesar să hotărăsc și să-mi promit că accept orice schimbări ar fi necesare pentru a elimina aceste simptome din viața mea și să mă țin de acestă promisiune. Acest lucru este valabil pentru orice persoană care trebuie să elimine un simptom, chiar dacă gradul de severitate al bolii este mai mic.

Aplicați principiile discutate în această carte vouă înșivă, acele capitole care descriu procesul vindecării drept un proces al co-creației, fiind conștienți că jucați atât rolul vindecătorului, cât și pe cel al subiectului. Și urmăriți cum se produce vindecarea.

Fiți conștient că orice poate fi vindecat.

Partea a IV-a

ALTE DIMENSIUNI

Capitolul 21

Oglindirea (Politici de comunicare)

O anumită dinamică a comunicării se poate observa atunci când oferiți o reacție-răspuns după vindecarea unui subiect. știți că nu trebuie să impuneți subiectului părerea voastră, ci doar să-i prezentați ceea ce ați observat voi din interiorul balonului vostru. Subiectul poate să fie de acord că viziunile voastre exprimă ceea ce a simțit el sau poate spune că nu a trăit experienta așa cum ați descris-o voi.

Dacă subiectul se poate conecta cu viziunea voastră, comunicarea poate să fie acceptată și este clar că există o comunicare valabilă. Adică ceea ce voi, ca vindecători, ați trăit și ați comunicat este reflectat și în experiența subiectului. Subiectul s-a putut raporta la ceea ce i-a fost descris. În plus, receptorul acestei comunicări era la fel de interesat să audă ceea ce i se spunea, ca și transmițătorul în a-i oferi informațiile.

Dacă subiectul nu se poate raporta la ceea ce i-a fost comunicat sau nu a experimentat nimic din ceea ce i s-a prezentat este de mare ajutor să spună acest lucru. În acest caz, experiența voastră ca vindecător nu s-a reflectat în experiența subiectului prin ceea ce a fost comunicat. Totuși, receptorul informației a fost la fel de interesat să audă informațiile prezentate pe cât a fost și emițătorul să i le ofere. Comunicarea a fost, totuși, acceptată. știm, de asemenea, că este posibil ca mai târziu subiectul să înțeleagă că, ceea ce i s-a comunicat este, de fapt, în legătură cu el, chiar dacă a fost exprimat într-o formă diferită. Trebuie să țineți cont de faptul că voi ați exprimat ceea ce ați văzut prin propriul vostru balon colorat. Informațiile date prin reactia-răspuns trebuie, totuși, să aibă sens pentru cel care este vindecat. Imaginea poate fi aceeași, dar poate să aibă o interpretare diferită.

Când subiectul nu se poate raporta la ceea ce i-ați comunicat, trebuie să examinați natura percepțiilor voastre. Poate că subiectul va recunoaște ceva mai târziu, poate că nu. știm că noi suntem, fiecare în balonul nostru, filtrul percepțiilor noastre, că interiorul balonului nostru este o oglindă. Oare nu este posibil să fi văzut o reflectare a voastră înșivă? Ceea ce ați comunicat subiectului, nu poate oare să fie raportat la voi? Nu ar putea fi un punct de vedere al vostru bazat pe percepții vechi sau prejudecăți? Poate că da, poate că nu, dar este important să vă puneți și aceste întrebări.

Dacă în timpul unor vindecări diferite repetați acest fel de informații, atunci trebuie să fiți atent la gradul în care informațiile au legătură cu voi și poate că este necesar să cereți un sfat pentru voi înșivă, aplicându-l în viața voastră împreună cu reacția-răspuns pe care ați comunicat-o altora în timpul vindecărilor.

Chiar și când subiectul a acceptat informațiile ca fiind ale lui, voi tot puteți lua în considerare orice temă și să vă întrebați dacă această comunicare are sau nu vreo legătură cu voi sau dacă are vreo relevanță pentru voi înșivă.

Puteți folosi vindecarea subiectului pentru a vă oferi vouă înșivă un răspuns despre cum să rezolvați problemele din viața voastră. Poate să vi se pară că, deși subiectul a avut aceleași probleme, el a acumulat o tensiune mai mare, trăind efectele acestui stres și ajungând până la simptome grave. Puteți vedea unde ați ajunge voi înșivă dacă nu schimbați direcția și nu găsiți o rezolvare pentru voi înșivă. Puteți privi subiectul cu compasiune și să-i vorbiți ca și cum v-ați vorbi vouă înșivă, știind că și subiectul v-a ajutat pe voi să vă vindecați. După aceea puteți să-i mulțumiți sincer subiectului pentru această vindecare.

Chiar dacă în momentul experienței similitudinile dintre simptomele subiectului și viața voastră nu sunt evidente, puteți observa că ați atras un anume tip de vindecare. Este oare ceva ce toate vindecările au avut în comun? Ați atras tipuri de vindecare diferite față de tipurile atrase de alți vindecători?

Dacă observați o temă comună, atunci puteți să îi dați atenție. Dacă nu vă amintiți reacțiile-răspuns din alte vindecări, puteți deveni atent la cele ce vor urma, cele pe care le veți atrage către voi și să știți că Universul vă pune la dispoziție tot ceea ce aveți nevoie pentru a vă vindeca viața voastră în timp ce îi vindecați pe alții.

Putem spune că atragem către noi pe cei care ne determină să scoatem din noi informațiile pe care avem nevoie să le auzim pentru noi înșine. Astfel, sursa tuturor lucrurilor pe care trebuie să le știm este conștiința noastră. Percepțiile noastre sunt tot ceea ce avem nevoie pentru a ne furniza toate informațiile de care avem nevoie pentru a ne conduce viețile. În acest fel suntem noi înșine propriul nostru maestru, guru, ghid. Tot ceea ce era necesar era să știm cum să decodificăm și să înțelegem ceea ce percepțiile noastre ne-au arătat. Din această perspectivă, putem trăi un real sentiment al libertății, în timp ce ne asumăm integral responsabilitatea pentru noi înșine.

Vă puteți oferi serviciile acelora care par să aibă nevoie de ele, lăsându-le dreptul să accepte sau nu oferta voastră. Dacă aleg să nu vă accepte ajutorul, puteți examina percepțiile voastre personale pentru o posibilă ajustare și pentru ceea ce aceste percepții vă arată vouă înșivă.

De exemplu, puteți să aveți ideea că cineva are nevoie de o vindecare pentru că valorile acelei persoane diferă de ale voastre. Poate că persoana este furioasă în acel moment, dar se simte bine cu această stare sau poate că modul ei de a trata problemele legate de bani, sexualitate sau relații este diferit de al vostru. Puteți decide că această persoană nu are o conștiință clară, dar poate că ea nu simte în același fel. Dacă nu este interesată să accepte vindecarea, trebuie să analizați dacă nu cumva prejudecățile voastre au nevoie să fie vindecate. Dacă vă este clar că persoana trăiește efectele unui simptom fizic și atunci, în mod evident are nevoie de o vindecare, dar, dintr-un motiv sau altul nu vrea acest lucru, puteți alege să priviți persoana cu compasiune și să nu o presați cu oferta voastră. Poate că vindecarea ei trebuie să aibă loc altădată, sau în alt mod, sau cu un alt vindecător.

Este interesant să aplicați aceeași dinamică a comunicării în viața de zi cu zi. De altfel, nu este vorba despre fiecare dintre participanții la un eveniment, exprimându-și fiecare experiența și ceea ce este adevărat pentru ei? Când respectul mutual din tranzacția vindecării este aplicat comunicărilor interpersonale, putem recunoaște similitudini ale dinamicii. Acolo unde există comunicare, se presupune că ambele părți sunt interesate în comunicare. Când percepțiile despre alții evocă în voi dorința de

a le spune ceva, întrebați-vă dacă și ei sunt la fel de dornici să audă sfatul vostru pe cât sunteți voi dornici să îl dați. Dacă da, atunci aveti o comunicare potentială. Când persoana care ar trebui să primească comunicarea voastră este mai puțin interesată să o audă, atunci voi aveți ceva de examinat. În mod aparent, cuvintele vor să fie rostite, dar nu vor să fie auzite de cealaltă persoană.

Atunci, pentru cine sunt cuvintele? Poate că pentru voi înșivă. Este posibil ca mai târziu cealaltă persoană să ceară răspunsul vostru și atunci voi puteți încheia comunicarea, fiecare dintre părțile implicate putând aprecia gradul în care comunicarea respectivă se leagă de fiecare în parte. Când direcționați cuvintele către alții, puteți observa când vorbiți pentru voi înșivă și atunci puteți să ascultați, știind că urmează să vă dați un excelent sfat care vă va ajuta într-o problemă. Puteți chiar să mulțumiți acelei persoane pentru că a determinat apariția acestui sfat din partea voastră pentru voi înșivă.

Dacă voi sunteți receptorul ce urmează să primească informații, vă puteți aminti că oricine are dreptul la opinia personală și că tot ceea ce este comunicat este o opinie. Cealaltă persoană nu face altceva decât să-și exprime punctul ei de vedere. Dacă această comunicare trezește rezistență, atunci poate că trebuie examinată această rezistență.

Vă puteți întreba dacă ceea ce a fost comunicat are legătură cu voi sau dacă cel care comunică nu se uită cumva într-o oglindă magică, vorbindu-și sieși.

Dacă s-a luat decizia de a se comunica, pentru a face asta cât mai clar, receptorul poate să aleagă să audă ceea ce i se spune, iar dacă experiența lui a fost diferită de ceea ce i s-a comunicat, atunci poate să spună asta.

Se pot rezolva și clarifica orice înțelegeri eronate și dezacorduri bazate pe aceste neînțelegeri când ambele părți participante într-o comunicare se simt libere să-și exprime propria părere și experienta lor cu privire la ce a fost comunicat de cealaltă parte. Fiecare poate să înțeleagă balonul celuilalt. Când este cunoscută fiecare pozitie, atunci este posibil un alt nivel de comunicare.

Folosind aceleași principii putem examina natura percepțiilor noastre și învăța din ele chiar și atunci când nu exteriorizăm aceste percepții printr-o comunicare verbală cu o altă ființă.

Filtrul percepțiilor noastre ne înconjoară ca un balon așa cum știți deja. Tot ceea ce trăim este perceput prin acest filtru. Acest filtru colorează tot ceea ce percepem noi. Putem spune astfel că, cel puțin o parte din timpul nostru, noi nu vedem lucrurile așa cum sunt ele, ci mai degrabă așa cum *suntem noi.* Proiectăm asupra altora percepțiile noastre cu privire la motivațiile lor și ceea ce credem noi că este bine pentru ei să facă sau să nu facă.

Când simțim o reținere, o rezistență față de cineva, ne putem întreba pe noi înșine care sunt caracteristicile acelei persoane. Ce fel de persoană este? Care ar fi cuvintele folosite pentru a o descrie. Apoi, putem să ne întrebăm dacă aceste cuvinte ar putea fi folosite să ne descrie pe noi înșine și am putea să ne simțim puțin stânjeniți să descoperim că, de fapt, ne amintim situații în care aceste cuvinte ar putea să ne descrie foarte clar pe noi. Ne-am putea spune că motivațiile noastre erau juste în acel moment și că am făcut ceea ce am făcut având un motiv întemeiat. Atunci ar trebui să luăm în considerare că și cealaltă persoană și-ar putea justifica acțiunile ei în același mod, poate având chiar aceleași motivații. Putem să vedem că cealaltă persoană este o reflectare a noastră și că o parte din (dacă nu toată) reținerea, rezistența pe care o simțim față de cealaltă persoană dispare. Dacă a existat un perete, o barieră în comunicare, acum acolo este o ușă deschisă, o posibilitate de a comunica. Putem să privim cu compasiune cealaltă personă și putem accepta înțelepciunea care vine odată cu compasiunea. Devenim capabili de a ne ridica percepția de la nivelul plexului solar și percepția judecății, a puterii și controlului, la nivelul inimii, al percepției compasiunii și la nivelul stabilirii legăturilor. Suntem capabili să-i acceptăm pe ceilalți cu mai multă ușurință. Rezistența dispare.

Poate că am gândit că noi știm ce ar trebui să facă celălalt diferit. Totuși, cu excepția acțiunilor care pun în pericol organismul social în care funcționăm, noi toți, în calitate de ființe libere, trebuie să fim atenți la noi înșine, la acțiunile și atitudinile noastre. Chiar dacă îi acceptăm pe ceilalți așa cum sunt, noi suntem în continuare liberi să decidem singuri asupra cursului acțiunilor noastre - ceea ce ar trebui să facem.

Dacă vă asociați cu procesul pe care vi l-am descris, devine evident că v-ați pus de fapt în locul celuilalt și că ați spus" Dacă aș fi cealaltă persoană, aș face cu totul altceva". În raport

cu valorile pe care le aveți în viață, dacă ați fi într-adevăr cealaltă persoană, ceea ce ați face ar fi greșit. Voi nu ați luat în considerare faptul că celălalt are alte valori și că tot ceea ce face îi este util și este în acord cu aceste valori. Această persoană v-a determinat să emiteți un sfat pe care ar fi bine pentru voi să-l urmați. Dar voi l-ați ascultat ?

Lumea este plină de oameni care își vorbesc lor înșiși, dar numai unii ascultă. Atunci când realizăm această situație, vom continua să mergem și să ne vorbim nouă înșine, dar vom deveni capabili să și ascultăm.

În timp ce acest aspect de oglindire al percepțiilor noastre se află pentru majoritatea oamenilor îngropat sub nivelul de conștientizare, adică la nivelul obișnuit de percepție situat în primele trei chakre, el devine o experiență directă începând cu Chakra Verde, Chakra Inimii și aspectul ei de relaționare. La acest nivel îi vom percepe pe ceilalți ca pe o reflexie a noastră, iar toate procesele care au fost descrise până acum devin evidente direct.

Suntem capabili să ne vedem în locul celorlalți și să le vorbim ca și când ne-am vorbi nouă înșine. Vom putea simți mai multă compasiune în percepția noastră cu privire la ceilalți, folosind noul nivel de înțelegere și înțelepciunea generate de această compasiune. Vom fi astfel capabili să comunicăm liber, cu ușurință și vom putea utiliza această comunicare liberă pentru a stabili relații adevărate. Atunci vom fi capabili să iubim mai mult.

Iubirea vindecă.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 22

Vânturi și valuri - Creație și co-creație

Toate încep în conștiință. În conștiința noastră. Din punctul vostru de vedere ca indivizi, tot ce vi se întâmplă în viață și tot ce se întâmplă în corpul vostru începe cu o acțiune în planul conștiinței voastre. Dacă veți privi la cele ce vi s-au întâmplat până acum în viață, veți recunoaște că, pe undeva, ele au reflectat întotdeauna decizii pe care le-ați luat pe plan interior.

Manifestările din planul realității nu au făcut decât să ducă la îndeplinire aceste decizii. Este ca și când v-ați fi plimbat într-un vis, în care vi se răspundea la dorințele și deciziile voastre. În acest vis al vostru, singura conștiință implicată era a voastră și tot ceea ce se afla în jurul vostru era o proiecție a acestei conștiințe. Celelalte personaje din visul vostru sunt, de asemenea, doar proiecții ale conștiinței voastre care joacă un rol, ca răspuns la deciziile voastre sau la ceea ce considerați voi că este adevărat.

Conștiința creează visul, operatorul proiectează filmul, iar voi sunteți creatorii, care sunteți de acord să jucați rolul regizorului, al actorului și al publicului, toate în același timp. Tot ceea ce decideți, va fi dus la bun sfârșit și jucat de voi, având și posibilitatea să faceți o recenzie a filmului, să apreciați cât este de bun, dacă este perfect așa cum este sau dacă există o cale de a-l rescrie mai bine. Din acest punct de vedere, privit din perspectiva Chakrei voastre Violet, a Chakrei Coroană, voi sunteți singurul punct de conștiință care experimentează pe "Eu sunt", visătorul care visează visul - voi sunteți tot ceea ce este.

Din alt punct de vedere, putem să spunem că, asa cum voi sunteți o conștiință

care-și proiectează visul în jurul său, balonul sau sfera voastră de experiență și celelalte persoane din filmul vostru fac același lucru. Fiecare dintre ele este o conștiință care-și

proiectează un balon în jurul său și interacționează cumva cu alții care fac același lucru, în cadrul unui mecanism minunat, bine uns, în care toate sunt legate într-un mod complex și funcționează perfect.

Baloanele se întrepătrund și acolo unde se întâlnesc, acolo unde scenariile se suprapun, ca și scenografia, se creează o hologramă tridimensională, pe care suntem de acord s-o denumim realitate fizică exterioară. Atunci, evenimentele care se produc în această realitate exterioară sunt rezultatul deciziilor luate de fiecare din conștiințele implicate în acel eveniment. Avem nevoie să conștientizăm nu numai că fiecare din noi este un creator, dar și că toate celelalte conștiințe aparțin, de asemenea, unor creatori. A considera că toate ființele sunt co-creatoare constituie perspectiva Chakrei Indigo.

Recunoașterea voastră și a tuturor celorlalți drept creatori este necesară pentru evoluția spirituală. Această conștientizare reprezintă un mijloc pentru a explora părți ale conștiinței voastre care nu v-ar fi accesibile altfel. Cum ați putea, de exemplu, să explorați comunicarea dacă nu ar mai exista și alte ființe în afară de voi?

Prin explorarea co-creației puteți merge dincolo de propria voastră viziune subiectivă și beneficia de înțelepciunea unei perspective mai largi, aceea a unei conștiințe grup care este preocupată de starea de bine a tuturor membrilor săi, perspectiva unui organism care-și protejează toate componentele.

Când priviți evenimentele din realitatea fizică, lucrurile pot avea tendința să se întâmple sau nu în jurul vostru și puteți să învățați multe prin personificarea acestor energii, adică să le conferiți caracteristici ale unei alte conștiințe cu care interacționați. Această altă conștiință poate fi o persoană sau Spiritul vostru, ori o conștiință de grup, ca de exemplu spiritul unei țări sau al unui oraș pe care alegeți să-l priviți în acest mod.

Apoi puteți să vă întrebați care pare să fie natura acestei interacțiuni. Această conștiință de grup pare mulțumită de această interacțiune cu voi, o încurajează sau vă comunică un mesaj diferit?

Care este natura acestei perspective din Chakra Indigo? Considerând conștiința voastră ca pe un creator cu capacități infinite, putem afirma că atunci când luați o decizie sau vă

stabiliți un scop, împlinirea acestui deziderat există pe undeva. Voi l-ați creat prin însăși intenția voastră și apoi, prin imaginea obiectivului realizat pe care l-ați pus în conștiință, ați început deja să vă deplasați către împlinirea acestuia.

Putem să afirmăm, de asemenea, că evenimentele din vis, filmul din jurul vostru, par să răspundă intenției voastre, astfel încât aceste evenimente exterioare vă orientează către îndeplinirea obiectivelor voastre, puse în mișcare de deciziile pe care le-ați luat în conștiința voastră, precum vânturile și valurile din oceanul realității co-create. Voi decideți un anumit lucru- și el se întâmplă:

Decizia "A" ⟶ *Manifestarea "A"*

Ce se întâmplă atunci când doi creatori (fiecare cu capacități infinite) au luat decizii diferite?

Realitatea va avea, desigur, intenția să se desfășoare către finalizarea intențiilor ambilor creatori. Cele două intenții diferite pot fi complementare sau se pot afla în opoziție. Dacă ele sunt complementare, fiecare dintre creatori îl întărește pe celălalt și îi accentuează intențiile, iar ceea ce a decis fiecare dintre ei va avea o tendință mai mare să se producă. Vânturile și valurile vor fi mai mari.

De exemplu, într-o vindecare, manifestarea acordului dintre cele două intenții duce la eliberarea de simptome, iar aceasta va avea loc mult mai repede decât dacă ar fi fost rezultatul unei singure conștiințe, cu viziunea sa limitată.

Atunci când intențiile nu concordă, lucrurile se desfășoară diferit. Neconcordanța poate fi rezultatul unor decizii conștiente, sau ale unor sentimente, ori ale unor reacții. Amintiți-vă că fiecare dintre noi suntem o conștiință unică, dar, în același timp, suntem descriși și ca o combinație între minte, corp și spirit:

Corpul reprezintă realitatea fizică de tip cauză-efect, gradul în care avem încredere că ceea ce se va întâmpla va fi în acord cu legile chimiei, biologiei și fizicii.

Mintea reprezintă credințele noastre fundamentale, ideile noastre, care pot fi utilizate pentru a ne limita sau pentru a depăși limitele impuse de realitatea fizică.

Spiritul poate fi utilizat pentru a ne reprezenta nu numai spiritul și realitățile spirituale, dar și emoțiile și răspunsurile emoționale la evenimente.

Așa cum am explicat, realitatea se manifestă în funcție de scopurile noastre, datorită imaginilor pe care le-ați proiectat în conștiința voastră. Ea se poate manifesta și în raport cu fricile voastre. Putem spune că menținerea în planul conștiinței voastre a unei imagini care se referă la ceva de care vă este frică îi va conferi acesteia o probabilitate mai mare de a se întâmpla, deoarece voi energizați această imagine, vă îndreptați atenția asupra ei și sunteți lipiți de această imagine prin frica voastră.

Puteți utiliza înțelegerea faptului că acest adeziv, frica, va atrage evenimentul de care vă temeți, făcând mai probabilă manifestarea acestuia, ca motivare pentru a vă elibera de frică și a menține în locul acesteia imaginea unui eveniment diferit sau o rezolvare mai favorabilă.

În loc să mențineți, de exemplu, imaginea plecării iubitului vostru, puteți să perseverați în menținerea imaginii în care iubitul vostru rămâne și este fericit împreună cu voi și s-o energizați pentru a obține manifestarea ei, iar dacă ea este făcută de o manieră care să-l satisfacă și pe el, iubitul va avea tendința de a fi de acord cu această imagine.

Luând în considerare faptul că această co-creație implică participanți egali, trebuie să ne aducem aminte că este nevoie de doi pentru a spune da, dar doar de unul pentru a spune nu. Co-creația este o realitate obținută printr-un acord, o paradigmă a unui consimțământ mutual.

În termenii vindecării, atunci când considerăm că ea este manifestarea a doi creatori, dacă subiectului îi este teamă să renunțe la ideile sale vechi, însuși faptul că el le menține poate să vă diminueze eficiența ca vindecători, iar vindecarea va avea o tendință mai mică să se înfăptuiască. Vom putea spune că va exista o rezistență la producerea vindecării. Desigur, dacă aveți

și voi idei limitative cu privire la ceea ce sunteți în stare să faceți, rezultatul va fi același, adică, rezistență la înfăptuirea vindecării.

Aceasta se poate manifesta prin tendința simptomelor de a nu fi înlăturate, sau de a fi înlăturate mai încet, sau se poate manifesta prin faptul că vindecarea nu se produce. Adică, tendinta ca vindecătorul să nu-și ducă la îndeplinire treaba sau ca evenimentele exterioare să decurgă într-o directie care favorizează nerealizarea vindecării.

De exemplu, prezența unor zgomote puternice în timpul vindecării care pot avea tendința să distragă participanții si astfel să întrerupă vindecarea, poate fi interpretată ca exemplu de rezistență a conștiinței cel puțin unuia dintre participanți. Ea se poate manifesta în universul fizic ca o tendință de a nu se produce vindecarea.

O altă formă posibilă de rezistență este să vă apuce amețeala și astfel să deveniți incapabili să mai continuați vindecarea. În timpul vindecării, atunci când v-ați aliniat intențiile cu cele ale subiectului, pentru a vizualiza subiectul vindecat și nu aveți nici un alt scop în afara acestuia, tot ceea ce se întâmplă în universul fizic în timpul vindecării este o manifestare a conștiinței subiectului. Subiectul este, în cadrul acestei activități, centrul universului, iar conștiința sa este cea care crează filmul. Vom afirma deci: constiința subiectului a creat acele zgomote puternice si chiar și amețeala vindecătorului, ca digresiuni. Pe măsură ce înlăturați rezistența din conștiința subiectului, în cadrul manifestării din universul fizic se stabilește un nou echilibru iar conștiința se modifică de o manieră care încurajează procesul de vindecare. Zgomotele puternice se opresc. Nu vă mai simțiți amețiți. Procesul se desfășoară în continuare cu ușurință.

Desigur, putem afirma, de asemenea, că tot ceea ce se întâmplă pe parcursul vindecării este un rezultat al conștiinței vindecătorului, care este, în final, responsabil pentru toate și acesta este un punct de vedere valid. Dar el nu răspunde la întrebarea de ce un vindecător care lucrează două vindecări cu simptome similare, una după alta, se va simți mai în largul său cu una în raport cu cealaltă. Dacă putem spune că vindecătorul aduce aceleași ingrediente la fiecare dintre vindecări, trebuie să concluzionăm că rezultatele diferite sunt efectul acțiunilor din planul conștiinței subiectului.

Dacă rezistența survine în timpul vindecării, ambii participanți la acest proces trebuie să decidă să-și reafirme dorința de a înfăptui vindecarea și de a înlătura rezistenta. Subiectul va decide să fie mai deschis, iar voi, ca vindecători, trebuie să vă reafirmați intenția de a vedea această ființă vindecată, să vă suspendați ideile limitative și să vă redirecționați atenția, atunci când este necesar, către finalizarea activitătii pe care intenționați să o faceti, adică vindecarea.

Co-creația unei vindecări este de asemenea un exemplu al felului în care aceleași principii se aplică altor aspecte ale experienței voastre. Care este explicația, de exemplu, când lucrul asupra căruia v-ați decis se înfăptuieste altfel decât l-ați conceput voi? Uneori poate să iasă chiar mai bine decât v-ați gândit, iar alteori poate să nu fie prea bine. Atunci când iese mai bine decât v-ați gândit, poate că se dovedește că a mai fost implicată o conștiință care vă este binevoitoare și care vă ajută. Puteți decide că această altă conștiință este Dumnezeu sau spiritul vostru sau Soarta.

Puteți, de asemenea, să vă întrebați dacă ați fi fericiți să vedeți aceste rezultate alături de voi și să decideți că vânturile și valurile puse în mișcare de constiința lor au amplificat-o pe a voastră. A câștigat toată lumea. Voi ați realizat ceva cu un mic ajutor din partea prietenilor voștri.

Ce se întâmplă atunci când decizia A duce la manifestarea B, care reprezintă mai puțin decât ați decis voi? Este oare acesta rezultatul acțiunii lui Dumnezeu sau al spiritului vostru? Aceste entități lucrează în mod evident de partea voastră. Tot ceea ce este condus de spirit este pentru beneficiul vostru, indiferent că observați sau nu beneficiul la momentul respectiv. Puteți să optați să înregistrați pe loc care sunt beneficiile acelor evenimente sau puteți decide că le veți evalua la un moment ulterior, când se vor cunoaște toate efectele acelor evenimente.

Dacă manifestarea este mai puțin decât ceea ce considerați voi că este un succes, va trebui să vă uitați mai întâi în voi înșivă și să căutați dacă nu există vreo credință limitativă sau alte idei inhibitoare care ar putea explica evenimentele. Nu cumva v-ați dat singuri la o parte? În fond Dumnezeu îi ajută pe cei care se ajută singuri. Ideile limitative pot fi întotdeauna înlocuite cu altele care încurajează succesul și atunci devine posibil să priviți cu mai multă încredere spre viitor.

Dacă alegem să considerăm Universul o manifestare a unei conștiințe de grup, o co-creație, ar fi interesant de știut cine ar fi fost fericit să vadă lucrurile petrecându-se astfel, fie din perspectiva intențiilor lor conștiente, fie de la nivelul reacțiilor lor emoționale.

Am putea spune că acțiunile desfășurate în această altă conștiință au creat vânturi și valuri care au interferat cu ale voastre, au creat niște vectori mai complecși și forțe care au tendința de a conduce evenimentele în altă direcție decât cea pe care ați intenționat-o voi. În fond, și celălalt este tot un creator.

Pentru a dispune de propria voastră putere, trebuie să spunem că v-ați permis să vă lăsați influențați sau afectați de conștiința altei persoane, ale cărei interese nu erau în concordanță cu ale voastre, cineva care-și dorea să se petreacă ceva diferit decât ceea ce v-ați dorit voi de fapt.Veți avea apoi opțiunea de a vă face transparent pentru aceste forțe sau să vă delimitați de această altă conștiință, ori să negociați cu ea pentru a vă rezolva intențiile aparent diferite, găsind o soluție care să fie utilă pentru amândouă. Altfel, ar deveni doar un test de putere sau un test pentru stabilirea persoanei care ar putea să-și mențină siguranța proprie sau care poate crea dubii în celălalt, slăbindu-l. Siguranța amplifică manifestarea.

Negocierea poate duce la stabilirea unor scopuri noi care pot servi mai bine obiectivele ambelor conștiințe și astfel să stabilească o legătură între cele două conștiințe, într-o situație în care ambii câștigă, ca și în vindecare, în care ambii participanți s-ar putea simți bine dacă ar cădea de acord.

Aceasta ar fi ca un wind-surfer care călărește pe vânturi și valuri, astfel încât, indiferent de direcția în care merg acestea, vă vor duce întotdeauna la orice destinație v-ați fi ales. Pentru a călări pe vânturi și valuri, a face surfing, vi se cere să fiți prezenți în totalitate în momentul experienței, conștienți și vigilenți, atenți nu numai la ceea ce se întâmplă în interiorul vostru, dar și la ceea ce se întâmplă în manifestările realității din jurul vostru. Aceasta este perspectiva oferită la nivelul Chakrei Albastre, primul nivel de percepție la care cineva poate observa o interacțiune cu un alt nivel de inteligență.

Când circumstanțele de moment par să încurajeze la maximum un răspuns din partea voastră este ca și când întregul film

s-ar fi oprit, iar următoarea decizie pe care o veți lua, va stabili toate evenimentele care vor urma. Este ca și când v-ați fi dus în largul oceanului pe placa de surf și ar fi venit valul, momentul optim pentru a acționa, punctul de răscruce, iar voi trebuie să decideți dacă vă veți sui pe acest val sau îl veți aștepta pe următorul. Momentul nu durează o veșnicie. Dacă vă veți decide să așteptați sau să nu alegeți, valul își continuă drumul și va trebui să așteptați un alt moment optim, dacă va mai exista vreunul. Uneori valul a fost unic în felul său, șansa unei vieți. Poate, dacă veți avea credință și răbdare, va mai apărea vreunul, poate chiar mai bun, o altă răscruce, și atunci când vine, el va constitui momentul perfect să acționați.

Atunci când vine valul, vă puteți face o idee cu privire la dimensiunile sale, prin recunoașterea posibilităților locului către care se îndreaptă, conform deciziilor și scopurilor pe care vi le-ați stabilit și a gradului în care acesta constituie răspunsul la deciziile și scopurile voastre. Calitatea acestei călătorii va depinde apoi de capacitatea voastră de a rămâne prezenți, de a răspunde condițiilor momentului imediat și de a alege să vă continuați mișcarea împreună cu acele evenimente care au tendința de a se întâmpla în acea direcție.

Vindecătorul și subiectul creează vântul și valurile, iar momentul în care se întâlnesc pentru vindecare, creează condițiile oportune pentru decizia de a merge odată cu acest val. Este o călătorie scurtă care poate dura numai câteva minute, dar este o călătorie incitantă și poate avea efecte cu bătaie lungă care pot reorienta pentru totdeauna viața cuiva, uneori chiar ambele vieți, într-o direcție pozitivă.

Este o mișcare rapidă pozitivă. Faceți-o.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 23

Vindecarea ca meditație

Meditația este un exercițiu de disciplină interioară în care vă focalizați conștiința, atenția, de o manieră particulară, pentru a obține un anumit efect benefic. Unii oameni meditează pentru a obține o minte mai liniștită sau pentru a-și utiliza conștiința ca mijloc de a atinge un scop. Alții o folosesc pentru a reinstaura armonia în propriul lor corp, pentru a cunoaște dimensiunile spirituale ale propriei lor ființe, pentru a-l cunoaște pe Dumnezeu, pentru a experimenta Conștiința Divină, pentru a atinge iluminarea, pentru a cunoaște și a experimenta iubirea sau împlinirea transcendentă sau pentru a înțelege natura realității fizice. Unii o folosesc pentru a obține controlul asupra propriei lor conștiințe prin capacitatea de a-și menține atenția asupra unui singur lucru care poate fi un cuvânt, o idee, un simbol sau propria lor respirație ori nimicul. Desigur, există multe alte motive pe lângă cele prezentate, dar cred că ați înțeles ideea.

Indiferent de cauza care motivează pe cineva să intre în meditație, indiferent de rezultatul așteptat, se poate obține același lucru prin acordarea unei vindecări, în plus aceasta aducând beneficii și altei ființe. Unii consideră vindecarea drept cea mai înaltă formă de meditație, datorită motivului său principal de a ajuta o altă persoană, în timp ce prin celelalte forme, individul este preocupat numai de obținerea propriilor sale beneficii. Deci, vindecarea este o meditație care are inimă.

Începeți această experiență prin a vă goli de toate considerațiile personale și de toate scopurile proprii, hotărându-vă să fiți prezent în această experiență în totalitate, să trăiți funcția de vindecător și să fiți în întregime prezent pentru subiect. Ceea ce vindecătorul îi dorește subiectului este o reflectare a ceea ce subiectul își dorește pentru sine.

Deși motivele par nobile, noi nu vorbim aici de morală sau de etică, ci doar de forța principală a motivației, motivul principal

pentru care luăm parte la această activitate. Vindecarea este făcută pentru ea însăși și, deși pot exista anumite beneficii pentru voi ca vindecători (sunteți mândri de ceea ce ați fost capabili să obțineți, sau ați realizat ceva dincolo de propria voastră conștiință, ori ați mers dincolo de limitele pe care vi le-ați impus, sau sunteți plătiți ca o formă de schimb etc), considerațiile privind aceste beneficii sunt secundare scopului principal care este de a-l vedea pe subiect vindecat și de a alege să participați la proces pentru a obține realizarea acestui deziderat.

Prima interacțiune dintre voi și subiect este o întâlnire dintre două ființe cu capacități infinite și, deși voi aveți anumite deprinderi pe care celălalt nu le-a învățat încă, celălalt nu este cu nimic mai puțin creator. Conștiința subiectului i-a afectat acestuia structura biologică într-un anume fel, a dezechilibrat-o, iar voi urmează să vă folosiți conștiința proprie pentru a avea un efect diferit asupra subiectului, pentru a repara modificările create astfel. Interacțiunea voastră trebuie să reflecte respectul mutual datorat ambelor ființe.

Atunci când ați optat să intrați într-o experiență de vindecare, ați stabilit o intenție, un scop și trebuie să vă mențineți atenția și să vă mișcați în sensul îndeplinirii scopului, chiar dacă apar influențe care vă pot distrage, indiferent că sunt evenimente exterioare (zgomote, de exemplu), îndoieli cu privire la voi înșivă sau gânduri distrate cu privire la subiect (este urât, sau sexi, sau ciudat).

Orice gânduri care vă îndepărtează atenția de la ceea ce faceți trebuie recunoscute ca digresiuni și înlăturate, iar atenția trebuie reorientată către activitatea în sine - vindecarea subiectului. Trebuie, însă, să le conștientizați și nu să rezistați acestor digresiuni persistente, pentru a fi capabili să înțelegeți, în termenii vindecării aflate în curs de desfășurare, posibilul mesaj conținut în acestea. Atunci când aceste digresiuni sunt conștientizate, de obicei dispar și chiar atunci când nu o fac, ele încetează de a mai fi digresiuni. Vor rămâne doar ca în fundal.

Atunci când vă apar gânduri despre lucruri ce par să nu aibă nici o legătură cu vindecarea (programul de televiziune din seara precedentă, cearta de ieri sau chiria de mâine), puteți să vă întrebați dacă au sau nu de-a face cu vindecarea subiectului. Poate gândul cu privire la programul de televiziune v-a venit în legă-

tură cu partea din sistemul energetic al subiectului pe care tocmai o vindecați.

În cadrul unei experiențe empatice, gândurile din conștiința voastră pot fi paralele cu ceea ce se întâmplă în conștiința subiectului și au fost puse în mișcare la fel cum un diapazon care vibrează determină vibrația unui alt diapazon cu aceeași frecvență, în cadrul experienței pe care o cunoaștem drept empatie. Este important să vă exprimați toate impresiile. Dinamica procesului de reacție-răspuns (feedback) va da ocazia subiectului să spună dacă acestea sunt sau nu în legătură cu el.

Trebuie să insistați să vedeți acele caracteristici ale subiectului care pot fi interpretate drept negative ca pe ceva ce nu a fost încă vindecat. Dacă veți înlătura aprecierile și așteptările din propria voastră conștiință, veți rămâne cu percepții de acceptare.

Acceptarea este iubire. Iubirea vindecă.

În această atmosferă de acceptare sunteți liberi să intrați în conștiința subiectului iar el se poate simți confortabil atunci când vă permite s-o faceți deoarece nu resimte rezistența și separarea produsă de aprecieri și așteptări. El va simți numai dorința voastră sinceră de a-l ajuta. El vă simte conștiința în aceeași măsură în care o simțiți și voi pe a lui.

În fond, cele două conștiințe sunt unite în această experiență, una înăuntrul celeilalte, fiecare deschisă față de cealaltă. În timpul vindecării sunteți deschiși tuturor impresiilor care se prezintă. De exemplu, deși poate v-ați aștepta să vedeți anumite lucruri, voi știți că este mai important să vedeți ceea ce se află acolo decât ceea ce v-ați gândit voi că se află acolo. Deși poate că ați decis deja în timpul discuției cu privire la simptome avute la început și ați hotărât care sunt chakrele care sunt probabil implicate în acele simptome și cam ce ar trebui să vedeți în timpul vindecării, se poate întâmpla să apară și surprize. Experiența, și nu ideile, ne arată ceea ce este adevărat pentru noi.

După vindecare, veți constata care sunt rezultatele pe care le-ați obținut. Atunci când rezultatele sunt remarcabile chiar și în raport cu propriile voastre standarde, puteți să vă întrebați care au fost acțiunile corecte care au dus la aceste rezultate de calitate. Poate că este în legătură cu faptul că ați fost mai prezenți, poate că ați avut mai multă încredere în Univers și ați mers dincolo de limitele autoimpuse sau v-ați deschis și ați lăsat iubirea

să se reverse. Percepțiile voastre vă vor arăta care au fost cauzele succesului vostru și ce veți putea face în cursul vindecărilor ulterioare pentru a obține succese similare.

Dacă credeți în Dumnezeu, puteți să considerați că vindecarea este o dovadă a ceea ce este cu putință prin această credință. Dacă aveți o altă structură filozofică, puteți să considerați vindecarea ca o dovadă a ceea ce sunteți voi personal capabili, după ce au fost înlăturate ideile limitative și, prin urmare, o dovadă a ceea ce suntem în stare noi toți.

Orice observatori ai vindecării ar putea înregistra alte motive pentru succesul vindecătorului, altele decât cele pe care le-ați observat voi. Ei vor observa ceea ce ar trebui *ei* să facă pentru a obține același succes, văzut prin perspectiva filtrului propriului lor balon.

Puteți să vă întrebați ce s-ar întâmpla dacă v-ați mișca pe tot parcursul zilei așa cum v-ați mișcat pe parcursul acestei vindecări de succes, făcând același lucru despre care acum știți că are succes, creând succese remarcabile, în timp ce vă bucurați de o stare specială de conștiință. Vă puteți întreba, de asemenea, cum v-a plăcut starea de conștiință pe care ați avut-o în timpul vindecării, în comparație cu starea pe care o aveți când sunteți pe nivelul vostru normal de existență.

Puteți, pentru o vreme, să aveți două stări de conștiință la care să vă raportați, conștiința de vindecător și conștiința voastră normală și le veți putea observa una lângă cealaltă. Dacă resimțiți conștiința de vindecător ca fiind mai plăcută, dovedindu-vă o calitate mai bună a vieții, una în care vă simțiți mai bine și care este plină de experiențe remarcabile ce aduc beneficii atât vouă cât și altora, atunci va fi numai o chestiune de timp până când orientarea voastră va reflecta din ce în ce mai mult ceea ce voi simțiți că este mai bun pentru voi.

La început poate că vă veți mișca pe parcursul întregii zile la fel ca pe parcursul unei vindecări numai pentru una sau două zile pe săptămână, dacă acestea sunt zile în care funcționați ca vindecători și apoi, poate și în alte zile, în care nu au fost programate alte vindecări "oficiale", ci numai pentru a experimenta cum ar arăta zilele din această perspectivă.

În zilele în care nu vă simțiți în formă maximă, iar Universul vă oferă să participați la o vindecare, veți observa cât de bine vă

veți simți după ce veți lepăda propriile voastre lucruri ca nefuncționale prin simplul fapt de a fi prezent pentru o vindecare. De asemenea, veți observa că ajutându-l pe subiect, v-ați ajutat pe voi înșivă, că v-ați acordat posibilitatea de a vă oferi singuri un sfat bun, prin reamintirea unui lucru uitat datorită faptului că erați prinși în propriul vostru film.

Veți observa că după vindecare vă veți simți mult mai bine decât înainte, și chiar după ce veți recupera toate lucrurile pe care le-ați lepădat pentru scurt timp, ele vor părea întrucâtva diferite și nu vor mai fi chiar așa problematice. În timpul vindecării v-ați vindecat și voi, chiar dacă nu ați intrat în această experiență cu gândul acesta.

Vindecarea a devenit atunci o modalitate de a stimula evoluția, care ne motivează să experimentăm iubirea și să vedem efectele iubirii asupra înlăturării simptomelor și revenirea la starea de plenitudine. Dorința noastră de a vindeca și actul de vindecare în sine sunt în fond tot expresii ale iubirii. În plus, valoarea vindecării celuilalt, ca o formă de auto-terapie, a devenit evidentă. A devenit un mijloc de a înțelege dinamica procesului de creație și co-creație, de a explora natura propriei noastre ființe și felul în care putem influența evenimentele care se petrec în lumea exterioară fizică.Toate acestea s-au petrecut fără un guru exterior, fără un maestru exterior, nimeni altul în afara noastră care să decidă propriul nostru comportament și propriile noastre obiceiuri, făcând numai tot ceea ce ni s-a părut că este bun și drept pentru noi, urmând propria noastră conștiință și folosind propriile noastre percepții.

Prin faptul că am folosit vindecarea ca pe un profesor, am primit, de asemenea, și o hartă a propriei noastre constiințe și am văzut relația care există între conștiință și trupul nostru Am învățat să folosim mijloacele cu ajutorul cărora suntem capabili să ne explorăm propria noastră conștiință la cele mai profunde nivele. Am mers dincolo de ideile limitative într-un mod care ne permite să aplicăm aceleasi principii și în alte domenii ale vieții noastre. Dacă suntem capabili să afectăm structurile biologice cu gândurile noastre, oare ce mai suntem în stare să facem? Căutați să aflați.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 24

Responsabilitatea și ajutorul acordat celorlalți

Dacă ați acceptat ideea că sunteți întru totul responsabili pentru tot ceea ce vi se întâmplă în viață, ca și pentru tot ceea ce se întâmplă în corpul vostru și, prin urmare, pentru tot ce se întâmplă în conștiința voastră, atunci înseamnă că ați acceptat și ideea că nu mai există nimeni care să fie responsabil pentru voi sau pentru tot ce vi s-a întâmplat în viață. Ați fost confruntați cu diverse situații în care voi ați fost cei care ați decis cum să răspundeți acestor situații, și voi ați fost cei care ați trăit efectele modului în care ați răspuns.

Atunci când vă asumați responsabilitatea pentru propria viață și îi eliberați pe ceilalți de această responsabilitate este important să recunoașteți și faptul că și celorlați trebuie să li se lase responsabilitatea pentru cele ce li s-au întâmplat în viață și în propriile lor corpuri. Acestea au fost rezultatul a ceea ce au decis să pună în propria lor conștiință și al modului în care au ales să răspundă situațiilor cu care au fost confruntați în viață. În acest fel, voi nu sunteți responsabili pentru ceilalți sau pentru ceea ce au ales să facă cu propria lor conștiință.

Când se spune că părinții sunt responsabili pentru copiii lor, înseamnă că ei au acceptat să-și asume responsabilitatea pentru siguranța și binele copiilor lor până când aceștia sunt considerați de societate apți să-și asume responsabilitatea pentru ei înșiși. Părinții își asumă responsabilitatea de a le asigura casa, hrana și direcția în viață și, de asemenea, starea de bine, așa cum știu ei că trebuie ea asigurată.

Chiar și în această situație, părinții nu sunt responsabili pentru felul în care copiii aleg să răspundă mediului care îi înconjoară și nici pentru ideile pe care copilul acceptă să le pună în conștiința lui. Din această cauză, copilul își creează propria sa

realitate și este în continuare răspunzător de ceea ce i se întâmplă în viață și pentru cele ce se întâmplă în propriul lui corp ca rezultat al lucrurilor pe care a ales să le pună în propria sa conștiință.

Desigur, observăm că există și posibilitatea de a oferi unele idei care pot fi de folos copilului pentru a interacționa cu mai mult succes cu lumea sau pentru a elibera un anumit simptom, dar copilul va avea în continuare responsabilitatea de a accepta sau de a respinge aceste idei, în funcție de alegerea sa. Dacă aceste idei au fost oferite cu sentimentul responsabilității de a face aceasta, atunci prezentarea acestor idei a satisfăcut această responsabilitate, indiferent dacă copilul a acceptat sau nu ideile.

Unii oameni simt că au responsabilitatea de a împărtăși aceste idei și servicii de vindecare societății din care fac parte. Și în acest caz sentimentul responsabilității trebuie să înceteze după prezentarea acestor posibilități și nu după acceptarea sau neacceptarea ideilor sau serviciilor de către ceilalți.

Noi, ca vindecători, știm ce se poate face cu aceste instrumente, iar dacă alții simt rezistență în a accepta ajutorul care li se oferă, indiferent de motiv, noi trebuie să știm că sentimentul de responsabilitate a fost satisfăcut și că, după aceea, responsabilitatea revine celuilalt. Putem alege să ne oferim serviciile atunci când există deschiderea și receptivitatea necesare și să nu ne cheltuim timpul și energia impunându-ne aceste idei atunci când ele nu sunt binevenite.

Unii dintre noi își oferă serviciile nu dintr-un sentiment de responsabilitate, ci mai degrabă ca o formă de exprimare a iubirii, deoarece cunoaștem o cale de a-i face pe ceilalți să se simtă mai bine sau chiar de a le salva viața prin ceea ce le oferim. Această expresie a iubirii nu vine dintr-un sentiment de obligație, ci reprezintă mai degrabă o opțiune conștientă, motivată dinăuntru și din dorința sinceră de a-i vedea pe ceilalți sănătoși și fericiți. În fond, dacă iubirea are vreun sens într-un proces evolutiv, motivația exprimării ei trebuie să vină dinăuntru și nu ca o modalitate de a evita vinovăția.

Atunci când funcționăm ca vindecători, noi ne oferim implicit serviciile societății în care ne aflăm, indiferent dacă această ofertă vine dintr-un sentiment de responsabilitate pentru acea societate sau ca o expresie a iubirii noastre

Dacă ea vine dintr-un sentiment de responsabilitate este foarte usor pentru noi să ne simțim responsabili pentru fiecare persoană din lume care este bolnavă sau are dureri, și, în acest fel, ne vom simți prost față de fiecare persoană care nu se simte bine. Dacă procedăm asa, atunci ne vom adăuga propriile noastre sentimente proaste la întreaga nefericire de pe pământ și vom obține astfel o lume și mai nefericită. Pentru a crea o lume mai fericită, trebuie să începem cu noi înșine, adică să facem tot ceea ce este necesar pentru a fi noi înșine fericiți.

Noi ne asumăm responsabilitatea de a fi centre de energie pozitivă și astfel putem avea efecte pozitive asupra lumii din jurul nostru, prin simplul fapt că suntem fericiți și pozitivi pe cât de mult putem noi să fim.Una din căile de a face aceasta este să simțim întreaga iubire pe care suntem în stare să o simțim si apoi să lăsăm această iubire să radieze și să-i influențeze pozitiv pe ceilalți.

Apoi, când vedem alte persoane care pot beneficia de ceea ce facem noi, putem să le privim cu un sentiment de compasiune și înțelegere, deoarece știm că ele și-au creat o situație mai puțin fericită, care este un rezultat al actiunilor din propria lor conștiință. Când putem să facem ceva pentru alții, suntem fericiți s-o facem și ne bucurăm când constatăm că astfel sunt mai fericiți. Facem aceasta ca o expresie a iubirii și, deși este un act responsabil, motivația nu este responsabilitatea, ci iubirea. Forța motivației a stat nu în faptul că am evitat să ne simțim prost, ci într-o dorință sinceră de a lărgi experiența celuilalt.

În acest fel, a fost însușită adevărata lecție a iubirii și a fost atins un alt nivel de evoluție în planul individului, dar si al întregii planete. Iubirea vindecă.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 25

Vindecarea prin iubire

Atunci când ne întrebăm despre sensul tuturor lucrurilor, despre natura universului, scopul ființei noastre, scopul evoluției noastre, motivul pentru care ne aflăm aici, am putea întâlni în filozofiile ezoterice ideea că fiecare dintre noi este un zeu sau o zeiță.

Imaginați-vă că ar fi într-adevăr așa. A fi zeu sau zeiță, când unul este tot ceea ce există, poate fi o experiență foarte solitară. În timp ce putem trăi experiența de a fi creatorul universului, care conține totul înăuntrul său si creste constant, se expansionează la infinit și-și iubește întreaga creație, deoarece ea este o expansiune a propriului său sine, există anumite aspecte ale conștiinței noastre care nu ne sunt accesibile, fără a lua în considerare co-creația și stabilirea de relații.

Putem oare să fim atât de șovini încât să credem că undeva acolo poate să nu existe un alt zeu/zeiță/tot ce există care crează universul din jurul lor așa cum ni-l creăm și noi pe al nostru? și dacă ar fi așa, cum am comunica?

Jeff Love a spus foarte bine în prefața cărții sale, "The Quantum Gods" ("Zeii cuantici"):

Zeii cuantici sunt ființe cu posibilități infinite. Și totuși fiecare trăiește singur, fără să conștientizeze existența celorlalți și incapabil să se manifeste ca ființă creatoare.

Zeii Cuantici pot să atingă conștiința de sine și de ceilalți numai prin crearea unei realități comune. Zeii Cuantici semnează un contract de intenție prin care își investesc întreaga existență în formarea unei realități pe care o co-crează. Sunt motivați să semneze acest contract din iubire, din dorința de a înceta singurătatea lor și de a stabili contacte unii cu ceilalți. Contractul este scris cu pana intenției pe hârtia spațiu-timpului, cu cerneala masei și a energiei. Realitatea lor comună este construită din conștiință și acea stare specială a conștiinței denumită materie. Materia este mediul; a fi este mesajul.

...Voi și cu mine sunteți Zeii Cuantici.
(Publicată de Samuel Weiser, New York, 1979, pag. X)

Aspectul esențial al contractului care stă la baza creării univesului fizic este iubirea, ca prima sa intenție. Iubirea este prin urmare acel "adeziv" cosmic care ține toate laolaltă.

În timp ce fiecare dintre noi este o conștiință pură în curs de manifestare, scopul manifestării noastre este evoluția propriei noastre ființe, iar aceasta trebuie să includă iubirea, percepția de la nivelul Chakrei Verzi, ca element esențial.

De la acest nivel de percepție este evident că toate persoanele din lume sunt motivate de iubire și că uneori reacționează doar la percepția că aceasta nu este acolo. Națiunile își apără frontierele ca o formă de iubire pentru membrii lor. Unele națiuni se grupează împreună cu altele pentru a crea o comunitate globală tot ca o expresie a iubirii.

Atunci când ne naștem, iubirea este necesară nu numai pentru starea noastră de bine, ci chiar pentru supraviețuirea noastră. Dacă nu au sentimentul că sunt iubiți și doriți, copiii preferă să nu se mai nască sau se nasc cu tulburări ale sistemelor lor energetice. Putem spune, de fapt, că fiecare simptom, fiecare situație de ieșire din starea de echilibru care se poate produce în sistemul energetic uman are drept cauză fundamentală percepția lipsei iubirii.

Noi știm că fiecare simptom reprezintă tensiuni din conștiință și că aceste tensiuni reprezintă modalități diferite prin care ne ferim să ne manifestăm așa cum suntem cu adevărat. Aceasta se poate datora fie percepției că nu există iubire sau că ea ne-a fost luată atunci când ne-am manifestat așa cum suntem cu adevărat, datorită ideilor unor persoane cu privire la ceea "ce ar trebui" să facem. Deci, fie nu ne simțim iubiți sau demni de a fi iubiți, fie ne abținem să fim cei care suntem cu adevărat de teamă că ne va fi luată iubirea.

De multe ori repetăm aceleași scenarii în viață, reluări ale unor scene pe care le-am jucat și mai de mult. Personajele pot fi diferite, dar piesa este aceeași. Atunci când se întâmplă așa ceva, ne simțim confuzi și ne întrebăm: "De ce văd oare din nou același film? De ce oare trăiesc aceeași scenă?"

Pentru a găsi răspunsul la aceste întrebări trebuie să ne întoarcem la momentul în care am văzut pentru prima dată

derularea acestei piese. Atunci scena a fost incompletă. Lipsea un ingredient. Dacă acel ingredient ar fi fost prezent, scena ar fi fost completă și nu ne-ar fi lăsat în constiintă întrebări si sentimentul că ceva nu a fost dus până la capăt.

Acest element care lipsește este întotdeauna același. Este percepția de a fi iubiți. Întrebarea rămasă fără răspuns în constiinta noastră a fost "Cum de s-a putut întâmpla așa ceva, când eu eram iubit?" Detaliile pot fi diferite, dar întrebarea rămâne aceeași, indiferent că scenariul se referă la părăsire, sau la percepția unor evenimente ca fiind rele, sau la neînțelegeri. "Dacă aș fi fost iubit, toate acestea nu s-ar fi întâmplat. Dar s-au întâmplat. Înseamnă, deci, că nu sunt iubit."

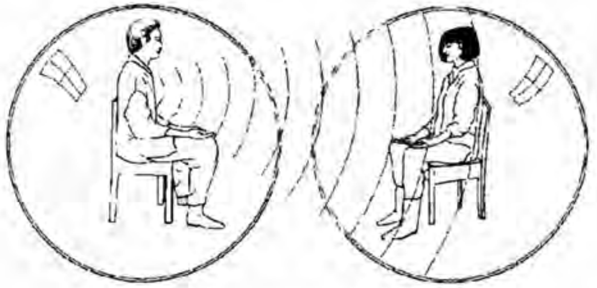
Atâta timp cât această întrebare este în conștiința noastră, noi vom recrea scenariul cu scopul de a ne corecta percepția greșită și de a adăuga ingredientul lipsă, completând astfel scena de o manieră care ne permite înțelegerea și percepția că a existat iubire, indiferent dacă ea a fost percepută sau nu.

Poate că am perceput cauzele tulburărilor de percepție, ca de exemplu:" Nu am fost iubit pentru că nu merit să fiu iubit"sau "Este pentru că am făcut ceva greșit" sau" Nu sunt suficient de bun", etc. Vom trăi apoi o viață care confirmă validitatea acestor percepții greșite, până când ne vom schimba aceste idei.

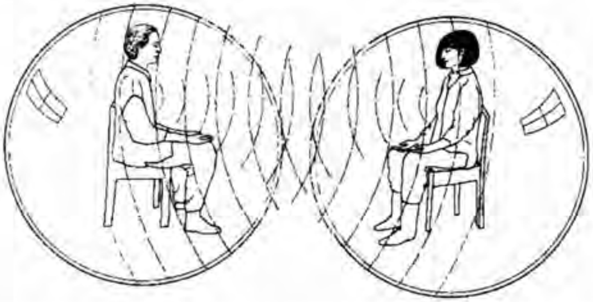
Pentru a ne corecta aceste probleme putem să adăugăm acest ingredient lipsă în scena originală și astfel s-o facem să fie completă. Putem să adăugăm percepția că am fost iubiți. O putem face fie prin rejucarea scenei din acest punct de vedere ("Cum s-o fi simțit tatăl tău, care te iubea, atunci când a trebuit să te părăsească?" "Cred că s-a simțit teribil de rău.") fie, prin trimiterea unui "radar al iubirii" pentru a vedea ce se va întoarce.

Când scena este rejucată, prin adăugarea percepției că am fost iubiți cu adevărat, ceva care înainte era dur se topește, ceva este simțit ca fiind mai moale și ne permitem să primim înăuntrul nostru iubirea pe care ne-am negat-o atât de mult timp. Atunci pot fi eliberate simptomele care s-au format datorită acestei percepții greșite.

Atunci când avem dificultăți în a crea în noi percepția că suntem iubiți, "radarul iubirii" ne poate ajuta, deoarece el ne arată că iubirea este într-adevăr acolo. Pentru a-l folosi, ne vom imagina că ne aflăm în propriul nostru balon și că trimitem iubire unei



ACCEPTAREA IUBIRII



ACCEPTAREA IUBIRII ȘI RETURNAREA EI

alte persoane care se află în propriul ei balon și observăm apoi ce se întâmplă atunci când iubirea pe care am trimis-o ajunge la cealaltă persoană. Aceasta poate accepta în tăcere iubirea sau poate avea dificultăți în a-i permite intrarea, sau poate fi fericită s-o primească și poate, după ce a acceptat-o, să opteze să ne-o returneze.

Atunci când trimitem iubirea, putem simți și când ne este acceptată iubirea, și când ne este returnată. Putem s-o vedem. Atunci vom ști că iubirea este aici, și vom ști pe baza propriei noastre experiențe. Chiar dacă este o experiență subiectivă, vom fi capabili s-o validăm atunci când vom comunica cu cealaltă persoană în plan fizic. Dacă pentru cineva este prea dificil să-și creeze singur percepția cu privire la prezența iubirii, atunci primirea unei vindecări poate fi de folos.

În timpul vindecării este important să nu avem nici un fel de judecăți sau așteptări cu privire la subiect .Ceea ce rămâne, atunci când nu există prejudecăți sau așteptări oarecare, este acceptarea și iubirea, iubirea necondiționată. În acest mediu de

acceptare subiectului i se permite, de asemenea, să-și ridice și el propriile percepții la nivelul inimii și astfel să-și înlăture acele percepții eronate care au generat simptomul pentru care a venit să caute vindecarea. Astfel el poate simți contactul, iubirea și poate să știe că ea este într-adevăr acolo.

Și atunci vindecarea se poate produce.

Iubirea vindecă.

Orice poate fi vindecat.

Capitolul 26

Karma și vindecarea

Întrucât noi suntem toți creatori care au acceptat să co-creeze un plan fizic, probabil că am fost de acord și asupra unui sistem care ține totul laolaltă, un ansamblu de legi fizice care reflectă natura nelimitată și liberă a ființei noastre, ca și natura conștiinței în sine.

Karma este numele pe care l-am pus acestui ansamblu de legi. Ea nu reprezintă un set de reguli care ne sunt impuse din afară, ci reprezintă mai degrabă efectul acțiunilor noastre din planul conștiinței noastre. În primul rând trebuie să ne reamintim că natura conștiinței noastre este de a ne ghida către finalizarea imaginilor pe care am ales să le punem în conștiință. Când avem un scop și am proiectat imaginea acestui scop în conștiință, împlinirea acestui scop există și noi ne mișcăm către el.

Putem să spunem și că am adresat o cerere unei inteligențe superioare, indiferent unde considerăm că se află această inteligență superioară: înăuntrul sau în afara noastră. Această inteligență superioară ne dă apoi instrucțiuni pas cu pas, moment cu moment, prin intermediul vehiculului de comunicare pe care îl numim intuiție sau instinct. Astfel, direcția noastră vine *dinlăuntrul* nostru, prin a face ce simțim că e bine pentru noi, în fiecare moment.

Concomitent, evenimentele exterioare par să ne orienteze în aceeași direcție. Acestea par forțe situate în afara noastră, dar ele au fost puse în mișcare de imaginea sau de scopul pe care ni l-am stabilit în propria conștiință. Atunci când au loc anumite evenimente care par să fie călăuzite de forțe aflate dincolo de controlul nostru, dar care sunt, aparent, în același timp în acord cu ceea ce se presupunea că ar trebui să se întâmple, conform unui anumit model sau ordini, noi spunem că aceste evenimente sunt karmice. Uneori folosim și cuvântul *destin* pentru a descrie aceeași forță care ne împinge în această direcție.

Atunci putem spune că unul din elementele care alcătuiesc ceea ce noi știm că este karma este acea forță care pare să fie situată în afara noastră și care ne împinge către finalizarea scopurilor noastre, dar care este, totuși, pusă în mișcare de ceea ce am proiectat în conștiința noastră. Pe măsură ce ne deplasăm către finalizare, există două variabile și anume, acțiunile și percepțiile noastre. Acestea, pe care le decidem, de altfel, tot noi, pun în mișcare anumite forțe care par să fie situate în afara noastră.

În termenii acțiunilor noastre, putem observa că ceea ce facem se întoarce ulterior la noi. Aceasta nu este un fel de retribuție divină, ci reprezintă mai degrabă un efect al mecanicii karmei și este și un mijloc de comunicare. Vedeți voi, există nenumărate căi de exprimare a iubirii și, așa cum am menționat anterior, modul în care unele persoane își exprimă iubirea este uneori interpretat în sens opus intenției lor.

Din fericire, există un protocol care ne ajută să înțelegem sensibilitățile fiecăruia și preferințele sale. Dacă vreți ca oamenii să se relaționeze cu voi într-un anume fel, puteți să le arătați aceasta prin propriul vostru exemplu. Arătați în afară ceea ce vă doriți înapoi. Tratați-i pe ceilalți așa cum ați dori să vă trateze ei pe voi și înțelegeți că ceilalți se poartă cu voi așa cum ar dori ei să fie tratați.

Este ca și când ar spune: "Acesta este felul în care doresc să fie exprimată față de mine iubirea. Dacă vreți să vă exprimați iubirea față de mine și acest mod de expresie vi se pare și vouă plăcut, atunci mă voi simți și eu bine." Concomitent, ei vă vor observa la rândul lor acțiunile și le vor înțelege ca pe o demonstrație a felului în care doriți voi să fie exprimată iubirea față de voi, dacă și ei se simt bine la rândul lor atunci când o fac.

În termenii relației voastre cu universul sau orice alt nume doriți să folosiți pentru ansamblul de energii pe care le percepeți în afara voastră, trebuie să înțelegeți că universul vă returnează energiile și acțiunile care își au originea în voi prin intermediul celorlalți. În timp ce aceste energii sunt percepute în afara voastră, ele au fost puse în mișcare de acțiunile voastre și ele reprezintă cel de-al doilea element din ceea ce noi denumim karma.

Dacă are aparența unei retribuții divine, trebuie să luați în considerare energiile pe care le-ați exprimat, deoarece acum știți

cum vă simțiți atunci când acestea revin la voi. În loc să continuați să creați aceeași serie de efecte continuând să emiteți aceleași energii, puteți să decideți să creați ceva diferit, pe care să-l resimțiți mult mai plăcut atunci când va se va întoarce la voi. Astfel, putem spune că "scopul" acestui aspect al karmei este înțelegerea și că, odată ce am atins acest nivel de înțelegere, suntem eliberați de efectele acestei karme.

Desigur, aspectele pozitive ale acțiunilor voastre vă sunt de asemenea returnate, în măsura în care Chakra Albastră și Chakra Verde lucrează împreună. Pe măsură ce mergeți de-a lungul cărării voastre și vă exprimați iubirea față de ceilalți și le satisfaceți nevoile fără ca ei să depună vreun efort, veți constata că și nevoile voastre vor fi satisfăcute fără nici un fel de efort din partea voastră și, de asemenea, tot ca o expresie a iubirii celorlalți față de voi. Astfel iubirea pe care o exprimați se reîntoarce la voi.

Ne referim la felul în care alegeți să-i vedeți pe ceilalți în termenii percepțiilor creatoare de karmă. Noi suntem toți creatori, fiecare din noi este un suflet, o conștiință manifestând Universul din jurul nostru. În acest sens suntem absolut egali. Avem cu toții același echipament în conștiința noastră și deși unii își manifestă aptitudinile mai mult decât ceilalți, avem cu toții același potențial. Avem cu toții același computer, deși unii au ales să accepte o programare mai bună.

Din acest punct de vedere, putem spune că atunci când vă uitați la realizările celor pe care voi îi considerați remarcabili sau extraordinari, ei vă arată doar un aspect al propriilor voastre talente. Ceea ce poate face unul, pot face toți. Noi suntem toți egali și, în termenii evoluției noastre, ne îndreptăm cu toții către Chakra Violet, care reprezintă unitatea. Ne îndreptăm către unitate.

Unitatea nu există într-o structură ierarhică, ea implică mai degrabă o egalitate absolută. Pentru ca o conștiință să se afle cu totul înăuntrul alteia, pentru a-l resimți pe celălalt ca pe sine însuși, în sensul unității, cele două trebuie să fie absolut egale. Atunci când îl consideri pe un altul mai mic sau mai mare decât tine, aceasta este o percepție greșită și ea trebuie corectată în scopul evoluției voastre și pentru evoluția tuturor.

Atunci când îi percepeți pe ceilalți mai mari decât voi, trebuie să înțelegeți că este o percepție greșită. Ei v-au făcut pur și sim-

plu să conștientizați propriile voastre capacități și v-au oferit mijloace pentru propria voastră creștere, mijloace cu ajutorul cărora puteți să mergeți dincolo de propriile voastre limite. Aveți posibilitatea să faceți ceea ce au făcut ei, poate chiar și mai bine, dacă v-o doriți.

Atunci când îi considerați pe ceilalți mai slabi decât voi, percepțiile voastre trebuie, de asemenea, reajustate. Una din căi este să mergeți "un kilometru în pantofii lor". Forțele care împing evenimentele în această direcție par să provină din afara voastră, dar ele au fost puse în mișcare de ceea ce ați făcut în propria voastră conștiință. Această modalitate de adaptare a percepțiilor este cel de-al treilea element din ceea ce noi cunoaștem sub numele de karma.

Deci, ceea ce noi cunoaștem drept karma este alcătuit din trei elemente:

1. Mișcarea către împlinirea obiectivelor noastre.
2. Reîntoarcerea efectelor acțiunilor noastre.
3. Ajustarea percepțiilor noastre spre cele de egalitate.

Dacă vom privi evenimentele din viața noastră ca aspecte karmice, acele lucruri care "pur și simplu ni s-au întâmplat", vom avea un mijloc să înțelegem anumite lucruri care nu aveau sens înainte. Putem observa că există un model și o ordine în aceste lucruri și putem elibera tensiunile generate de neînțelegere care au existat înainte.

Putem constata că ceea ce cunoaștem drept karmă este atât complet personală, cât și complet impersonală. Este personală în sensul că reflectă ceea ce am ales noi ca indivizi să facem în planul conștiinței noastre individuale și impersonală în sensul că funcționează la fel pentru toți. Putem observa, de asemenea, că trăim efectele karmei trecute și creăm concomitent o karmă nouă și că uneori este dificil să le diferențiezi.

Deoarece noi toți ne creăm și ne trăim propria noastră karmă, ideea că preluăm cumva karma altcuiva, în orice fel, demonstrează o neînțelegere a naturii mecanicii karmice.

Unii vindecători pretind că anumite simptome nu pot fi vindecate întrucât sunt karmice. Acești vindecători sunt pur și simplu victimele efectelor propriilor lor idei limitative și-și exportă

limitele sub forma unui mister cosmic. Noi credem că toate pot fi vindecate. Capacitatea de a face aceasta se află în fiecare dintre noi.

Din punctul nostru de vedere, toate simptomele sunt karmice, întrucât ele reprezintă efectele acțiunilor oamenilor în propriile lor conștiințe. Aceasta nu înseamnă însă că nu se pot vindeca. Dacă karma noastră este să fim bolnavi, tot karma noastră poate fi aceea de a ne vindeca, așa cum s-a întâmplat în cazul meu. Dacă scopul karmei este înțelegerea, atunci ea se află în acord cu descrierea noastră privind relația între corp și conștiință.

Atunci când manifestăm un simptom, simptomul există pentru a ne livra un mesaj despre un anume fel de a fi, care a fost un dezechilibru pentru noi. Ne facem nouă înșine realmente ceea ce am făcut la modul figurativ.

Atunci când înțelegem mesajul pe care ni-l dă corpul nostru și facem ajustările necesare în felul nostru de a fi, simptomul nu mai are motive să persiste și poate fi înlăturat sau eliberat. Din acest motiv este atât de important pentru noi ca vindecători să comunicăm subiectului cauza interioară a simptomului extern, ca parte integrantă a vindecării.

Este de asemenea important pentru noi să ne amintim că suntem nelimitați în planul conștiinței noastre și că orice idee care ne pune limite nu este validă prin însăși natura ei. Avem o capacitate nelimitată de a vindeca orice. Dacă apare vreo idee care ne oferă motive să credem că nu avem capacitatea de a face acest serviciu spiritual important, putem să înlocuim această idee cu o alta care ne dă mijloacele de a merge dincolo de această limită pe care am perceput-o.

Noi știm că orice poate fi vindecat.

Capitolul 27

Întrebări și răspunsuri

Î: Trebuie vindecătorul să știe care este problema înainte să înceapă procesul de vindecare?

Prin sistemul oglindă-corp vindecătorul este capabil să vadă dacă sistemul energetic al subiectului este echilibrat sau nu. Din acest motiv, vindecătorul nu trebuie neapărat să știe care este problema înainte de a evalua sistemul energetic. Dacă veți ști care este problema, vă veți putea focaliza atenția într-o zonă specifică. Dacă nu, o veți vedea oricum. Desigur, depinde la ce nivel veți face vizualizarea.

Atunci când vă duceți mașina la un mecanic, el nu trebuie să știe neapărat dinainte ce are mașina pentru a o putea repara. El va afla ce are mașina după ce o va examina și va decide ce are de făcut pentru a o putea repara. De fapt, de multe ori sunt vindecate probleme pe care subiectul nu le-a comunicat vindecătorului, la care acesta nici măcar nu s-a gândit, dar pe care le-a recunoscut atunci când vindecătorul i le-a descris.

Trebuie să specificăm aici că vindecătorul nu pune diagnosticul bolii. El constată doar starea energetică a sistemului energetic. El poate observa tensiunea dintr-o zonă particulară a constiinței, dar această tensiune se poate manifesta prin mai multe feluri de simptome. Dacă un vindecător constată prezența unor umbre, de exemplu, nu este adecvat să spună subiectului că are un cancer.

De asemenea, vindecătorul nu va spune subiectului că nu mai are cancer. El poate doar să comenteze că nu mai vede tulburările constatate anterior la nivelul sistemului energetic. Vindecătorii nu se impun în domeniile rezervate legal membrilor profesiunii medicale.

Î: Care sunt cauzele defectelor congenitale și ce trebuie să știm pentru a le putea vindeca?

Conform concepției noastre totul începe din conștiință. Aceasta este la fel de adevărat pentru un copil sau chiar un făt, ca și pentru un adult. Ca adulți, noi decidem cum să răspundem situațiilor care au apărut în jurul nostru și uneori aceste situații sunt dificile. La fel se întâmplă și la copiii mici.

Atunci când cineva vorbește despre defectele înnăscute prima întrebare este când au fost constatate prima oară modificările patologice. De multe ori se descoperă ceva la distanță de momentul real al nașterii, dar sunt descrise ca modificări congenitale. Dacă un defect a fost constatat atunci când copilul a împlinit 2 ani, de exemplu, întrebarea relevantă este "Ce s-a întâmplat atunci când copilul a împlinit 2 ani? Care au fost circumstanțele grele care au avut loc atunci?" E posibil să descoperim că în acea familie s-a mai născut un copil sau că tocmai atunci părinții au decis să divorțeze.

Este posibil să aflăm că un copil s-a născut prematur, a fost ținut în incubator timp de 2 luni, după care s-a descoperit că este orb. Copilul s-a născut într-adevăr orb sau la naștere copilul avea aparatul vizual intact, dar apoi a reacționat la faptul că fost ținut izolat într-un mediu străin, fără să aibă posibilitatea stabilirii unui contact de care avea atâta nevoie la această vârstă?

Faptul de a simți contactul cu părinții săi și că este binevenit în lumea lor are o importanță covârșitoare pentru copil.

De exemplu, un copil din Florida s-a născut cu o tumoare la baza coloanei, în acea zonă a sistemului energetic pe care o asociem de obicei cu relațiile cu mama sa. Mama copilului mi-a spus că, după spusele medicilor, tumoarea ar fi început să crească încă de când era gravidă în luna a șasea. Desigur, am întrebat-o imediat ce s-a întâmplat în luna a șasea de sarcină. Ea mi-a explicat că a avut o ceartă teribilă cu soțul ei. El a plecat și nu părea să mai revină. Apoi am întrebat-o ce a simțit cu privire la faptul că urma să aibă un copil în situația în care soțul ei nu va reveni, iar ea mi-a răspuns că nu vroia să fie o mamă singură. Dacă el nu se mai întoarcea, ea nu mai dorea să aibă copilul.

Când a luat această decizie, copilului a început să-i crească tumoarea, ca și când copilul ar fi fost conștient de tot ceea ce se

întâmpla. Din acest punct de vedere, copilul s-a simțit inițial iubit și dorit și apoi, dintr-odată a simțit că nu mai este dorit, fără să știe de ce. Ca și când copilul ar fi spus: " Dacă voi nu mă vreți cu adevărat, nici eu nu-mi doresc cu adevărat să fiu aici". Apoi, părinții s-au împăcat și au decis că vor să aibă copilul. Când s-a născut, avea deja această tumoare și s-a apreciat că are 50% șanse să supraviețuiască. Ca și cum copilul a decis să încerce să vină pe pământ, dar nu era încă sigur. Copilul a primit apoi o iubire și o atenție imense, iar tumoarea s-a vindecat.

Dacă ne uităm la toți participanții la această situație, putem vedea în ce măsură a participat fiecare la crearea acesteia. Astfel, putem observa că mama nu a mai dorit venirea pe lume a copilului, atunci când a constatat că nu mai avea un partener și apoi, după ce a luat această decizie, evenimentele au început să se desfășoare în acest sens. Putem spune același lucru și despre tată.

Ca vindecători, noi ne focalizăm atenția în primul rând asupra conștiinței persoanei care are un anumit simptom fizic pentru a înțelege cum a fost creat simptomul și astfel să-l vindecăm. Însă, putem observa, de asemenea, că și consilierea altor membri apropiati ai familiei poate fi uneori foarte utilă pentru a obtine nivele suplimentare de înțelegere.

Î : Este adevărat că uneori accidentele se întâmplă pur și simplu?

Concepția noastră este întotdeauna bazată pe ideea că totul începe în conștiință. Atunci când producem o tensiune în conștiința noastră printr-o decizie pe care o luăm ca răspuns la situațiile cu care ne confruntăm, știm că tensiunea se poate manifesta în planul fizic dacă are o intesitate suficientă sau dacă persistă suficient de mult timp. Simptomul se manifestă însă după legile de tip cauză efect într-o realitate fizică.Trebuie să existe și o cauză fizică.

Știm că avem un sistem interior de ghidare pe care îl numim intuiție sau instinct. Dacă nu ascultăm de acest sistem, la nivelul conștiinței, vom resimți din ce în ce mai multe emoții neplăcute, pe măsură ce ne deplasăm într-o anumită direcție. Dacă în continuare nu vrem să ascultăm, vom primi mesajul la următorul

nivel de comunicare, care este corpul fizic.Vom putea atunci să creăm un simptom care ne dă un mesaj. El va reflecta ideea că noi ne creăm propria realitate.

Dacă intuiția noastră este întotdeauna exactă, atunci ne-am putea întreba cine ne-a condus într-un anume loc, la un anumit moment atunci când urmează să se producă un accident. Dacă acesta are ca rezultat un simptom oarecare, putem spune că el constituie intenția reală. Evenimentul s-a petrecut pentru a se putea produce simptomul, pentru ca noi să primim de la corpul nostru mesajul că nu am acordat atentia cuvenită intuiției și emoțiilor noastre.

Deci, atunci când a fost nevoie să apară un mesaj în plan fizic, spiritul nostru ne-a ghidat cu ajutorul intuiției către circumstanțele care puteau induce apariția simptomului. Dacă accidentul nu s-ar fi produs, simptomul ar fi trebuit creat pe o altă cale, printr-o boală sau prin lezarea unui nerv, de exemplu. Accidentele colective sunt de asemenea co-create. În functie de circumstanțele respective, toate persoanele implicate au luat decizia să se afle acolo sau au fost ghidate în acea direcție. Persoanele care au schimbat ceva în conștiința lor chiar înainte de producerea evenimentului povestesc despre felul în care au urmat o intuiție datorită căreia nu s-au urcat în avionul care s-a prăbușit ulterior sau că au fost împiedicate prin anumite circumstanțe (ca de exemplu faptul că s-au trezit târziu sau că au avut o problemă la mașină) să se implice în acel eveniment de grup care era destinat să fie un dezastru. A fost doar noroc sau o coincidență? Sau poate a existat un motiv?

Nu există accidente și nici coincidențe. Există un model și o ordine în univers și în felul în care se manifestă acesta. În timp ce unele persoane preferă să rămână cu frica față de misterele universului și să se lase impresionate de ideea că nu este cu putință pentru oameni să înțeleagă cum lucrează, noi putem vedea, de la nivelul Chakrei Indigo, cum se produce fiecare eveniment în lumea fizică, în funcție de fiecare conștiință implicată în acel eveniment.

Acesta este motivul pentru care afirmăm că putem aprecia ce se întâmplă la nivelul conștiinței fiecărei persoane implicate într-un eveniment oarecare, în funcție de manifestarea acestuia în lumea fizică. Fiecare este reflectarea celeilalte. Planul fizic reflectă planul conștiinței.

Î : Ce este moartea?
Ce se întâmplă atunci când mori?

Moartea este ultima transformare și se întâmplă aproape tuturor oamenilor (există unele istorisiri despre excepții, ca de exemplu Contele Saint-Germain și Babaji).Având în vedere universalitatea acesteia este uimitor cât de puține se știu cu privire la ea.

Fiecare dintre noi este un spirit care ocupă un corp. Indiferent de gradul în care ne-am identificat cu corpul care ne servește drept vehicul, nimic nu poate schimba adevărul că noi suntem ființa care se află înăuntru. La un moment dat, ne părăsim corpul, ca și personalitatea pe care am format-o în timp ce am locuit în acest corp și revenim la nivelul ființei pe care o identificăm cu spiritul, care reprezintă chiar nivelul mai profund al constiinței noastre. Renunțăm la unele atitudini, idei și valori cu care ne-am identificat și experimentăm un alt punct de vedere. Pe acesta îl considerăm mai evoluat, de ordin spiritual. Senzația pe care o avem este și ea mai plăcută.

Deoarece mulți oameni nu înțeleg procesul denumit moarte și nu au nici o idee despre ce se află dincolo, le este frică. Ei nu-și dau seama că în continuare vor mai trăi ceva.

În mod normal, atunci când ne părăsim corpul, putem simți ceva de genul trecerii printr-un tunel, la capătul căruia există o lumină. Acesta este pasajul de ieșire din trup și procesul de revenire la orice poate fi considerat drept Sursa.

Frecvent, suntem întâmpinați în partea cealaltă de o ființă sau de un comitet de primire. Acesta poate fi reprezentat de o rudă, de îndrumătorul spiritual sau de prieteni. Ei se află acolo pentru a ajuta spiritul sosit recent să se reorienteze. În timp ce renunțarea la trup și acceptarea emoțională a morții pot fi dificile pentru unele persoane, trecerea prin tunel și primirea în lumină sunt descrise întotdeauna ca o experiență transcendentă plină de bucurie.

Ca vindecători, scopul nostru este să-i ajutăm pe toți oamenii cu care lucrăm, indiferent ce au decis că vor să facă. Dacă la nivel profund cineva nu dorește cu adevărat să-și continue viața, vindecarea poate avea scopul de a-l face să se simtă bine cu decizia pe care a luat-o de a-și părăsi trupul și de a-l ajuta să înțeleagă

trecerea pe care urmează să o parcurgă. În acest fel, dragostea și ajutorul pe care îl oferim sunt necondiționate.

Când vindecătorii ajută în acest proces de trecere, ei pot s-o facă atât din interior, cât și din exterior. Adică, ei pot direcționa atenția subiectului fără să fie implicați direct în experiență sau se pot afla în contact cu spiritul subiectului și pot călători alături de acesta pe tot parcursul călătoriei.

Atunci când direcționează experiența din afară, vindecătorul poate să reasigure subiectul cu privire la calitatea experienței și poate să direcționeze atenția subiectului către lumină și către ființa sau ființele care au venit să-i ureze bun venit. Oferind astfel dragoste și susținere, experiența va deveni mult mai ușoară și plină de bucurie.

Când merge pe această cale alături de subiect, vindecătorul își simte conștiința conectată cu cea a subiectului. Experiența poate fi inițiată fie de subiect, fie de vindecător. În acest tip de experiență, avantajul persoanei implicate este că nu trebuie să parcurgă singură această experiență. Majoritatea oamenilor trăiesc singuri această experiență și pentru persoana care este speriată de singurătatea acestei experiențe, faptul de a fi acompaniat în spirit este un serviciu de o valoare inestimabilă.

Pe măsură ce subiectul trăiește vertijul inițial al experienței, vindecătorul simte același lucru, ca și când ar aluneca într-o gaură neagră sau ar leșina, cu excepția faptului că subiectul continuă să fie conștient de ceea ce se întâmplă. Atunci când cele două conștiințe sunt legate între ele, se poate ca și vindecătorul să fie cel care inițiază experiența, să se lase să alunce în propria sa conștiință, în timp ce este atent să urmărească dacă subiectul răspunde de o manieră care îi arată că trăiește același lucru. Dacă subiectul ar fi monitorizat de un aparat, încetinirea aparatului ar arăta, de asemenea, că subiectul răspunde în felul în care am descris.

Vindecătorului nu trebuie să-i fie frică de experiență. Cei care însoțesc se întorc întotdeauna înapoi, iar propria lor evoluție spirituală este accelerată. Pe baza acestei experiențe vor putea putea comunica și altora ce se întâmplă de-a lungul acestui proces. Acesta este de asemenea un serviciu.

Vindecarea are multe forme.

Orice poate fi vindecat.

Partea a V-a

EXERCIȚII ENERGETICE ȘI MEDITAȚIA PE CHAKRE

Exerciții energetice

Pregătiri preliminare

Scopul acestor exerciții este să vă demonstreze, prin experimentarea lor directă, principiile expuse în această carte cu privire la "tehnologia" vindecării și la capacitățile voastre de a simți și de a direcționa energia, respectiv activitatea voastră în calitate de vindecători.

Aceste exerciții se pot face de unul singur, dar este mai interesant când le faceți împreună cu altcineva, citind cu glas tare exercițiile pe măsură ce le faceți împreună și apoi discutând între voi efectele pe care le-ați trăit fiecare. Dacă sunteți singur acum, propuneți-vă ca data viitoare să le faceți împreună cu un prieten, pentru a putea o obține o experiență și mai intensă.

Mai întâi puneți cartea pe un suport astfel încât să puteți citi fără a fi obligați să aveți mâinile ocupate. În acest fel veți avea ambele mâini libere și veți putea urmări instrucțiunile. Deși cel mai ușor este atunci când sunteți așezați, nu este și absolut necesar, cu condiția să vă puteți menține atenția asupra instrucțiunilor pe măsură ce le aplicați.

POZIȚIA PREGĂTITOARE PENTRU A SIMȚI ENERGIA

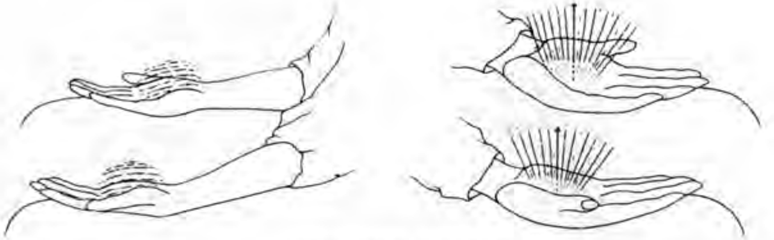
Exercițiul A-- Exercițiu energetic de bază: simțirea energiei

Așezați mâinile pe masă sau (mai bine) în poală, cu palmele în sus. Atenția trebuie îndreptată pe palme și pe suprafața pielii palmelor voastre. Simțiți aerul din preajma pielii. Puteți fi

conștient de temperatura aerului, de mișcarea sa, de temperatura sau de presiunea lui. Stați așa câteva momente și simțiți din ce în ce mai mult.

Menținându-vă atenția în continuare acolo, deveniți din ce în ce mai conștient de pielea voastră atinsă de aer. Curând veți simți o altă senzație, asemănătoare unor furnicături sau vibrații, care este diferită de experiența voastră obișnuită. La început va fi mai subtilă și apoi, pe măsură ce vă fixați atenția asupra ei, o veți simți din ce în ce mai clar definită.

Putem să-i dăm un nume acestei senzații. Putem s-o numim energie. Imaginați-vă că ceva denumit energie curge prin mâinile voastre, producând vibrația pielii în drumul ei spre ieșire. Vă puteți forma această imagine care să reprezinte ceea ce simțiți acum? Imaginați-vă că ceea ce simțiți acum este energia care curge prin mâinile voastre. Imaginați-vă că ceea ce simțiți acum sunt mâinile voastre care radiază energie. Simțiți cum radiază energia din mâinile voastre.



VIBRAȚIILE ENERGIEI

Mențineți aceeași senzație în mâini, și plasați-le una în fața celeilalte la o distanță de aproximativ 45 cm și mișcați-le încetișor una către cealaltă, apoi îndepărtați-le înainte și înapoi. Observați că senzația din mâini este diferită atunci când le apropiați una de cealaltă, comparativ cu cea resimțită atunci când le îndepărtați.

Vă puteți imagina prezența unei mingi de energie între mâinile voastre, pe care o comprimați atunci când vă apropiați mâinile, respectiv o " încărcați" cu mai multă energie, o faceți să devină mai densă. Procesul este asemănător cu cel al formării unui bulgăre de zăpadă, doar că aici este vorba de un bulgăre de energie. Curând veți fi capabili să-i simțiți conturul, suprafața

acestei mingi de energie și veți putea ține această minge, dacă vă veți menține sensibilitatea mâinilor.

A ȚINE ÎNTRE MÂINI O MINGE DE ENERGIE

Dacă lucrați împreună cu o altă persoană, așezați-vă una în fața celeilalte, țineți fiecare în mâini propria voastră minge de energie și mișcați-vă mâinile în așa fel încât să puteți simți energia partenerului vostru. De exemplu, vă puteți deplasa una dintre mâini între mâinile partenerului vostru, în sus și în jos prin câmpul său energetic. Observați senzațiile pe care le aveți în mâini când faceți aceasta. Firește că partenerul vostru poate proceda la fel în același timp. Faceți aceasta pentru câteva momente.

PARTENERI CARE SIMT ENERGIA

Relaxați-vă acum mâinile și examinați experiența pe care tocmai ați făcut-o. Atunci când descriu această experiență unele persoane utilizează cuvinte ca: "rece" sau cald", "electricitate" sau

"magnetism", "ceva care curge" sau "ceva dens". Toți acești termeni descriu aspecte diferite ale energiei, la fel cum există aspecte diferite ale energiei emise de un bec electric. Unii le vor descrie ca "lumină", alții "căldură" iar alții vor folosi expresia de "câmp magnetic". Este evident că toți le descriu corect. Toate reprezintă doar aspecte diferite ale energiei care este prezentă acolo.

Indiferent ce ați simțit, putem spune că aceasta este senzația care vă semnalează că simțiți energia. Unele persoane observă că atunci când simt energia altora, ea este diferită de a lor, dar este totuși un ceva pe care îl pot recunoaște tot ca energie.

În timpul acestui exercițiu s-au întâmplat mai multe lucruri. Ați început cu o experiență brută, o experiență fără nume. Apoi am denumit-o energie, iar cuvintele pe care le-am folosit pentru a descrie această experiență au creat o anumită realitate. Dacă am fi folosit alte cuvinte, ați fi experimentat altceva.

Dacă am fi descris experienta drept curgerea sângelui sub suprafața pielii, voi ați fi avut această experiență. Dacă v-am fi spus că ea reprezintă felul în care adorm mâinile voastre, atunci aceasta ar fi reprezentat ea pentru voi. Noi am descris-o ca energie și voi ați trăit această experiență ca atare.

Cuvintele noastre sunt creatoare. Noi ne creăm fiecare realitatea; una din modalitățile prin care facem aceasta este prin cuvintele pe care le folosim atunci când descriem o experiență. În fond, noi trăim în permanență diferite experiențe, toată ziua ne vorbim nouă înșine într-un anumit mod despre cele petrecute. Folosim anumite cuvinte pentru a ne descrie întreaga gamă de percepții posibile pe care le-am putea avea cu privire la diferitele experiențe prin care trecem și energizăm această percepție cu cuvintele noastre. Noi ne alegem astfel realitatea.

Dacă înțelegeți aceasta, va trebui să fiți conștienți de cuvintele pe care le folosiți întreaga zi și de realitatea pe care o construiți folosind aceste cuvinte.

Cuvintele pe care le folosiți pentru a vă descrie experiențele vă crează realitatea.

Am putea spune că exercițiul pe care l-ați făcut vă permite să treceți de la o realitate la alta, adică de la o realitate în care nu puteați simți energia la una în care puteți simți energia. În această nouă realitate sunteți capabili să vă descrieți experiența în termeni de energie.

Am făcut această tranziție în trei etape:

1. *Decizia cu privire la ceea ce va fi adevărat în noua realitate.* Am decis ce anume va trebui să fie adevărat în această nouă realitate. Am decis că veți simți ceva cu mâinile.

2. *Încurajarea percepției că toate se petrec acum.* În timp ce primul pas l-ați făcut sub influența materialului citit în această carte, cel de-al doilea trebuia să-l faceți voi în mod spontan. Voi ați înțeles astfel sensul celor citite. Poate că în sinea voastră v-ați spus: "Cred că simt ceva acum. Poate că aceasta este senzația descrisă în carte. Da, într-adevăr, am început să o simt din ce în ce mai limpede." V-ați încurajat propria percepție că fenomenele se produc acum și v-ați dat singuri suficiente motive să credeți în acest proces.

3. *Decizia cu privire la adevărul perceput în acest moment.* În final, ați putut să luați următoarea decizie: "Ceea ce se întâmplă acum este real. Eu simt acum energia. Eu pot să simt acum energia partenerului meu. Acum mă aflu într-adevăr în această nouă realitate."

Dacă ați lucrat împreună cu altcineva, veți putea observa de asemenea, că ceea ce a început ca o experiență subiectivă a fost experimentat ulterior și de o altă ființă umană aflată în lumea exterioară fizică s-a transformat astfel într-o experiență împărtășită, obiectivă și reală.

Vindecarea se produce în același mod. Percepția vindecării, care începe în constiința vindecătorului ca o experiență subiectivă, poate fi trăită ulterior în lumea fizică și de către alții. Va avea astfel un caracter lucrativ și util pentru ceilalți.

Atunci când ne pregătim pentru o sedință de vindecare ne vom așeza întotdeauna mâinile pe o masă sau în poală cu fața palmară în sus. Ne vom reaminti sau vom recrea apoi senzația de energie în mâini. Vom fi astfel capabili să ne utilizăm mâinile ca pe niște dispozitive de biofeedback care ne vor asigura asfel feedback-ul (reacția-răspuns) că ne aflăm într-o stare anume de conștiință.

Dispozitivul de biofeedback funcționează pe principiul existenței unor variații ale funcțiilor biologice în raport cu diferitele

stări de conștiință. Apar schimbări ale frecvenței respiratorii, ale intensității transpirației, ale tensiunii arteriale, frecvenței cardiace, etc. Atunci când funcțiile biologice măsurate de dispozitiv ne arată că ne aflăm în starea de constiință pe care dorim s-o obținem, mașina ne semnalează feedback-ul. Sună un clopoțel, sau se mișcă un ac, sau se aprinde un bec.

Mașina vă comunică "vă aflați acum în starea de conștiință pe care sunteți interesați s-o obțineți." După ce ne familiarizăm cu această stare de conștiință, nu vom mai avea nevoie de masină pentru a ne semnala că am ajuns în această stare.

Cu ajutorul biofeedback-ului vom căuta stările alfa sau theta ale conștiinței. În cadrul procedeului pe care îl folosim, noi vom căuta acea stare de conștiință în care simțim energia. Deoarece ne propunem să vindecăm cu această energie, ea reprezintă starea de conștiință în care se poate produce vindecarea.

Senzația care apare, uneori fără a fi solicitată, are aceeași semnificație: vă aflați în acea stare de conștiință în care puteți funcționa ca vindecători. Se poate întâmpla ca la scurt timp să vină cineva la voi care să vă comunice că nu prea se simte bine și atunci veți ști de ce v-a apărut această senzație. Ea s-a produs în vederea vindecării acestei persoane, dacă și ea este deschisă în acest sens. Vă puteți oferi serviciile de vindecători și veți lăsa această persoană să decidă dacă dorește sau nu să participe la un proces de vindecare împreună cu voi. Dacă va accepta, atunci mergeți mai departe. Dacă nu, lăsați-o în pace.

Deoarece noi începem întotdeauna vindecarea din această poziție, avem și o anumită denumire pentru ea. O numim-poziția inițială de vindecare.

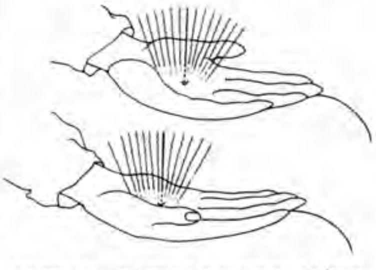
Aduceți-vă aminte întotdeauna că *orice se poate vindeca.*

Exercițiul B— Direcționarea energiei

Creați-vă acum din nou senzația de energie în mâini prin focalizarea atenției pe suprafața pielii de pe palmele voastre și aduceți-vă în memorie senzațiile pentru a le recrea.

Vom descrie de această dată experienta cu alte cuvinte. Imaginați-vă că ceea ce simțiți acum în mâini este energia care pătrunde în mâinile voastre și care duce la vibrația pielii aflată în

calea ei spre interior. Vă puteți imagina că mâinile voastre sunt un fel de aparate de recepție, de radare, care sunt sensibile la energie și că spațiul din jurul vostru este plin de energie. Există un ocean de energie în jurul vostru alcătuit din unde radio, sau unde TV, sau raze X, sau raze gama, energie mentală sau energie sexuală, energia luminii și a sunetului, energia căldurii, energia iubirii, energia vindecătoare, un ocean de energie, iar voi puteți simți toate aceste energii care vă pătrund în mâini.

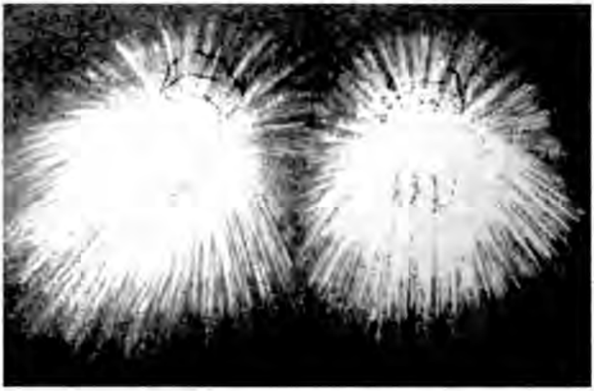


ENERGIA PĂTRUNDE PRIN MÂINI

Simțiți energia care pătrunde prin mâinile voastre; o ia în sus de-a lungul brațelor și pătrunde astfel în corpul vostru. Simțiți că această energie vă încarcă bateriile. Simțiți-vă pe voi înșivă că aveți această stare de energizare. Simțiți că deveniți mai limpezi, mai centrați, mai orice vă imaginați că ar putea fi beneficiile aduse de această energie care intră acum în voi. Rămâneți așa mai mult timp, umpleți-vă cu această energie până veți avea senzația că radiați această energie de pe toată suprafața corpului, care devine strălucitor ca un bec aprins.

A TRAGE SPRE ÎNĂUNTRU ENERGIA

A TE UMPLE CU ENERGIE



MÂINILE EMIT LUMINA ALBĂ

Redirecționați-vă acum atenția la palme și pe suprafața pielii acestora. Vom descrie de această dată altfel senzațiile pe care le aveți. Decideți că ceea ce simțiți acum este senzația că mâinile voastre radiază energie. Simțiți din nou energia care radiază din mâinile voastre așa cum ați făcut la primul exercițiu.

Vom folosi acum o altă denumire pentru energia pe care o simțiți că radiază din mâinile voastre. O vom numi Lumina Albă.Vă veți imagina că senzația pe care o aveți acum este cea a Luminii Albe care se revarsă din mâinile voastre și atunci vă va veni ușor să vizualizați această emisie de lumină ca pe o lumină albă. Noi vindecăm cu Lumina Albă. Experimentați pentru câteva momente această senzație și apoi relaxați-vă mâinile și continuați să citiți.

Atunci când ați decis că energia intră în mâinile voastre, ați putut simți că se mișcă în această direcție și ați putut să-i simțiți efectele. Atunci când ați decis că energia ieșea din mâinile voastre nu numai că ați putut să simțiți aceasta, dar aceeași senzație a avut-o și o altă persoană care era prezentă. Nu a fost necesară forțarea ieșirii sau a absorbției de energie. Nu a trebuit să depuneți nici un efort. A trebuit doar să decideți sensul de deplasare al energiei, și apoi să o simțiți cum curge într-o direcție sau alta, folosind cele trei etape menționate la exercițiul A:

1. *Decizia cu privire la ceea ce va fi adevărat în noua realitate.*

2. *Încurajarea percepției că toate se petrec acum.*

3. *Decizia cu privire la faptul că acest acum este adevărat.*

După toate cele pe care le-ați experimentat până acum, știti că sunteți capabili să simțiți energia. știți, deoarece ați trăit efectiv această experiență. știți, de asemenea, că sunteți capabili nu numai să detectați prezența energiei, dar și că sunteți capabili s-o direcționați deoarece ați făcut și această experiență. Această energie curge în permanență prin voi, dar acum știți că această energie poate fi direcționată de către conștiința voastră. Noi credem, de fapt, că întotdeauna v-ați direcționat energia cu ajutorul conștiinței. Noi suntem ființe de energie și atunci când blocăm curgerea energiei suficient de intens, va rezulta un simptom oarecare.

Deci, toate simptomele pot fi descrise în termenii blocării energiei. Deoarece aveți capacitatea să direcționați energia, veți putea s-o și deblocați, oriunde ar fi situat blocajul, în interiorul vostru sau al altora. Atunci când deblocați energia se produce vindecarea. Atunci când privim lucrurile din această perspectivă devine evident că toate se pot vindeca. Voi puteți să vindecați orice. Oare nu a spus un vindecător renumit din trecut că tot ceea ce poate face el veți putea face și voi și poate și mai mult decât el? Nu credeți că avea dreptate?

Orice poate fi vindecat.

Exercițiul C- A vedea energia-aurele

Cu acest exercițiu, veți crește subtilitatea experiențelor voastre subiective și veți experimenta realități alternative vizuale.Vă rog sa vă amintiți că simțurile subiective sunt subiective prin însăși natura lor. Adică, au loc în conștiința voastră și veți avea senzația că doar vi le imaginați. Dacă această afirmație este reală pentru voi, nu este bine să folositi caracterul subiectiv al experienței drept motiv pentru a o invalida.

În lumea științifică suntem învățați că există acele lucruri care sunt reale și alte lucruri care sunt imaginare. Implicația acestei afirmații este că ceea ce este imaginat nu este și real. În domeni-

ul simturilor subiective, putem să recunoaștem faptul că, deși ceva pare imaginar nu este totuși mai puțin real. În aceste realități vizuale alternative veți folosi cele trei etape cu care sunteți deja familiarizați în felul următor:

1. *Decizia cu privire la ceea ce va fi adevărat în noua realitate.* Decideți că acum veti vedea ceva diferit.
2. *Încurajarea percepției că toate se petrec acum.* Găsiți motive pentru a crede că ceea ce experimentați acum reflectă ceva care se întâmplă acum. Veți începe să vizualizați ceva care are loc acum.
3. *Decizia cu privire la faptul că acest acum este adevărat.* Decideți că acum vedeți ceva, chiar dacă aveți senzația că este doar imaginația voastră și descrieti-vă experienta vizuală care se derulează și cu ce seamănă.

Mai întâi, cu mâinile așezate în poală, una lângă cealaltă, dar fără să se atingă între ele, recreați experiența la nivelul mâinilor descrisă la Exercițiul B, Directionarea energiei. Simțiti că mâinile voastre strălucesc datorită energiei. Decideți că emit Lumina Albă. Faceți aceasta acum înainte de a citi mai departe.

Apoi, priviți-vă mâinile așezate în poală în timp ce decideți că ele strălucesc cu Lumina Albă și imaginați-vă că vedeți această strălucire.Unele persoane o văd ca pe un val de caldură asemănător celui care se ridică de pe stradă într-o zi caniculară de vară, iar altele o văd mai mult ca pe o lumină albă strălucitoare, dar voi trebuie să decideți că veți vedea ceva ce veți recunoaște ulterior ca pe propria voastră experiență cu privire la Lumina Albă emisă de mâinile voastre.

Puteți să faceți aceasta acum.

Dacă aveti senzatia că ochii vă joacă feste nu este nici o problemă. Tot ce ne interesează acum este doar o experiență vizuală. Indiferent ce ați văzut, și chiar dacă voi considerați că este o simplă iluzie optică, ea reprezintă experienta voastră, și dacă vi s-ar cere, ați putea s-o descrieți sau să faceți un desen ilustrativ. Pentru ceea ce urmărim noi acum este suficient.

Următoarea etapă poată fi efectuată de unul singur, în timp ce vă priviți în oglindă, sau cu un partener, uitându-vă în ochii per-

soanei din fața voastră. Dacă nu sunteți obișnuiți să vizualizați energia este bine să știți că este mai usor dacă în cameră lumina este redusă și dacă în spatele subiectului există un fundal uniform.

Indiferent dacă vă uitați la partener sau la propria voastră reflexie, cel mai bine este să vă uitați în spatele ochilor acestuia și nu la suprafața lor sau să vă uitați adânc în ei, la ființa care se află acolo. În timp ce atenția voastră primară este fixată acolo, permiteți atenției voastre secundare sau vederii periferice, să observe ce se vede în jurul feței aflate dinaintea sa.

Amintiți-vă experiența avută cu mâinile și așteptați-vă să obțineți ceva similar. S-ar putea să vedeți unele schimbări ale trăsăturilor feței aflate înaintea voastră. Ea poate să ia o altă formă, sau să se transforme într-o altă față și acesta este un fenomen natural, normal pentru orice persoană care face același lucru, care și expune aceleași dimensiuni ale spiritului. Pentru moment, focalizați-vă deocamdată atenția pe strălucirea pe care o puteți observa și pe care o puteți recunoaște ca aură.

Unele persoane pot observa o strălucire sau o lumină în timp ce altele pot vedea culori pale, pastelate. Culorile pe care le vedeți pot fi coroborate cu cele ale chakrelor și vă pot releva locul în care se află conștiința persoanei în acel moment. De exemplu, dacă observați o strălucire verde smarald, putem spune că se află într-o stare de conștiință care pentru noi este conectată la Chakra Verde și așa mai departe.

Faceți acest exercițiu acum timp de cel puțin unul sau două minute, așa cum l-am descris, și dacă lucrați cu un partener, discutați cu acesta despre ce ați văzut. Poate că veți descoperi că ați văzut amândoi culori și atunci veți putea corela culorile pe care le-ați văzut cu ceea ce a trăit celălalt pe planul său de conștiință.

FAȚĂ STRĂLUCIND DE LUMINĂ ALBĂ

Dacă nu ați văzut culori, descrieți celeilalte persoane ce ați văzut. Puteți repeta exercițiul de mai multe ori, în timp ce încercați să aveți stări de conștiință diferite, pentru a putea observa schimbarea culorilor. De exemplu, puteți să faceți exercițiul în timp ce vă imaginați că sunteți înconjurați cu Lumină Albă, sau cu o anumită culoare, ori în timp ce simțiți energia la nivelul inimii, în timp ce sunteți supărați cu privire la ceva, sau în timp ce gândiți analitic, și observați de fiecare dată care este experiența vizuală care se prezintă în respectivul context.

Cu ceva practică, veți fi capabili să realizați această experiență la comandă și s-o folosiți ca pe un alt nivel de comunicare care vă este accesibil, și care vă arată ce se întâmplă în conștiința persoanelor care se află în preajma voastră. Atunci când veți realiza cât de vizibili sunt ceilalți, veți realiza, de asemenea, că și voi sunteți într-o stare de vizibilitate permanentă, si, dacă ați investit o cantitate mare de energie pentru a vă preface că sunteți invizibili, veți fi capabili să renunțați s-o mai faceți, deoarece este o pierdere de timp, reorientându-vă energia pentru o utilizare mai bună, într-un alt scop.

Orice poate fi vindecat.

Exercițiul D- Meditația pe chakre

În cadrul acestei experiențe, vă veți orienta atenția pe rând la fiecare chakră și mai întâi vă veți focaliza pe senzația fizică, iar apoi, prin folosirea imaginației sau a capacității voastre de a crea imagini, veți crea experiența culorilor aflate acolo. Nu există nici o diferență între imaginație și vizualizare, cu excepția faptului că majoritatea oamenilor cred mai mult în capacitatea lor de a-și imagina decât în capacitatea lor de a vizualiza. Ei știu că până și copiii își pot imagina diverse lucruri, dar vizualizarea…ei bine, este cu totul altceva.

În timp ce vi se va cere să vă imaginați diverse culori pentru anumite locuri, este posibil să aveți impresiile altor culori. Dacă vi se întâmplă aceasta, observați care sunt aceste alte culori și apoi dați-le de-o parte si înlocuiți-le cu culorile potrivite.Veți fi capabili să obțineți aceasta imaginându-vă că trimiteți o lumină de culoare adecvată pe chakră, sau că o pictați în culoarea

respectivă, sau imaginați-vă acolo ceva care are culoarea cerută. În final, veți fi capabili să aveți impresia că ați obținut culorile potrivite în locurile potrivite și veți trăi efectele acestei experiențe.

Dacă ați avut impresia unei culori diferite decât cea solicitată, ea reprezintă un aspect al celor ce se întâmplă în acea parte a conștiinței voastre. Veți putea apoi să consultați "Ghidul nostru de referință cu privire la limbajul culorilor" (anexa 4) și să înțelegeți semnificația acesteia în termenii modelului nostru de ființă plenară și felul în care se potrivește ceea ce veți găsi în ghid cu ceea ce știți că se petrecea atunci în conștiința voastră.

Așezați-vă acum într-o poziție confortabilă și faceți meditația după cum urmează:

Orientați-vă mai întâi atenția către perineu și la senzațiile fizice pe care le resimțiți acolo. Simțiți ceva. Decideți că ceea ce simțiți este energie, și apoi decideți că această energie are o culoare roșie strălucitoare. Dacă aveți impresia altei culori, notați-vă ce culoare este și apoi înlăturați-o și faceți-o să fie roșie. Impresia voastră finală trebuie să fie cea a unei mingi roșii strălucitoare de energie localizată la nivelul la care știți că se află chakra voastră roșie. Mențineți-vă apoi atenția acolo pentru câteva momente.

Mutați-vă apoi atenția cu aproximativ zece centimetri mai sus, în mijlocul abdomenului, și la senzațiile fizice pe care le aveți acolo. Simțiți ceva și decideți că ceea ce simțiți este energie. Apoi decideți că aceată energie are o strălucire portocalie. Dacă aveți impresia unei alte culori

observați ce culoare este și apoi înlăturați-o și transformați-o în portocaliu. În final trebuie să aveți impresia bine definită a unei mingi de energie portocalie situată acolo unde știți că este localizată chakra voastră portocalie, apoi mențineți-vă atenția acolo pentru câteva momente.

Deplasați-vă mai departe atenția în plexul vostru solar. Fiți conștienți de senzațiile pe care le aveți acolo. Orice ați simți decideți că ceea ce simțiți este energie. Apoi decideți că această energie strălucește în galben. Dacă aveți impresia unei alte culori, notați-o pur și simplu și apoi schimbați-o și faceți-o galbenă. Impresia finală pe care trebuie să o aveți este cea a unei mingi de energie de culoare galbenă care strălucește în chakra voastră galbenă și mențineți această experiență pentru câteva momente.

Deplasați-vă acum atenția în centrul pieptului, acolo unde știți că se află chakra voastră verde. Fiți conștienți care sunt senzațiile pe care le aveți acolo. Orice simțiți decideți că ceea ce simțiți este energie și că ea strălucește în culoarea verde smarald. Dacă aveți impresia unei alte culori, notați-o și apoi înlăturați-o și transformați-o în culoarea verde-smarald. Mențineți impresia unei mingi de energie de culoare verde smarald în chakra voastră verde timp de câteva momente și trăiți această experiență.

Deplasați-vă apoi atenția la baza gâtului. Fiți conștienți de senzațiile pe care le aveți la acest

nivel. Simțiți ceva acolo unde știți că este localizată chakra voastră albastră și decideți că ceea ce simțiți este energie și că ea strălucește într-o culoare albastră ca cerul. Dacă aveți impresia că acolo se află o altă culoare, notați-vă care este aceasta și schimbați-o. Decideți că acum ea are culoarea albastră a cerului. Mențineți câteva momente impresia finală a unei mingi de energie de culoare albastră ca cerul situată în chakra voastră albastră.

Plasați-vă apoi atenția în centrul frunții. Fiți atenți la senzațiile pe care le aveți acolo, simțiți ceva acolo unde știți ca este situată chakra voastră indigo și decideți că ceea ce simțiți este energie. Decideți că ea strălucește în culoarea indigo, culoarea cerului în miez de noapte. Dacă aveți impresia că acolo este o altă culoare, notați-vă care este aceasta și înlăturați-o. Transformați-o. Decideți că acum este indigo și mențineți pentru câteva momente impresia unei mingi de energie indigo situată în chakra voastră indigo.

Acum deplasați-vă atenția în centrul capului. Fiți conștienți de senzațiile pe care le aveți acolo unde știți că este situată chakra voastră violet. Orice ați simți, decideți că ceea ce simțiți este energie. Apoi decideți că această energie are culoarea violet, sau culoarea ametistului. Dacă aveți impresia unei alte culori, observați care este această și modificați-o. Transformați-o în violet și apoi mențineți pentru

câteva momente impresia finală a unei mingi de energie violet care strălucește în Chakra voastră Violet.

În final, relaxați-vă și observați ce stare aveți după meditație, comparativ cu cea avută înainte de această experiență. Veți constata, fără nici un dubiu, că vă simțiți mai bine în anumite privințe. Și veți înțelege din experiență proprie care sunt beneficiile acestei meditații. Meditația vă ajută nu numai să vă recentrați atunci când aveți nevoie, dar vă face și un inventar ale celor ce se întâmplau în planul conștiinței voastre înainte de această experiență și relevă o imagine a nivelului pe care vă situați. După această meditație, vă puteți aștepta la corectarea sau ameliorarea unor situații dezechilibrate.

Inventarul nivelului la care vă situați este rezultatul analizării culorilor pe care le-ați văzut în diferitele chakre asa cum se explică în "Ghidul de referință al limbajului culorilor" pe care l-am menționat anterior. Dacă ați văzut exclusiv culorile adecvate chakrelor, inclusiv în zonele care corespund simptomelor fizice particulare pe care le aveți, veți ști că imaginea voastră cu privire la voi înșivă nu reflectă realitatea existentă, ci, mai degrabă, pe aceea pe care v-o doriți. Este necesar ca propria voastră viziune privind nivelul pe care vă situați în orice moment să nu conțină iluzii, imagini false despre sine,deoarece astfel vă veți lipsi de mecanismul de corecție al dezechilibrelor existente de care sunteți conștienți la nivelele voastre profunde.

Cunoașteți-vă pe voi înșivă și ceea ce este adevărat pentru voi. Acceptați aceasta. Acesta este punctul de pornire pentru orice altceva.

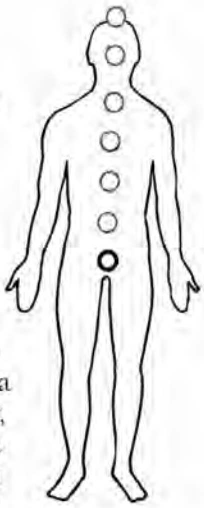
Amintiți-vă că orice poate fi vindecat.

Partea a VI-a

ANEXE

Anexa 1

Ghidul de vindecare al chakrelor



Chakra Roșie

Alte denumiri: Chakra Rădăcină, Centrul siguranței proprii, *Muladhara*

Localizare: Perineul, punctul situat între anus și organele sexuale

Părți ale corpului: Părțile corpului asociate cu această chakră sunt: sistemul limfatic, sistemul osos (oase și dinți), prostata la bărbați, plexul sacral și părți ale corpului și funcțiile controlate de plexul sacral. Acestea cuprind: vezica urinară și sistemul excretor, extremitățile inferioare (picioarele - laba piciorului, glezna, etc). Observație: atunci când spunem că această chakră este asociată unui anumit sistem, înțelegem prin aceasta că afectarea sistemului la orice nivel poate fi depistată prin tensiunile identificate în această chakră. De exemplu, ceva care afectează întregul sistem osos, cum ar fi o poliartrită sistemică, poate fi corelată cu tensiunile din Chakra Roșie, dar un braț rupt, care reprezintă o problemă osoasă localizată într-o anumită zonă a corpului și care nu afectează întregul sistem osos, se poate corela cu tensiunile identificate în chakra care controlează această zonă, care, în cazul brațului, este Chakra Albastră.

În cadrul sistemului endocrin, Chakra Roșie este asociată glandelor suprarenale. Din punct de vedere tehnic, produșii de secreție ai glandelor suprarenale se pot asocia atât cu

Chakra Roșie, cât și cu cea Galbenă, dar pentru că factorul declanșator al secreției este reprezentat de o amenințare la adresa supraviețuirii, aceasta arată că ele sunt asociate în principal cu Chakra Roșie.

Simțuri: simțul fizic asociat cu această chakră este mirosul, simțul de bază al supraviețuirii. De aceea organul de simț corespunzător simțului mirosului, nasul, este asociat, de asemenea, cu Chakra Roșie.

Nivel de conștiință: Chakra Roșie este asociată acelor părți ale conștiinței care privesc siguranța, supraviețuirea și încrederea - a te simți la adăpost și în siguranță. Pentru majoritatea oamenilor, domeniile vieții care privesc siguranța sunt reflectate de relațiile pe care le-au stabilit cu banii, casa și profesia. A te simți acasă, ca și capacitatea de a fi prezent aici și acum, sunt și acestea asociate cu această chakră.

Element: Elementul asociat Chakrei Roșii este pământul. Despre Chakra Roșie se poate afirma și că, reflectă, printre altele, relația noastră cu pământul sau că prin ea este exprimat felul în care resimțim noi faptul de a ne afla pe pământ.

Chakra Roșie reflectă și relațiile pe care le-am stabilit cu mama noastră. În structura tradițională a familiei, mama asigură hrana și un mediu sigur pentru copilul său. Pruncul care este alăptat la sânul mamei ia anumite decizii despre situația existentă ("Abundența există în permanență" sau "Niciodată nu este de ajuns" ori "Trebuie să te lupți ca să primești ceea ce ai nevoie" etc.). Prin relația pe care o stabilește cu mama sa, el va stabili un model al relațiilor sale cu tot ceea ce reprezintă pentru el siguranța (casa, profesia sau banii ca sursă a siguranței).

Atunci când trăim un sentiment al separării de mamă, adică nu ne simțim iubiți sau hrăniți de ea, ne tăiem prin aceste percepții propriile rădăcini și ne creăm un blocaj la nivelul Chakrei Rădăcină sau a Chakrei Roșii. Efectul său, adică felul în care în care blocajul se reflectă în propria noastră conștiință, este instalarea unui filtru de nesiguranță sau frică prin care privim lumea, care va persista până când vom fi din nou capabili să ne deschidem și să ne lăsăm hrăniți cu iubirea ei.

Alte senzații pe care le poate avea cel care nu are rădăcini sunt: lipsa unui cămin, incapacitatea de a se simți acasă, incapacitatea de a se împământeni, lipsa unor percepții rezultate din propriile experiențe din lumea fizică și dificultăți în a fi prezent aici și acum.

Atunci când o persoană privește lumea prin Chakra Roșie, motivațiile de moment au legătură cu siguranța, supraviețuirea, sentimentul de a se afla în siguranță sau satisfacerea unor nevoi materiale. Ele pot ține de asemenea și de căutarea hranei adecvate pentru ființa interioară, care nu este reprezentată de alimente, ci, mai degrabă, de ceea ce-ți conferă ție, ca persoană aflată în interiorul corpului tău, un sentiment de stabilitate, putere și satisfacție.

Atunci când forța principală a motivației în viață este siguranța sau supraviețuirea, putem afirma că Chakra Roșie reprezintă căminul nostru în acea perioadă a vieții, și că, de acolo ne deplasăm conștiința în celelalte chakre, în funcție de ceea ce simțim sau gândim într-un anumit moment. (Forța principală a motivației este definită ca nivelul de bază de la care se iau toate deciziile și care este cel care motivează un individ).

Atunci când Chakra Roșie funcționează optim, individul este capabil să se simtă în siguranță și acasă, stabil și împământat. Are capacitatea să simtă că este prezent în corpul lui fizic, prezent aici și acum - oriunde ar fi aceasta și este capabil să funcționeze bine în lumea fizică materială.

Tensiunile din Chakra Roșie sunt reflectate în planul emoțional prin sentimentul de nesiguranță.Tensiunea suplimentară este trăită ca frică. Dacă tensiunea va crește în continuare atunci ea va fi percepută ca o amenințare cu privire la supraviețuire. Dacă tensiunea se menține o perioadă mai îndelungată sau atinge o intensitate extremă, persoana va crea un simptom în acea parte a corpului sau o alterare a funcțiilor din corp asociate cu, sau controlate de, Chakra Roșie. De aceea, orice dezechilibru sau simptom care afectează părți ale corpului sau acele funcții din corp asociate Chakrei Roșii, care reflectă tensiuni ale planului de conștiință al persoanei situat în această chakră și sunt legate de siguranța, supraviețuirea, încrederea, dorința sau capacitatea de a se alimenta, și/sau de relația cu mama.

Trebuie să subliniem faptul că acțiunile mamei sau felul său de a fi, nu au nimic de-a face cu simptomele persoanei respective. Este vorba mai degrabă de felul în care persoana a decis să răspundă diferitelor situații din viață care au dus la acumularea de stres sau de tensiune. Doi copii din aceeași familie pot trăi aceleași evenimente exterioare, dar deoarece răspunsul lor este diferit, unul dintre ei poate avea simptome, iar calălalt nu.

Noi nu afirmăm aici că anumite situații induc apariția unor anumite simptome. Noi spunem mai degrabă că, în condițiile unor simptome date, putem să înțelegem care au fost situațiile care au reprezentat un stres pentru persoana respectivă. Dacă problemele legate de Chakra Roșie afectează doar o singură parte a corpului, le vom examina din punctul de vedere al polarității, adică al părții voinței și părții emoțiilor sau al părții masculine și al celei feminine. (Așa cum am menționat anterior, la cei care s-au născut dreptaci, partea dreaptă este partea care ține de voință. Pentru cei care s-au născut stângaci, partea lor stângă este cea a voinței.)

Problemele legate de piciorul voinței pot fi interpretate ca efecte ale simptomelor. Dacă cineva are nevoie să se sprijine (de exemplu: de o cârjă sau un baston) putem afirma atunci că aceasta descrie ceea ce se întâmplă în conștiința sa - nevoia și solicitarea de sprijin pentru a lua diferite decizii și lipsa lor de încredere în voința proprie. Aceste persoane se decid să facă ceva, dar nu vor acționa până când nu vor primi suficient sprijin de la ceilalți, sprijin care să confirme că decizia pe care au luat-o este cea corectă.

Dacă vom descrie piciorul afectat sau blocat ca piciorul masculin, acesta poate reprezenta un blocaj al încrederii (aspect al Chakrei Roșii) la un bărbat. Dacă este vorba de un bărbat al cărui picior este afectat, putem să descriem simptomul și ca lipsă de încredere în sine ca bărbat.

Dacă este afectat piciorul emoțiilor, putem să spunem că aceasta reprezintă o tensiune în fundația însăși a emoțiilor sau dependența emoțională de altcineva. Cei afectați iau decizii care au ca scop să rămână legați de altcineva, în loc să ia decizii cu privire la ce este cel mai bine pentru ei înșiși. Sau, poate că au suferit un șoc emoțional care a afectat domeniile Chakrei Roșii privind banii, casa sau locul de muncă.

Dacă descriem piciorul ca pe piciorul feminin, el poate reprezenta blocarea încrederii în sine ca femeie. Dacă este vorba de o femeie care are acest picior afectat putem spune că este o reprezentare a faptului că ea nu are încredere în sine ca femeie. Putem interpreta simptomele și în termenii nevoilor acelei persoane pentru a reveni la starea de echilibru. De exemplu, dacă piciorul nu se poate îndoi și este afectată mobilitatea, putem spune că, pentru a se vindeca, are nevoie de o flexibilitate crescută și de libertate în mișcare.

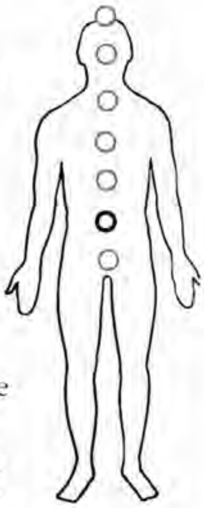
Dacă există o problemă legată de rinichi, chiar dacă ei sunt situați la nivelul plexului solar, putem să ne referim la ei în termenii funcției lor în cadrul sistemului de eliminare. Localizarea lor la nivelul pe care îl asociem cu percepția privind puterea si libertatea (Chakra Galbenă) poate fi combinat cu nivelul pe care îl asociem cu încrederea (Chakra Roșie) și putem citi simptomul ca o nesiguranță privind puterea (percepută ca o lipsă de putere, care-l face să apară lipsit de ajutor) sau ca nesiguranță privind libertatea (percepută ca o lipsă a libertății, un sentiment de restricție).

Atunci când interpretăm un simptom, putem să luăm în considerare și funcția de eliminare a rinichilor. Rinichiul curăță sângele de toxine. Sângele reprezintă inima, percepția iubirii, iar toxinele reprezintă atitudinile care interferează cu percepția persoanei cu privire la iubire. Acestea au atins o intensitate care amenință supraviețuirea personală și există o nevoie de schimbare. Aceste persoane au nevoie să permită hrănirea cu iubirea de care sunt înconjurați și să înlăture atitudinile care le amenință supraviețuirea.

Alergiile la substanțe pe care le asociem cu hrana maternă, ca laptele și derivatele sale, sau cele pe care le asociem cu pământul, ca produsele din grâu, sau acele alergii care afectează nasul, ca febra de fân, toate reflectă tensiunile din Chakra Roșie și pe cele din cadrul relațiilor cu mama, în care și-au oferit motive pentru a se feri de a fi hrăniți. Atunci când aceste atitudini sunt schimbate, se pot înlătura și simptomele.

Orice poate fi vindecat.

Chakra Portocalie



Alte denumiri: Centrul senzațiilor, Chakra Splenică, Hara, Swadhisthana.

Localizare: Centrul abdomenului.

Părți ale corpului: Părțile corpului asociate acestei chakre sunt: sistemul de reproducere, organele sexuale, plexul lombar și părțile și funcțiile corpului care sunt controlate de plexul lombar, ca și cele din regiunea abdominală.

Glandele endocrine asociate acestei chakre sunt gonadele (testiculele și ovarele).

Simț: simțul fizic asociat cu această chakră este cel al gustului și apetitul. De aceea, despre limbă ca organ al gustului, se poate afirma că este asociată cu Chakra Portocalie. Această chakră este de asemenea asociată cu acel aspect al simțului tactil care este în legătură cu senzațiile.

Conștiință: Chakra Portocalie este asociată acelor domenii ale conștiinței care privesc hrana și sexul, ca și cu posibilitatea de a avea copii. Atunci când există tensiuni în zone ale corpului care sunt controlate de această chakră, ea reflectă tensiunile de la nivelul conștiinței, un atașament sau o aversiune, cu privire la mâncare sau sex, sau faptul de a avea copii, sau pentru toate acestea la un loc. El poate reflecta și emoții reprimate cu privire la un eveniment care a avut loc în viața persoanei respective, în momentul apariției simptomului.

Element: Elementul apă este asociat cu Chakra Portocalie. Chakra Portocalie reflectă, deci, relațiile persoanei repective cu apa. Dacă nu există o relație armonioasă cu apa (de exemplu înotatul sau mersul cu barca), relația individului cu apa va reflecta o relație cu acele părți ale conștiinței în care este reflectat elementul apă, adică sexul și mâncarea.

Dacă apare un simptom legat de incapacitatea unei persoane de a avea copii, vom spune că acesta a început cu decizia persoanei de a nu avea copii, deoarece totul începe în conștiința

noastră, iar corpul duce la îndeplinire hotărârile conștiinței. Dat fiind că noi credem că toate pot fi vindecate, este cu putință să schimbăm decizii vechi prin simplul fapt de a le conștientiza și să luăm alte decizii noi, la nivele profunde ale ființei, iar apoi să supraveghem felul în care corpul nostru duce la îndeplinire aceste decizii noi.

Această chakră reprezintă comunicarea dintre corp și conștiința care își are reședința în el. Corpul va comunica ceea ce dorește și de ce are nevoie. Nevoile sale sunt comunicate prin intermediul apetitului, astfel încât, dacă trupul are nevoie de potasiu de exemplu, în planul fizic el va comunica prin intermediul apetitului gustul unei banane sau al altui aliment care conține potasiu și va preciza și cantitatea de mâncare de care are nevoie. Ființa interioară din trup poate răspunde acestei comunicări după cum dorește.

Corpul este un vehicul al conștiinței, la fel ca automobilul personal pentru șofer. Dacă automobilul comunică șoferului prin instrumentele pe care le are la dispoziție că are nevoie de benzină, răspunsul cel mai inteligent este să îi dai ce are nevoie și nu să hotărăști că ar trebui să primească ceva diferit.

În societatea noastră am fost învățați să nu avem încredere în apetitul nostru și să devenim din ce în ce mai dependenți de ceea ne spun experții că ar trebui să avem nevoie. Dar ideile sunt diferite de la un expert la altul, iar activitățile diferite generează nevoi diferite de la un individ la altul. O secretară, de exemplu, va avea alte nevoi nutritive decât un muncitor din mina de cărbuni. O relație bună cu Chakra Portocalie include o comunicare bună între corp și conștiință cu privire la ceea ar trebui să aibă la dispoziție corpul și respectarea acestei informații primite.

Chakra Portocalie este asociată cu principiul plăcerii. Adică suntem atrași de ceea ce este plăcut în domeniile mâncării și ale sexului. Este bine să păstrăm în permanență în minte aspectele legate de comunicarea între corp și conștiință. De exemplu, ne putem dori unele obiecte ale plăcerii de care corpul nu este interesat. După ce am mâncat o cutie de înghețată de ciocolată, atașamentul nostru la senzații ne va spune că i-ar plăcea să mai mănânce puțin, dar, concomitent, corpul nostru ne va spune că pentru el este suficient. Dacă vom continua, vom obține o senzație de disconfort și nu una de plăcere.

Trebuie să acordăm atenție la ceea ce ne comunică trupul și la ce anume îl face să se simtă bine. Dacă atunci când ne urmăm apetitul avem un disconfort în corpul fizic, înseamnă că acesta nu mai servește scopului său principal de a furniza combustibil vehiculului fizic și este necesară restabilirea unei comunicări limpezi, prin înlăturarea atașamentelor, până când vom funcționa mai bine pe acest plan al conștiinței noastre și ne vom afla într-o relație mai bună cu solicitările trupului.

Putem, de asemenea, să considerăm că apetitul nostru funcționează așa cum trebuie, dar că disconfortul din trup, rezultat al unor obiceiuri alimentare, ne arată doar nivelele de conștiință și cele ale sistemului energetic care sunt dezechilibrate. De exemplu, ne-am putea întreba care este chakra corespunzătoare unei probleme fizice oarecare și să o privim ca pe o parte a conștiinței noastre care nu este echilibrată. În orice caz, durerea sau disconfortul reprezintă semnale că undeva există un dezechilibru și este nevoie de o schimbare, care ne va permite să revenim la starea noastră naturală armonioasă.

La fel ca în cazul apetitului, corpurile noastre oferă un răspuns de ordin sexual numai anumitor stimuli și nu și altora. Dacă ne vom asculta trupul, acesta ne va spune ce ar fi plăcut pentru noi, indiferent de ideile morale impuse sau de ideile celorlați cu privire la ce este bine. Aici ne preocupă doar problemele legate de ceea ce ne este nouă util sau nu.

Dacă există simptome legate de funcționarea în plan sexual, ele reprezintă un semnal limpede că ori ceea ce am făcut anterior, ori atitudinile noastre, nu au fost eficiente pentru noi și necesită o schimbare.

În cadrul sistemului oglindă-trup, noi facem o distincție între iubire și sex. Ele reprezintă părți diferite ale sistemului nostru energetic, iar noi suntem aceia care decidem dacă optăm sau nu să le combinăm și cum să facem asta. Chakra Portocalie reprezintă propria noastră relație cu plăcerea pe care o resimțim în corpul fizic. Astfel că pe ea o privește numai senzația pură, felul în care este ea resimțită și nu are legătură cu ideile noastre cu privire la ceea ce ar trebui să simțim.

Atunci când există un simptom doar pe o singură parte a Chakrei Portocalii, vom căuta să aflăm ce reprezintă simptomul din punct de vedere al manifestării tensiunilor din planul

conștiinței, în cazul în care considerăm Chakra Portocalie ca un mod de comunicare între corp și conștiință. De exemplu, o problemă cu ovarul voinței (ovarul situat pe partea voinței) reprezintă o tensiune în planul conștiinței femeii în domeniul sexualității (deoarece ovarele guvernează sexualitatea) și denotă un conflict (tensiunea rezultă din conflictul dintre cerințele trupului și voință). Corpul spune "Eu vreau asta", iar voința ei spune "Eu nu doresc ca tu să vrei aceasta".

Dacă tensiunea este situată pe partea emoțiilor, atunci o putem interpreta ca pe un conflict între ceea ce solicită corpul pe de o parte și emoțiile pe de altă parte. Trebuie să subliniem că problema nu este legată de ceea ce ne permitem să facem sau nu, ci de ceea ce ne-am putea permite să simțim și să recunoaștem ca un adevăr pentru noi înșine.

Dacă forța principală a motivației noastre în viață este senzația, plăcerea pe care ne-o oferă corpul nostru, atunci putem spune că Chakra Portocalie este căminul nostru pentru perioada aceea a vieții. Din această chakră ne deplasăm conștiința în alte chakre în funcție de domeniul căruia optăm să-i acordăm, într-un anumit moment, atenția noastră.

În timp ce Chakra Portocalie este preocupată de relația noastră cu mâncarea si sexul, există anumite simptome care sunt legate tot de mâncare și sex, dar care nu sunt în relație cu această chakră. De exemplu, bulimia este o tulburare a apetitului în care cineva are poftă de mâncare, dar nu este alimentat suficient prin hrana pe care o mănâncă. Chakrele care crează acest gen de probleme sunt de fapt Chakra Rosie, care este în legătură cu dorința unei persoane de a se lăsa alimentată și Chakra Galbenă, care respinge alimentele prin vomismente.Tensiunile pot fi legate de o susceptibilitate dusă la extrem cu privire la libertate.

O persoană care are Chakra Roșie blocată poate să nu funcționeze bine în plan sexual, în schimb să nu aibă nici o problemă în Chakra Portocalie. Ovarele sunt controlate de Chakra Portocalie, dar buzele și vaginul sunt controlate de Chakra Roșie. La bărbat, procesul corespunzător implică prostata controlată de Chakra Roșie, în timp ce testiculele, respectiv impulsul sexual, este controlat de Chakra Portocalie.

Cei care au un sentiment de nesiguranță pot să nu funcționeze bine în plan sexual, dar prin vindecarea Chakrei

Roșii toate acestea se vor schimba. Din acest motiv, în anumite sisteme, Chakra Roșie este confundată cu chakra sexuală. Dacă vom privi o schemă a plexurilor nervoase, vom constata că gonadele sunt inervate de plexul lombar, asociat cu Chakra Portocalie și nu de plexul sacral, care este asociat cu Chakra Roșie.

În timp ce Chakra Verde, Chakra Inimii, este asociată cu aspectele legate de stabilirea unor relații cu ajutorul simțului tactil, Chakra Portocalie este implicată în senzația obținută în planul fizic și cu emoția aferentă în cel emoțional, ca forme de comunicare a informației între corp și conștiința care rezidă în el. Chakra Portocalie este implicată în principal în propria noastră experiență cu privire la ceea ce este plăcut sau nu. Este în legătură cu plăcerea care vine de la propriul nostru trup.

Privită din perspectiva diferitelor noastre corpuri, Chakra Portocalie este asociată cu corpul emoțional și cu dorința noastră de a ne simți emoțiile. Emoțiile pe care le simțim sunt legate și depind de celelalte chakre care sunt implicate, dar noi ne referim aici la procesul generic care ne permite să simțim în general. De exemplu, putem să ascultăm muzica în mod mecanic sau ne putem permite să ne lăsăm impresionați de această muzică, să o simțim. În general, decizia de a simți muzica este asociată cu Chakra Portocalie, dar ceea ce simțim de fapt, va depinde de conținutul muzicii și de tonalitatea în care este interpretată.

Dacă am avut o experiență generatoare de emoții puternice pe care le suportăm cu mare greutate, de exemplu sentimentul de a fi trădat de o persoană foarte apropiată și în care aveam încredere, trauma poate fi atât de intensă încât să decidem în interiorul nostru să nu mai simțim vreodată o rezistență interioară care să fie atât de traumatizantă pentru noi. O femeie care a avut o relație foarte tensionată cu fostul ei ginere, a resimțit ulterior un fel de frigiditate care a împiedicat-o să mai recepționeze semnalele propriului corp legate de desfășurarea unei activități sexuale cu soțul său. Ea a închis pur și simplu toate aspectele Chakrei ei Portocalii.

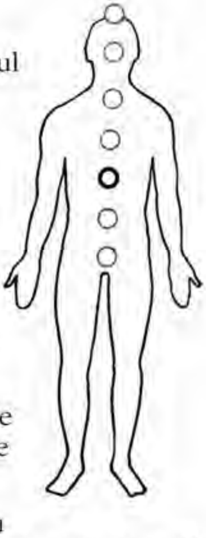
În concluzie, o persoană care are simptome sugestive pentru tensiuni la nivelul Chakrei Portocalii și în părțile corespunzătoare ale conștiinței pe care le reprezintă această chakră, va trebui să evalueze relațiile care există între toate aspectele acestei

chakre. De exemplu, putem lua în considerare similitudinile care există în relațiile noastre cu mâncarea, sexul și cu emoțiile noastre. Putem descoperi astfel, că ele se oglindesc între ele sau că una este accentuată în timp ce o alta este minimalizată. De exemplu, dacă satisfacția sexuală este suprimată, poate crește apetitul pentru mâncare. Persoana respectivă a optat pentru o altă modalitate de a satisface dorințele Chakrei Portocalii. Dacă însă va îngurgita o cantitate excesivă de mâncare în raport cu necesarul Chakrei Portocalii, ea se va închide, astfel încât va fi afectată dorința sexuală.

Dacă ne vom privi în acest fel, vom fi capabili să înțelegem ce trebuie să facem pentru a reveni la acea experiență pe care o recunoaștem ca fiind starea noastră de echilibru și de plenitudine a ființei. Activitățile în exces sau în deficit pot fi reechilibrate și noi putem decide să facem orice este necesar pentru a reveni la starea noastră armonioasă naturală.

Noi știm că orice se poate vindeca.

Chakra Galbenă



Denumiri: Chakra Plexului Solar, Centrul Puterii, Manipura

Localizare: plexul solar.

Părți ale corpului: Părțile corpului asociate acestei chakre sunt: sistemul muscular, sistemul cutanat, plexul solar, intestinul gros, stomacul, ficatul și alte organe și glande în regiunea plexului solar.

În cadrul sistemului endocrin glanda asociată cu această chakră este pancreasul.

Simț: Simțul asociat cu această chakră este văzul. De aceea organele vederii, ochii, sunt de asemenea asociate cu Chakra Galbenă.

Conștiință: Părțile conștiinței asociate cu această chakră includ percepțiile cu privire la putere, control, libertate, și ușurința cu care suntem capabili să fim noi înșine

lipsa oricărui efort, ușurinta de a fi. Activitatea mentală este de asemenea asociată cu această chakră.

Deoarece Chakra Galbenă este asociată cu văzul, despre toți cei care au probleme de vedere se poate afirma că au tensiuni la nivelul conștiinței în acele domenii care sunt asociate cu această chakră.

Natura vederii noastre fizice este o reflectare a felului nostru de a fi. Cei care sunt miopi pot vedea mai ușor ceea ce se află în imediata lor apropiere decât ceea ce se află la distanță. Direcția atenției lor este către interior sau la distanță de ceea ce se află în exterior. Răspunsul lor la amenințările lumii înconjurătoare este de a se retrage în interior și ei vor vedea lumea și ceea ce se află la distanță printr-un filtru de nesiguranță. Există tensiuni nu numai la nivelul Chakrei lor Galbene, dar și la nivelul Chakrei Roșii.

Prezbiții văd mai bine ceea ce este situat la distanță decât ceea ce se află în imediata lor apropiere. Direcția atenției lor este la distanță de interior, se află în expansiune și ei înlătură, țin la distanță exteriorul. Răspunsul lor față de amenințările lumii exterioare, este de a le ține la distanță printr-un filtru al perceptiilor constituit din furie sau vinovăție. Există tensiuni nu numai la nivelul Chakrei lor Galbene, dar și la nivelul Chakrei lor Albastre.

Persoanele care suferă de astigmatism au o viziune distorsionată cu privire la ce-și doresc sau la ceea ce simt, în funcție de ochiul afectat: ochiul voinței sau ochiul spiritual (ochiul emoțional). Ei decid că ceea ce-și doresc ei de fapt nu este adecvat dintr-un motiv oarecare, și decid ce ar trebui să fie în locul acestei dorințe, și cred în decizia lor, în loc să creadă în ceea ce este adevărat pentru ei. Tulburările lor de vedere le arată că au această viziune distorsionată. Pe lângă Chakra Galbenă sunt afectate și alte chakre, iar ele pot fi identificate prin determinarea celorlalte tulburări de percepție. Incapacitatea de a vedea poate fi interpretată, din perspectiva ideii că această persoană și-a creat simptomul, drept aversiunea de a vedea ceva. Orice simptom care ne afectează vederea, începe cu aversiunea noastră de a vedea ceva sau lipsa noastră de dorință de a privi la ceva din viața noastră care ne face nefericiți. Dacă am accepta să o privim și să înțelegem ce simțim în această privință, ar trebui să ne decidem să facem ceva în această privință.

Incapacitatea de a diferenția culorile descrie relația unei persoane cu diversele chakre. De exemplu, incapacitatea de a deosebi verdele de roșu poate fi interpretată ca incapacitatea de a diferenția iubirea de siguranță, respectiv aspecte ale Chakrei Roșii și ale celei Verzi. Atunci când ele ne sunt clarificate, sunt restaurate percepțiile adecvate ale culorilor.

În cadrul sistemului endocrin, când este afectat pancreasul (ca și în cazul diabetului), simptomul este descris ca o incapacitate de a tolera răul. Dacă-l descriem din punctul de vedere al creării simptomului de către persoana respectivă, am putea spune că această persoană îndepărtează de la ea ceea ce este dulce. Atunci când cineva se apropie cu prea multă dulceață-drăgălășenie de ei, se simt amenințați în însăși capacitatea lor de a fi ei înșiși și apare o emoție care este proiectată pentru a crea o distanță. Emoția este furia. Diabetul este asociat cu furia suprimată și apare în viața unei persoane atunci când este furioasă cu privire la ceva, dar nu se simte liberă să-și exprime mânia. Deoarece pancreasul se află pe partea senzitivă sau emoțională a Chakrei Galbene, putem să-l privim ca pe o tensiune sau un conflict între emoțiile acestei persoane și ușurința cu care ea se comportă. Este o reacție emoțională. Dacă s-ar fi aflat pe partea voinței, am fi spus că este un conflict legat de voința lor.

Diabetul este considerat o boală ereditară, dar putem să considerăm orice boală ca un mod particular de a fi. Dacă într-o familie un copil a imitat felul particular de a fi al unui părinte, fel care l-a predispus pe acesta către un anumit simptom, copilul va crea în el însuși același simptom. Atunci când este modificat comportamentul, simptomul va putea fi înlăturat sau eliberat. În timp ce diabetul reprezintă o respingere a dulceții, hipoglicemia reprezintă exact opusul acesteia. Persoana solicită dulceață sau expresii ale iubirii printr-o pretinsă slăbiciune și percepția de neajutorare. Simptomele altor organe asociate cu această chakră: ficatul, vezica biliară, splina, sunt de asemenea asociate cu modalități eșuate de a rezolva problemele legate de furie.

Element: elementul asociat cu Chakra Galbenă este focul și putem vedea reflectarea relațiilor noastre cu focul sau cu soarele în domeniile conștiinței legate de această chakră. O persoană sensibilă la lumina soarelui, poate să prezinte o sensibilitate

particulară cu privire la putere sau control sau libertate. Dacă există o afecțiune a pielii care pare să fie secundară unei expuneri prelungite la soare, putem să interpretăm ca o energie excesivă sau atenție la nivelul chakrei plexului solar.

Când forța principală a motivației noastre este libertatea sau puterea, putem să spunem că în acea perioadă a vieții căminul nostru se află în această chakră.

Chakra Galbenă este de asemenea asociată cu corpul mental și prin urmare cu activitatea mentală. Cei care au o activitate mentală excesivă pot prezenta de asemenea tensiuni la nivelul Chakrei Galbene.

Mintea este un instrument al conștiinței și reprezintă doar o parte a acestei conștiințe. Evident există și alte componente ale conștiinței: sufletul și spiritul.

Atunci când un copil vine pe lume, el este un suflet care manifestă prin spirit un aspect individualizat al conștiinței sale. Are de asemenea și o minte, care este asociată cu Chakra Galbenă și pe care o utilizează pentru a învăța. Este recompensat cu iubire când învață ceva, de exemplu să răspundă la anumite sunete (numele său) și pentru un anumit mod de a se comporta. Va începe curând să se identifice mai degrabă cu ceea ce știe decât cu cine este el de fapt și-și va dezvolta astfel ceea ce denumim personalitatea, care este de asemenea legată de Chakra Galbenă. Această personalitate este deci identificarea sa cu mintea, iar acest nivel al ființei reprezintă în societatea noastră vestică o normă socială, definiția noastră a "normalului".

Uneori personalitatea este în acord cu spiritul, iar uneori dă senzația că trage către o altă direcție și creează tensiuni, până când cele două pot fi din nou coordonate. Ființa interioară sau Sinele Superior își poate dori ceva, în timp ce personalitatea poate să aibă dificultăți în această privință, deoarece are inhibiții generate de societate. Unele din aceste inhibiții pot fi valoroase, deoarece protejează societatea, în timp ce altele nu fac altceva decât să împiedice oamenii să fie ei înșiși și de a-și trăi propriul lor adevăr. Tensiunile create astfel, vor genera simptome care vor dura până când vom reveni la cei ce suntem noi de fapt, și vom trăi în consecință, până când vom opta să nu mai fim sub influența efectelor ideilor care limitează sinele. Putem, de asemenea, să alegem să trăim în acele părți ale societății care pun preț

și dau valoare acestor feluri de a fi care ne fac fericiți și care fac parte din natura noastră.

Datorită identificării cu activitatea mentală, multe persoane din societatea noastră occidentală nu se simt bine atunci când permit minții să se odihnească, deși își doresc să aibă și experienta păcii interioare. Mintea a încetat să mai fie o unealtă și a devenit stăpân.

Pentru a redobândi stăpânirea asupra minții este necesar să decidem în mod conștient ce gânduri suntem dispuși să acceptăm și pe care să le respingem, să ne alegem percepțiile, în loc să ne conformăm efectelor lor și să fim capabili să lăsăm mintea în repaus până când avem nevoie de ea pentru efectuarea unui demers analitic. În acest fel, vom fi capabili să fim prezenți și să vedem lucrurile așa cum sunt ele în realitate, în loc să le vedem prin filtrul alcătuit din percepțiile și ideile noastre cu privire la ceea ce este real. Va exista atunci mai multă pace și liniște în conștiința noastră, ca și o capacitate crescută de a comunica cu alte nivele ale conștiinței noastre, în locul negării impulsurilor intuitive prin idei și motive de a nu urma aceste impulsuri.

Atunci când personalitatea are tendința să tragă într-o direcție diferită de cea a spiritului, ea este frecvent denumită ego. Deși multe scoli și tradiții spirituale au tendința să distrugă sau să controleze ego-ul, noi putem vedea acest lucru ca o modalitate de a lupta cu o parte din noi înșine care generează noi tensiuni, prin discriminare față de această parte din noi și care îngreunează astfel eliberarea din acest proces.

Ar avea mai mult sens să acceptăm toate părțile din care suntem alcătuiți și, concomitent, să alegem conștient să urmăm adevărul aflat în străfundul nostru, să permitem conlucrarea personalității cu spiritul și astfel să înlăturăm tensiunile, fără a fi nevoiți să distrugem sau să diminuăm nimic din cine suntem.

Una din modalitățile de îndeplinire a acestui deziderat este să decidem că tot ceea ce ni s-a întâmplat până acum în viață este ceea ce ne-am dorit cu adevărat să ni se întâmple și că este o reflectare a unor decizii pe care le-am luat cândva la un nivel profund. Atunci când are loc această recunoaștere, conștientizăm că de fapt am fost ghidați de spirit și suntem astfel capabili să ne eliberăm de tensiunile acumulate cu privire la trecut, să revenim în prezent și să ne reorientăm într-un mod pozitiv către viitor.

Putem să decidem și că am făcut într-un fel ceea ce se cuvenea, chiar dacă nu am fost conștienți de motivele reale ale acestor acțiuni. Ele au corespuns, de fapt, valorilor și sensibilității noastre, care alcătuiesc baza priorităților și a tuturor deciziilor noastre.

Astfel vom respecta filozofia tibetană care consideră că, întrucât suntem cine suntem, am fost și vom fi întotdeauna, nu este nevoie niciodată să ne cerem iertare sau să ne scuzăm pentru acțiunile întreprinse. Din acest punct de vedere, fiecare dintre noi a fost ghidat de spirit, a făcut întotdeauna ceea ce trebuia, în conformitate cu valorile proprii din viață.

Putem bineînțeles, să alegem să recunoaștem că anumite comportamente anterioare nu au fost eficiente pentru noi, indiferent de justificările construite pentru acel mod de a fi și apoi să decidem că nu mai dorim să ne comportăm în acest fel. Putem să ne stabilim alte priorități, să stabilim alte valori pe baza acestor priorități și prin urmare să dobândim alte experiențe. În acel moment, noi permitem manifestarea unui alt fel de a fi în planul conștiinței noastre, care se poate dovedi mai eficient pentru noi și putem să simțim mai multă pace în interiorul nostru.

Nu este nevoie să continuăm să ne identificăm sau să justificăm acțiunile cuiva care nu mai există.Este nevoie să privim mai degrabă cu compasiune această ființă și să ne vedem mai departe de viață. Ne eliberăm astfel de o suferință autoimpusă și renaștem într-o nouă experiență de a fi în care ne simțim mai bine și în care putem trăi mai fericiți. Apoi, vom fi capabili să resimțim libertatea, la nivelul conștiinței, de a explora nivele mai adânci ale ființei, care sunt considerate nivele evoluate.

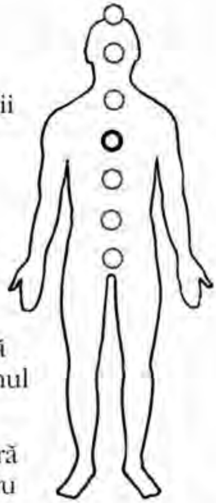
În cursul anumitor vindecări, dacă subiectul simte greață, ne arată că deși partea profundă a lui a cerut și a primit vindecarea, mai există încă opreliști la nivelul personalității, care se manifestă prin simptomele asociate tensiunilor din plexul solar. Dacă vom reafirma decizia de a accepta vindecarea dorită la nivele profunde ale ființei noastre și modificările din planul conștiinței care însoțesc în mod necesar vindecarea, aceasta va duce la o mare ușurare a procesului, iar el va deveni mult mai lin.

Toate acestea ilustrează procesul de a ne alinia personalitatea, ego-ul, la deciziile luate la nivele profunde ale conștiinței, la nivelul spiritului, astfel încât ființa întreagă și toate componentele

din care este ea alcătuită să fie subsumate acelorași intenții. Personalitatea are posibilitatea de a fi de acord cu decizia pe care o recunoaște ca pe o reflectare adevărată a ceva pe care și-l dorește întreaga ființă și pe care îl recunoaște ca pe ceva bun pentru sine. Personalitatea și-a asociat astfel intențiile cu cele ale spiritului și ale sufletului și va descoperi astfel un nou sens al cooperării cu ele.

În concluzie, faceți întotdeauna ceea ce vă doriți cu adevărat. Nu faceți ceva ce nu vă doriți cu adevărat în interiorul vostru. Întotdeauna și pretutindeni fiți cel ce sunteți de fapt și aveți încredere în călătoria voastră plină de peripeții. Dacă ați uitat această regulă de bază a vieții și v-ați dezechilibrat, puteți să vă reveniți, dacă vă veți reaminti de adevărul vostru interior, că ați venit aici pentru a fi fericiți și că toate se pot vindeca.

Chakra verde



Alte denumiri: Chakra inimii, Centrul iubirii vii, *Anahata*

Localizare: Centrul pieptului.

Părți ale corpului: Această chakră este asociată cu inima și sistemul circulator, cu plexul cardiac ca și cu plămânii și întreagă zonă a pieptului.

Glanda endocrină asociată cu această chakră este timusul, care controlează sistemul imun.

Simț: Simțul fizic asociat cu această chakră este simțul tactil. Acest simț poate fi asociat cu Chakra Portocalie în ceea ce privește senzația, dar aici ne referim la ceea ce simțim atunci când suntem atinși și la tipul de relaționare cu conștiința din interiorul corpului.

Notă: În ceea ce-i privește pe cei care sunt sensibili la atingere, considerăm că fenomenul este legat de domeniul Chakrei Verzi. În mod similar, persoanele cărora le place să-i atingă pe ceilalți atunci când le vorbesc, stabilesc relații de la nivelul

Chakrei Verzi atunci când comunică. Cu privire la cei care au o tulburare a sensibilității în anumite părți ale corpului sau la nivelul pielii ori au o lipsă totală a sensibilității, putem spune că se abțin să simtă, iar domeniul afectat este cel al Chakrei Portocalii în rolul ei de a dori să simtă sau să aibă o emoție.

Atunci când i se face un masaj cuiva, experiența se poate limita doar la nivelul fizic, ca și când s-ar manipula o halcă de carne, prin manipulare strict fizică sau maseurul poate fi sensibil la ființa aflată în interior și să-și schimbe tehnicile pe baza acestei legături stabilite cu conștiința aflată în interiorul acestui corp. Atunci când se stabilește o astfel de relație, putem vorbi despre simțul tactil pe care îl asociem cu Chakra Verde.

Conștiință: Dacă până acum toate chakrele menționate anterior erau implicate în experiențele noastre cu privire la noi înșine, începând cu Chakra Verde ne referim la relațiile noastre cu mediul. Cuvântul cheie este a relaționa.

Chakra Verde este implicată în stabilirea relațiilor din viața noastră și în percepțiile noastre cu privire la dragoste. Termenul de relație se referă la parteneriate sau stabilirea relațiilor cu cei apropiați: părinți, copii, sau frați. Atunci când ne referim la iubire sau percepția de a fi iubit, putem avea percepția unui proces prin care dăruim sau primim iubire. Poate fi resimțit și ca împărtășirea unui spațiu în care simți iubirea, care curge pur și simplu, și în care ești inclus, nu neapărat numai că simți că dăruiești sau primești.

Element: Elementul asociat cu această chakră este aerul și putem spune că relațiile noastre cu aerul reflectă relațiile noastre cu iubirea. La persoanele care au probleme cu aerul, cu respirația, ca de exemplu astmul bronșic sau emfizemul, "incapacitatea" lor de a expira și a inspira reflectă decizia lor cu privire la dăruirea sau primirea iubirii.

Deoarece timusul, care este asociat cu Chakra Verde, controlează sistemul imunitar, cei care au afecțiuni ale sistemului imunitar (persoanele cu SIDA sau HIV pozitive) au un mod de a fi care le afectează percepțiile cu privire la iubire. Percepția lor este că stilul de viață îi separă de persoanele pe care le iubesc. Detaliile stilurilor lor de viață pot fi diferite: pot avea preferințe sexuale diferite sau pot folosi droguri care nu sunt acceptate

social. Separația se poate datora și faptului că trăiesc într-o societate represivă, ca cea existentă în Haiti în timpul regimului Duvalier atunci când au apărut primele cazuri de SIDA, când membrii aceleiași familii nu puteau avea încredere unii în ceilalți. Factorul constant care a dus la apariția SIDA a fost la nivelul percepției persoanei cu privire la posibilitatea de a iubi sau de a se simți iubit.

Este evident că problemele cardiace sau cele ale sistemului circulator sau orice alt simptom care afectează întregul sistem sanguin și circulator, pot fi legate de tensiunile situate în Chakra Verde și în percepțiile persoanei cu privire la iubire și la circulația acesteia.

Alte simptome care reflectă tensiunile din Chakra Verde sunt cele care apar la nivelul pieptului sau al coloanei dorsale, la nivelul acestei chakre. Cancerul mamar sau alte tumori ori problemele cutanate din zona Chakrei Verzi reprezintă alte exemple.

Cancerul este expresia metaforică a lucrurilor ținute înăuntru și neexprimate, iar acele părți ale corpului care sunt afectate ne arată care sunt aceste lucruri care au fost ținute înăuntru și nu au fost exprimate. Atunci când este afectat sânul unei femei, putem spune că reprezintă ceva legat de sentimentul ei de a fi femeie sau mamă.

Dacă urmăm concluziile logice posibile ale bolii, ajungem la posibilitatea înlăturării sânului. Dacă descriem procesul ca o consecință a propriei creații de către femeia afectată, putem afirma că femeia și-a tăiat legătura cu feminitatea sa și manifestă mai multe trăsături masculine decât dacă ar fi în starea ei naturală de echilibru. Motivul durității ei este destul de limpede. Are nevoie să-și scoată ceva din piept, un anumit resentiment pe care l-a ținut în aria Chakrei Verzi, în domeniul relațiilor și al relaționării în general. Ea nu se simte bine cu privire la ceva care a avut loc în trecut și nu vrea să trăiască mai departe cu această situație.

Dacă simptomul este situat pe partea senzitivă sau emoțională a Chakrei Verzi, putem să spunem că este un conflict care implică emoțiile din cadrul unei relații, iar dacă este pe partea voinței, un conflict în care este implicată voința sau ceea ce-și dorește persoana. Putem să ne referim la simptom și din punctul de vedere al părților feminine și masculine ale corpului și să ne întrebăm dacă au vreun sens, atunci când le considerăm conflicte cu un bărbat sau cu o femeie.

Aceleași simptome pot afecta și un bărbat, dar se întâmplă mult mai rar. Atunci când apar, semnificația este aceeași și se referă tot la echilibrul persoanei, adică între acele caracteristici definite ca masculine sau feminine.

Atunci când Chakra Verde trebuie să se deschidă mai mult, poate reprezenta doar o etapă evolutivă, în care o persoană a decis că dorește să resimtă mai multă iubire decât este permisă prin definițiile iubirii acceptate în mod tradițional sau a decis că vrea să-și mute căminul conștiinței în Chakra Verde.

Este posibil să fie și o necesitate de a vindeca un simptom care este legat în mod clar de percepțiile noastre cu privire la iubire sau de lipsa acesteia, atunci când resentimentele, judecățile sau așteptările s-au infiltrat în percepțiile noastre cu privire la iubire. Oricare ar fi motivul care ne-a făcut să închidem ușa iubirii sau să nu mai simțim iubirea, nu este suficient de bun.

Putem recunoaște importanța iubirii în viața noastră și datorită asocierii Chakrei Verzi cu sistemul imunitar. Putem observa că ea este necesară pentru însăși supraviețuirea noastră și că fără această iubire oamenii decid că preferă să nu mai trăiască.

Când Chakra Inimii sau Chakra Verde a fost închisă, se poate folosi acceptarea ca pe o cheie sau punct de referință pentru procesul de deschidere. Cuvântul poate avea semnificații diferite, în funcție de felul în care ne referim la el prin filtrul nostru de percepții sau balonul nostru. Astfel, poate că este necesară schimbarea percepțiilor individuale pentru a putea trăi mai mult iubirea care se află la dispoziția noastră, modificând felul în care alegem să vedem lucrurile.

Vindecarea începe cu acceptarea emoțională că există ceva care necesită vindecare. Altfel, există o negație atât de mare, încât rezistența opusă situației dă o altă orientare atenției și energiei care au fost direcționate inițial spre vindecare.

Dacă acceptăm că ceva trebuie vindecat, permitem manifestarea iubirii de sine, prin dorința de a se produce vindecarea.

Acceptarea vindecării permite acceptarea stării de conștiență în care simptomul este înlăturat și nu mai există. Poate fi utilizată de asemenea și ca o modalitate de

a ne reaminti că iubirea care înconjoară această persoană trebuie să fie și acceptată de această persoană, pentru a avea și efectul scontat de vindecare.

Deschiderea Chakrei Verzi poate fi un proces de acceptare de sine, de înlocuire a judecății de sine cu iubirea de sine. În loc să ne oferim motive de a crede că trebuie să ne schimbăm felul natural de a fi și ceea ce este adevărat pentru noi, putem înțelege importanța acceptării individualității și a unicității noastre. Putem să conștientizăm felul nostru de a fi care este natural pentru noi, să nu mai judecăm acest fel de a fi și să vedem cum este el apreciat de către ceilalți.

Apoi putem alege să petrecem mai mult timp cu persoanele care ne apreciază așa cum suntem. Cu această acceptare de sine vine și acceptarea individualității celorlalți, și aprecierea acestora. Așa cum ceilalți sunt acceptați așa cum sunt, iar felul lor de a fi nu mai este judecat, aprecierea cu privire la cine este această persoană găsește spațiul necesar pentru a crește în noi și ne vom simți mai bine din acest motiv.

Dacă nu există nici o așteptare în acest sens, nu ne vom aștepta la nici o schimbare în felul natural de a fi al celorlalți. Putem să-i vedem așa cum sunt în momemtul în care trăim o experiență comună. Această înlăturare a judecării și a așteptărilor cu privire la ceilalți din percepțiile noastre, ne lasă un sentiment plăcut, pe care îl simțim în inimă si aceasta, știm acum, este acceptarea, cunoscută și ca iubire. Atunci când percepțiile noastre sunt situate la nivelul Chakrei Verzi, avem senzația când ne uităm în jur că întreaga lume funcționează în acel spațiu. Pare că acțiunile tuturor au la bază iubirea, ca forță principală a motivației lor. Toți par motivați de iubire și uneori reacționează la percepția că ea nu este prezentă, deoarece alte persoane au învățat alte căi prin care să-și exprime iubirea.

Unele persoane pot să-și exprime iubirea spunând altora ce să facă, deoarece așa a fost ea exprimată față de ei, iar ei au înțeles că aceasta este expresia iubirii. Evident, alții pot înțelege altfel acest gest, deoarece consideră că dacă o persoană îi iubește cu adevărat nu ar dori să le controleze viețile, ci le-ar recunoaste capacitatea de a lua singuri decizii și de a deveni expresii depline ale persoanei care sunt de fapt.

În această privință, părinții își exprimă iubirea prin dădăceală, dar atunci când copiii devin adulți poate nu vor mai dori să fie

dădăciți. Dacă acum copilul (care a crescut) respinge acest tip de expresie a iubirii părintești, iar părinții se străduiesc din ce în ce mai mult, ei pot percepe cu ușurință că copiii nu îi mai iubesc. Copilul spune: "Dacă părinții mei m-ar iubi cu adevărat, nu mi-ar mai spune ce să fac. Deoarece ei îmi spun în continuare ce să fac, înseamnă că ei nu mă acceptă așa cum sunt.". Părinții spun:"Copilul meu nu mă mai ascultă, înseamnă că nu mă mai iubește".

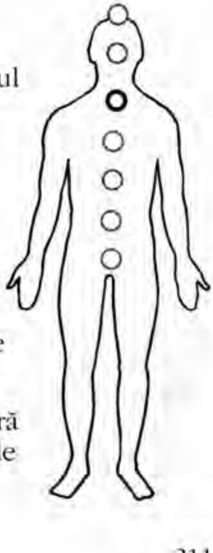
Este important să ne uităm dincolo de felul în care este exprimată iubirea, la sentimentul care stă la baza acestei exprimări, astfel încât să percepem iubirea. De exemplu, adultul (fiu sau fiică) poate spune părinților săi: "Mulțumesc pentru ajutor, dar vreau să acționez în felul meu. știu că voi mă iubiți și că doriți ca eu să fiu fericit. Faptul că o fac în felul meu mă face fericit. Mulțumesc pentru iubirea voastră. Și eu vă iubesc."

Dacă avem percepția că există iubire, se pot înlătura percepțiile greșite cu privire la lipsa iubirii. Fără aceste tensiuni și simptomele care le-au însoțit, putem să avem o nouă percepție a lumii, care poate să fie mai eficientă pentru noi și în care ne putem vindeca.

Iubirea vindecă.

Orice poate fi vindecat.

Chakra Albastră



Alte denumiri: Chakra Gâtului, Centrul Cornucopia, *Visuddha*.

Localizare:Baza gâtului.

Părți ale corpului: Aceasta chakră controlează la nivel fizic gâtul și ceafa, brațele și mâinile și este asociată cu plexul brahial sau cervical.

Glanda endocrină asociată acestei chakre este tiroida.

Simț: Simțul fizic asociat cu această chakră este simțul auzului și prin urmare, organele de simț ale auzului, urechile.

Conștiință: Chakra Albastră este asociată cu aspectele de recepție și exprimare, ca și cu credințele noastre cu privire la manifestarea scopurilor noastre. Se asociază, de asemenea, cu procesul de ascultare a intuiției noastre, ca și cu acea stare a conștiinței pe care o avem atunci când ne lăsăm purtați de acest proces. Unii îl denumesc abundență, în timp ce alții îl denumesc starea de grație.

Acesta este primul nivel de conștiință de la care trăim direct un fel de interacțiune cu ceea ce este denumit Inteligență Superioară și cu relația noastră cu spațiul din jurul nostru, cu spațiul nostru.

Element: Elementul asociat cu această chakră este cunoscut ca eter, care este definit ca elementul fizic cel mai subtil și care corespunde în plan fizic profunzimilor spațiului. Este un spațiu liber, un vid, dar despre care se consideră că face parte încă din universul fizic.

Termenii pe care îi asociem cu exprimarea de sine la nivelul Chakrei Albastre sunt comunicarea și discuția. Poate reprezenta expresia a ceea ce este adevărat pentru noi sau expresia a ceea ce se află în interiorul nostru. Din acest punct de vedere se referă și la diversele moduri de expresie, ca dansul, cântatul, pictatul sau orice alt proces care are drept scop exprimarea a ceea ce se află înăuntrul nostru, atunci când reprezintă scopul primar al acestor activități, sunt făcute doar pentru sine însuși, doar pentru a exprima ceva.

Aspectul de recepție al Chakrei Albastre controlează brațele și mâinile, care reprezintă actul de a lua ceva și a avea. Dacă cineva are o leziune la nivelul brațelor și ca atare nu se poate întinde în afara sa, dacă am descrie simptomul din perspectiva celui care l-a creat, am putea afirma că ei se abțin să ajungă la ceva. Aceasta înseamnă că ei și-au oferit motive pentru a nu-și urma scopurile. Ei s-au ținut pe ei înșiși în loc și și-au oferit motive pentru a nu crede că își pot împlini idealurile.

Dacă este afectat brațul voinței, atunci ei s-au abținut să facă ceea ce și-au dorit, iar dacă este vorba despre brațul sentimentelor sau al emoțiilor, atunci înseamnă că s-au abținut să facă ceea ce i-ar fi făcut fericiți. Noi funcționăm optim atunci când ceea ce ne dorim este și ceea ce ne face fericiți.

Dacă gâtul este afectat pe partea voinței, atunci înseamnă că au simțit o rezistență când au dorit să exprime ceea ce și-au dorit, iar dacă este pe partea emoțiilor, au întâmpinat o rezistență în exprimarea sentimentelor. Sensul este de exprimare a ceea ce dorim pentru a obține ceea ce ne dorim, sau exprimarea sentimentelor pentru a avea ceea ce ne face fericiți. La nivelul Chakrei Albastre este reflectată afirmația biblică "Cere și ți se va da; caută și vei afla; bate și ți se va deschide".

Starea de constiință la nivelul Chakrei Albastre este asociată cu abundența, care este în mod evident legată de gradul în care ne permitem să primim. Chakra Albastră, așa cum am menționat anterior, este asociată și cu ascultarea propriei noastre intuiții, despre care ni se spune că ne conduce către împlinirea cu succes a idealurilor noastre. Ni se spune că trebuie să avem întotdeauna încredere în ea. Ea vine din partea cea mai profundă a ființei noastre interioare, din locul în care se cunosc toate, din Constiința Universală și este adaptată pentru noi, prin constiința noastră individuală, adică prin spiritul nostru. Ea respectă scopurile și sensibilitatea noastră, astfel încât ne putem permite să ne lăsăm ghidați către ceea ce ne dorim și să ne îndepărtăm de acele situații care sunt sensibile pentru noi sau față de care simțim o rezistență.

Atunci când ne ascultăm intuiția, urmăm cursul evenimentelor fără efort, ne mișcăm odată cu lucrurile care au tendința să se împlinească și acceptăm, fără să opunem rezistență, tendința anumitor evenimente de a nu se produce. Continuăm să fim noi înșine și conștientizăm ceea ce este adevărat pentru noi în fiecare moment. Evident, dacă ne lăsăm ghidați de intuiție numai cu privire la ce se desfășoară într-un anumit moment, ea se va manifesta numai în relație cu evenimentele momentului prezent și cu deciziile pe care trebuie să le luăm în momentul prezent.

Atunci când ne lăsăm purtați în acest fel, evenimentele vieții se desfășoară astfel încât se crează percepția că viata ne dăruiește tot ceea ce avem nevoie fără să depunem nici un efort. Ne gândim la un anumit eveniment și el se produce. Este o stare de "curgere" a ființei, în care lucrurile se manifestă.

Este un spațiu magic și este considerat de unii ca o stare de constiință mistică, datorită percepției directe a interacțiunii cu un

alt nivel de conștiință pe care unii îl denumesc Dumnezeu. Alții pot denumi acest nivel de constiință Duh Sfânt, sau Univers, sau Supraconștiință, sau Inteligență Superioară. Aspectul important al acestei percepții nu este numele, ci faptul că simțim o interacțiune cu un alt nivel de existență.

Unii descriu această stare de conștiință ca pe o stare de grație, în care persoanei i se pare că tot ceea ce își dorește pentru ea însăși, Dumnezeu va dori de asemenea pentru ea și i-l va oferi. La acest nivel de conștiință, vom avea senzația că universul este o entitate binevoitoare și că evenimente aparent independente între ele se petrec după un anumit model și prezintă o anumită ordine, constituind o conspirație care are scopul de a-l face fericit pe individ. Unii o descriu ca pe o paranoia pozitivă.

Alții pot personifica această entitate binevoitoare pe care o percep. Iisus a personificat-o prin Tatăl Ceresc. Astfel a putut afirma:" Nu eu fac toate acestea, ci Tatăl Meu." Pentru Iisus era evident că ceea ce se întâmpla era dincolo de ceea ce ar fi putut face El pe plan personal și că exista un alt nivel de inteligență care conlucra cu El. Aceasta este perspectiva din Chakra Albastră.

Chakra Albastră poate funcționa în această stare de grație sau abundență fie singură, fie în combinație cu Chakra Verde.

Atunci când Chakra Albastră lucrează în combinație cu Chakra Verde, ceea ce ne oferă Universul vine ca o expresie a iubirii. Tu îți urmezi curgerea, plin de iubire și-ți exprimi iubirea în acest mod, asigurând nevoile celorlalți fără nici un efort din partea lor, iar nevoile tale sunt satisfăcute în același fel, ca o expresie a iubirii. Veți face lucruri plăcute celorlalți, deoarece veți dori să-i încurajați ca la rândul lor să-și dorească să vă facă și ei vouă ceea ce v-ar face plăcere. Purtați-vă cu ceilalți așa cum ați vrea să se poarte ei cu voi.

Cheia rămânerii noastre în acest spațiu este să continuăm să ne lăsăm purtați de curentul iubirii și să conștientizăm și să apreciem ceea ce am primit ca răspuns la ceea ce am cerut la nivelul conștiinței noastre. Este un dar de la Spirit, adus prin persoana care a fost mobilizată să funcționeze astfel ca expresie a iubirii lor.

În ceea ce privește asociația elementului eter cu Chakra Albastră, în cadrul modelului nostru de univers fizic definit prin intermediul chakrelor, am ajuns acum la elementul fizic cel mai

subtil. Mai avem însă de discutat despre două chakre. Elementele asociate cu aceste două chakre sunt deci elemente non fizice, care nu există în universul nostru fizic.

În cadrul acestui model putem spune că ceea ce cunoaștem ca universul nostru fizic este proiectat într-o altă dimensiune, aceea pe care o denumim spirituală. Din perspectiva spiritului, definim eterul ca matricea pe care se proiectează universul fizic. Este locul în care formele gând există ca imagini holografice, iar pe aceste imagini holografice tridimensionale sunt proiectate elementele fizice, pentru a ajunge la manifestarea deplină în universul fizic.

Eterul va putea fi atunci considerat și ca puntea de trecere între universul fizic și cel spiritual. Atunci când conștiința unei persoane este localizată aici, este trăită starea de grație amintită anterior.

Există o inter-relație și între Chakra Roșie și Chakra Albastră. În timp ce despre Chakra Roșie se poate spune că reprezintă credințele noastre privind la împlinirea nevoilor noastre, despre Chakra Albastră putem spune că se referă la împlinirea "dorilor" noastre. Dacă nu prea credem că se pot satisface nevoile noastre privind supraviețuirea, atunci vom avea dificultăți să credem în sensul abundenței pe care îl reprezintă Chakra Albastră. Aceasta se poate reflecta în relațiile noastre cu banii.

În Chakra Roșie banii reprezintă siguranța. În Chakra Albastră banii reprezintă o recompensă din partea universului pentru o treabă bine făcută. Noi facem o anumită activitate pentru ea însăși, ne bucurăm de ceea ce facem, iar universul ne susține în ceea ce facem. Noi acceptăm această susținere, prin faptul că ne permitem să fim plătiți pentru ceea ce facem, chiar dacă nu acesta a fost scopul principal pentru care am făcut aceasta. Sau, ne putem permite să primim ceva în schimbul a ceea ce facem și să ne simțim confortabil de-a lungul acestui proces.

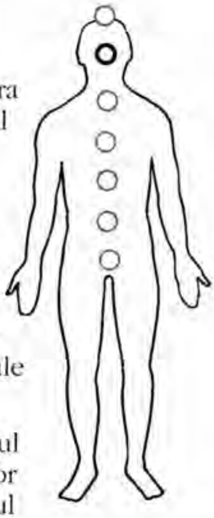
La nivelul Chakrei Albastre ne decidem pentru stilul de viață pe care dorim să-l avem și vom observa apoi că universul ne va susține acest stil de viață. Noi vom continua să facem doar ceea ce ne dorim cu adevărat și să nu facem ceea ce într-adevăr nu ne dorim să facem și vom observa că nevoile noastre sunt totdeauna satisfăcute la momentul oportun, fără nici un fel de efort din partea noastră. Pe măsură ce ne gândim la anumite lucruri, ele

au tendința să se manifeste. Atunci, vom trăi experiența abundenței reale și vom trăi în Chakra Albastră.

În acest spațiu pot avea loc vindecări remarcabile.

Orice se poate vindeca.

Chakra indigo



Alte denumiri: Chakra sprâncenelor, chakra conștientizării depline în planul conștiinței, Al Treilea Ochi, *Ajna*.

Localizare: Centrul frunții

Părți ale corpului: această chakră este asociată cu fruntea și cu tâmplele, cu plexul carotidian și cu glanda pituitară, centrul de control al glandelor endocrine. Disfuncțiile acestei chakre se manifestă prin tulburări ale creșterii fizice: gigantismul sau nanismul.

Simț: Simțul asociat Chakrei Indigo este setul de simțuri interioare corespondente ale tuturor simțurilor fizice exterioare. De exemplu, simțul interior al văzului este asociat cu clarvederea, simțul interior al auzului este asociat cu clarauzul și așa mai departe. Combinarea tuturor acestor simțuri este cunoscută ca percepție extrasenzorială sau PES, setul de simțuri destinat planului de dincolo de cel fizic. Ele realizează comunicarea de la spirit la spirit. Acestei chakre îi sunt asociate capacitățile noastre de a comunica cu Spiritul sau spiritele, de a vedea sau simți energiile subtile și de a lucra cu ele.

Conștiința: Aceasta chakră este asociată cu acel nivel interior pe care îl denumim spirit, locul în care se găsesc motivațiile noastre reale, pe care societatea noastră occidentală le cunoaște și sub denumirea de subconștient sau inconștient. Este asociată și cu ceea ce denumim spiritualitate sau perspectiva spirituală.

Element: Elementul asociat acestei chakre este vibrația, un element nonfizic, cunoscut și ca sunetul interior. Este sunetul pe care îl auzim în urechile noastre și care nu depinde de o

sursă aflată în lumea fizică. În timp ce în societatea noastră de tip occidental fenomenul este privit ca o situație patologică cu cauză necunoscută, această capacitate de a auzi este considerată de unele tradiții spirituale din Est (de exemplu Kriya Yoga în care am fost inițiat) o condiție prealabilă pentru orice creștere spirituală.

În unele dintre aceste tradiții, există de fapt un întreg ansamblu de sunete interioare, în care fiecare are o semnificație particulară și care ne comunică ceva cu privire la ceea ce se petrece în experiența noastră în acel moment. Poate că este o experiență transcendentă acompaniată de muzică cosmică, cântată de îngeri sau este ca cea care a inspirat muzicieni ca Mozart.

Poate reflecta de asemenea intensitatea unei energii în timpul unui proces de transformare, mișcarea dintre două tipare. Poate fi auzită ca un fluierat, sau un foșnet, sau ca un țârâit. Cel mai frecvent, atunci când îl resimțim ca pe o problemă, sunetul reprezintă un aspect mai profund al spiritului nostru, care ne atrage atenția ca un ceas cu alarmă și care ne cere să ne întrebăm ce este adevărat pentru noi la nivelele noastre profunde, atunci când nu am mai fost atenți în această privință și nu ne-am mai ascultat pe noi înșine.

O femeie din Statele Unite de exemplu, aflată în vizită la fiica ei în Europa, deoarece a considerat că așa ar trebui să facă, a început să audă un țârâit în ureche atunci când a venit timpul să plece. Ființa ei interioară, pe care nu o mai asculta atunci, vroia să-i atragă atenția și s-o întrebe ce dorește de fapt să facă. Ceea ce își dorea cu adevărat era să rămână în Europa și atunci când a luat decizia, țârâitul a încetat.

Putem vedea astfel asocierea acestei chakre cu nivelele mai profunde din noi înșine, cu nivelul pe care îl denumim spirit sau spiritual și cu faptul de a conștientiza ceea ce este adevărat pentru noi pe acest nivel, deoarece este ceea ce ne ghidează de fapt viața.

Dacă ne situăm percepția la acest nivel, putem să ne observăm acțiunile, teatrul nostru exterior, iar din acest loc, în care ne cunoaștem toate motivele aflate în spatele acțiunilor noastre, putem să ne cunoaștem și teatrul nostru interior. Putem observa care din acțiunile noastre sunt construite pentru a avea un anumit efect sau solicită un anumit răspuns.

Chakra Indigo reprezintă de asemenea relația noastră cu perspectivele noastre filozofice, spirituale sau religioase, deoarece acestea sunt cele care ne pot oferi înțelegerea acestui nivel al ființei. Detaliile cu privire la această viziune spirituală nu sunt importante aici, ci doar faptul de a ne afla sau nu în armonie cu ele.

Din perspectiva spirituală asociată cu Chakra Indigo putem observa că ne atragem acele experiențe care reflectă dorințele sau fricile noastre, credințele noastre, imaginile pe care le proiectăm în conștiința noastră și putem observa că și ceilalați procedează la fel. Putem constata că toate evenimentele din viata noastră reflectă deciziile pe care le-am luat, indiferent dacă ne aducem sau nu aminte de ele atunci când se produc aceste evenimente. Deciziile noastre generează anumite evenimente în lumea exterioară, care apoi decurg astfel încât duc la îndeplinire aceste decizii ale noastre.

Deoarece fiecare dintre noi își crează propria realitate, putem vedea și interacțiunile minunate pe care le creăm cu ceilalți creatori. Este ca și când am fi eroii principali ai propriilor noastre filme, în care toți prietenii noștri își interpretează rolurile favorite prin care îl susțin pe al nostru, și, în același timp, și noi jucăm roluri de susținere pentru fiecare din prietenii noștrii, care sunt eroii principali în propriile lor filme.

Această interacțiune complexă funcționează perfect, corespunzător actului pe care îl creăm și suntem de acord să-l interpretăm. Atunci când considerăm vindecarea ca pe un proces de co-creație, îl privim din perspectiva acestei chakre și putem observa că ceea ce se întâmplă în timpul vindecării este în funcție de aportul fiecăruia dintre noi.

Este ca și când fiecare am fi niște visători care visează un vis și care își proiectează visul în jurul lor, sub forma unui balon. Dacă ne considerăm creatori, putem conștientiza că fiecare dintre noi este un creator, care își proiectează în jur propriul balon. Atunci când aceste baloane se întrepătrund, noi co-creăm o hologramă tridimensională, pe care suntem de acord s-o denumim realitate fizică exterioară. Evenimentele din lumea fizică exterioară, vor reflecta atunci ceea ce se întâmpla în constiința persoanelor implicate în acel eveniment.

Deoarece la acest nivel noi creăm evenimentele în lumea fizică exterioară, suntem capabili să lucrăm de o manieră care

pare să sfideze legile fizice sau care crează secvențe cu evenimente fizice uluitoare, care duc la îndeplinire deciziile pe care le-am luat, cu privire la vindecare. Structurile biologice se modifică în raport cu și sunt efectul propriilor noastre percepții.

Atunci când privim co-creația vindecării din acest punct de vedere, suntem capabili să privim la fel și evenimentele din viața noastră și vom dobândi astfel un nou nivel de înțelegere, ca și mijloacele de a ne depăși limitele autoimpuse și de a ne vedea cu adevărat pe noi înșine ca pe niște creatori.

Atunci când lucrăm cu această chakră, putem observa ceea ce simte ființa aflată în vehiculul pe care îl reprezintă pentru ea corpul fizic, felul în care își privește ea acest vehicul și ce i se întâmplă la nivelul spiritului.

În timpul unei vindecări, o femeie și-a amintit o experiență trăită în timpul nașterii, care s-a produs prin cezariană. Atunci când medicul a incizat burta mamei a tăiat și copilul, astfel încât prima ei experiență, chiar înainte de a veni efectiv pe lume, a fost una de durere. După ce a reușit să revină la nivelul de conștiință pe care l-a avut chiar înainte de a se naște, s-a simțit mai bine cu privire la ceea ce trebuia să facă pe acest pământ. În plus, în următoarele câteva zile a crescut șapte centimetri și i s-a schimbat și culoarea ochilor.

Atunci când se obțin astfel de rezultate remarcabile, putem înțelege că nu suntem limitați de așa zisele legi ale geneticii, fizicii, chimiei sau biologiei și că cea mai puternică forță în Univers este conștiința aflată în fiecare dintre noi.

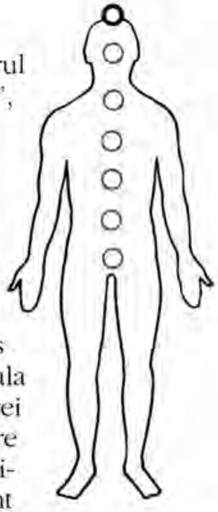
Această conștiință din interiorul nostru este ceea ce suntem, cei care suntem noi de fapt și nu vehiculul, corpul fizic cu care ne-am identificat. Noi suntem spiritul care se află în interiorul corpului, care a pătruns în corp la naștere, și care, apoi îl părăsește în cursul procesului pe care îl denumim moarte. Această ființă care suntem noi este de fapt nemuritoare, continuă să trăiască anumite experiențe în alte dimensiuni după epuizarea acestei vieți, într-un proces care durează la infinit.

Percepțiile pe care le avem după ce părăsim acest corp țin de viziunea spirituală și sunt mult mai plăcute decât amărâtele de valori umane cu care suntem noi obișnuiți. Locul în care experimentăm aceste valori este denumit de unii "rai".

Nu trebuie să ne părăsim neapărat acest corp pentru a ne bucura de aceste puncte de vedere evoluate și nici nu trebuie să căutăm în afara noastră împărăția cerurilor. Așa cum ne-am amintit anterior, acest nivel de percepție este în interiorul fiecăruia dintre noi, un echipament de bază al sistemului nostru energetic.

Putem să-l trăim oricând ne dorim. De exemplu, putem să-l trăim acum. Putem să trăim în raiul de pe pământ acum, în calitate de creatori care învață să se recunoască unii pe ceilalți și apoi să relaționeze unii cu ceilalți ca și co-creatori. Ne putem ajuta în acest proces dacă ne vom reaminti unii altora (și nouă înșine) cine suntem noi de fapt și dacă îi vom vindeca pe cei din jurul nostru atunci când este necesar și dorit, menținând în permanență percepția că *orice se poate vindeca.*

Chakra violet



Alte denumiri: Chakra Coroanei, Centrul Conștiinței Cosmice, Centrul "Eu sunt", *Sahasrara*

Localizare: Vârful capului.

Părți ale corpului: În timp ce fiecare din celelalte chakre este asociată cu câte un plex nervos particular, acestă chakră este asociată cu creierul și întregul sistem nervos. Orice simptom care afectează sistemul nervos în întregime, ca scleroza multiplă sau boala Parkinson, reflectă tensiuni la nivelul Chakrei Violet și în acele domenii ale conștiinței care sunt asociate cu această chakră. Părul și unghiile, compuse în principal din țesut nervos, sunt de asemenea asociate cu această chakră, ca și, bineînțeles, vârful capului.

Chakra Violet este asociată cu glanda pineală, ale cărei funcții sunt în continuare necunoscute pentru știință, dar despre care se știe că este în legătură cu producția de melanină, o substanță care răspunde la lumină, și care generează pigmentul în pielea noastră.

Unii consideră că atunci când sunt ingerate anumite substanțe psihoactive, ele nu rămân ca atare în corp, ci sunt convertite în alte substanțe care seamănă cu secrețiile glandei pineale, având din acest motiv efectele psihoactive cunoscute. Desigur, utilizarea acestor substanțe puternice nu este nici promovată nici încurajată în acest material în care este oferită doar o explicație.

Simț: Simțul asociat cu această chakră este empatia, pe care o definim ca trăirea experienței altei persoane ca și când ar fi a noastră. Este un aspect al trăirii unității cu această persoană.

Conștiință: Chakra Violet reprezintă acea parte din conștiința noastră care se ocupă cu percepțiile noastre privind unitatea sau separația. Reprezintă de asemenea relațiile noastre cu tatăl și cu autoritatea în general.

Element: Elementul asociat cu această chakră este o vibrație spirituală subtilă cunoscută sub numele de Lumină Interioară. Este ceea ce trăim atunci când ne aflăm pe nivelul cel mai profund al ființei noastre și simțim că suntem un singur punct de conștiință strălucind de inteligență. Această strălucire care nu este chiar albă și nici lumină, este cunoscut sub numele de Lumina Albă, deoarece este cea mai apropiată terminologie în raport cu posibilitățile de descriere în termenii simțurilor noastre fizice.

Lumina Albă, din punct de vedere ezoteric, este considerată cel mai subtil element din care este construit întregul nostru univers fizic și care devine din ce în ce mai densă prin celelalte elemente —sunetul interior, eterul, aerul, focul, apa și pământul.

În cadrul procesului de vindecare, atunci când vindecătorul pătrunde în conștiința persoanei care trebuie vindecată, uneori poate simți ceea ce simte subiectul, ca și când procesele s-ar desfășura în el însuși. Este desigur ușor de înțeles de ce unele persoane au senzația că preiau asupra lor simptomele subiectului. Ei pot simți ceea ce simte subiectul, în cadrul experienței pe care o denumim empatie, dar dacă vindecătorul nu a creat în el însuși condițiile necesare producerii simptomelor, el nu va dezvolta aceleași simptome pe plan fizic.

Dacă vindecătorul lucrează de exemplu cu cineva care are un braț rupt sau hemoroizi, el nu va dezvolta evident aceleași simptome. Ceea ce este valabil, de altfel, pentru toate celelalte simptome,

Prin empatie, vindecătorul poate simți nu numai senzațiile fizice, dar este posibil să resimtă și starea de spirit și emoțiile pe care le simte celălalt, deși asta se întâmplă relativ rar. Atunci când simptomele subiectului sunt înlăturate, vindecătorul poate simți și el că acestea sunt înlăturate. Este un fel de mecanism de retrocontrol (feedback) care îi permite vindecătorului să știe ce se întâmplă în interiorul celeilalte persoane.

Dacă vindecătorul are această sensibilitate și trăieste aceste fenomene, atunci când pătrunde în conștiința subiectului, el poate să înlăture ulterior conștiința subiectului ca și când și-ar da jos o haină, sau să pătrundă înapoi în el însuși, pentru a restabili starea de conștiință pe care o recunoaște ca fiind cea proprie.

Despre toate așa numitele stări de conștiință mistice care pot fi descrise prin termenul de unitate, se poate spune că sunt legate de funcționarea acestei chakre. Ele includ, de exemplu, trăirea tuturor fenomenelor lumii fizice ca pe un film de cinema, un joc de lumini și umbre, proiectat în interesul unei singure conștiințe, cunoscute ca "Eu sunt", care de altfel și este ceea ce suntem noi, la fel cum un vis este proiectat pentru interesul celui care doarme și visează.

În acest caz însă, deși visul pare că este în afara noastră, el este de fapt o proiecție a unui nivel profund al conștiinței noastre. Atunci, tot ceea ce apare în vis nu este decât o extensie a propriei noastre conștiințe, în calitate de visători. Există atunci un sentiment de unitate cu toate ființele și cu toate lucrurile prezente în vis, deoarece ele reprezintă părți și extensii ale aceleiași conștiințe care suntem noi.

Sau ne putem vizualiza ca pe un organ care face parte dintr-un organism mai mare. O persoană poate fi urechea, o alta nasul, o alta stomacul, etc. Iar modul cel mai eficient de a sluji acest organism, ar fi pentru ureche să fie în totalitate ureche, nasul în întregime nas și așa mai departe. Nu ar avea sens ca urechea să afirme"Aș prefera să fiu un nas".

Este evident că unicitatea fiecăruia are o importanță esențială și este de asemenea evident că fiecare este conectat si face parte dintr-un întreg, la fel cu degetele dintr-o mână, unde fiecare în parte este unic, dar toate sunt conectate între ele și fac parte din fiinta căreia îi aparține mâna.Toate acestea pot fi privite de

asemenea, din perspectiva unității, sunt legate de Chakra Violet și se pot combina cu percepțiile conștiinței individualizate și co-creativitatea pe care o asociem cu Chakra Indigo.

Chakra Violet reprezintă acel nivel al ființei pe care îl definim ca suflet, partea cea mai profundă din cine suntem noi. Este acea parte din noi care călătorește de la o viață la alta. Forma individualizată de conștiință pe care o are sufletul într-o viață particulară se numește spirit, care are experiențe individualizate, adică, pregătiri în cadrul funcției individualizate pe care o are în viața respectivă.

Atunci când experimentăm nivelul cel mai adânc al ființei, putem avea senzația că tot ceea ce există este conștiința. Suntem capabili să trăim experiența ultimă a conștiinței "Eu sunt". Desigur, din altă perspectivă, știm că în fiecare din celelalte ființe, există aceeași capacitate. Ei pot să experimenteze de asemenea ca "Eu sunt", tot ceea ce există.

Dacă cea mai profundă parte din fiecare dintre noi, la ultimul nivel al Chakrei Violet sau al sufletului, este aceeași conștiință a lui "Eu sunt", atunci înseamnă că noi suntem cu toții în ultimă instanță Unul.

La acest nivel de conștiință suntem cu toții conectați. Atunci trebuie cu toții să fim conștienți de tot ceea ce se întâmplă în conștiința fiecăruia. Toate sunt cunoscute și din acest motiv Chakra Violet sau a Coroanei este asociată cu Conștiința Universală sau Cronica Akasha. Experții occidentali ai conștiinței cunosc aceasta sub numele de Inconștient Colectiv sau Subconștient Colectiv.

În acest loc își are originea intuiția. Ea trebuie, bineînțeles, să provină dintr-un loc în care se cunosc toate, pentru a avea întotdeauna o exactitate de 100%.Asa cum am menționat anterior, intuiția este individualizată prin spirit, iar faptul de a urma această voce a intuiției, de-a lungul căii de curgere optime sau pe acea cale pe care întâmpinăm rezistența cea mai mică, este asociat cu Chakra Albastră.

Așa cum Chakra Roșie reflectă relațiile noastre cu Mama Pământ, Chakra Violet reprezintă relațiile noastre cu Tatăl (carele ești în ceruri). În cadrul structurii tradiționale a familiei mama asigură hrana și un spațiu sigur, iar tatăl asigură orientarea. Relațiile noastre cu tatăl biologic sau cu figura tatălui, stabilesc

modelul pentru relațiile noastre cu autoritatea și stabilește bazele relațiilor noastre cu Dumnezeu, în cadrul unui tipar în care este inclusă și credința în Dumnezeu.

Atunci când cineva are senzația că este separat de tatăl său sau nu se simte iubit de către acesta, își închide Chakra Violet. Mecanic, în termenii funcției efective a sistemului energetic, aceasta va duce la un sentiment de izolare. În consecintă, persoana va avea senzația că se află într-o scoică și va fi dificil pentru cei aflați în afara scoicii să stabilească legături cu ființa aflată înăuntru, iar ființa va avea dificultăți în stabilirea contactelor cu lumea exterioară. Ei par să fie întotdeauna diferiti de cei din jurul lor.

Pot, de asemenea, să aibă senzația că nu au nici un fel de direcție spre care se îndreaptă. Relația lor cu autoritatea va reflecta relațiile lor cu tatăl, până când vor fi capabili să se deschidă din nou față de iubirea tatălui lor și să se simtă iubiți de către tatăl lor sau de către Dumnezeu.

Uneori închiderea Chakrei Violet nu este un proces patologic, deși poate induce un sentiment de izolare. El poate fi un proces spiritual care se întâmplă unei persoane care este crescută în spiritul tradițiilor occidentale, dar care, fundamental, este orientată către cea estică.

Tradițiile occidentale îl prezintă pe Dumnezeu ca pe o autoritate situată în afara noastră, iar separarea și izolarea pot servi scopului pozitiv de a-l găsi pe Dumnezeu în interiorul nostru, să devenim propria noastră autoritate, să ne plasăm credința în noi înșine, deși vom continua să funcționăm în acord cu autoritatea și nu împotriva acesteia. Atunci când s-au stabilit bazele încrederii în sine și ale autonomiei în combinație cu alinierea, a fost înfăptuit scopul pozitiv al acestui proces, putem să ne deschidem din nou Chakra Violet, și putem beneficia de posibilitatea de a opta pentru unitate sau separare în funcție de necesitățile momentului.

Există anumite momente când decizia de a fi singur este evident cea mai bună. În timpul unei meditații de exemplu, nu ne este de nici un folos să lăsăm toți prietenii și cunostintele să galopeze prin conștiința noastră, ci trebuie să ne recentrăm și să restabilim liniștea pentru a ne pregăti să funcționăm cu claritate în cadrul relațiilor noastre cu ceilalți în lume.

Este vorba de posibilitatea de a alege. Alegerea este întotdeauna a noastră. Dacă am uitat, ni se poate reaminti și dacă ne reamintim, ne putem și vindeca.

Orice poate fi vindecat.

Anexa 2 - **Harta d**

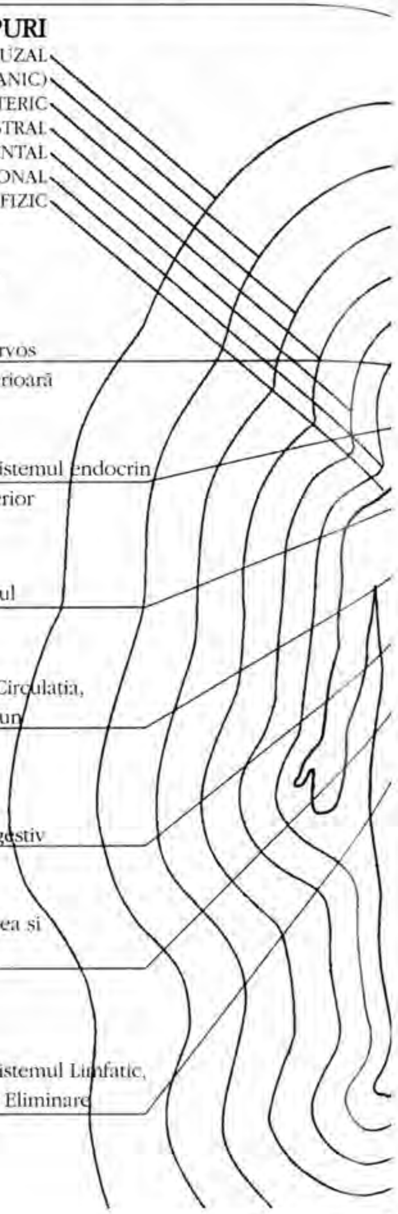
STRUCTURA

Yang
Barbat
Vointă
Actiune

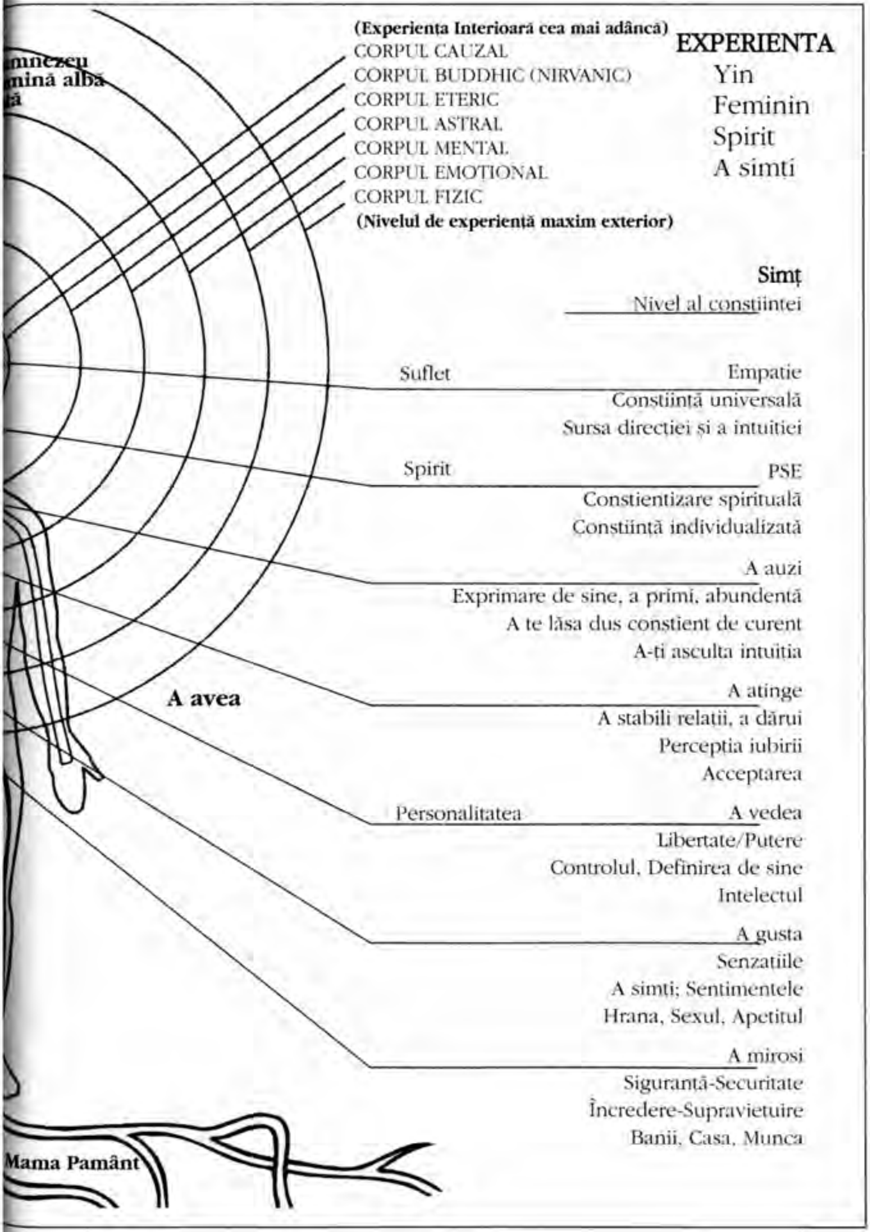
CORPURI

CORPUL CAUZAL
CORPUL BUDDHIC (NIRVANIC)
CORPUL ETERIC
CORPUL ASTRAL
CORPUL MENTAL
CORPUL EMOTIONAL
CORPUL FIZIC

VIBRAȚII *NOTE MUZICALE*	***NERVI*** **GLANDE**	**SISTEM** *ELEMENTE*
Violet B-Si	Creier Pineală	Sistemul nervos Lumina interioară
Indigo A-La	Plexul carotidian Pituitară	Cresterea, sistemul endocrin Sunetul interior
Albastru G-Sol	Plexul cervical Tiroida	Metabolismul Eterul
Verde F-Fa	Plexul cardiac Timusul	Respiratia, Circulatia, Sistemul imun Aerul
Galben E-Mi	Plexul solar Pancreasul	Mușchii, Sistemul digestiv Focul
Portocaliu D-Re	Plexul lombar Pancreasul	Reproducerea si Asimilatia Apa
Roșu C-Do	Plexul sacrat Corticosuprarenale	Scheletul, Sistemul Limfatic, Sistemul de Eliminare Pământul



eferință a chakrelor



Anexa 3

Limbajul culorilor

Noi asociem anumite culori unor anume chakre în cadrul unui model care reprezintă starea de plenitudine și de bine și pe care îl folosim pentru vindecare. Orice altă configurație de culori va reprezenta atunci altceva decât starea de bine, ceva care trebuie să fie vindecat. Există posibilitatea ca într-o chakră să apară orice altă culoare decât cea care îi este proprie, naturală, iar această culoare care își face loc acolo ne spune ceva anume cu privire la starea acelei chakre.

Combinația de culori care poate fi găsită într-o anumită chakră, reprezintă un cod, un limbaj pe care îl cunoaște toată lumea, chiar dacă este posibil ca o persoană să nu fie conștientă că îl cunoaște. Veți putea recunoaște în limbajul pe care îl folosiți pentru a descrie relația voastră cu o anumită culoare, faptul că ea descrie de fapt relația voastră cu acel domeniu al conștiinței care este reprezentat în chakra respectivă și care are în mod natural această culoare.

Puteți, de asemenea, să recunoașteți faptul că atunci când vizualizați într-o anumită chakră o altă culoare decât cea care îi este proprie, recunoașteți o situație de dezechilibru de o manieră care implică faptul că știți exact modul în care s-a stabilit acest dezechilibru. Înseamnă că știți cu exactitate ce trebuie făcut pentru a reinstaura echilibrul în acea parte a constiinței voastre. Toate acestea sunt în perfect acord cu ideea că undeva în interiorul nostru știm, fiecare din noi, unde ne aflăm și ce se întâmplă în interiorul nostru.

Față de cele șapte culori ale spectrului, pot apărea în plus alte culori care sunt interpretate în felul următor:

Negru: înseamnă că ceva a fost reprimat

Alb: înseamnă că ceva a fost evitat

Roz: este culoarea iubirii aflate în mișcare, iubire direcționată către ceva.

Auriu: este culoarea îngerilor și de asemenea culoarea asociată cu vindecarea de către un vindecător care nu are alt scop decât cel de a obține vindecarea subiectului. Este aceeași stare de constiință cu conștiința îngerilor, care nu au alt scop decât să servească oamenii.

Argintiu: se află în aceeași octavă cu auriul și reprezintă același nivel de conștiință, dar are caracteristici diferite, în același sens în care extratereștrii aduc același mesaj cu îngerii; dar deoarece au o formă diferită, au acces la o altă parte a populației.

Orice altă culoare sau combinație de culori trebuie evaluată în termenii combinației de culori din care este alcătuită. De exemplu, gri-ul este negru combinat cu alb, maron-ul este o combinație de roșu și verde, etc. Limbajul culorilor este definit în următoarele pagini.

În loc să vă focalizați pe detalii, vă sfătuim să înțelegeți modul în care este utilizată combinația de culori, să fiți flexibili și creativi în interpretarea culorilor, pentru a găsi combinația de cuvinte, care reprezintă exprimarea cea mai clară a fenomenelor, pentru persoana care trăiește respectivul simptom.

Anexa 4

Ghidul de referință al limbajului culorilor

Chakra Roșie- orice altă culoare decât cea roșie în această chakră reprezintă ceea ce subiectul consideră a fi "cheia" pentru securitate, sau faptul de a se simți în siguranță, sau o deliberare în domeniul siguranței, ceva la care trebuie să te gândești pentru a te simți în siguranță sau a avea încredere. (Subtextul este că,de fapt subiectul nu are nevoie de nici unul dintre aceste lucruri drept cheie pentru siguranța proprie, ci că el trebuie să o găsească în el însuși).

- Portocaliu în Roșu: Hrana sau sexul considerate chei pentru obținerea siguranței.
- Galben în Roșu: Mintea sau puterea, controlul, libertatea sunt considerate chei pentru obținerea siguranței.
- Verde în Roșu: Relațiile sau iubirea sunt considerate chei pentru obținerea siguranței.
- Albastru în Roșu: A primi ceva ține loc de siguranță. Foamea în loc de siguranță.
- Indigo în Roșu: Spiritualitatea este considerată o cheie pentru obținerea siguranței sau culoarea tatălui situată în locul adecvat mamei, ceea ce ne arată rolul tatălui ca furnizor de energie hrănitoare. Confuzie sau inversarea rolurilor sexuale, confuzie privind caracteristicile masculine si feminine.
- Negru în roșu: Frică reprimată sau suprimarea unor probleme legate de siguranță. Insecuritate și frică cu privire la, de exemplu: bani, cămin, serviciu.
- Alb în roșu: Evitarea siguranței sau a acelor lucruri care privesc securitatea. Evitarea de a fi hrănit de către alții. Evitarea rădăcinilor. Evitarea mamei.

Prezența culorii roșii în orice altă chakră indică nesiguranța

cu privire la atributele chakrei respective.

Chakra Portocalie - orice altă culoare decât portocaliul în această chakră reprezintă ceea ce persoana respectivă consideră că este "cheia" pentru hrană și sex, sau o deliberare în acest domeniu, în loc de a asculta ceea ce are de spus corpul.

- Roșu în portocaliu: Nesiguranță cu privire la hrană și sex.
- Galben în Portocaliu: Mintea spune corpului ce ar trebui să aibă în loc să asculte de corp.
- Verde în Portocaliu: Confuzie între iubire și sex si interpretarea sexului ca iubire. Atracția fizică interpretată ca iubire. Iubirea ca o cheie pentru sex.
- Albastru în Portocaliu: Foame nesatisfăcută pentru hrană sau sex.
- Indigo în Portocaliu: Spiritualitatea-cheie pentru hrană sau sex.
- Violet în Portocaliu: Unitatea-cheie pentru hrană sau sex sau considerații cu privire la tată în domeniul hranei sau sexului.
- Negru în Portocaliu: Suprimarea hranei și sexului sau a emoțiilor
- Alb în Portocaliu: Evitarea hranei și sexului sau a emoțiilor.
- Portocaliul în orice altă chakră ne arată că hrana sau sexul sunt chei pentru atributele chakrei respective.

Chakra Galbenă- Orice altă culoare decât galbenul în această chakră reprezintă ceva pe care persoana îl consideră ca o cheie pentru putere, control, libertate sau definirea de sine.

- Roșu în Galben: Nesiguranță cu privire la putere, control, libertate sau definirea de sine.
- Portocaliu în Galben : Hrana sau sexul- chei pentru putere, control, libertate sau definirea de sine.
- Verde în Galben: Se definesc pe ei înșiși în termenii relațiilor lor, mai degrabă decât prin ceea ce este adevărat pentru ei. Într-o relație, compromiterea capacității de a fi ei înșiși. Relațiile echivalate cu puterea, controlul, libertatea, în loc de a le găsi în ei înșiși.
- Albastru în Galben: Foame de putere, control, libertate sau

definire de sine.

- Indigo în Galben: Spiritualitatea-cheie pentru putere, control, libertate sau definirea de sine.
- Violet în Galben: Unitatea- cheie pentru putere, control, libertate sau definirea de sine, sau considerații cu privire la tată în aceste domenii. Probleme cu autoritatea legate de putere.
- Negru în Galben: putere sau furie reprimate.
- Alb în Galben: Evitarea puterii. Evitarea definirii de sine.
- Galbenul în orice altă chakră reprezintă mintea sau puterea, controlul, libertatea, considerate între atributele chakrei respective.

Chakra Verde- Orice altă culoare decât verdele în acestă chakră ne arată care consideră persoana că este cheia pentru stabilirea unor relații în iubire sau reprezintă considerații în acest domeniu.

- Roșu în Albastru : Nesiguranță cu privire la iubire sau relații.
- Portocaliu în Verde: Confuzie între iubire și sex. A considera sexul ca o cheie pentru iubire. Credința că lipsa sexului înseamnă lipsa iubirii.
- Galben în Verde: Puterea, controlul, libertatea sunt chei pentru sau sunt considerente în stabilirea relațiilor ori în iubire. Probleme legate de control în cadrul relațiilor.
- Albastru în Verde: Foame pentru iubire sau stabilirea unor relații.
- Indigo în Verde: Spiritualitatea - cheie pentru stabilirea unor relații sau în iubire.
- Violet în Verde: Unitatea- cheie pentru relații sau iubire, ori considerații cu privire la tată în aceste domenii.
- Negru în Verde: Existența unei reprimări în domeniul relațiilor sau în percepția iubirii.
- Alb în Verde: Evitarea iubirii sau a relațiilor.
- Verdele în orice altă chakră ne arată că relațiile sau iubirea sunt luate în considerare între atributele chakrei respective.

Chakra albastră- Orice altă culoare decât albastrul reprezin-

tă cheia pentru exprimare în concepția persoanei respective, în loc ca exprimarea să reflecte în mod natural ceea ce este înăuntru. Dacă vom considera aspectul de primire, receptare a Chakrei Albastre, orice altă culoare decât albastrul în această chakră reprezintă ceva care împiedică persoana să aibă ceva sau o barieră așezată în calea pătrunderii lucrurilor înăuntru.

- Roșu în Albastru: Nesiguranță cu privire la a primi sau a se exprima.
- Portocaliu în Albastru: Hrana sau sexul ca și chei ale exprimării sau ca o preocupare care împiedică persoana de a avea.
- Galben în Albastru: Mintea și ideile împiedică persoana să aibă. Extinderea energiei interferează cu receptarea. Chestiunile legate de putere sau control interferează cu receptarea.
- Verde în Albastru: Iubirea sau relațiile sunt chei ale exprimării de sine sau iubirea este exprimată astfel încât împiedică persoana de a avea. Înlătură ceea ce îi este drag, ca o expresie a iubirii și privațiune.
- Indigo în Albastru: Spiritualitatea - cheie a exprimării și care împiedică persoana să aibă ceea ce consideră a nu fi de ordin spiritual.
- Violet în Albastru: Unitatea-cheie a expresiei sau considerații cu privire la tată (autoritatea) în domeniul exprimării și care afectează procesul de recepție.
- Negru în Albastru: Reprimarea exprimării ființei interioare.
- Alb în Albastru: Evită să se exprime.Evită să comunice. Evită să primească.
- Albastrul în orice altă chakră exprimă foamea pentru aspectul pe care îl reprezintă chakra respectivă.

Chakra indigo- Orice altă culoare decât indigo în această chakră ne arată care este cheia spiritualității în concepția persoanei respective.

- Roșu în Indigo: Nesiguranță cu privire la spiritualitate sau identificarea cu corpul fizic în loc de identificarea cu spiritul sau conștiința aflate în respectivul trup.
- Portocaliu în Indigo: Hrana sau sexul reprezintă chei ale

spiritualității.

- Galben în Indigo: Mintea este considerată o cheie pentru spiritualitate sau o construcție mentală despre spiritualitate în locul experienței directe. Puterea, controlul sau libertatea sunt luate în considerare în domeniul spiritual. Energia plexului solar în domeniul spiritual.
- Verde în Indigo: Iubirea sau relațiile sunt considerate chei ale spiritualității.
- Albastru în Indigo: Foame de spiritualitate.
- Violet în Indigo: Unitatea- cheie a spiritualității sau confuzie între spiritualitate și unitate, sau considerații cu privire la tată în domeniul spiritualității.
- Negru în Indigo: Reprimarea spiritualității. Reprimarea a ceea ce este adevărat la un nivel profund, cel al spiritului.
- Alb în Indigo: Evitarea spiritualității. Evită ceea ce este adevărat la un nivel profund, cel spiritual.
- Indigo-ul în orice altă chakră ne arată că spiritualitatea este o cheie pentru ceea ce reprezintă chakra respectivă.

Chakra Violet- Orice altă culoare decât violetul în această chakră ne arată ce consideră subiectul a fi cheia unității sau a tatălui.

- Roșu în Violet: Nesiguranță cu privire la unitate sau culoarea mamei este așezată pe locul adecvat tatălui. Confuzie cu privire la rolurile masculine și cele feminine și cu privire la caracteristicile acestora.
- Portocaliu în violet: Hrana sau sexul sunt chei pentru unitate sau tată.
- Galben în Violet: Culoarea puterii, a controlului, a libertății în locul tatălui sau a autorității sau mintea este considerată cheie a unității.
- Verde în Violet: Iubirea sau relațiile sunt chei ale unității sau ale tatălui.
- Albastru în Violet: Foame de unitate, foame de direcție, foame de tată.
- Indigo în Violet: Spiritualitatea - cheie a unității sau a tatălui, sau confuzie între unitate și spiritualitate.
- Negru în Violet: Supresia unității. Supresia unei experiențe

profunde a sufletului sau ale unor sentimente care privesc autoritatea sau tatăl, și care crează separare.

- Alb în Violet: Evită unitatea, evită pe tată.
- Violetul în orice altă chakră ne arată că unitatea sau tatăl sunt luate în considerație în domeniile conștiinței pe care le reprezintă chakra respectivă. Prezența Violetului în majoritatea chakrelor ni-l arată pe cel care caută sau încearcă să-l vadă pe tată pretutindeni.

Anexa 5

Utilizarea planului de analiză a chakrelor și a raportului de analiză a vindecării

Unii vindecători consideră că este interesant să păstreze înregistrări ale vindecărilor la care participă pentru a putea stabili corespondențele. Astfel, pot avea posibilitatea să coreleze un anumit simptom cu un aspect particular observat la nivelul chakrelor.

Planul de analiză a Chakrelor și Raportul de Analiză a Vindecării pe care vi-l prezentăm reprezintă doar exemple. Ele pot fi fotocopiate după această carte (eventual tipărite față-verso pe aceeași foaie de hârtie) și pot fi folosite ca atare sau puteți să vă creați o versiune proprie, care să fie eventual adaptată nevoilor sau intereselor voastre.

Pe măsură ce lucrați, notați-vă pe Planul de Analiză a Chakrelor ceea ce ați vizualizat în timpul examinării sistemului energetic al subiectului - care au fost culorile pe care le-ați văzut și în care chakre, care au fost formele gând pe care le-ați văzut si le-ați îndepărtat, care a fost situația când ați examinat, de exemplu, rădăcinile.

În cazul în care vindecarea nu se produce pe deplin imediat, puteți compara aspectul sistemului energetic cu ocazia vizitelor următoare, gradul de stabilitate al vindecării, în ce măsură a acceptat subiectul modificările.

Pe Raportul de Analiză a Vindecării notați numele subiectului, semnul astrologic, numele simptomului și efectul său (felul în care îl resimte subiectul) și efectele imediate (eventual si pe cele la distanță) ale vindecării.

Numele simptomului îl puteți prezenta prin termenul medical, de exemplu astm, iar pentru efectele respectivului simptom, vă puteți nota "dificultăți în respirație". Deși acesta este un exemplu nesemnificativ și bineînțeles, beneficiile acestor notări separate vor deveni mai evidente cu ocazia înregistrării denumirii unor simptome care nu sunt chiar atât de familiare.

Un alt beneficiu al notării separate este un efect de recompensare a subiectului de o manieră care reflectă ideea că el a creat simptomul (își împiedică respirația, în cazul exemplului menționat).

Pentru efectele imediate ale vindecării, puteți nota toate efectele care devin evidente la sfârșitul ședinței de vindecare (de exemplu- poate respira acum în proporție de 80%, înlăturarea durerii toracice). Orice alt efect adițional al vindecării, care devine evident în perioada care urmează poate fi notat în rubrica efectelor întârziate (De exemplu, restaurarea pe deplin a funcției respiratorii la o săptămână de la ședința de vindecare).

Ar putea fi de asemenea interesant să vedem felul în care sistemul energetic al unui subiect cu un simptom particular poate fi comparat cu sistemul energetic al altui subiect cu simptome asemănătoare sau dacă există vreo corespondență între anumite simptome și semnele astrologice.

Este de asemenea posibil să corelăm apoi sistemul energetic vizualizat al unor subiecți care au simptome care nu pot fi ușor identificate, cu termenii cauzelor lor interioare.

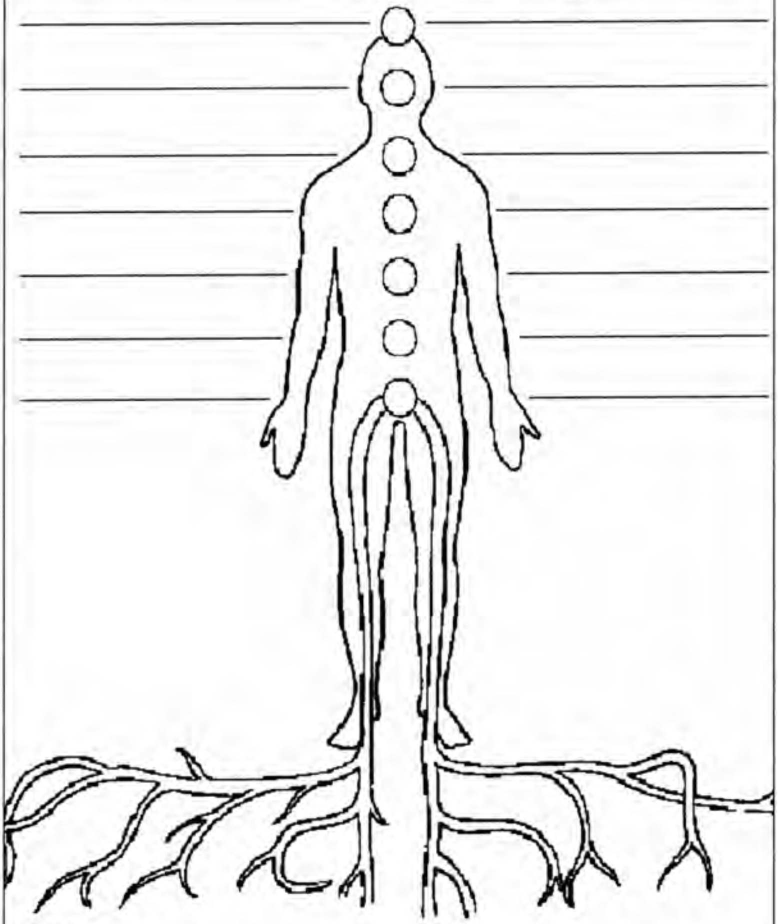
Planul de Analiză a Chakrelor și Raportul de Analiză a Vindecării sunt niște instrumente minunate, care pot fi utilizate pentru crearea unei documentații, care poate fi folosită în studii profesionale sau academice, destinate demonstrării că *orice se poate vindeca*.

Planul de analiză a Chakrelor

Nume________________________________ Dată____________

Culoril observate

Comentarii (forme gând înlăturate)



Rădăcinile____

Pământ (situația rădăcinilor)___________________________

Pământ (centrul)_______________________________________

Raportul de analiză al Vindecării

Nume________________________________ Dată____________

B/F____ Data nașterii___________Semnul astrologic________

Simptome____

____

____

Efectul simptomelor____________________________________

____

____

____

Efectele vindecării, imediate- declarate de subiect__________

____

____

____

Efectele vindecării- la distanță- declarate de subiect_________

____

____

Mediu, comentarii etc. _______________________________

____

____

____

____

____

Semnătură____

Cartea Daath

Aparițiile editoriale până în Noiembrie 2004:

Călătoria sufletelor — Michael Newton, Ph.D.
Destinul sufletelor — Michael Newton, Ph. D.
Telepatia și vehiculul eteric — Alice Bailey
Universul holografic — Michael Talbot

Din colecția Poezii, Gânduri, Desene

Eternul exercițiu — Daniela Marin - poezii

În curs de apariție:

Dumnezeu mi-a vorbit — Eileen Caddy
Deschiderea porților lăuntrice — Eileen Caddy
Karma de fiecare zi - Carmen Harra
Viața dintre vieți - Michael Newton

Cartea Daath
Publishing House

CARTEA DAATH, 2004
E-mail: cartea_daath@yahoo.com
Tel/fax: (+40.21) 256.37.68
Mobil: 0722.677.177
C.P.09 — OP 70

Orice poate fi vindecat
O carte incredibilă și revoluționară, plină de metode de vindecare, tehnici și instrumente pe care le poate folosi oricine.
"M-am eliberat din ghearele unei boli terminale pe care medicina tradițională o considera fără speranță, de netratat, și am revenit la starea de sănătate perfectă. Cred că noi toți suntem vindecători și că undeva, în adâncul nostru știm că orice poate fi vindecat."

Scopul acestei cărți este de a prezenta vindecarea ca o tehnologie a conștiinței, cum de altfel și este, un set de instrumente accesibile oricărei persoane ce dorește să învețe acest proces. Este un manual tehnic al procesului vindecării, combinând concepte din tradiția orientală cu psihologia occidentală. Cititorii care sunt familiarizați cu filozofiile ezoterice vor găsi o clarificare a conceptelor, iar cei care nu au avut contact cu aceste filozofii și nu au deloc informații în acest domeniu vor găsi ideile și tehnicile atât de simplu prezentat, încât vor fi capabili să le asimilize și să le aplice cu ușurință.

Sunteți capabili să vă amintiți gradul în care vă creați realitatea. Puteți să vă mai amintiți și de capacitățile voastre nelimitate, de instrumentele naturale din interiorul vostru pe care le aveți oricând la îndemână pentru vindecare, amintindu-vă și modul în care să le folosiți.
Puteți să vă amintiți că puteți să alegeți să răspundeți mediului înconjurător într-un mod diferit, acela care vă este cel mai convenabil vouă înșivă.

ISBN 973-86731-4-3
6 421772 000069